༄༅། །འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



བརྩོད་བྱ། དེས་བཅར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

མཛད་པས། ། སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་དག་འཚེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
། རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་ཉར་གདོང་དག་འཚེས་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་།
2004
སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡། འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་སྭ་བ་ཝཱ་མེད་འཛེན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་ཀོག་ཨཱཙཱརྱ་དར་དང་ཕྱག་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་སྲས་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ལྡན་པའི་སོགས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་བྱས་ཕྱག་འཚལ། འགྲེལ་པ་གསལ་མཛོད་འདུལ་བཟང་དུལ་བ་ལྟར། ཀུན་ལེགས་ཨཞེས་གཉེན་པོ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས། ཇི་མེད་ཨཞེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་ཨཞེས་གཉེན་སོགས། འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀཱཤྱཔ་དབྱངས་མི་ཡི་གང་མཛད་བློ་བཟང་གྱགས། ཀེ་སྲས་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ཟླ་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། ཁྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་མཛོད། འཕགས་མཚོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟང་ཞིང་། འདེ་ལེགས་སྡེབ་བསྟེད་པའི་ཉི་མ་མཆོག ཀཱཤྱཔ་འཛོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ཇོགས་ལམ་རྩེའམ་སྡོང་ལྡན་པའི་འགོངས་ལོ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་གཞི་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་། བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པའི། འདོམས་བརྒྱད་ཐུབ་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། རྣལ་པའི་བ་དན་འཛིགས་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། ཡབ་ཆུང། ཁངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྣན་པའི་བ་དན་དེ། ཁས་བླངས་བཟང་འཛིགས་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། ཁྱགས་པའི་ས་བོན་ལྡན་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་གྲགས། ཀེ་ནི་རྟེས་གནང་བཀའ་ཡིན་འདུལ་བསྟོད་ལས། རྩི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྟ་གཅོ་བོ་སྟེ། རྟེམ་པར་འཕེལ་ཀ དང་ཀུན་འཛིན་ཟ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། ཀེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ཡང་། ཁགྲི་དང་རྟ་བ་འདུལ་བ་ཡི་ན་པར་གསུངས། རྟེམ་འཕེལ་ཡལ་གེ་ཀྱེས་དང་འཕེལ་བ་ཀ

དང་། །ཀུན་འཛིན་ཆུད་མི་ཟ་བ༢ གཉིས་ཀྱི་གཞི། །

༄ མདོ་རྩའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྣང་བྱེད་གྱུར་ཚེ་ཤཱཀ་ཐུབ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱོད། །ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་ཚོགས་བསགས་གཉིས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོས་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་སོགས། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤྲིན་གྱུར་ཚེ་མར་མེ་མཛད། །ཤིང་རྟ་འདྲེན་ཚེ་བསྐྱེད་གསུངས་སྙིང་རྗེར་དགོངས། །ཡུལ་རིགས་རུས་རྒྱུད་ཡུམ་དུས་གཟིགས་པ་ལྔ། །དུས་ཚེ་ལྟ་བ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྙིགས། །

༄ རྟོགས་དྲུག་རྗེས་སུ་སྒྲོག་པ་དྲུག་སྙོམས་འཇུག །རྫོགས་བྱེད་རྒྱུས་རྒྱལ་ལྷག་སྤྱོད་རིམ་བཅོ་བརྒྱད། །ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་མཛད་གཉིས་སངས་རྒྱས་མཛད། །འཕོ་ལྷུམས་སྐུ་བལྟམས་བཟོ་གནས་བཙུན་འཁོར་ལྔ། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་སྤྱད་ཤིང་དྲུང་བདུད་བཅོམ་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མྱང་འདས་གསུམ་རིམ་བཞིན། །

༄ ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྡུ་མཐའ་དག་ཕྱག་རྡོར་མཛད། །ཐེག་དམན་དང་པོ་ཕྱི་དེ་ལོ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱིས་བསྡུས། །ཨ་ལ་ལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་ཚྭ་དང་ལམ་དང་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་དང་ནད་དང་དཀྲུགས་པ་དང་། །གདིང་བ་གསེར་དངུལ་དང་ནི་བར་སྡོམ་ཡིན། །འོད་སྲུང་ཀུན་དགའ་ཤ་ནའི་གོས་ཉེར་སྦས། །ཏྲི་ཏྲི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་མཐོང་བདུན། །གསུམ་པ་གྲགས་གསོལ་བྷ་སུ་མི་དྲས་བསྡུས། །

༄ ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་དཔོན་སློབ་བསླབས་གུས་མཆོག །སྒྲ་གཅན་འཛིན་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་འདོན། །ནུབ་ལྷག་ཁྲུ་ཕྱེད་དགུས་མཆོད་བྱིན་ལེན་ནི། །ལག་པ་བཀན་ཏེ་བྱེད་དེ་ཕལ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་བྱུང་འོད་སྲུང་

སྐད། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་ནུབ་ལྷག་ཡོལ་བས་ཆོད། བྱིན་ལེན་སྟོང་ལ་བྱས་བས་ཚགས་པར་ཨལ་ཆེནཔས་བཞེད། གནས་བརྟན་བྱམ་རིགས་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་སྐད། དིཨཱཏི་ཙ་ལྷག་ཐག་བས་ཆོད། བྱིན་ལེན་འཛོག་ཐབས་མང་བསྐུར་འདེག་མཁན་རིགས། ཇར་བྷ་བྷམཱཧ་ནི་སྐད་སྒྲ་ཉེ་བར་འཁོར། བྱིན་ལེན་སྐྱར་ཐབས་ནུབ་ལྷག་རི་མེས་ཆོད། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲས་བར་སྲིད་ཁས་ལེན་པ། ཁཞུང་ལུགས་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོར་བཤད། ཨཐར་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་འཐོབ་མེད་པར་གསུངས། རྒྱ་མ་ཐོབ་པས་སྤྲ་མ་བཏང་ཕྱིར་རོ། ཨདོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤེ་བ་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་འཁོར་ལོར་གསུངས། ཁ་སྟོན་དུས་གསུམ་བར་སྲིད་ཁས་མི་ལེན། སྤེ་བ་ཐ་དད་བཀག་པའི་འཁོར་ལོར་བཤད། །

ཅོ་ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་མདོ་ཤཱཀ་པའི་མདོ། ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་གསུམ་དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས། ཁགཉིས་པ་འདུལ་བ་སྤེ་བའི་རྣམ་འབྱེད་གཞི། ཐུན་ཆོགས་གཞུང་དམ་ཐུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ལ། ཁྲག་ཁའི་སྐོ་བརྒྱད་མ་བྱགས་སྐོ་བརྒྱད་གཉིས། རྣདང་པོ་དལ་ཁའི་ཐུན་ཆོགས་བྱེ་གཉིས། ཁགཉིས་པ་དམ་པར་ལེའུ་ལྷག་བཅུའི། ཁངུ་གཅིག་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་མ་བྱགས་བརྗོད། ཞུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཐོས། ཁལྟ་ཚན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཚན། ཁབྱིང་གཞི་དང་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། རྐཀམ་གཞི་མ་ནི་པི་ཀ་དང་། ཁམ་མོ་དང་ནི་ལུས་སོགས་རྣམས། ཐྲྀ་ཡི་སྟོམ་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན། ཁམ་ནི་པི་ཀ་ཉེ་བར་འཚོང་ཀྱིས་ཞུས། ཨིཾམདོ་སྡེ་ལུང་སྡེ་བཞི་ནི་ལུང་བར་མ། རིང་པོ་ཡང་དག་ལྡན་ལུང་གཅིག་ལས་འཐོས། ཁགསུམ་པ་དག་སྒོང་རབ་གཅེས་གཉིའི་མདོ། ཁལུང་སྡེ་བཞི་ནི་གང་ཆེན་མཆོ་དང་འདྲ། ཁགནས་པའི་གནས་དང་སྐྱེ་དོ་སོ་ཐར་ཡིན། །

༄ གཞན་ལུགས་དགག་དང་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། །རྣ་མ་ཕུག་པས་དགོས་འབྲེལ་དགོས་པ་ནི། །ངེས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་མ་ངེས་སོ། །ཞི་འཚོས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་ངན་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས། །བདེ་བྱེད་གཞུང་མཛེས་ཤ་མིས་རྟོགས་ལྡན་འཇུག ༄གཉིས་པ་ཆོས་བཞི་ཡོད་རྟོགས་ཡོངས་གཅོད་དགོས། །ལོག་རྟོག་བཞི་དང་ཐེ་ཚོམ་བཞི་བསལ་བརྒྱད། །རྣམ་བཅད་དགོས་པའོ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ནི། །རྣམ་བཅད་ལྡོག་ཕྱོགས་ནུས་དང་མི་ནུས་གཉིས། །ཡོངས་གཅོད་འཇུག་ཕྱོགས་མི་ནུས་མི་དགོས་གཉིས༔ ༄ཚད་མས་བསྡུས་པའི་ངེས་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཐོས་བྱུང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནུས་གཉིས་པ་ནི། །དེ་འབྲས་ཐེ་ཚོམ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ལྟོས། །ལམ་བདེན་ཉིད་དགོས་གཙོ་བོ་མྱང་འདས་ཡིན། །

༄ ལུང་དུ་གཞི་དང་ཕྲན་ཚེགས་འཁྲུགས་པར་སྣང་། །གཞི་རྩ་ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ཞུ་འགྲེལ་ཁཤད། །རྩ་འགྲེལ་མ་རྟོག་རྟོགས་དང་གནང་བཀག་སོགས༔ ༄གཙོ་ཆེ་རྗེས་བཅས་རྟོགས་དང་བློས་འགལ་སྤོང་། །བསླབ་པ་མ་ཕུལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཁོ་ནར། །ཁཤད་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་རུང་མཐུན་རྟོགས། །ཚིག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོག་རྟོགས། །འཁྲམས་སུ་མིན་སོགས་རྣམ་གཡེངས་ཡོད་པའི་གནས༔ ༄མདོ་ཀུན་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ་ཁྲད་པར་དུ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྲུང་༔ ༄ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལོག་རྟོག་སེལ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐོང་། །

༄ རང་གི་མི་མཐུན་འཆལ་ཚུལ་དངོས་གཉེན་རིགས། །འདི་པའི་སྤོང་སྡོམ་གཟུགས་ཅན་སོ་ཐར་སྡོམ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་འདྲེན་ཚེ་བསྙེན་གནས་མིན༔ ༄བསྙེན་གནས་རྩ་བཞི་ཆང་དང་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་སོགས་འཕྲེང་སོགས་ཕྱི་

དྲིའི་ཟས་བརྒྱད་སྦོང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཞིན་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བསྟེན་གནས་སྟོམ། ངུས་གཅིག་ལེན་རྒྱངལེན་ཚུལ་ལན་བཅོ་ལྔའི། ཁང་དུ་བཟོས་ཏེ་ཐྲངས་དགོས་འདིའི་ཡུལ་ལ། རྣོ་ཐར་སྟོམ་ལྡན་གཅིག་དགོས་འོག་མ་ནས། ཁཞཏ་པའི་གསོ་སྦྱོང་རྟེན་དྲུང་སྐྱེ་འདི་ནི། ཁང་པོ་རྟེན་དྲུང་མི་ཐྲངས་འདིའི་བསམ་པ། རེས་འབྲུང་ཕྱིར་མར་ཇོ་གས་བྱང་ཐོབ་འདོད་དགོས། ཞེགས་མི་ཚང་ཕྱིར་ཟོས་ནས་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཁདི་ཡིས་ཟོས་རྟེས་ལེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། ཁྲན་གསོ་ཙམ་ལས་སྡུང་སྟོམ་པ་སྐྱེ། ཕྱི་མཁའ་ཚོ་སྡུང་གཏོང་ཕྱི་ཐོབ་མཉམ། ཁགེ་བསྟེན་སྟོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ལ། ཆང་སྤྲངས་སྟོམ་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་ཟཁད། ཡོངས་རྫོགས་ཚངས་སྤྱོད་གོ་མི་དགེ་བསྟེན་དངོས། རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་དགེ་བསྟེན་བཏགས་པ་བ། ཕྱི་དྲོན་བསྟེན་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད། ཁགེ་ཚུལ་སྐྱབས་བདག་གཞན་བརྗེད་གསུམ་མཐར་སྐྱེ། ཀུགེ་སྤྱིབ་མ་ཡི་སྟོམ་པ་འོ་གཉིས་ནས། ཨི་གཏེར་བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་པ་དལ་ལྡལས། རྐང་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་འདས་དང་མ་འོངས་པ་ལས་མིན། སྐུང་ཅིག་དང་པོ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའང་ཡིན། གཉིས་པ་ཁན་ཆད་སྟོམ་ཡིན་སོ་ཐར་མིན། ཁགན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྷོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁང་པོ་ནི་གཏི་སྡུག་གཞི་བཅས་དང་། ཆགས་སྡང་གཉིས་གཅན་གཞོད་ལ་འཇོག། ལུས་དག་བདུན་ནི་གཅན་གཞོད་ཡིད་གཞི་བཅས། ཞིད་དགོས་བརྟེད་བྱ་དངོས་བསྟན་གཅན་གཉིས་ཤུགས། ཁོ་ཐར་ཞེན་པའི་བརྟེད་བྱ་དོན་སྤྱི་དངོས། སྤྱི་ཡི་གཏེར་རྒྱུ་ལྟ་དང་བྲེ་བྲག་གི། གཏེར་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྟོམ་པ་གཏེར་འཛིན་ཞལ་བཞུགས་ཤིང་། ཁམཚན་གཞིས་བྱང་དང་ལན་གསུམ་བྱུར། ཁགེ་རྩ་ཆད་རྣམས་སྤུན་མོང་དོ། ཞི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། ཁསྟེན་ཕྱིར་ཁས་བླངས་ཞིན་ཞག་འདས། རིམ་བཞིན་དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོབ་

མ། ཁབས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། ཞི་ལྷ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ངོ་། རྟགས་སོགས་བཞི་ལ་རྟོད་སྤྲོང་བཞི་འབྲེལ་བ། སྲུང་འདས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་རྟེན་བྱང་འབྲེལ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཀོ་ཐབ་སོགས་ཐ་མལ་བསྟན་རྣམ་བཞག་བསྟན། ཁྱིང་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་ལུས་འཕགས་བ་ལང་སྤྲོད། ཨི་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཉས་བྱས་དམ་པར་གསུངས། །སྤྲོག་གཅོད་མི་ཚངས་སྤྲོད་སྤྲོང་རྡུས་ཐ་དད། །

༥ གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་བསྟུབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་གཉིས། །དང་པོ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་མཚན་དང་། ཀེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དོན་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་ཟཕད་མདོར་བསྟན་དང་། ཁྲུས་ཟཕད་གོ་རིམ་མི་འགལ་མདོར་བསྡུས་སྟོན། །བརྒྱམས་ན་ལུང་ལས་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་གསུངས་འགལ། །དོན་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྲུས་ཕྱིར་གོ་རིམ་འགལ། །ཀངོས་བཅས་ལ་བརྟེན་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་ཕྱིར་འགལ། །

༦ གཉིས་པ་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། ཁབྱེ་བ་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཚིག་དང་། །གཞི་དང་ཁྲུ་མཚན་དང་ནི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། སྤྱར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་སྟེ། །བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་དོན་རྣམ་པར་ཟཕད་པར་བྱ། ཁྲུ་མཚན་སྦྱོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་གནང་མདོར་བསྡུས། །རིམ་བཞིན་བྱེ་མ་སྟོག་ཚགས་ཅན་ཏོ་བང་། །ཁགེ་ཚུལ་གསོ་སྦྱོང་ཁམ་པོར་ཟན་ཟ་གནང་། །དོ་བོའི་སྦྱོ་ནས་ཁྲུ་ཚོགས་དང་བཅས་ནི། །ཁགག་བྱ་ལྡན་པའི་བྱེ་ཏོ་ཡན་ལག་གི། མདོར་བསྡུས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མདོར་བསྡུས་སྤྲུར། །གནས་སྐབས་སྦྱོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བང་། །བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ནི་གང་ཟགས། །སྦྱོར་མི་ཤེས་བདะཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ངོ་བོ

གསལ་ཁ་མ་གཏོད་བསླབ་དང་བཀའ། །མཚན་ཉིད་བསླབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། །བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པའོ། །སྒྲིང་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འབྲེལ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པཡེས་བྱེད་དེ། །བསྟན་ཚུལ་གསོན་ན་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་བཞིན། །དམིགས་བསལ་བརྗེ་གས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིས་དགག་བྱས། །རཚམས་བཟུང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲེལ་རྣམས། །སྒྲི་ཡི་དགག་བྱའི་བཅས་པ་ཡིན་དམིགས་བསལ། །གནས་མལ་ཕན་ཚུན་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོས་ཀྱིས་འཚམས། །སྒྲི་ཡི་དགག་བྱ་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་དང་། །ཚོད་མིཤེས་དང་དེ་ཡི་རིགས་ལྟན་གསུམ། །སྒྲོར་ཚུལ་ཉལ་དང་འགྲོ་བས་ཟས་མི་བཟའ། །གཤང་གཅིམི་བྱ་དགག་པའི་རྣམ་བས་སྒྲོར། །མདོར་བསྡུས་ལྷུང་བ་བམ་ལྟར་སྡེ་ལྟར་གསུངས། །རང་ལུགས་མདོར་བསྡུས་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས། །ཤཱ་མིས་རྒྱུ་ཚོགས་རྗེས་བཅས་ཡན་ལག་གི །མདོར་བསྡུས་སྟར་བཅས་དེ་ལྟར་མིན་དངོས་བཅས། །མཛོད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་བར་བྱད་མེད། །རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་འདྲུག་འབྱེད་བྱས་པ་ལ། །རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན་མི་ན་དངོས་སུ་མ་གསུང་ཕྱིར། །ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། །ཅཅས་པ་རྣམ་འཛོག་དགག་བྱ་མ་རྟོགས་ལ། །བཅས་པ་མི་རྟོགས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་ཀྱི། །དགག་བྱ་མ་རྟོགས་བཅས་པ་རྟོགས་པ་སྲིད། །བསྟན་བཅོས་དངོས་ཟཕང་གཞི་ཡི་སྐབས་འབྱུང་ལ། །

༥ སྟོན་ཚོག་དཚོག་གཉིས་ལས་དངོས་ལ། །སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །བསྟེན་པར་རྟོགས་ཚུལ་བཅུ་ནི་རང་བྱུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིང་ཆུང་སྟོན་པར་བས་བློང་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཚུར་ཤེས་བྱ་མཉེས་ལྷི་ཚོས་སྟོང་། །འཕྲིན་དང་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྟོགས་ཚོགས་སྟོན་ཚོག་གོ །ཡེ་ཤེས་ཐེང་རྒྱུད་རང་འགྲེལ་རང་བྱུང་བསྟོམས། །ལྟ་

ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་ཐ་དད་དབྱེ་བས་བཅུ། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལྔ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་འཕྲིན་དོར་
བརྒྱད། ༔སྔོན་ཆོག་ལ་འདོད་འཕྲིན་ནི་ད་ཆོག་འདོད། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་སྐལ་
ལྡན་ཤེས། །འོང་བའི་དབང་མེད་གསུམ་ཚང་བུད་མེད་ལ། །ལྕི་ཆོས་སྤོང་པའོ་ཚུར་
ཤོག་གཉིས་ཀ་ལ། དཔྱད། གཞན་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ་བྱེ་བྲག་ནི། །བར་མ་རབ་
བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་འཐོབ། །རིགས་གནས་གསོལ་བཞི་སྔོན་ཆོག་མཚན་ཉིད་
དོ། ༔ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱུད་སྨིན་གསུམ་ཤས་ཆེ། །རྣམ་སྨིན་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་
གསུམ་ཤས་ཆུང་། །རྟེན་ཡིན་སྔོན་ཆོག་སྦྱོར་ཆོག་སྔོན་ཆོག་མིན། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་མི་
རུང་བྱས་ན་སྐྱེ། །བཞི་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་མ་དག་ནི་ཞེས་པ། །དགར་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར་
ལས་བྱེད་ཟུར་དུ་བསྟན། །མ་མོར་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས། །

༄ གཉིས་པ་ད་ཆོག་ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་བྱུང་། །ཤ་མིས་བཅུ་གསུམ་ཟེར་རོ་
མཐུན་རྐྱེན་ལྔ། །ཡུལ་ ༡ རྒྱུད་ ༢ རྟག་ ༣ བསམ་ ༤ ཆོ་གའོ་ ༥
ཡུལ་དཀོན་མཆོག །རྒྱུད་མཐུན་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་བསམ་མྱང་འདས། །སེམས་ཅན་
ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཆེ་ངེས་བྲལ། །ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་མཐུན་
པའོ། ༔དགེ་བསྙེན་རྐྱང་པར་བར་ཆད་དྲི་མི་དགོས། །

༄ རབ་བྱུང་དང་པོར་དགེ་འདུན་ཞུ་མཁན་གསོལ། །དང་པོ་ཞུ་མཁན་ལ་
གཏོད་ཞུ་མཁན་ནི། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །ཐ་སྙད་གསུམ་
ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། །ས་རང་བཞིན་གནས་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་
སྟེང་། ༔མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་ཞུ་ཆོག་ཤེས། །ཆོས་དགུ་ལྡན་པའོ་
དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། །མ་ཞུས་ཉེས་ཁེགས་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་དྲུག །ཁྲེལ་ཡོད་
དགེ་འདུན་གུས་འགྱུར་ཚོགས་པ་གཅིག །བར་ཆད་མཐོང་འདྲེན་བསྟན་རྨ་མི་འབྱིན་

དང་། ༔སྐུར་ཚིག་སྤོང་པའོ་ཁ་སྐོང་བཅོ་ལྔ་ནི། །འགྲེང་ ༡ ཡུལ་ ༢ འདུན་
སོགས་ཕུལ་མིན་ ༣ ཕམ་ཉམས་མིན། ༤ །བསྙེན་རྫོགས་ ༥ མཚམས་མེད་
མ་བྱས་ ༦ སྡིག་ལྟ་མིན། ༧ །ས་གཞན་ ༨ ཐ་དད་ ༩ འཁྲུལ་མིན་
༡༠ བཅུ་ལུང་གཞི་ལས། །གསུངས། ཞུ་བར་དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་ ༡ མཚམས་
༢ མཚན་མིན། ༣ །མདོར་བསྡུས་སྦྱར་གཉིས་ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། ༡ །སྨྲ་
ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །གནས་ཏེ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ ༢ འདུས་
པའམ། ༔གནས་ཁང་སོ་སོར་དགེ་འདུན་ལོངས་ལ་ཞུ། །མ་ལ་ཕྱག་ཚན་བཅུ་བཞི་ཕ་
བཅུ་གཅིག །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་
བཟེད་དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་
ལའོ། ༔གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བརླབས་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །རྗེས་དྲན་ཕྱག་བྱ་ཤཱ་
ཏམ་ཆོས་ལའང་གསུངས། །

༄ དངོས་བསྟན་མཁན་གཉིས་རབ་བྱུང་དགེ་སློང་མཁན། །སློབ་དཔོན་ལྔ་སྟེ་
དགེ་ཚུལ་གནས་སློབ་དཔོན། །གསང་སྟོན་ལས་སློབ་ཀློག་སློབ་གསང་སྟོན་ནི། །ནང་
དུ་འོང་བ་ཞུས་ཟིན་ཚེ་ན་གྱུར། །སྡོམ་དག་བསླབ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་ཀློག་སློབ་
དཔོན། ༔གོ་ན་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་སློབ་དཔོན་འགྱུར། །ཉེ་ཚིག་ཆེ་བ་བཙུན་པ་
ཆུང་གནས་བརྟན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་གསུམ་ལྡན་ལུས་བསམ་ཆ་ལུགས་
རུང་། ༔ཁྲིམ་སོ་མ་བཟུང་ཉི་ཤུར་བསྙེན་རྫོགས་སྦྱིན། །ཁྲིམ་བཟུང་བཅུ་ལ་དགེ་སློབ་
བཅུ་གཉིས་རྫོགས། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་དགེ་སློང་མའི། །སྡོམ་སྐྱེ་དགེ་
ཚུལ་མ་ཐོབ་དགེ་སློབ་མིན། །ཆོས་གོས་དགེ་འདུན་མི་སྟོན་ལྷུང་བཟེད་སྟོན། །རྒྱུ་ཡི་
བྱིན་བརླབས་མི་ཆགས་ཕྱིར་རོ་གསུངས། །སྡོན་ཆོག་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་

བརྟན་བས་མེད། །སྨན་སྦྱར་མེད་ན་བྱོན་ཐུག་མེད་སོ་ཐར། །བྲེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གསུམ་ལས་སྐྱེ། །ཐུགས་དགོངས་གསུམ་ནི་མྱང་འདས་བསམ་པས་ཟིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་ལས་ཀྱི་བྱེད་འདོད་དང་། །བསྟན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལ་ཕན་འདོད་པའོ། །མིའོན་གྱུར་བཅུའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟེན་རྗོགས་འདོད་ཡོ་བྱད། །ཡོངས་དག་གསོལ་བ་ལས་སོ་སྟོན་དགེ་འདུན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་གསོལ་བ་དགེ་འདུན་ལ། །གསོལ་འདེབས་ལས་ནི་གསོལ་བཞིའོ་སྐབས་འདུལ་མཐུན། །སྟོང་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བརྗོད་པ་ལས། །རྣམ་པ་ཡུལ་དེ་ཡི་དངོས་པོའི་མཁན་པོ་ལ། །དེ་ཡི་མཁན་པོས་མ་བྱུབ་སྟ་གོན་གནས། །སྟོང་འདུལ་དགེ་བསྟེན་སྐབས་སུམི་སྦོ་ལ། །སྟོང་འདུལ་སྐབས་འདིར་སྦོ་ལ་སྟེ་མིང་གི། མཐའ་ཅན་བྱོ་གོས་ཞེ་བ་འབྱུང་གནས་སྦས། ཡོད་སྣམ། མཁན་མིང་མཐའ་ཅན་དཔལ་འོད་གྲགས་བཟང་སོགས། །

༥ བསྟེན་བཀུར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཕྱིར་དུ། །དུས་གོ་ལས་སྐྱོབ་ལས་གཞན་བརྗོད་སྟོམ་པ། །འབོགས་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་སོགས། །ཉིན་མཚན་ཀྱི་ཚ་ནི་ཅོ་ཀཱི་སྟ་གྱང་ཕྱི་དྲོ་སྲོད། །ཐུན་དང་དེའི་ཕྱེད་གྱང་ཐུན་དེའི་ཕྱེད་དང་། །ཐོར་ཐུན་དེའི་ཕྱེད་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར། །ཉི་མ་མ་ཤར་ཤར་དང་བརྒྱད་བཞི་ཚ། །ལྷུང་ཚོ་གས་མ་ཡོ་ལ་བཞི་ཚ་བརྒྱད་ཚ་ལུས། །མ་ནུབ་ནུབ་དང་རྒྱུ་སྐར་མ་ཤར་ཤར་ཤར་། །བརྒྱད་ཚ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྒྱ་བར་གསུངས། །ཁྱིབ་མ་སོར་བཞིའི་ཚ་ལ་སྐྱེས་བུར་བརྗོད། །སྤྲ་དོར་སྐྱེས་བུ་ཏཱ་ཀར་པ་གང་མང་རྟག། །ཕྱི་དོར་གང་ཕྱང་རྟག་ཏོ་བྱ་འཛོག་སྐབས། །གསུམ་གསུངས་བཟུང་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ཡིན། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དབོ་དགུན་ཀྱི་བྱ་བ་

བཞི། །ཞག་པ་ས་ག་སྣོན་དང་ཆུ་སྟོད་དཔྱིད། །གྲོ་ཞུན་དབྱར་རོ་ཁྲུམས་སྟོད་ཆོས་
གཅིག་ཐུང་། །ཁྲུམས་ལྷག་ཐ་སྐར་སྨིན་དྲུག་དབྱར་རིང་པོ། །གསོ་སྦྱོང་གཞི་ལས་
དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་དང་། །དཔྱིད་དང་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་དྲུག་གསུངས་པ། །བཅུ་
བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་ངོས་ཟིན་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དགུན་ཐ་ཆུང་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྡོག།
ལོག་ནས་དགུན་ཟླ་བཞི་པའི་བར་ཞག་བདུན། །དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དཔྱིད་དུས་མིན་དགུན་
དུས། །སྟོན་དུས་དབྱར་དུས་མི་འགལ་སངས་རྒྱས་དུས། །འདུལ་ལུགས་སོ་ལྔ་དུས་
འཁོར་སོ་བདུན་འདོད། །དབོ་ལ་བལྟམས་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་མཆུ་ལ་བལྟམས། །གཞུ་དང་
ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་དགུན། །ཉ་ཁྱིམ་ལུག་ཁྱིམ་གླང་ཁྱིམ་དཔྱིད། །འཁྲིག་པ་ཀརྟ་སེང་གེ་
དབྱར། །བུ་མོ་སྲང་དང་སྡིག་ཁྱིམ་སྟོན། །ལོ་རེར་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་
དང་། །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་ཁྱིམ་ཞག་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་ལྔ་ཆོས་
ཞག །བཅུ་གཅིག་ལྷག་གོ་དབུགས་དྲུག་ཆུ་སྲང་གཅིག །དྲུག་ཅུ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཉིན་
ཞག་གཅིག །དེ་སྟེང་ཆུ་སྲང་ང་ལྔ་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག །ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་ཆོས་ཞག་གཅིག་
ཉི་མས། །ཁྱིམ་རེ་བསྒྲོད་ཆོ་སྐར་ཁྱིམ་གཉིས་སྐར་ཤང་། །གཅིག་རྫོགས་དུང་གཉིས་
བྱེ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྔ། །སྐར་མའི་གྲངས་གསུངས་གླིང་བཞི་འདིའི་དབང་བྱས། །ཆེ་བ་
བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཆུང་བཞི་གཅིག །ལྷུམས་ཞུགས་མྱང་འདས་སངས་རྒྱས་བའི་དུས་
ས་ག་ཟླ། །བའི་བཅོ་ལྔའོ།།

༄ དེ་རྗེས་ཕ་ལ་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བརྗོད། །ཚངས་སྤྱོད་གནས་བཞི་
༡ ལྟུང་བཞི་ ༢ དགེ་སྦྱོང་ཆོས ༣། །སྔོན་ནས་འདོད་པའི་བསྙེན་རྫོགས་
མཁན་སློབ་ཀྱིས། །ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ༤ །ཚུལ་མཉམ་
༥ ཕ་བུའི་གཟུགས་བརྙན་ ༦ དུལ་བར་གནས། ༧ །དགོས་པ་བསླབས་གསུམ་

བསྡུང་བ་རྣམས་སུ་བསྟུབ། ༩ །འདིར་མ་བརྗོད་པ་གཞན་ལསཨ་ཤེས་འགྲུབ་དགོས། ༡༠ ཀུལ་འབྱོར་རྣེད་དཀའ་བརྗོད་ནས་གུས་ལ་སྨྲར། ༡༡ །ཚོས་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་བག་ཡོད་བརྗོད་བཅུ་གཅིག ༡༢ །བསོད་སྙོམས་ལ་གཉིས་རྣེད་པས་ཆོག་པ་དང་། ཆསཐར་ཀྱིས་བསྐང་བའོ་སྐྱན་གཅིག་པ་ལ་གཉིས། །མཆོ་ཀྱི་ག་སྐྱན་ཆུ་ཟས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གསུམ། ཕྱིས་མི་ལེན་སོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གསུམ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཕྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པཨཞིང་བྱང་དང་བླ་གབ་མེད། །ཚོག་པུ་བྱང་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་རྣེས་ལྷི་ཆོས་བརྗོད། །ཞ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བསྟེན་རྗོགས་གསོལ། །བྲྀ་ཕྱེད་གཅམས་དག་ཞོད་དང་དགེ་སློང་གི ཀྲགེ་འདུན་མེད་གནས་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །ཞ་ཡི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ལྷུང་མི་བླུང་། །ཚོ་འདི་མི་བྱེད་གསར་བུ་ཕྱག་འཚལ་གསུམ། །གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་མཁུ་སྐྱོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །མ་ལཨཞིང་དྲུང་མ་གཏོགས་འདོད་ཆུང་ཚོག །བསླབས་ཕྱིར་སྨྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ། །གང་རུང་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་དམ་སྡེ། །སྨྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟུན། །རིམ་བཞིན་ཟས་གོས་གནས་མལ་གསུམ་གསུམ་དུག །སྲུང་ཐབས་ལྟ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟེན། །རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །དོ་ཤེས་བདེ་རྣམ་ཏྲེན་བརྟེན་བསླབས་སྨྲོངས་དགོས།། ཿ

ཬ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྡུང་ཚུལ་གནས་བློ་མ། །སྟོམ་དག་ལོ་བཅུ་ལོན་ཤིང་ལྟ་ཕྱུགས་ལྟན། །ལྟ་མཐུན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟན་ལུས་ཐ་མལ། །ཤེས་པ་ས་རང་བཞིན་གནས་སྐྱིང་རྟེ་ལྟན། །ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་ཉེ་འབྲེལ་དག་བཅུ་གཅིག །ཡུལ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བློ་མ་མི་གནས་ཚེ། །རྒན་ཞུ་རྟེན་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བློ་མ་

འཚོལ། །བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ཕཤང་གཅི་སོགས་མི་ཞུ། །

༄ ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་མཁས་དང་། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་
དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་
གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྟུང་བ་
ཤེས། །སྡེ་སྣོད་གཉིས་ཤེས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། །གསུམ་ཤེས་སྡེ་སྣོད་འཛིན་ནས་
མཉམ་བཞག་བར། །དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སློབ་མི་སློབ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་
ཤེས་པ་ཐ་མ་བཞི། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་ཕྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མེད་མི་རུང་གི་ཡན་
ལག་ཡིན་པར་གསུངས། །དོན་ལ་ལྔ་ཕྲུགས་གཅིག་དང་དྲུག་ཕྲུགས་ནི། །བཅུ་དྲུག་
བདུན་ཕྲུགས་གཉིས་དང་དགུ་ཕྲུགས་གཉིས། །སློབ་འཇུག་གཉིས་ནི་དགུ་ཕྲུགས་གཞན་
ནུས་སྟེང་། །རང་གི་སླབས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྣན་ནོ། །ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་
འདུག་ཉལ་སོགས་བཞི། །བྱིང་རྒོད་སྐྱོན་བྲལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། །མ་བྲལ་
ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་པའོ། །བྱུང་ཤེས་ལྟུང་ཤེས་མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་ནི། །ལྔ་
ཕྲུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་བསླབས་གསུམ་སློབ། །སློབ་འཇུག་ཕུན་ཚོགས་འོག་མ་སློབ་
མི་སློབ། །ལྔ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཐུན་མོང་། །བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྡན་གང་
ཟག་རང་དབང་ཅན། །མང་ཐོས་ཚུལ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤེས་
གཉིས། །བར་གཅོད་ཡིན་མིན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྲོལ། །དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཡན་
ལག་རང་དབང་མིན། །རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ལ་ལྔ་ཕྲུགས་གཞན། །ལྡན་མི་དགོས་པ་
ལྔ་ཕྲུགས་རང་དབང་ཅན། །ལྡན་དགོས་ལྔ་ཕྲུགས་རང་དབང་ཅན་མིན་
གསུངས། །སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟག་མེད་ཁྲིམས། །མི་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་
འདུལ་ཤེས་མང་ཐོས་གཞན། །ཕལ་ཆེར་འདུལ་བ་མང་ཐོས་མཚོ་ཊཱིཀ་ལས། །སྤྱོད་

འདུལ་གཉིས་ལ་མདོ་མངོན་སྡེ་སྣོད་ཤེས། །ལྔ་ཕྲུགས་བདུན་ལ་སྒྲ་ཚད་མང་ཐོས་སོགས། ༔ཚིག་དོན་འཛིན་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འབྱེད་མཁས། །མདོ་སོགས་རྩོམ་རིག་གཞན་གོ་བྱེད་ནུས་གསལ། །གསལ་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལྷག་ཆད་མ་ནོར་སྦྱོར། །མཚོ་ཊཱིཀ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། །མང་ཐོས་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྡན་མང་པོ་ཐོས། ༔མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་ཐོས་པ་སྟེ། །ཡུལ་ནི་ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་ཡིད་འོང་། ༔ཁམ་གང་ལུས་གང་ཙམ་ལས་འཕྲི་ནས་གཏོང་། །རྗེས་བཅས་མུ་དགུའི་དང་པོ་གཉིས་པོ་ནི། །རྗེས་བཅས་བཏགས་པ་གཞན་བདུན་མཚན་ཉིད་པ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ལ། །རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མདོར་བསྡུས་བཅས། ༔རྗེས་བཅས་དངོས་བཅས་མི་འགལ་སྔར་བཅས་འགལ། །གནང་བ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། །གནང་ཞིང་གནང་བའི་བཅས་པ་འཕྲལ་དུ་བཅས། ༔དང་པོ་མ་དོར་མུ་གསུམ་གཞན་དྲུག་དོར། །དགག་པ་རྗེས་བཅས་བཅས་རང་གཞི་ལ་གནས། །གཞན་བརྒྱད་བཅས་པའི་གཞི་ལ་གནས་དམིགས་བསལ། །དྲི་རོ་མངོན་པའི་ཆང་འཐུང་ལ་མི་སྲིད། །ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་གཞི། ༔གླེང་གཞིའོ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གཞི་བསམ་སྦྱོར། །བཅས་པ་དགག་བསྒྲུབ་གནང་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ། །ངེས་པ་བཞིར་ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཙམ་གྱིས། ༔བཅས་ལྡོག་ཡུལ་ངེས་ཨ་སྨ་པ་རན་ཏར། །དུས་ངེས་ཟླ་ཕྱེད་ཁྲུས་བྱེད་དངོས་པོ་ངེས། །རྡོ་འམ་སོ་ཕག་རིམ་ལྷག་གང་ཟག་ངེས། །མིད་པ་གཉིས་པས་སྒྲེགས་པ་མིད་ལྟུང་མེད། །དེ་ལ་དུས་དྲན་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་ནི། །ཡུལ་ངེས་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་བྱིན་ལེན་ནི། །མ་བྱས་ཟ་ལ་དུས་དྲན་དགོས་བྱིན་ལེན། །མ་བྱས་ཟ་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་མི་འབྱུང་། །གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་ཙམ་བཅས་མི་ལྡོག །གནས་ངན་

བརྗོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་སྟེང་བུ། །འཛིན་བྱེད་གནས་ངན་བརྗོད་པ་བསྐྲི་དགོས་བཞིན་ཏ། ཇིས་བཞིར་སྐར་བཅས་ཕྱིས་བཅས་ལྷུང་བ་མཉམ། །གཞན་དུ་རྗེས་བཅས་ན་སྐད་གནས་ངན་བཞིན། །དངོས་ཀྱི་ཚུལ་གནས་རྗེས་སྟོན་གཞན་སྐྱེའོ།། དགེ་བཤེས་ལེགས་པར་འཇོག་སྨིག་པ་ཡས་བབློག་ཐོས་བསམ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་འཚུག་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལ་རྗེས་མཐུན་བསྒགས་བརྗོད་གསུམ་དང་བྱ་གཅིག་ཕྱི་ཡང་དོ་བོ་བྱེད་པ་བསམ་གཞི་ཚོགས། ཤེམ་བའི་སྒོམ་པོ་ཕྱི་བ་བྱག་ལ་ཟཁགས། །ཡང་བཞི་ལྟག་མའི་སྒོམ་པོ་ཕྱི་བ་ལྟ། །ལྟ་བ་ཐ་མ་མཚོན་དོན་ཡིན་མཚོ་ཀྱི་ཀ །དེས་བཟུང་བྱ་ཆ་མཚོན་དོན་ཡིན་པར་མཆུངས། ।

རྟོ ཉེས་བྱས་ལྟ་ཚན་ལྟ་དང་བཞི་ཚན་གཉིས། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་དེས་འདོམ་ཡྱོགས་ལྟ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་དེས་གསོ་སྦྱོང་བསྟད། །གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཁཝ་བ་དང་། །བླ་མའི་བྱང་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་ཉེས། །འདོམ་ཡྱོགས་གནས་དེར་བླ་མ་མི་འབོད་དང་། །གནས་དྲུང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་བླབས་མ་བྱས་ཉེས། །སྟ་ཕྱིས་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་ན། །གསོ་སྦྱོང་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལྟ་གཉིས། །སྟ་མའི་དབྱར་བྱི་བླ་བ་དང་པོ་བསྟུང་། །གནས་བསྟེན་འདོམ་ཆོ་སྟང་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལྟ། །ཕྱི་མའི་དབྱར་བྱི་བླ་གསུམ་པ་དང་། །གནས་བསྟེན་འདོམ་ཆོ་སྟང་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལྟ། །བཞི་ཚན་དང་པོ་འདོམ་ངེས་ཉེས་བྱས་གཉིས། །ཕྱི་མའི་བླ་གཉིས་བསྟུང་བ་ཉིད། །ཐུབ་མའི་བྱང་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་ཉེས། །ཐུབ་མའི་བྱང་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་ཉེས་བྱས་ཀ་བྱས་ཉེས། །སྟ་ཕྱིས་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་དང་། །གནས་བསྟེན་འདོམ་ཆོ་སྟང་

བཞིན་དུ་བཞི། །དབྱར་ཕྱི་ཁས་བླངས་ཟིན་ན་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །ཁས་བླང་མ་ཟིན་
གནས་བསྟེན་གཙོ་དེ་ལ། །དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་གྱུར་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད། །བྱ་བའི་
དམིགས་བསལ་བཅུ་ལས་ཐ་མ་ནི། །མདོར་བསྡུས་སྦགས་པས་ཕྱག་བྱས་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་། ༔སྦགས་ལ་མི་བྱ་བླ་མ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་
མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྡུད་དང་མིན། །ཤེས་
བྱས་གནས་དང་བལྟས་འགྲོ་སྡོད་དང་འགྲོ། །

༄ སྐྱེ་གནས་ཁྱད་འགྱུར་མཛེས་པའི་བར་ཆད་བཞི། །རྟེན་ལས་རྟགས་དང་
བསམ་དབང་བར་ཆད་བཞི། །སྤྲུལ་དང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལྔ་ལྔ་བཅུ། །མཚན་ལན་གསུམ་
གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་སྒྲ་མི་སྙན། །བཅོ་བརྒྱད་
རྟེན་དབང་མི་སྐྱེའོ་གཉིས་པ་ནི། །ཀུ་ཐབས་གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་
དང་། ༔མཚམས་མེད་ལྔ་དང་རྣམ་དག་སུན་ཕྱུང་དང་། །རྩ་ལྟུང་འཆབས་བཅས་བྱུང་
དང་སྔོན་རབ་བྱུང་། །ལས་དབང་མི་སྐྱེ་བཅུའོ་གསུམ་པར་བཞི། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་
ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་
པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱུ་བཟློག་ཁས་མི་ལེན་བཞི་པ། །མུ་
སྟེགས་ལྟ་དང་སྐྱེ་ཚེ་ལེན་སེམས་ལོག །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་
དང་། ༔ཁྲོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འཁྲུགས་དང་། །གཏི་མུག་དབང་གྱུར་
འཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྔའོ། །སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་བུད་མེད་དུབ། །དབྱེན་གྱི་
མཚམས་མེད་རྣམས་སོ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་སྔོན་རབ་
བྱུང་། ༔ཉི་ཤུ་མ་ལོན་མ་གཏོགས་བར་ཆད་འགྱུར། །ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་ལྟུང་སྐྱེད་འདུ་ཤེས་
གཙོ། ༔བཀོལ་བནི་བ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་ཚིག་དྲུག་ནི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་

པ་ལ། །མ་ཡིན་ནམ་དྲི་བྱེད་པ་དག་གིས་དྲི། །རྫོགས་ཕྱིར་འོངས་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དྲི། །རྫོགས་བྱེད་དག་གིས་དྲིའོ་རབ་ཏུ་དབྱུང་། །མི་བྱ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བཀོལ་སྦྱར་
བ། །གཞི་ལས་བཅུ་བཞི་བྲན་ ༡ དང་བུ་ལོན་ཅན་ ༢། །ཕ་མས་མ་གནང་
༣ མ་ནིང་ ༤ སྤྲུལ་ ༥ ཀུ་ཐབས་ ༦། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ ༧
མཚམས་མེད་ལྔ་ ༡༢ སུན་ཕྱུང་ ༡༣། །ཕམ་པས་ཉམས་ ༡༤ པའོ་ཕྲན་
ཚོགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་ ༡། །མཚན་གཉིས་ ༢ གླེ་འདམ་༣ རྟག་ཏུ་ཟླ་
མཚན་ཟག་ ༤ །མི་ཟག་ ༥ མཚན་ཙམ་ཡོད་ ༦ ལྔ་སྔོན་རབ་བྱུང་
༧། །ཆོམ་ཀུན་གྲགས་པ་བརྒྱད་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར། །ཚིག་དྲུག་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
ཉིད་མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྟགས་ཅན་དགེ་འདུན་བསྙིལ། །ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་བར་ཆད་
ཉེར་གཉིས་ལས། །གཞི་ལས་བྲན་དང་ཕ་མས་མ་གནང་དང་། །བུ་ལོན་ཅན་གསུམ་
ཕྲན་ཚོགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས། །ཆོམ་ཀུན་གྲགས་གཉིས་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་
སྦྱར། །དམ་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་དག་སུན་ཕྱུང་གཉིས། །དངོས་གནས་ཡིན་ན་ཁྱད་
ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དཀའ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་བློན་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན། །སྡིག་སྡིག་བ་
ལང་བདག་དང་ཤ་མཚན་ཅན། །རྙེད་བཙོན་གཏའི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའོ། །གནས་
པར་མི་བྱ་ཕམ་ཞེས་པ་པས་ཉམས་པའོ། །ཕུང་ཁྲོལ་ཆུད་གཟོན་སྙིང་རྗེ་མེད་པའོ། །མུ་
སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ཡན་ལག་དྲུག་རབ་བྱུང་། །འདི་བླང་བར་མ་རབ་བྱུང་མན་ཆད་
ལྡན། །ལྟ་ལྡན་ཆོས་གོས་འདི་བོར་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཁྱད་འགྱུར་བར་ཆད་ཞེ་དྲུག་མཛེ་
འབྲས་སོགས། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་རྡུམ་སོགས། །ཉེར་བཞི་ཕྲན་
ཚོགས་སྐྲ་སེར་སོགས་དོན་བཞི། །བྲན་གྱིས་མཚོན་པ་གཡུང་པོ་ཀླ་ཀློའོ། །གདོལ་པ་
རིགས་ངན་ཞུ་བར་སེན་མོ་གཅིག །ལ་སོགས་ཞེ་བརྒྱད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་

ཚེ། ༔ལག་རྡུམ་མི་འདྲི་དྲི་བ་ཐུན་མོང་མིན། །བར་ཆད་ཐུན་མོང་གནས་སྦྱིན་ཡུལ་ཆོས་བཅུ། ༔སྔོན་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཤཱཀྱ་སོགས། །མ་ཡིན་སེམས་མགུ་དགེ་བསྙེན་རབ་བྱུང་འདོད། །ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་གསོལ་འདེབས་སྔར་བྱིན་དང་། །མ་འབྲེལ་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ། །རབ་བྱུང་བུ་ལོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །བསྙེན་རྫོགས་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །ཁ་ཅིག་མིང་ཅན་ཕྱུང་འཇུག་བྱས་པས་ཕྱིར། །བུ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཟེར། །མི་འཐད་ཕ་མས་མ་གནང་ལ་མཚུངས་ཏེ། །མ་གནང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགག་ཚིག་ཕྱུང་། ༔ཕ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཚིག་བཅུག །ལོ་བདུན་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་དྲི་རིམ་བཞིན། །རྗེས་བཅས་སྔར་བཅས་སྐྱོད་མི་ནུས་གཉིས་བཀག །ནན་ཏུར་རྒྱུ་བཟློག་ངག་བསམ་མི་གཏོང་ལ། །སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ངག་གིས་མི་གཏོང་ཡང་། །བསམ་པས་བཏང་སྐྱེ་ཞུ་བར་སྔ་མར་དགོངས། །

༄ ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ནི་ས་ལྷུགས་ཁ་དོག་ནག །ལྷན་པ་ལྔ་པ་མ་ཕོག་ཚུན་ཆད་དོ། ༔ཕུལ་དགུ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཚད་བར་འབྲིང་ཚད། །ཆུང་ཚད་བོད་བྲེ་ཕྱེད་དོ་མ་ག་དྷའི། ༔བྲེ་ཆུང་ཕྱེད་ལྔ་ཡ་ཁྱོར་སོ་གཉིས་ཡོད། །མ་གའི་སྲང་བཅུ་དྲུག་ལ་བྲེ་ཆུང་གང་། ༔མ་དྷའི་སྲང་གཅིག་ལ་ནི་བོད་སྲང་གཉིས། །དྲུག་ཕུལ་དོ་ལ་མ་དྷའི་བྲེ་ཆུང་གང་། ༔དེ་ལ་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཁྱོར་གང་། །ཡ་ཁྱོར་ཉེར་གཅིག་བོད་བྲེ་གང་དེ་ཡི། ༔བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་དྲུག་ཆ་ལ་དྲུག་ཕུལ། །ཕ་ཡི་ཆུང་ཚད་མ་ཡི་ཆེ་ཚད་ཡིན། ༔ཆུང་ཚད་འགྲངས་ཙམ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལ། །བྱིན་རླབས་མི་ཆགས་རིན་ཆེན་ལྷུང་བཟེད་ནི། །ལྷུང་བཟེད་ཡིན་ནོ་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་ལ། །བྱིན་རླབས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་བྱེད་གདའ། །ལྷུང་བཟེད་འགྲེང་བཞིན་དབྱུང་གཞུག་སོགས་མི་

བྱ། །མཁར་སིལ་དུམ་གསུམ་བསླབ་གསུམ་སྟོད་སྨད་ཀྱི། །ལྕགས་ཀྱིས་ཤེས་ཚུལ་མི་མཐུན་འཇོམ་བར་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་བསླབ་པས་ལུས་སེམས་ལས་རུང་བརྡ། །ཞར་བྱུང་ཁྱེའུ་སུ་ནི་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཟ་བའི་ཟས་ལྟ་བུ། །གསང་སྟོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས། །དྲི་ཡིས་དགེ་སློང་གང་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །འདི་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དུས་ཞེས་པ་སྨྲ་བའི་དུས། །གནས་ཁང་ཐ་དད་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། །གཅིག་ན་ཐོག་མར་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ཡི་བསླབ་པའི་རིམ་པ་ཕཤད་པ་ལ། །སྡེ་ལྔ་སོ་སོར་ཕཤད་དང་སྤྱིར་བསྟན་གཉིས། །འབུལ་ཡུལ་མི་ཡིན་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔན་ནོ། །ཕུལ་ཉམས་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་བསླབ་ཕུལ་བ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་རྩ་བ་ཉེ་སྦྱོར་བསླབ་པའི་ས། །བཏང་བས་བསླབ་བ་གཏོང་བ་འབུལ་ཚུལ་འདྲ། །གཏོང་འདོད་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བརྗོད་པས། །སྡོམ་པ་མི་གཏོང་གཏོང་བའི་ལྷག་མ་བཞིན། །སྤྱིར་བཏང་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་དམིགས་བསལ་སྒྲུབ། །གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་བཏང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །དམ་ཆོས་ནུབ་པས་སྡོམ་གཏོང་གོས་དམར་འདོད། །དཔྱད། །ཕུལ་ཉམས་མུ་བཞི་འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། །ཕུལ་ཉམས་ཡོད་པའི་ཚིག་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན། །

༄ དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། །གཞན་རྣམས་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བཅས་ལྟུང་གི །མཚན་ཉིད་ཆང་འཐུང་ལྟུང་དང་རྐྱེན་ལྟོས་གནང་། །འབྱུང་བའི་རིགས་སོ་ཆང་གཞན་རྐྱེན་ལ་ལྟོས། །གནང་བ་མི་འབྱུང་རིགས་དེ་རང་བཞིན་ལྟུང་། །ལྟུང་བྱེད་ལྷག་མ་ལས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལས། །བསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྕི་བར་གསུངས་པས་དཔྱད། །ཕམ་ལྷག་གང་རུང་ན་སྨད་ལྟུང་བ་དེ། །འདིར་བསྟན་སྦོམ་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲས་བརྗོད་རིགས། །མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྦོམ་དང་ཡོན་ཏན་

སྒྲའི། །སྦོམ་པོ་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་སྦོམ་པོ་དང་། །དང་པོ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་
བཏགས་པ་བ། །སྦྱོར་སྦོམ་ཕམ་ལྷག་སྦྱོར་ལྟུང་མཐར་ཐུག་སྦོམ། །རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་
མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །རང་ལུགས་སྦོམ་པོ་བཞི་སོགས་ཁས་མི་ལེན། །མཚོ་ཊྲི་ཀ་
ལྟུང་བ་གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་སྦོམ། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཡི་སྦོམ་པོ་མིན་པར་
གསུངས། །བཅུ་ཡི་འཇོག་རྫས་བཅུ་ཡི་འཇོག་རྫས་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་
གིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད། །བཅུ་ཡི་བགོ་རྫས་བཅུ་ཡི་བགོ་རྫས་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱ་
ཐོབ་དགོས་བཅུ་ཡི། །འཇོག་རྫས་བགོ་རྫས་བགོ་རྫས་འཇོག་རྫས་ཕྱིར། །བརྐུས་ན་རིན་
ཐང་ཚང་བ་བཅུ་འཐོབ་དགོས། །བསམ་སྦྱོར་ཡུལ་ཆོས་རིགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །བཀའ་སྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྱུར་བཞི་སེལ་བ། །ཅིར་འགྱུར་བཞི་སྟེ་ན་
སྨད་ཆེས་ན་སྨད། །སྡེ་ཚན་གཞན་འགྱུར་མི་གསོད་དུད་འགྲོ་གསོད། །བཅས་གཞན་
གཞི་མེད་མ་ཚང་སྐུར་བཏབ་ན། །བག་ཙམ་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་གཅིག །གནས་
སྐབས་གཞན་འགྱུར་བསླབ་བྱས་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ཀུན་མ་
བསླངས། །ཆེས་ན་སྨད་དོ་ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་གིས། །ཀུན་ནས་བསླངས་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། །ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་སྐབས་གསུམ་དངོས་གཞི་སྦྱོར། །སྦྱོར་
བའི་སྦྱོར་བའོ་ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་གི །ལྟུང་མེད་རེག་ཕམ་སྐབས་བདག་གིར་མི་
བྱེད། །དེར་གཏོགས་ལྟུང་མེད་ལྟུང་བཟེད་དོ་གསུམ་སྐབས། །འབྲུ་རྗེན་ལེན་པའོ་ལྟུང་
བ་གཏན་མེད་གཉིས། །བཅས་རང་མཐའ་དག་ལྟུང་མེད་སྐྱེ་བ་སོགས། །བཅས་པ་
འབའ་ཞིག་ལྟུང་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་བྱེ་མ་རྐོ། །བག་
ཡངས་དང་འབྲེལ་དོག་མཐའ་གཞིས་བསྡུས་ཉེས། །ཡང་མཐའ་ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་
བཅས་ལྟུང་རྣམས། །བག་ཡང་ཡོད་སྨྲས་འདོད་ཀྱི་སྡེ་གཞན་མིན། །བར་ཆད་ལྟུང་

མེད་སྟོག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་ཚེ་ཚུང་དང་། ཁབཧས་བཅེ་ཚུང་འབྲེལ་བའི་རིས་པ་མེད། །བཧས་པ་རྣམ་འཇོག་བཧས་པ་ཅི་ཚུང་དེས། །འོག་རྒྱུར་ཀེ་ཡུལ་མི་ལ་རྟེར་བྱའི་རྒྱུ་རྟུལ་པོས་བསྐོས། ཡཁོ །འཕྱུང་པ་བརྒྱུད་འགྲོར་མཐུན་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད། །སྐབས་སུ་བསྡུངས་ཤིན་མོ་གཤིད་མི་ལོག། སྤྱོར་བ་རྟེས་སྨྲབ་མཐུན་པ་བརྟེགས་པའི་སྐབས། །ཀ་བ་མི་བརྟེགས་དགག་བྱ་ཤེས་དམིགས་མཐུན། །བསླེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་སེང་ག་མི་རེག་གསུངས། །ངན་སེམས་བྲག་བྱུང་མཚམས་མེད་སྤྲོམ་པོ་གཤེས། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཟཁགས་ཚེ་ངོ་མི་གཅིག། ལྟོག་པ་ཚེ་ཚུང་ཡོད་ཀྱང་རྟུས་ལ་མེད། །བསླབ་བྱིན་དག་སྤྲོང་ཐུར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཤམ་པས་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་བོ། །བདུན་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་མིར་ཆགས་བཅུ་དགུ་མི། །ཡན་ལག་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལ་གཤེས་ཡོད་གསུངས། །ཞི་ཚོམ་བློམ་མྱང་འདས་སྤྲིན་ལྟ་སྤངས། ।

༥ འཁྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྒོམ་སྐབས་མཆོག་དང་ཐུལ་བྱང་སོགས་དགུ་དང་། ཁེས་མཆོག་སོགས་དགུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས། །ཆུ་ཚོགས་རིན་ཆེས་བཙོན་འཛོག་དང་སམ་འདུས། །ཟས་འཆོ་ཁ་དུམ་ཐང་འགའ་ཐུབ་ཆུང་མ། །འཐབ་མོ་འཐབ་འོག་དུམ་བཅས་རྡེའུ་གསུམ་གཏེར། །ཆོ་ག་བཏང་དང་ཆུང་མ་མ་ཡིན་བསྒྲགས། ཏིལ་བསྒྲགས་ཆུང་མ་མཐའ་བཞི་འཐབ་ཆོགས་བདུན། །བྱས་ལ་སྐྱེན་བྱས་ལྷག་མ་བདུན་བྱུང་ལ། །འཐབ་ཆོགས་བདུན་བྱས་དང་པོ་གསུམ་སྐྱེན་བྱས། ཁེས་བྱས་གསུམ་དང་སྤྲོམ་གཉིས་ལྷག་མ་གཉིས། ।

༦ བྱང་མེད་ལྷན་གཅིག་འདོམ་གང་ནང་དུ་འདུག །གསུམ་དུ་མ་རེས་ཐམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདོམ་གང་བར་ཆོད་ལྷག་ལྷུང་གཉིས་མ་རེས། ।

༄ སྤངས་པ་ལ་ནི་ཞེས་དང་བསྡོས་ཉིད་བྲལ། །ཀོ་ལྤགས་ལས་བསྡུས་ཞུ་བ་ལས་བསྡུས་ལྔ། །ལས་ལས་འདས་དང་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་གཉིས། །ཕྱིར་བཅོས་འབྲེལ་གསུམ་གཞན་རྣམས་རྣམ་འབྱེད་བསྡུས། །མདོར་བསྡུས་རྟོགས་བདུན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཞེས། །ཕོ་བྲང་སྐབས་སུ་སྐྱ་རེངས་ཐ་མར་དགོངས། །དམིགས་བསལ་གནད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ལས་ལས་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ཞེས། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་གྱི་སྦྱོར་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །རབ་བྱུང་དོན་དུ་ངེས་བྱས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་། །ལྟུང་མེད་བདག་འབྲེལ་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །རང་བཞིན་ཉམས་ཞེས་གོས་འཆང་རང་སྟོབས་ཀྱིས། ༔ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་དངོས་བསྟན་ཤན་ལ་སྦྱར། །ཟླ་འཇོག་ལ་སོགས་གཞན་ལ་དངོས་དང་ཤན། །གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ། །ཞག་བདུན་ཞེས་པས་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩིའི་གཞིར། །རིགས་མཐུན་གསུངས་བསྡུས་བུར་ཞག་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༔ཆུང་ཞེས་གོས་འཆང་མི་སྤངས་གཞན་ལ་སྦྱར། །དགེ་འདུན་འབྲལ་གཉིས་དངོས་གསུངས་གཞན་མདོར་བསྡུས། །ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་དང་། ༔རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཞེས་འཆང་གཉིས་ཟླ་འཇོག་སྐབས། །རེ་རེར་གསུངས་པ་སྔ་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་ཆ་བསྡུས་ཕྱི་མས་ཤན། །འདི་གསུམ་ནི་ཞེས་འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་བསྡུས། །གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་མདོ་བདུན་ཉིན་མཚན་གྱིས། ༔འཆང་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཇོག་གསོག་འཇོག་བྱེད། །ལྟུང་འཆབ་ནུབ་ལྷག་སྤངས་སྙིལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །རེ་རེར་གསུངས་བསྡུས་མཚན་མཐའ་དོན་གྱིས་བསྟན། ༔རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་བརྟད་བྱུང་བགོ་ཕྱིས་དང་། །དམག་གནས་སྣང་བར་བཅས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །འཆབ་ཕམ་མཚན་མོའི་འབྲལ་གསུངས་གནོད་འགྱུར་

སྒྲུབ། ཀསྒོང་ཞེས་གནས་དན་ནུབ་ལྷག་བུད་མེད་ཅལ། སྐྱེ་རིངས་མཁའ་ཞེས་བྱས་ཆོག་གཅིག་བསྟུས། ངམག་གནས་སྐང་བ་སྐང་བསྟིལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ། སྐང་བ་ལ་ནི་ཞེས་བའི་མདོ་འདི་ཡིས། ཤའུང་འཕྲུག་རྣེ་ལ་འཕྲུག་འཐག་འཕྲུག་དང་། ཤས་ཆེན་བཅུད་བྱུང་ཉིད་དང་ལྡའི། ཐྲུས་ཀ་ཐུན་མོང་ཡིན་ན་ན་སྣང་བུ། རེ་རིང་གསུང་བསྟུས་བདག་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ། ཤངཡིན་འབའ་ཞིག་ཅི་ནས་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ། ཀསྡོས་ཉིད་བྲལ་ཞེས་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་ལ། ཁྱུང་མེད་ཚོག་གཅིག་བསྟུས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྲུབ། ཁེ་ཡོད་ན་ཞེས་འཆང་འཛོག་བཞི་རྣ་ཞག་ཤགཿ ཀསུངས་བསྟུས་བླ་ཡེད་མི་སྨོབ་མདོར་བསྡུས་རྟོགས། ཁྱུང་དེ་ཡོད་ནས་བཅུ་ཚན་དངཡོ་ཡི། འབྲུར་འཕྲུག་ལེན་དང་སྨོང་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན། ཁབ་མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་དགུ་ཡོ་ལ། ཁགསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་འབྲུར་འཕྲུག་སོགས་ལ་སྒྲུབ། ཤདེ་ལ་མེད་གཅོས་གོས་ལྷུང་སྨན་གསུམ་ལ། ཁེ་རེར་གསུང་པ་འདིར་བསྟུས་ཆོག་ཆོགས་བསྒྲུང་། ཁགསེར་དཏུལ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྒྲུབ། ཀུས་འབྲེལ་བདག་འབྲེལ་ཞན་འབྲེལ་ཕྱིར་བཅོས་འབྲེལ། སྐྱང་པ་དང་ཡོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་མདོ། ཁབཞི་བཞི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བཤད། ཁལུ་ལྷ་དམག་གནས་འཆབ་བདུན་སྨྲོང་ལྷུང་ཡོད། ཁམཚན་མཐའ་དུས་འབྲེལ་ལྷུང་བ་བསྒྲེད་པའི་ཞག ཁཡིན་ཀྱི་ཞག་མིན་བདག་འབྲེལ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཀཆང་འཛོག་འབྲུར་འཕྲུག་བཅུ་ཚན་བར་མ་དང་། སྨོད་འཆང་འཐག་འཕྲུག་རས་ཆེན་བཅུད་དང་མཐའ། ཁག་ཞན་ལ་གཞན་ཤེས་འཆང་གཉིས་ཕྱིས་གཉིས་འཛོག། ལྷུང་མེད་རིན་ཆེན་རེག་ལ་འབའ་ཞིག་བབྱེར། ཁངལ་གཞན་འབྲལ་ལྷུང་མེད་ལྡ་སྡང་བཞིན། ཀརིན་ཆེན་རེག་ལ་འབའ་ཞིག་ན་སྣང་དོ་གཞན་

རང་གིར། །འབྲུལ་ན་བདག་འཛེལ་བཅོ་བརྒྱད་ན་སྣང་དོ། །ཤག་འཛེ་དུས་ནི་བཟེག་བྱ་བྱུབ་མ་ཐག །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུས་རྟེག་མི་དགོས་ཏེ། །ཚེས་ལྔ་ཤག་འཛེས་བྱུག་ལ་སྡུམ་བསྡོས། །ཕྱི་མ་བཞག་ནཱ་ཤག་ལྷུང་བསྐྱེད་མ་རྫབས། །བརྟབས་ལ་དེ་ཚོ་རྟེག་བྱེད་དགོས་ཞགས་ཤག། །རྡུས་ཤག་རྣམ་གྲངས་སྒྲུབ་ཤག་རྣམ་གྲངས་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ཤག་ཏུ་དེ། །ཤག་དང་རྟེས་ཞུགས་རྒྱུན་འབྱེལ་ཤུགས་རྣམ་གྲངས། །བྱེད་པར་ཅན་མིན་བྱེན་གྱིས་མ་བརྟབས་པས། །ཞལ་བརྟབས་ཤག་བརྟེགས་དུས་མཉམ་ཤག་མི་རྟེགས་ཁ། །བརྟབས་ལས་ཤག་རྟེག་བྱེད་ཅན་སྡུ་མས་ཕྱི། །དུས་མཉམ་རྟེག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་གོས་ལྷུང་བཟེད། །རྟེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟབས་ཁོ་ན་དགོས། །བརྟེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་སྨན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །བྱིན་བརྟབས་ཅན་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་མིན་ལ། །ཤརྟེག་བྱརྟེག་བྱེད་བར་དུ་ཞག་ཆོད་དགོས། །སྨན་ལ་ཐུས་རིགས་གཉིག་དགོས་བྱར་ཞུན་གཉིས། །ཐུས་རིགས་མི་གཅིག་བཅས་རིགས་གཅིག་ཞག་བདུན། །མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ཤག་སྟོབས་མི་འབྱུང་གསུངས། །འཁོར་གསུམ་མ་ལོངས་བྱུ་གང་ཙམ་དུ་ལོངས། །རྨི་འཇོག་ཁ་བསྐོང་རེ་མེད་ཞག་བཙུའི་གོས། །ཚེས་གཅིག་རྨི་འཇོག་གོས་རྣེད་ཚེས་གཉིས་ལ། །ཚོས་གོས་ཡོངས་ཐོགས་རྣེད་ན་རྨི་འཇོག་གི། རིགས་ལོགས་ཤག་འབྱུང་གོས་ཡིན་ཚེས་གཅིག་ལ། །རྨི་འཇོག་དགོས་རྣེད་ཕྱི་དོར་ཚོས་གོས་རྣེད། །ཁ་བསྐོང་རེ་བྱལ་རིགས་ལོགས་ཤག་མི་འབྱུང་། །ཚེས་གཅིག་གོས་རྣེད་སུམ་ཙུའི་བར་གོས་གཞན། །མ་རྣེད་རེ་བཅས་རིགས་མི་ལོག་ཅིང་ཤག །མི་འབྱུང་ཚེས་གཅིག་དེ་འདྲའི་གོས་གཅིག་རྣེད། །གཉིས་ནས་སུམ་ཙུའི་བར་ལ་རེ་བཅས་ཀྱི། །ཏོས་རྣེད་རིགས་མ་ལོག་ལ་ཤག་འབྱུང་གོས། །ཕྱུང་ཤག་ཕྱིས་རྣེད་བྱུབ་མ་ཐག །ཕྱེ་ཐུབ་ཕྱུང་ཤགས་ཤག་ལྷུང་ཤག་ཏུ་རྟེག །ཤག་ཚེས་ཤག་ཕྱེ་ཐུབ་ཕྱུང་ཤག་ཏུ་ཞག་ཆོད་ཤག་ཏུ་ཞག་ཆོད་ཤག་ཏུ་ཞག་ཆོད

སྐྱ་རེངས་ཚེ། །ཤན་ལྟུང་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་ན། །བྱིན་རླབས་འཇིགས་པ་
བསླབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། །བསྔོས་བསྒྱུར་དགེ་འདུན་མཚོན་ཙམ་གང་ཟག་
ཀྱང་། །ཐོག་གུའི་ས་བོན་བུར་ཤིང་ས་བོན་ལྔ། །འགས་པའི་ས་བོན་ཨ་རྫ་འགས་ས་
བོན། །རྩ་བ་རུང་ཁང་མ་བཅད་སར་གྲུབ་ན། །འབྲས་བུ་རུང་ཁང་སར་གནས་ཞག་
ལོན་ཡིན། །ཞག་ལོན་འོ་མ་ལས་བྱུང་ཞོ་ཡང་ཡིན། །མར་ལ་མི་འདྲ་ཞག་ལོན་ཞིག་
པར་གསུངས། །སྤང་ལྟུང་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་བསྔོས་པ་དང་། །གཞན་ཕྱིར་
བསྲེལ་དང་རྣམ་བརྟགས་ལྷག་བོར་ཆོག །ཆུད་ཟའི་རྐྱེན་མེད་བྱིན་ལེན་མི་ལྡན་
པ། །སྨན་བཞི་གང་རུང་ཟ་བསམས་ལས་གཞན་པས། །རེག་པ་ལག་ཉའོ་ཆུད་ཟའི་
རྐྱེན་མེད་པ། །རྗེན་པ་རུང་ཁང་ལས་གཞན་མཚམས་ནང་བཙོས། །དགེ་སློང་གིས་
བཙོས་གཞན་འདྲ་རུང་ཁང་སོགས། །རུང་ཁང་ལས་གཞན་མཚམས་ནང་ཞག་ལོན་
ནི། །རྗེན་ཡིན་མི་དགོས་གཞན་ནི་མཚམས་བཙོས་བཞིན། །རྗེན་བཙོས་གཞན་འདྲ་
རུང་ཁང་ཡིན་ཡང་འབྱུང་། །བཙོས་སོགས་ཉེས་བྱས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། །ཅང་
ཤེས་རྟ་དང་གླང་པོས་བྱིན་ལེན་ཆགས། །གཡས་གཡོན་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་འཐོབ་
ཕྱོགས་ཀྱི། །དམིགས་བསལ་སྤྲེ་འུས་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ཡོད། །རིགས་འདྲ་མི་བྱེད་
སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། །བྱིན་ལེན་འཇིག་རྒྱུ་ཕྱོགས་འདྲིལ་རེག་སོགས་བཅུ། །རིན་
ཕྲེང་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བརྒྱད། །སྨན་གཞན་གསུམ་དང་དུས་རུང་
བཏུང་བ་ནི། །སྤངས་ཟོས་ཉེས་བྱས་གཞན་ཕན་འོད་འཕྲེང་གསུངས། །བཅའ་བ་
སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་མི་འགྱུར། །བཟའ་བ་སྤངས་ན་བཅའ་བ་སྤངས་པར་
གསུངས། །སྨན་གཞན་གསུམ་ལ་འདུས་ཟ་ལྟུང་མེད་དུ། །བམ་ལྔ་ལས་གསུངས་ཉི་
ཤུ་མ་ལོན་པའི། །ལྟུང་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་འབྱུང་གཞན་ལ་མིན། །སྔ་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་ཁྱིམ་

གསུམ་ཡན་ཆད་དོ། །ཕྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་ཁྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་འདོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་མི་སྨྲ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་མེད། །ནགས་མ་ཉུལ་པའི་སོར་ཁཤགས་ནགས་ཉུལ་ལ། །ཐོད་རྒལ་བྲིམས་པ་མ་བཟློག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷག་པོ་བྲིམས་པ་མ་བཟློག་དེ་ཉིད་ལ། །སྨན་གཞན་གསུམ་ལ་ནགས་ཉུལ་སོར་ཁཤགས་མེད། ༔ ཞེས་བྱས་སྡེ་ཚན་དགུ་ཡི་གྲུབ་རྒྱུ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་ན་བ་རྣམ་བཞིའི་གསུམ་དང་གཅིག །ཆུ་དང་རྩ་ཡིས་ཁྱབ་ན་ཉེས་པ་མེད། །

༄ དགེ་སློང་མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ་ལ། །ཕམ་པ་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི། །ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་མིན། །རང་གིས་རང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱད་པ་འོ། །རེག་ཕམ་ལུས་བཀན་འཆབ་ཕམ་བཟློག་ཕམ་བཞི། །གནས་ཕྱུང་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་བྱིན་ལ། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱོད། །བཞམས་བསྒོ་སོགས་མཐར་མ་བཏང་བཟློག་ཕམ་འབྱུང་། །ལྷག་མ་ཉིན་མཚན་འབྲལ་གཉིས་ལམ་དུ་འཇུག །ཆུ་བརྒལ་གཅིག་པུ་རྒྱུ་བཞི་དགེ་སློང་ཕར། །ཉེས་མེད་གཞན་དགུ་ཉེས་བྱས་དགེ་སློང་མའི། །ལྷག་མ་དངོས་གྱུར་བཅུ་གཉིས་བསྒོ་གྱུར་བརྒྱད། །གསོད་ཕྱིར་དམག་རྣམས་ཡིད་མཐུན་ ༡ བདག་པོས་བཏང་༢། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་༣ བུད་མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྡན། །སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་ལས། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་འཆང་དང་ཆོས་གོས་ནི། །ཟླ་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ལྕི་ཡང་གཉིས། ༔ ཕ་ལ་ལྟུང་མེད་གཞན་རྣམས་ཉེས་བྱས་གསུངས། །རྒྱུ་མཚན་བྱིན་མ་བརླབས་ལ་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟུང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་ཕ་ལ་ལྟུང་མེད་འགྱུར། །མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་དང་། །འཁོར་མང་བརྩེགས་དང་གནོད་འགྱུར་སྤང་གསུམ་དང་། །རྨེ་གབ་མི་འཆང་ཆུ་གོས་མི་འཆང་དང་། །བཀྲུ་ཤལ་བ་ལ་གོས་ནི་

འབྲུར་འཇུག་དང་། །ཕྱི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །ཕྱི་སར་གཅིག་ཡུར་འགྲོ་དང་བཅོ་ལྔའོ། །ལོ་གཅིག་རབ་བྱུང་ལོ་ནི་གཉིས་པ་ལ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་འཁོར་མང་རྩེགས་འཁོར་མང་། །གསུམ་ནི་ཡན་ཆད་གནོད་འགྱུར་སྣང་གསུམ་ནི། །ཐུབ་བདག་མ་དེས་ཐུབ་གཞན་མཚན་མོ་འདའ་ཤ། །མཚན་མོ་མ་བཏགས་སྐྱབས་ཡོད་འདའ་བར་བྱེད་ཟེ། །གཞན་མེད་གནས་ཁང་མཚན་མོར་འདའ་བར་བྱེད་ཟེ། ཐུབ་ཚོས་ལས་འདས་གསུམ་དང་དགེ་སློང་ལ། །འདུན་པ་མ་བླངས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི། །འདི་ནི་ཕྱི་ཚོས་དངོས་མིན་ཕྱི་ཚོས་འབྱེལ། །འགྲེང་བའི་བག་སྲོང་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲེང་གཉིས་བླ་གབ་མེད་འགྲེང་གཉིས། །སྐྲོད་གཉིས་དབྱར་ཁང་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་ནས་སྐྲོད། །འབའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་བཅུ་བཞི་རིན་ཐྲེང་ལས། ཐུགཏ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་འདོར་དང་། །ཚངས་སྤྱོད་རྫོད་མོ་ཡོ་ལང་དང་། ཐབས་དང་ལག་ལས་ཟ་བ་དང་། །གོས་དང་མེ་ར་སྣ་གནས་ཁང་དང་། རྟོམ་དང་རྒྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །སོར་ཨཁགས་བཅུ་ནི་ཧོ་ ༡ ཞེ་ ༣ མར་ ༤ ཞུན་མར་ ༦། །འབྲུ་མར་ ༥ སྐྱང་རྩི་ ༨ བུ་རམ་ ཀྱི་དབུབ་ ༧། ཁོར་ཡ་ ༡ ཡ་ ༩ དངུལ་སྐོམ་ ༡༠ བསྐངས་ཏེ་ཟོས། །ཐུན་མོངས་པ་ནི་སོར་ཨཁགས་གསུམ་ ༡༠ པའོ། །བསྐབ་བྱ་ཐུན་མོངས་མིན་གཉིས་ཡམ་ཐབས་ནི། །རྩེད་པར་སྐད་བ་མི་བགོ་འདོད་ཚགས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་གཞན་མི་འགྲོ་བའོ་སྐྱ་མི། །ཁལ་ཉེས་མེད་ཕྱི་མ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཕྱི་བ་སྐང་བརྒྱ་རིན་ཐྲིས་ཕྱི་བ་ནི། །ཀཱན་བ་ཏི་ཉེ་ལ་དེ་བའི་གོས། །ཕྱིང་ཀྱིས་ཡང་བ་སྐང་ལྷ་སྐང་གཅིག་སོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་བའི་ཕན་ཡོན་འགྲོ་བ་མེད། །གྲགས་པས་ཁྲབ་ཅིང་བདེ་ར་གཉིད་ལྷ་ཡི་ས་བསྲུང་། །དབྱ་ཡི་ས་མི་གནོད་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་

འགྲུབ། ཁྱེས་དཀར་བསྐྱེན་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་ལུས། ཁབ་ཐུག་འབར་བའི་བཟི་ཡིས་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱི། སྣྲག་རྩམ་ཤ་མཐར་བྱས་ནས་བསྟན་དང་འགྲེའུ། ཁའི་སྐྱིད་སྣང་བས་ས་སྟེང་ཁྲབ་ཀྱར་ཅིག ཁདུལ་བའི་སྡོམས་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞི་སྡོང་རྫོགས་སོ།།

༄༅ གཉིས་པ་ཞུ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་ཉཁངས་པ་ལ། ཁོ་རིམ་སྐྱོན་སྤངས་འདི་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་རྗེས། ཁགས་ངར་དེ་ཡི་ཁན་ནམ་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིར། ཁངབཟོའི་ཉེས་སྤངས་རྫས་བཀག་བཟང་དང་འབྲ། ཁམི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡན་ལག་དང་བླང་བགེ། ཁརྣམ་འབྱེད་ལས་བཏུས་རྫ་འཕྲལ་གྱི་ཚོས་ཅན། ཁའདུལ་བྱེད་ལས་བཏུས་གཞན་རྣམས་ཞུ་བ་ལས། ཁཉེས་དེ་མེད་པ་བོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ན། ཁམེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡོད་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། ཁཚཚོའི་ལྷག་ཡན་ལག་དང་བླང་ཞུབར་གསུངས། ཁདགོས་པ་གསུམ་སྟེ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་པས། ཁདུང་མཐུན་རྟོགས་ཤིང་ལུང་ལས་དོན་གོ་བ། ཁསོ་སོར་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་ཚིག་ཚོགས་སྐྱུངས། ཁསྡུ་མར་སྦྱོར་བྱས་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཁརྫོན་སྒྲའི་ཐམ་སོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས། ཁཡང ཇེཇར་གསུངས་བསྟུས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། ཁམདོར་བསྟུས་རྟོགས་ཤིང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཁརྐེན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཉེར་བདུན། ཁངམ་བཞིན་བཅུ་བདུན་གཉིས་གཉིས་ལྡང་གཅིག ཁཡུལ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། ཁབཅུ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་བརྒྱ་བ་དུ་མ་དང་། ཁཐ་སྙད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་བསྟན། ཁསྤྱིར་བསྟན་སྐྱབས་ཤཱཀ་མཐའ་དག་ཕལ་ཆེར་དང་། ཁཞར་བྱུང་གསུམ་མོ་དང་པོ་ཉམས་མ་ཆགས། ཁཀཉིས་པ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་འདྲ་ཉིད་ཅིས། ཁབདེན་སྐྱ་འདུན་བསྐྱེར་ལས་གནས་མ་སྐྱས་འགྲོ། ཁམ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་ཞར་བྱུང་བྱུག ཁམགྲ་སྐྱང་

དོན་མེད་གཏི་ཚོལ་སེན་མོ། །སོགས་དང་རེག་བྱ་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོང་། །འདིར་འགྱུར་ཡན་ལག་དེས་བཟུང་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོ་བསླབ་བྱིན་འདིས་འགྱུར་ཞེས་པ་བྱ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོངས་ཐུན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལྷུང་བ་ཀུན་དང་ཕལ་ཆེ་བའི། །ཐུན་མོང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རྩིང་བསླབ་ཚོགས་བསླབ་རྒྱུན་གཅིག །བཅས་པའི་དང་པོ་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མཚན་མཐུན་གཉིས། །གཞི་བསམ་སྦྱིར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བཞི་། །རྐེན་ཡུལ་ལྷུང་ཐ་དད་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་བཞི། །དང་པོ་བསླབ་བསམ་ཚོགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་དངོས་ལ། །ཉམས་དང་མ་ཆགས་མ་རྫོགས་བསླབ་བྱིན་ལ། །ཁིར་འགྱུར་གསུམ་མོ་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས། །དགོས་པ་དུག་ལས་ཉམས་ཀ་དགོས་དུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིས་བློང་སྐྱེ་དང་། །ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རྣང་། །མདོ་སྡེས་འཆབ་སེམས་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་འདོད། །ཐམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་ཞིང་བསླབ་བྱིན་ནི། །འཆབ་མེད་ཐམ་པའི་སྡོམ་པོ་དག་ཕྱིར་ཟེར། །གོང་མ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་གཏོང་སྟང་བློང་ཡང་། །སྡང་ཀྱི་ཐམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །བྱེ་སྨས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །དང་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ལ། །སྐུང་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་དང་ཐམ་པ་བཞི། །འབྱུང་སྲིད་དག་བཅོམ་སྦོན་སྟོན་གྱལ་འཛིབ། །དང་གི་བསླབ་བ་འབྱལ་རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་སྐམ་ལོག་རྐོག་དགག །ཉམས་པ་དགག་བའི་དོན་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས། །སྡང་ལྷུང་བྱུང་དང་ཀུ་ཐབས་གནས་ཉི་ཤུ། །མ་ལོན་ཤེས་པས་མ་རྫོགས་དང་པོ་འབྱུགས། །ཉེས་བྱས་མ་ཆགས་ཉེས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བའི་སྐུ། །མ་རྫོགས་རབ་བྱུང་བློངས་འདས་དེའི་ཕྱོགས་

མཐུན། ༔དང་པོ་ཐུན་མོང་བཅུ་གསུམ་ཕམ་འདྲ་བཞི། །ཆང་དང་གར་སོགས་ཕྲེང་
སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཕྱི་དྲོའི་ཟས་དང་གསེར་དངུལ་ལེན་ཉམས་གསུམ། །དེ་གསུམ་
མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་དངོས་བླངས་ཕྱིར། །གནས་ཀྱི་བླ་མ་ཡོད་བཞིན་མ་བསྟེན་
པར། ༔ཞག་འདས་རང་ཁྱིམ་བྱེད་འདོད་ཁང་ཆེན་བརྩིགས། །བླངས་འདས་ཉེས་བྱས་
བཟློག་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་འབྱུང་། །མཚོ་ཊཱི་ཀ་ཝཤགས་བྱ་སོ་བདུན་ཙུག་ཙུག་
སོགས། ༔ཉེས་བྱས་ལྔ་ཡི་ལྕེ་ཕྱིར་ཕྱུང་དེ་ཟ། །མ་གཏོགས་བཞི་ལ་མངར་སྐྱུར་དྲོ་
གྲངས་གིས། །འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བའི་རྫུན་བཞི་བསྣན་པར་གསུངས། །ཁྲི་ཆེ་མཐོ་
གཉིས་འཕྲེང་བ་གསུམ་མ་བགྲངས། །སོ་དྲུག་ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཞི་རུ་འདྲེན། །བརྟུལ་
ཞུགས་ལྔ་ནི་བསྙེན་བཀུར་གོ་རིམ་བཞིན། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་ས་ནི་ཀོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་རེག་དང་། །སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་
དང་། ༔བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཇོག་ཟ་བ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་
འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །རྩ་སྔོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་བཅོམ་དང་
བསླབ་པའི་གཞི། །འཆང་བར་གོས་ལྷུང་གཉིས་ཕྱེ་དངོས་སུ་གསུངས། །ཟླ་འཇོག་
དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྨྲ་འགྲོ་
རྣམས་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཁྱིམ་པར་ལྷན་ཅིག་བཀག་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་ཕྱེད། །དགེ་
ཚུལ་ཕ་ལ་ལྟུང་མེད་ཕྱེད་བཅོ་བརྒྱད། །མ་ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་བོན་
བཅོམ། ༔ལྟུང་བྱེད་འགྱུར་བའི་རིམ་བསྟུན་སོ་སོར་ཝཤད། །མ་ལ་ཤིང་དྲུང་བཀག་
ཕྱིར་དགོན་འབྲལ་མེད། །དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་འབྲལ་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །གནང་བའི་
ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོར་མི་བརློབ་དང་། །ཟླ་ཕྱེད་
མི་བརློབ་མི་རྫོགས་རྗེན་པ་འཚོད། །ཉེར་གཅིག་དགེ་སློབ་མ་ལ་བཅོ་ལྔ་

གནང་། ༔གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་བསྡམ་བྱ་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དྲུག་འདོམ་གྱི་སྤུ་འབྲེག་མ་གཏོགས་ལྔར། །ཤཱཀ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་དྲུག་བཀོལ། །རྟགས་དང་སློང་དང་སྣོད་དང་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གནོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྦྱོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ལུས་གོས་སྣོད་སྤྱད་རྟགས་གསུམ་སྐྲ་ལྷག་འཇོག །མུ་སྟེགས་གོས་འཆང་ལྷུང་བཟེད་མེད་བླངས་འདས། ༔ཕྱོགས་མཐུན་སྐྲ་ནི་བ་གླང་སྤུ་ལྟར་འབྲེག །བླངས་འདས་རང་དོན་རིན་ཆེན་འཆང་ཕྱོགས་མཐུན། །མི་རིགས་གནས་ལྟུང་རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་འདས། །ཕྱོགས་མཐུན་བ་སོའི་ཁབ་རལ་ཆང་འཐུང་འདས། །ཕྱོགས་མཐུན་སྒོག་ཟ་འཕྱར་གཡེང་གར་སོགས་འདས། །ཕྱོགས་མཐུན་ཆུ་ལ་རྩེ་སོགས་མི་ཚངས་སྤྱོད། །བླངས་འདས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་འཁྲིག་ཚིག་སོགས། །སྲོག་གཅོད་བླངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་སྐྲོད་པ་འགྱོད། ༔བླངས་འདས་གནས་དབྱུང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཕྱོགས་མཐུན། །མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་མཁན་སློབ་མ་གུས་འདས། །ཕྱོགས་མཐུན་གྲོགས་ལ་མ་གུས་བཅུ་པ་ནི། །མི་སྦྱོང་གཞི་ནི་དབྱར་དགག་མི་བྱེད་འདས། །ཕྱོགས་མཐུན་དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་རལ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་མཐུན་ཕམ་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས། །སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རྫུན་སོགས་ཕམ་གཞན་གཉིས། །བཅུ་དགུ་རང་བཞིན་ལྟུང་བ་གཞན་བཅས་ལྟུང་། །བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་དང་ཆང་། །མ་བསྒྱུར་གོས་བསྣན་བླངས་འདས་ཉེར་གཉིས་དང་། །ཤིང་གཅོད་མ་གཏོགས་ལྟུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྡོམ་བསྡུས་སུམ་ཅུ་རྩ་ཕྱེད་དགུ་ལས་གཞན། ༔ཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་ཕྱིར་ཉེས་མེད་དང་པོ་བསྟན། །རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ལས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་གྱུར་

ན།། །བསྔོས་བསྒྱུར་ཚིག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བསླབ་པ་སྦོང་དང་མི་སྨྲ་འགྲོ། །བཞི་ལ་ན་སྨད་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ལ། །ཞུ་ཆུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ཞུ་ཆེན་ན་སྨད་སྦྱོར་ལ་དགོངས། །བདེན་སྨྲ་ནུབ་ལྷག་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དངོས་ནི།། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཚེ། །འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་གསུངས་པ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྟུང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྡུས། །ཀུ་དང་འབྱིན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་ཁྱད་དུ་གསོད། །ནུབ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་བཀུ་དང་དྲུག །སྤྲུལ་པ་ཡུལ་བྱས་ན་སྨད་གསུངས།། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལའང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་མི་དགོས་ལྟུང་བ་བདུན། །བལ་ཐོག་ས་བོན་སྐྱེ་བཅོམ་ལ་སོགས་ལ། །གཟུགས་བསྒྱུར་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མེད། །སེལ་བ་ཤེས་རང་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི། །སྨྱོ་འཁྲུག་ཚོར་གཟིར་སྤྲུལ་ཚེ་དགེ་སློང་གི །འདུ་ཤེས་མེད་པའོ་དེའི་ཚེ་ལྟུང་བ་མེད།། །ཤེས་པ་མི་གནས་གཙོ་བོ་མིན་པ་བཞི། །གཉིད་ལོག་རྫས་སྨྱོས་སྙོམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེ་ཚེ་ཉལ་དང་ཁང་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་། །རིན་འཕྲེང་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་གཉིས་གསུངས་དེའི་ཚེ་ལུས་ངག་གི །བྱ་བ་ཤེས་པ་མངོན་འགྱུར་དགོས་མི་དགོས། །ཚིགས་གི་ཡན་ལག་སྔ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས། །སྔ་མ་ཁྱིམ་སོགས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བྱས་པ། །ཕྱི་མ་བསྙེན་རྫོགས་རྟེན་ལ་ན་སྨད་དེ། །སྡོམ་སེམས་འཕེལ་ཞིང་གསོད་སེམས་ལོག་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས།། །ཕྱི་མ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕམ་འདྲ་བསྐྱེད། །དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོ།། །ཞར་བྱུང་རྫས་བཀག་དེ་ལས་བཟང་པོས་བསྐྱེད། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་
གཉིས་དང་། །བལ་ཁུར་རྨེལ་དང་གསེར་དངུལ་རེག །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་བསོད་པ་
སློང་། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ །སྐུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་
གཉིས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་རྣམ་དག་ལ། །ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་
གསུངས། །ཕྱི་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་བརྗོད་ཡུལ་རྣམ་དག་གིས། །བསླབ་བྱིན་མི་རུང་བྱིན་རླབ་
སོགས་ལ་སྦྱར། །དགེ་སློབ་མ་ཡིས་དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་བ། །སྨྲ་ཡུལ་བསླབ་བྱིན་མ་
ཡིས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཐུན་མོངས་ཡིན་
མིན་དབྱེ་དང་དེ་ཡི་དོན། །ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅི་འགྱུར་ཐུན་མོངས་ལ། །མཚན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་ང་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །རིན་ཕྲེང་ང་ལྔ་བཅའ་དང་མ་གུས་
བསལ། །མཚོ་ཊྭིཀ་སྦེད་དང་མ་གུས་མ་བགྲངས་ཤིང་། །སྐྱེ་གཅོད་བསྣན་ཏེ་ང་དྲུག་
གསུངས་འོན་ཀྱང་། །ཉམས་ལ་སྐུར་འདེབས་གསུམ་ལ་རྗེས་མཐུན་ཡོད། །མཚན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞི། །ཕམ་རྫུན་
བདེན་སྨྲ་ས་བོན་འཇོམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་ནི། །ཕམ་པ་བཞི་དང་སྨྱན་དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་འཆང་བ་
དང་ནི་འཇོག་པ་དང་། །སློང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་གསེར་དངུལ་དང་། །མངོན་མཚན་
ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་སོགས་གསུམ། །རྫུན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྨྲ་
དང་། །ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་
སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྲོག་ཆགས་བཅས་སྤྱོད་
དང་། །གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་མ་རྫོགས་དང་། །ཁ་མ་བསྒྱུར་དང་ལོང་བ་
ཁྲུས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་རྩེ་དང་སྦེད་དང་གཞི་མེད་དང་། །ཀུན་མ་ཀོ་དང་མགྲོན་

གཉེར་རིང་འདུག་དང་། །མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་འགྲོ། །ཕྱི་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག །ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། ༔རྗེས་མཐུན་ལ་གཉིས་མཚན་མཐུན་མཚན་མི་མཐུན། །ཡན་ལག་དགོས་པའོ་དང་པོ་རིན་ཕྲེང་ལས། །བསྒོ་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོགས་པ་དང་། །བསྔོས་བསྒྱུར་སྐྱོན་དང་ཕྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྔོགས་གནས་ངན་ཤེས་ངོ་དང་། །ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བསྒོ་ཁྲི་དང་གདིང་། ༔ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བརྗེགས་གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྨྲ། །དགེ་ཚུལ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་སྔངས། ༔ཉེར་འཇོག་ཉན་རྣ་མ་སྨྲས་འགྲོ། །མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྲི། ༔བདལ་དང་སེང་གེ་ལས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །ཕྱི་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་བགྲངས། །འདིར་ནི་སྔ་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བུད་མེད་ཉལ། ༔དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་འཇིགས་པ་ནི། །འབྲལ་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །ཞེ་དགུ་རྗེས་མཐུན་སྤངས་ཟ་འདིར་རིགས་ཏེ། །ཕ་མ་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་གཅིག་མ་སྤངས། །འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་ཡོད་པས་དཔྱད། །ཕ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་ནི། །འབྱིན་པ་ནས་ནི་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྲིན་བལ་ནས། །རྨེལ་པའི་བར་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། །བརྟད་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། ༔རས་ཆེན་སྐྲོད་དང་མ་བསྐོས་ལ་སོགས་བཅུ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སློང་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམས་ཁྱིམ་ལ་འདུག་དང་འགྲེང་པ་དང་། །གདེང་མེད་སྤྱོད་དང་མ་ལོན་བསྙེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་ཤཞགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕམ་པའི་

གནས་ངན་ལེན་འཆབ་ཐུན་མོང་མིན། །ལྷག་མ་འཆབ་པ་ལྟུང་བྱེད་ཐུན་མོང་ཡིན།། །རྣམིགས་བསལ་ལོ་དྲུག་སྟན་ལ་ཚིགས་མར་འཕོས། །ཉེས་བྱས་ཚིགས་ཡར་འཕོས་ལ་ལྟུང་བ་མེད། །འཆང་འབྲལ་ཚིག་གི་སེལ་བ་ན་སྨད་མེད། །ཕམ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟུང་ནི། །བཅུ་བཞི་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོར་བཤགས།། །བཅུ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ་ཐུན་མོང་མིན། །འགྱུར་ཚུལ་ལུས་སེམས་མི་འདྲ་ལྟུང་བ་ཡང་། །ཡོད་མེད་མི་འདྲ་དགོན་བྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་རེག་ཕམ་འབྱིན་ལྟུང་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྒྲོད་པ་གཉིས། །སྡེ་ཚན་མ་བསྒོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། །མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཕ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གཉིས།། །ཕ་ལ་གཅིག་བཅས་མ་ལོན་ཐུན་མོང་མིན། །གསུམ་པ་མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་འགྱུར་ནི། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ཚེ་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གྱུར་མདོ་ལྔ་སྦྱོར་ལྟུང་ཆུང་བ་ནི། །སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་སྨད་པའི། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་དང་མཐར་ཐུག་གི །ལྟུང་བ་ཆུང་གྱུར་བཅས་ཆུང་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་མཐར་ཐུག་ལྟུང་བ་ཆུང་། །སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་སྨད་པ། ཞི། རང་གི་ཉིད་དོ་ལྟུང་མེད་སོ་ན་གནས། །བཅས་པ་ཡོད་གྱུར་དགུ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བ་བཅས་པ་གཉིས་མེད་འཁོར་མང་འཇོག །ཕར་གྱུར་ཚེ་ན་བཅས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན། །པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སོ། །རྗེས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །རིག་སོགས་ཆེ་བ་ཆུང་འགྱུར་ཆུང་ཆེར་མིན། །མཚན་མི་ཐུན་དགོས་ཆོ་ག་འཇིག་ཐུན་མོང་།། །མིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཞུང་དོན་མཚན་གྱུར་པ་ནི་ལྟུང་

བ་དེའི། །ཞིང་ངམ་རྟེན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་དམིགས་བསལ་ནི། །མ་ཡིས་འབྱིན་པའི་སྦྱོར་
བྱས་ནས་གཞན་ལ། །རྫོགས་ཚེ་སྦོམ་པོ་མི་འབྱུང་ལྟུང་སོ་གནས། །རེག་ཕམ་རྫོགས་
བྱས་མ་ཡང་མཚན་གྱུར་ན། །བཅས་པ་ཆུང་འགྱུར་ན་སྨད་དེ་ཉིད་ཡིན། །འདི་ནི་
དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་ན་སྨད་པའི། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་དོག་གཅོད་
གསུངས༔ ༔ལྟུང་བཟེད་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་མཚན་འགྱུར་ཚེ། །དགུ་བོ་མཚན་འགྱུར་ཉི་
མ་དང་པོའི་ཆ། །ནི་ཞེས་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་ལས་དགར་གསུངས། །མཚན་མཐུན་
དགོས་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་བཅབས་ཉམས། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམ་འགྱུར་བཅས་པ་
འགྱུར༔ ༔གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལ་བརྟེན་
དོགས་བཅད་ནས། །ད་ལྟ་གྱི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །དངོས་གཞི་འབྱུང་དུས་
དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པོ། །སྐྱེས་པར་རེག་པའི་སྦྱོར་མཐར་མཚན་གྱུར་ན། །མོ་ཉིད་ལྷག་
མའི་བྱེད་པོ་ཡིན་དམིགས་བསལ། །མངལ་གནས་སྨྱན་བྱེད་སྦྱོར་བའི་དུས་མཚན་
མེད༔ ༔བང་ཆེན་རྨང་ཙུགས་སྲོག་ཆགས་ཤི་མཐར་ཐུག །སྲོག་ཆགས་མེད་དང་དང་
པོ་རྩོད་བཅས་ན། །མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་སོ་སོར་འབྱུང་། །སྐྱེ་གནས་གཞན་
བརྟེན་དོགས་བཅད་གཞན་ལས་སྐྱེས། །རང་གི་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་
ལས༔ ༔སྐྱེས་པའི་མི་བསད་ཕམ་པ་མིར་སྐྱེས་པའི། །མི་མིན་དུད་འགྲོས་སྦོམ་དང་
ལྟུང་བྱེད་སྐྱེས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གང་
གཏོགས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཚེ། །མི་ལ་
གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཕམ་པ། །སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལ་
མ་འཁྲུལ་དེ་ཉིད་རྟེན་ངེས་བཟུང་། །དགྲ་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཕ་བསད་
ན༔ ༔མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་སྦྱོར་སྦོམ་མེད་པའི་ཕམ། །རིན་ཕྲེང་ལས་གསུངས་

མཚོ་ཏྲི་ཀ་མཚམས་མེད་གཅིག །ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་ཀྱི། །འཐད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་མཚན་གྱུར་མདོ་དང་པོ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་ལྔ་པའི་འཐད་སྒྲུབ་མིན། ༔བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་བསྡུས་ཡན་ལག་བཞག་པ་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། །ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམ་འབྱེད་བསྟན། །གསུམ་པ་ལྟུང་ཐ་དད་རྒྱུ་སེལ་བཅས་ལ། །བསླབ་མཚན་གྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟུང་བ་ཐ་དད་ཀུན་སློང་གི་རྒྱུན་དང་། །བཅས་རིགས་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་འབྲས་ཐ་དད། །དང་པོ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ། །སྟན་བྱེད་སྦྱོར་དངོས་བར་དུ་ཁྱིམ་པར་བབས། །ན་སྨད་ཐ་དད་སྐྱེ་འོ་གཉིས་པ་ནི། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས་པའི་སྐབས། །བསམ་པས་བཏང་ནས་སླར་བྱས་སྔར་བཞིན་ནོ། ༔ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྨད་གསུངས། །གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་ནི་དུ་མ་ཉིད། །འཚལ་མ་གཅིག་གིས་ལྟུང་བཞི་རུང་མིན་ཟས། །དུས་མིན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཇོག་ཟ། །དེ་འདྲའི་གསོག་འཇོག་ཟ་བ་ཉེས་བྱས་ཡིན། ༔བཞི་པ་ལ་གཉིས་དངོས་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་ཕམ་པ་བཞི། ༔ཆ་ཅན་ཁོ་ནའོ་འབྱིན་ལྷག་ཆའི་ལྟུང་བ། །ཁོ་ནའོ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ༔དབྱེན་ནི་ཟུན་གྱི་ཆར་གཏོགས་འདུས་ཤིང་ཟ། །དབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་དམིགས་བསལ་འབྱིན་འདོད་པའི། །སྒོ་གསུམ་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད། །མ་གཏོགས་སྒོ་གསུམ་ཉམས་ལྷག་ལྔ་པ་ནི། །བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་མའི་འབྲས། ༔དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་གོ །སེལ་བ་ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི། ༔ཁང་གཉིས་འཁྲུར་འཇུག་སྲིན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། །བལ་རྨེལ་ཐག་གཉིས་རིམ་

ལྷག་མའི་གོས་བྱེད། །ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ལ། །གནོད་པའི་
བཟོའི་རྩོམ་མ་བྱས་ཡན་ལག་དགོས། །འཁྲུར་འཇུག་རྨེལ་འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་
ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །བརྗེགས་གཟས་ཁྲུས་ལ་རང་རང་གི །ཀུན་སློང་
དགོས་གསུངས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །ན་སྨད་དག་གི་ཆ་ཉིད་ན་སྨད་པ། །ལྟུང་བྱེད་
སྦོམ་པོས་སྐུར་འདེབས་ན་སྨད་གསུངས། །བཞི་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་
གསུམ། ༔དང་པོ་དངོས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ། །མི་འམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་
སྙམ་པའི། །ཐེ་ཚོམ་བཅས་པས་བསད་ན་ཕམ་སོགས་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་
ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན། །དུད་འགྲོ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་གྱུར་ན། །སྦྱོར་ལ་སྦོམ་པོ་
དངོས་གཞི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད། །མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་སྦྱོར་ཉེས་བྱས། །དངོས་
གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་སྤངས་མི་ཚངས་
སྤྱོད། ༔ཁྲུ་བ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ལ་དོན་འདུ་ཤེས། །འཕྲད་པ་མི་དགོས་དངོས་པོ་གཙོ་
ཆེའི་ཕྱིར། །མི་བདེན་པ་ནི་སྨྲ་ཡུལ་ནོར་ཡང་རྫུན། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་དང་
བླངས་དགོས། །མ་འཁྲུལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་ཏེ། །མ་དག་པ་ལ་སྐུར་བའི་
ལྷག་མ་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་སྡིག་ལྟ་གསུམ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ། །ངེས་བཟུང་དགོས་
གསུངས་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ། །སྡིག་ལྟ་སྤངས་བསྙིལ་གསུམ་དང་ཉན་རྣ་ལ། །སེལ་
བར་མི་འགྱུར་ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞུགས་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ནུས་
པ། ༔ཀུ་དང་སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རེག ༄ དྲུག་ལ་གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལ་
སྦྱར། ༔འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་དང་ཕྲད་དགོས་པ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་
ལྔ། ༔སྣོད་འཆང་བཤེས་ངོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་
འཆོས། ༔བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུང་པ་འདིར་བསྡུས་

ཤིང་༔ ༔དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །མཚན་བསྟེན་རུང་བ་དགོས་པ་
ནི༔ ༔སྨྱན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བདུན་ལ་
གསུངས༔ ༔མི་ཚངས་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སོགས། །ཆགས་འགྱུར་གཞན་ལ་
མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཡན་ལག་སེལ་བ་འོག་མ་དག་ལ་ནི། །ཡན་ལག་གཞན་གཅིག་
མ་ཚང་ན་སྨད་དེ། །དུ་མ་མ་ཚང་དེ་བས་ན་སྨད་དོ། །གཅིག་ཙམ་མ་ཚངས་བས་ཀྱང་
ཆེས་ན་སྨད། །མིས་སྐྱེད་དུད་འགྲོ་ཡན་ལག་བྱས་ལྟ་བུ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚངས་
བ་ལྟུང་མེད་ནི། །མི་སྨྲ་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་འགྲོར་རབ་བྱུང་གནས། །ཇུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མ་
ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྙད་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་། །བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་
དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི། །བདག་དང་
འབྲེལ་པ་ངག་ཏུ་སྨྲས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཚན་ཚན་
ཡན་ལག་སྤྱིར་གསུམ་ཡུལ་ཡན་ལག །ཀུན་སློང་ཡན་ལག་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གོ།
དང་པོ་ལ་དྲུག་བུད་མེད་ཡན་ལག་དགོས། །རེག་པ་འཁྲིག་ཚིགས་བསྙེན་བཀུར་
སྨྱན༔ ༔འཁྲུ་ལེན་བལ་རྨེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྐོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་
གཉིས༔ ༔ཉལ་འགྲོ་སོར་ཁཤགས་དང་པོ་གཉིས། །ཉེར་བཞི་རིན་ཕྲེང་ལས་སོ་མཚོ་
ཊཱིཀ་ལས༔ ༔རེག་པ་བསྐུར་འདེབས་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཕམ་ལྷག་དང་པོ་མ་
གཏོགས་ཆགས་འགྱུར་གཞན། །ཇུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་དགོས་ཤིང་འདུལ་བྱེད་
ལས༔ ༔འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་ལ་དངོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྦྱར། །བྱ་འདུལ་ཇུ་འཕྲུལ་སྟོན་
བཞིན་པ་ལ་ཁཤད། །ཤ་མི་ཊཱིཀྐ་ཐོབ་ལ་ཁཤད་རང་ལུགས། །གཉིས་པ་རེག་བྱའི་གཞི་
ཉིད་མ་ཉམས་པ། །རྣམ་པར་སྔོས་པ་རྣག་འབུས་གཞིགས་བམ་མོ། །ཟོས་དམར་
འཐོར་ཚིགས་རུས་གོང་ལ་སོགས་ཉམས། །རྣམ་པར་སྔོས་པ་རུལ་ཞིང་སྔོན་པོར་

གྱུར།། །བམ་པ་སྐྲངས་ཤིང་སྦོས་པའོ་ཟོས་པ་ནི། །ཤ་ཡི་བར་བར་ཟོས་པའོ་གསུམ་པ་
ནི།། །ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡུལ་ལ་དངོས་སེལ་བ། །ཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འདྲ་བསྟན་
གསུམ།། །མི་ཡིན་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་རང་བཞིན། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་ཐ་
སྙད་ལྔ། །ཐ་སྙད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྨྱན་གྱི་སྤྲང་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་
པའི་བཙལ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། །མི་ཆོས་བླ་མ་སྐུར་འདེབས་གསུམ། །ཁྱིམ་སུན་ཤེས་
བཞིན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྡིག་ལྟ་བརྗོད་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་
སོ།། །བུད་མེད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་
སྨྱན།། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་དྲུག །བུད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་པ་ཕོ་དང་
མོ།། །ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་
རུང་།། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྙད་གསུངས། །གཉིས་པ་སེལ་བ་རང་བཞིན་ཉམས་མ་
ནིང་།། །མཚན་གཉིས་པ་དག་གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། །ཐ་སྙད་འདྲ་གསུངས་ཤེས་པ་མི་
གནས་པ། །ཕལ་བཞི་ལྷུག་པ་དོན་མི་གོ་བ་ལ། །རེག་པའི་ལྷག་བྱུང་དེར་ཡང་མི་ཡིན་
དགོས།། །ཤེས་གནས་ཕྱེད་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཕྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་དག་རྫུན་སྨྲའི་ཐ་སྙད་
ཡུལ་མ་ཡིན། །བཞི་པ་ཁྱིམ་སྐྱེད་ཕྱི་པའི་རབ་བྱུང་བ། །སོགས་གསུངས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་
ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །ཀུན་མ་དང་འགྲོ་དྲུག་
ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལམ་
དུ་འགྲོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་
སློང་སོགས་ལྔ། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ། །ཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་
གིར་བྱེད། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །འདུག་གནས་ཕྱེ་དང་བསོད་པ་
དང་།། །ཟན་གཅོད་མགྲོན་གཉེར་མ་སྨྲས་འགྲོ །གྲོང་རྒྱུ་ཕོ་བྲང་འཇུག་པ་དང་། །སོར་

བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཉལ་གཁེམ་གཉིས་གཉིས་བསྡོམ་པས་སུམ་ཅུ་
ལྔ། ཀཱལྱོས་བསྒྲུར་འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཀྱང་བམ་ལྔར་མིན། །དེགེ་སྒོང་མ་ལས་
ཟས་ལེན་འདིར་བཀྲངས་པ། །གནས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཚོ་ཅེ་ཀ་གསུངས། །ཕྱི་པ་
ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས། །དེགེ་སློབ་མ་སྟེ་རྒགས་ཅན་བྱུག་པོ་
ལས། །ཁྲིམ་པས་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ན་སྨད་འབྱུང་། །གཞི་ཡི་ཐ་སྙད་ཁྲབ་པའི། །ཀུ་
དང་སྤོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །ཤི་ཡིན་དེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྐྱུར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
བསྐོ་གྱུར་ལྟ། །བརྐང་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱ་རངས་ཁྲི་ཀང་
བདལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
སྐྱུར། །བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྙད་ཁྲབ་པའི། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སྙམ་ཅུ་གཉིས། །ཀུ་
དང་སྤོག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བས། །ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྐྱོར། །སྐྱན་དང་ཁང་པ་
ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་གཉིས་སྤྲོད་རིན་ཆེན་
རེག །ཀཱདེངས་སྦེད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
སྐྱུར། །ཐ་སྙད་བཞིས་བསྐྱེད་དམག་གསུམ་ཆོས་སྟོན་སོགས། །ཐ་མ་མ་བཀྲངས་ཐ་
སྙད་གསུམ་ལྟན་བྱིས། །བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་ལས་བྱུང་མཐའ་གཉིས་འཕྲི། །དོན་ལ་དེ་
རྣམས་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་དགོས། །ཁྲིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྟ་ལས། །དངོས་སུ་གསུངས་
པ་བཅོ་ལྟ་ནི། །ཁྲིམ་སུན་འབྱིན་དང་གོས་སྒོང་དང་། །སྒོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་
བསྐུར། །སྤྱང་བཟེད་སྒོང་དང་རས་ཆེན་འཚོལ། །སྒོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
དང་། །ཕྱེད་དང་བསོད་པ་མཐོན་གཉིན་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོ་ལྟའི་ཡུལ་ལ་
གསུངས། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཡང་སྒོར། །ཁ་སྣང་ཆ་ནི་ན་སྣང་གསུངས། །སྐུང་
འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྟུས། །འཚབ་བརྗོད་འགྱོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་

སྦྱར།། །བཞི་པ་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར། །རྫོགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་གཉིས། །དགེ་སློང་ཕ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུའི་སྟེང་།། །སྐྱོད་པ་ཟས་ཅུང་གདེངས་མ་ལོན། །གྲལ་རིམ་ནགས་རྟགས་པ་བཞི་བཅུ་དྲུག། དགེ་སློང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁྲུ་དང་ལེན་དང་རྨེལ་བ་དང་། །མ་བསྐོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། །སོ་སོར་ཞཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞིའོ།། །རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྐུར་འདེབས་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྦེད་པ་མ་སྨྲས་གྲོང་རྒྱུ་བ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྙིལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ལྔ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བུ་འོ། །ཁ་ན་མ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ལྔ། །སྐུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས། །རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས། །རྟགས་ཅན་ཡུལ་བྱས་ན་སྨད་གསུངས།། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་གཞན་ལ་སྦྱར།། །རྗེས་ཕྱོགས་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བྱིན་འཕྲོག་བསྔོས། །སྐྱོན་སྨྲ་སོགས་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བརྗོད། །ཞཤེས་ངོར་ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བསྒོ་བསྐྲོད་ཕྱིས་གནོན།། །ཟས་ངོར་སྤངས་སྟོབས་གརྗེགས་གཟས་ཟན་གཅོད་འདུན། །སྤངས་རྗེས་འགྱོད་བསྐྱེད་སོར་མོ་སྔངས་གདེངས་མེད། །བསླབ་སྤོང་ཉན་རྣ་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་།། །བསླབ་ཁྱད་སོར་ཞཤགས་གཉིས་པ་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱེད་པ་སོ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅུ་དྲུག །ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་བློ་སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད། །ཞཤེས་ངོར་འཕྱ་བ་གནས་མལ་གདིང་བ་བསྐྲོད། །ཕྱིས་གནོན་རྩ་འབྱུང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས།། །མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་སྔ་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་དང་། །ཁྲི་ཀང་ཤིང་བལ་གོས་བྱས་དགེ་འདུན་གྱི། །ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་ནི། །བསྒོ་གྱུར་བཞི་དང་ཁྱད་གསོད་

འཕྱ་བསྒོ་སྡིག །སྤངས་བསྙིལ་འདུན་བསྒྱུར་ལས་གནས་མ་སྨྲས་འགྲོ། །བསླབ་ཁྱད་སོར་གསུམ་མ་ལོན་ལས་དང་འབྲེལ། །ཉེ་དུ་མིན་པ་དགོས་པ་ཉེར་དགུ་ནི། །འཁྲུལ་ལེན་སློང་སོགས་བཞི་དང་བལ་རྨེལ་དང་། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་སོགས་གསུམ། །གོས་གཉིས་འདུག་གནས་བསོད་དང་གཅེར་བུ་མགྲོན། །རས་ཆེན་འཚོལ་དང་ཆོས་སྟོན་དབེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་དོ་གསུམ་བུད་མེད་འགྲོགས། །རྟེ་ཉལ་སོར་ཕཤགས་དང་པོ་གཉིས་ཉེ་མིན། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་འདུག་གནས། །བཞི་ལ་ཉེ་དུ་ཉེས་བྱས་གཞན་ལྟུང་མེད། །མིས་བསྐྱེད་དུད་འགྲོ་ཡུལ་བྱས་རེག་འཁྲིག་ཚིག །བསྙེན་བཀུར་ཉེས་བྱས་གསུངས་བསྡུས་ཀུ་སྲོག་གཅོད། །མ་གཏོགས་མི་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་རང་གི་ཕྱོགས། །ལྟ་མཐུན་དགོས་པ་མཚོ་ཊྲི་ཀ་ལས། །བསྒོ་བཞི་གནས་ངན་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཕྱིས་གནོད་འབྱུང་དང་ཉི་ནུབ་ཟས། །དབེན་འགྲེང་སྤངས་བསྙིལ་མི་སྨྲ་འགྲོ། ཟས་བཅས་ཁྲི་བརྡལ་བསླབ་དྲལ་ནགས། །བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །རྟེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །སྤངས་བསྙིལ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་གསུངས། །ལྟ་མཐུན་དོན་ནི་གཞི་དེས་ཕམ་སོགས་བསྐྱེད། །འདོད་པར་མཚུངས་སོ་མཚོ་ཊྲི་ཀ་བར་གཅོད་གཞིར། །འདོད་པ་མཐུན་གསུངས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་གིས། །སྐུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་མ་གཏོགས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེད་རྣམས། །དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་དམིགས་བསལ་ལྔ་མ་གཏོགས། །འདིར་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་ཆེས་ན་སྨད། །ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ཁྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ཉེ་མིན་ལུས་ཐ་མལ། །ནོར་ནི་ཐ་དད་མ་བསླངས་མི་སྟེར་པའོ། །དྲུག་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚས་དག་གི །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་མཚོ་

ཏྲི་ཀ་ལས། །སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ་སྲིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དྲུག་
དང་མཐོ་གང་ལམ། །རྨེལ་བ་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་གཏད་བྱུང་དགོན། །རས་ཆེན་
བསྔོས་བསྒྱུར་ཁཤེས་ངོ་གནས་མལ་སྦེད། །གོས་ཉིད་ཁ་བསྒྱུར་གདེངས་དང་བདལ་
སོགས་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་འཕྲོག་པ་སྦེད་པ་ཡོ་བྱད་ཙམ། །ཡིན་ལ་ཁྲི་ནི་ཁྲི་ལས་
ཀྱང་དེ་གསུམ། །ལྷུང་གཉིས་གདིང་བ་རྩ་འབྱུང་ཁབ་རལ་ཁྲི། །སྣོད་སྤྱད་ལས་སོ་
ཟས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ནི། །གསོག་འཇོག་སྦྱོར་བཅུག་ཡང་བཅུ་གཅེར་བུ་
བདེ། ༔མགྲོན་གཉེར་ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་ཁཤགས་བཞི། །རིན་ཕྲེང་ལས་སོ་མཚོ་
ཏྲི་ཀ་འཕྱ་ཟས་བསྣན། །ཉེར་གསུམ་རང་ཚད་གྱིས་བསྐྱེད་རིན་ཕྲེང་ལས། །འབྲལ་བ་
འཁྲུར་འཇུག་སློང་སོགས་བཞི་སྲིན་བལ། །སོགས་དྲུག་དགོན་པ་རས་ཆེན་ཁྲི་གོས་
བྱེད། ༔སྦེད་དང་གདེངས་མེད་བདལ་སོགས་ལྔ་ཉེར་གསུམ། །འདུལ་འཛིན་བཅུ་
དགུར་གསུངས་སོ་སྤྱི་ཚད་བསྐྱེད། །བཅུ་བདུན་འཆང་འཇོག་ལེན་དང་སློང་སོགས་
ལྔ། ༔བལ་རྨེལ་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་བརྟད་བྱུང་བསྔོས། །ཁཤེས་ངོར་བྱེད་དང་
གོས་བྱིན་ཁ་མ་བསྒྱུར། །སྤྱི་ཚད་ཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཁྲུ་གང་ལོངས། །གཉིས་པ་ཀུན་
སློང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོར། །དགོས་པ་ཞེ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །བླ་མ་
འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་འབྲལ་བ་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་བརྟད་བྱུང་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་
དྲུག ༔ཆོས་འཕྱ་སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་ཕྱེ། །བསོད་མེ་མགྲོན་གཉེར་ཁབ་
རལ་བདལ་སོགས་ལྔ། །སོར་ཁཤགས་བཞི་འོ་མཚོ་ཏྲི་ཀ་ཞེ་དྲུག་གསུངས། །ཀུ་དང་
འཆང་གཉིས་གསེར་དངུལ་ལེན་དོ་གསུམ། །འཕྱ་དང་སྦྱོར་བཅུག་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་
སྐྱེད། ༔འཆང་གཉིས་ཟླ་འཇོག་རས་ཆེན་བརྟད་བྱུང་ལྔ། །གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཉེས་
མེད་གསུངས། །སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་དགོས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྐྲོད་

གདིང་ཕྱིས་གནོན་དང་། །འབྱུང་བ་འདུག་ནས་རིམ་གསུམ་ནུབ་ལྷག་དང་། །སྤངས་
བསྙིལ་ཕྱོགས་གཅིག་བུད་མེད་ཉལ་དུས་མིན། །གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་དང་སྐྱ་རེངས་
དང་༔ ༔སོར་ཁཤགས་དང་པོའོ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་། །ཁང་གཉིས་རིམ་གསུམ་
ལྟུང་མེད་གཞན་ཉེས་བྱས། །རྫོགས་བྱེད་རིགས་འབྱེད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡི། །ཀུན་སློང་
གསུམ་དགོས་རང་དོན་དགོས་ཞེ་དྲུག །གཞན་རྣམས་ཀུན་སློང་དང་པོ་གཉིས་ཚང་ཆོག།
སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ལ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི །དོགས་གཅོད་ཞར་བྱུང་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་
ཁཤད༔ ༔དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོན་གོ་བ། །དགོས་པ་བླ་མ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་
བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ་འཕྱ་བསྒོ། །ཕྱིས་གནོན་མ་བསྐོས་
ཉི་ནུབ་ཟས་ཆུང་སྟོབས། །བདེ་དང་འདུན་སྨྲ་དགེ་ཚུལ་འགྱོད་སྔངས་བྱེད། །གཞི་མེད་
བསླབ་པ་ཉན་རྣ་མ་གུས་གདོད། །རང་ངག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན་ཞེ་བཞི། །དེ་ལས་ཕྱིས་
གནོན་སྤངས་གཉིས་སྔངས་ཉན་རྣ། །མ་གུས་མ་གཏོགས་ཉེར་བདུན་བསྒོ་གྱུར་
བཞི༔ ༔འཁྲུ་བ་ནས་བཟུང་སོ་སོའི་བར་དྲུག་རྨེལ། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལྟུང་བཟེད་
ཚོལ་རས་ཆེན། །ཚོལ་དང་སྡིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའོ། །ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་ཅན་
ནི༔ ༔བསྐུར་བ་བརྟད་པ་བསྔོས་བསྒྱུར་དང་། །ཕྱིས་གནོན་གོས་སྟེར་གཤམ་དཀྲུག་
དང་༔ ༔སྤངས་པ་གཉིས་དང་མ་གུས་པའོ། །ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། །དོ་
གསུམ་བསོད་སློང་ཟས་ལེན་པའོ། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་རྐུ་གསོད་
བཞི༔ ༔སྨྱན་དང་ཁང་གཉིས་སྲིན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། །གསེར་དང་ཐག་གཉིས་བྱིན་
འཕྲོག་ས་བོན་སྐྲོད། །རིམ་ལྷག་མེ་རེག་རིན་ཆེན་ཆུ་སྔངས་བྱེད། །སྦྲེད་པ་ས་རྐོ་ཁབ་
རལ་ལ་སོགས་བདུན། །གསོད་རྐུ་སྨྱན་མ་གཏོགས་པའི་བཅོལ་རྫོགས་སྐབས། །ཕོ་ཉ་
རང་གིས་དངོས་སུ་བསྐོས་པ་དགོས། །གསེར་དངུལ་ལེན་རེག་ས་བོན་མེ་ལ་རེག།

ཆུ་རྩེ་ས་ཀོ་དྲུག་ལ་བསྐོས་པ་ཡིས། །བསྐོ་བའི་མངོན་སུམ་བྱས་པ་ཡན་ལག་
དགོས༔ ༔སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་དོན་གོ་བ། །གསོད་ཀུ་ལས་གཞན་རྣམ་རིག་ཡན་ལག་
ཡིན༔ ༔སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་གསོད་ཀུ་ཡི། །ཡན་ལག་ཕོ་ཉར་དོགས་བཅོད་ཡུལ་ལ་
མིན༔ ༔བམ་ལྔར་ཡུལ་གསུངས་ལུས་དགོས་ཞེ་བཞི་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ལྷག་མ་
དང་པོ་གཉིས། །འབྲལ་གཉིས་མཐོ་གང་བལ་ཁུར་གནས་མལ་གདིང་། །རྩ་འབྱུང་
གོས་བྱེད་དགེ་སློང་མ་ལམ་འགྲོ །གྲུར་འཇུག་དབེན་པ་གཉིས་དང་སྤྱོར་བཅུག་
དང་༔ ༔ཡང་ཡང་འདུག་གནས་སྤངས་ཟ་འདུས་དུས་མིན། །གསོག་འཇོག་ཁ་ནས་
མིད་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །དམག་གནས་བརྗེགས་གཟས་ནུབ་ལྷག་ཁ་མ་
བསྒྱུར༔ ༔ཁྲུས་བྱེད་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་བུད་མེད་ཉལ། །གདེངས་མེད་བུད་མེད་ཀུན་པོ་
འགྲོ་གཉིས་དང་། །མགྲོན་གཉེར་ཉན་རྣ་ལས་གནས་མ་སྨྲས་འགྲོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
ཆང་འཐུང་གྲོང་དུ་འགྲོ། །གྲོང་རྒྱུ་སོར་ཁཤགས་གཉིས་པ་ལུས་ཁོ་ནས། །བསྒོ་གྱུར་
བཅུ་ནི་བསྒོ་གྱུར་བཞི་སྡིག་ལྟ། །བཟློག་ཕམ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་
དང་༔ ༔བདེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །འཐབ་དཀྲོལ་བྱེད་དང་གྲངས་
ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞར་བྱུང་སྡོམ་པ་ལེན་པར་སྨྲ་བ་པོར། །མ་ཟད་ལྷུག་པའི་དོན་གོ་ཡན་
ལག་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འཕགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་རྫོགས་གསུངས་ཕྱིར། །སྨྲ་བས་དོན་
གོ་མཐོལ་ཁཤགས་སྣོད་ཡན་ལག །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་ཁཤད་པ་ནི། །ངག་ནི་
མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་དངོས་བསྟན་གསུམ། །ངག་ཡིན་རང་གི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་
འབྲེལ༔ ༔ཤུགས་བསྟན་གསལ་པོ་མ་ནོར་མངོན་སུམ་སྨྲ། །གཏོང་ཚུལ་རྫས་ནུས་
ཉམས་པ་གསོ་ཤོར་གསུམ། །དང་པོ་སྨད་འདུལ་ཁ་ཅིག་སྡེ་ལྔའི་ནང་། །གང་བྱུང་དེ་
ཡིས་དངོས་གཉེན་སྡོམ་གཏོང་འདོད། །མི་འཐད་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱིས་སྡོམ་མི་

གཏོང་། ཁྲུས་པ་གསོར་ཞོར་ལྟུང་བ་གང་བྱུང་དེས། ཤ་སྟོམ་པའི་ཐུས་མི་གཏང་ཡང་ནུས་གཏོང་འདོད། མི་འཐད་སྟོམ་དང་ནུས་པ་གཞན་དུ་མེད། ཉམས་ཚུལ་གསོར་ཞོར་ལྟུང་བ་གང་བྱུང་དེས། ངོ་སྐལ་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་འདོད། རང་ལུགས་སྟོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ཀུན་གཏོང་ཡིན། ཉམས་ཚུལ་ཀུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་སྟོམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཏོང་མེད་ཡིག་ཆར་གསུངས། ཚོད་ལས་ལྷག་ན་ཆོས་གོས་བྱིན་བརླབས་སོགས། ཡོངས་རྫོགས་མི་འཆགས་མཆོ་ངེ་ཀ་སོགས་ལས་གསུངས། རྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་ཅན་དང་འབྲལ་བ་ལ། ཉེས་བྱས་ཅམ་འབྱུང་བསྣབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། ཁ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཡོད། ས་གཞན་གནས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་ཡོད། ལྷ་ཐུགས་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ། རང་བཞིན་ངན་མ་ཐོས་མ་གོས་དགོས། སྟོམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཁ་ཅན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག།

༄༅ ཉམས་སུ་ཚངས་བྱ་ལུང་གཞིའི་སྒྲིལ་སྟོམ་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། ངག་ག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་དང་། སྨན་དང་གོས་དང་སྣ་བཀྲུང་དང་། ཀོ་ཤེའི་སྒྲིལ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། ངམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྒོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་སྟེ། ངག་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྡུས་པ་ཡིན། ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ཟེ་གཞི་བཅུ་བརྒྱད། ལུང་ལས་ཀོ་ཤེའི་ནི་ལས་བྱེད་གཞི། ལུང་ལས་དམར་སེར་འདིར་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གཞི། གང་ཟག་གཞི་ཞེས་དུས་དང་དུས་མིན་བསྡུས། སྒོ་གཞི་ས་གཞན་གནས་སྒྲིང་གསོ་སྒྲིང་གཞི། ཡོངས་སྒྲིང་ལུང་དུ་བྱེན་བྱས་གཅིག་

བསྡུས་འདིར། །ལས་བྱེ་འཛོང་ལོ་གཉིས་ཕྱེ་ཀོ་ཁཱམ་སྟེ། །དམར་སེར་གཅིག་བསྡུས་བཅུ་བདུན་གསུམ་དུ་འདུ། །རབ་བྱང་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་མི་ཉམས་སྲུང་། །ཡོངས་སྤྱོངས་གཞི་གསུམ་བདེར་གནས་ཏེན་གཞི་ལྟ། །སྲུ་བརྒྱ་༧ གོས་༣ དང་ཀོ་ལྷགས་རྣ ཐུན་ཅ གནས་མལ་༤། ཕྱིར་བཅོས་གཞི་བདུན་རྩོད་གཞི་ཡན་ཆད་དོ་། ཀཱས་གཞི་གསུམ་འདུས་དབྱར་དགག་རྒྱུ་འབྲས་རིམ། །སྲུ་བརྒྱ་གོས་གཉིས་སྔར་བསྟན་རྩོད་གཞི་གསུམ། །བརྩེད་བྱ་མཐུན་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛོར་ལོ་བྱེ། ཀཱརྩོད་བྱ་ཉུང་ཕྱིར་རྩོད་གཞིའི་གོང་དུ་བསྟན། །གནས་མལ་ཐམས་ཅད་རྣེན་ཕྱིར་འདིར་ཐ་མར། །ཀུལ་ཀ་ཅན་ནི་ཀུ་ཚོམ་བྱེད་པ་དང་། །ཞལ་ཟུལ་སྐྱོན་ཐབས་ཆེ་བར་ལྷིམ་གསུངས།།

ཅ ཞི་གནས་གསོ་སྦྱོང་ཞི་ལྷག་སྐོམ་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཙམ་བྱིས་ཟང་འབྱེལ་ཐོབ། །ཞལ་ཏ་བསྐོ་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་༦ སྐེང་མཚམས་གནས་ཀ་༥། སྟོང་ཐུབ་ཅ ཐང་ཆེན་ཁ་ཤོ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀ་ཞག་ཏུ་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཉིན

གནས་སུ་བཞེད་ན་ལས་ཊི་ཀ་གསུངས། །མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ། ༔མི་འབྲལ་གནང་ཐོབ་དབྱར་རལ་ཉེས་སྤངས་སླ། །གཞན་དུ་དབྱར་གནས་སྲ་བརྐྱང་ཕན་ཡོན་འཐོབ། །འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་གཞན་བྱུང་དང་ལས་ཀྱིས་ཞིག །དགེ་སློང་དང་བྲལ་རེ་མེད་མཚན་མ་ཞིག ། མཚམས་ཆེ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་མཚམས་བུ་ཆུང་། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་སུམ་མ་ལོངས་གདིང་བཞི་བཅུ། །ཙམ་ཤོངས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་པར། །མཚམས་བུ་ཆུང་དུས་ཁྱབ་བོ་མཚམས་ཆེས་ནང་། ༔གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཚམས་ཀྱི་ཁོངས་མི་རྩི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་གནང་བ་སྦྱིན། །འདི་ནི་ནད་པ་ཙམ་མིན་གནང་འཇིག་རྒྱུ། །མཚམས་ཆེའི་འཇིག་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་མཚམས་ཆེན་ནང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་མཚམས་ཉལ་ན། །འབྲལ་ཏེ་མི་འབྲལ་གནང་ཆགས་ལས་མཚམས་བལྟོས། །རང་བཞིན་མཚམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག །རང་བཞིན་མཚམས་ནང་ཉལ་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། །འབྲལ་ལ་བལྟོས་པའི་རྩིག་མཚམས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་ཆེ་མ་དགྲོལ་མཚམས་ཆུང་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་མནན་གཅིག་ཆར་མཚམས་གཉིས་བཅད་དགྲོལ་རུང་། །འདུན་ཕུལ་ལས་ཆགས་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་ཡིས། །གསོ་སྦྱོང་གོ་ཆོད་འདུན་བླངས་ཡུལ་བརྒྱད་ལྡན། །མཚམས་གནས་ཁ་སྐོང་འདུན་པས་མ་འདུས་པ། ༔མི་མཐུན་བྱེད་མིན་སྨྱོས་གནང་མ་ཐོབ་པ། །མི་འདུའི་རྐྱེན་ལྡན་ཤེས་འཕྲིགས་གྲངས་སྐོངས་མིན། །ཡོངས་དག་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་གཞན་བདུན་འདྲ། །དེ་གཉིས་འཇིག་རྒྱུ་ཞག་ལོན་མཚམས་གཞན་སོང་། །དགེ་འདུན་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་ཤི་འམ་བབས། ༔བསླབ་བྱིན་འདུན་པ་ལེན་རུང་འབུལ་མི་རུང་། །བླངས་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་བདུན་༥ འགྲོ་བཞི་བྲལ། །བླངས་༡༠ དང་མ་བླངས་༡༥ ཤེས་ཏེ་བཅུ་༢༠ གཉིས་

ཟུ། ལྷན། །འདུན་རྩྭ་ཡོངས་དག་རྩྭ་དང་དག་དབྱེ་རྩྭ། །འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚོགས་དང་འདུན་པ། །དགག་དབྱེ་རྩྭ་འབུལ་ལྷ་བོ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཀེལ་དུབཏང་ལྷ། འབུལ་ལམ་འདྲི་བ་ལྷཟ །འབུལ་ལྷ་རྣ ཆྭངས་ལྷ་ཅ་བརྗོད་ལྷ། ཚེ་གའོ། ཨ་གླས་པཀི་བསྟན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མ་གུས། ཁོབ་འོབ་ཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ་འོལ་སྨྲི་ཙམ་གྱིས་བཙལ། །འདུན་པ་དུ་མ་ལེན་རྒྱངས་ཀྱི་བརྗོད་ནུས། །གཉིས་ཆེ་བ་སོར་ནི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ཚུང་ཚད་བྱ་བཞི་ཞེང་བྲག་དཔངས་སོར་གཉིས། །གཉ་གཡོག་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆང་ཟུང་མཉམས། །སྒོང་པའི་གཉེ་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བཞི་བཤད།། །རྒྱུད་གསུམ་ཀོག་སྒྲ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུད་རེ་ལ། །བཅོ་བརྒྱད་ཆེར་བཏང་བཅུ་བདུན་རིམ་བཞིན་ཆུང་། །ཁི་བའི་ཐུང་བོ་དབྱུང་དོན་བྱེ་བོ་སྟེ། །མཚན་ཉ་ཀོག་མེད་རྒྱུད་དུ་ཁི་ཚེ་བརྗུ། །རྒྱུ་ནི་ཙོན་དན་སྟར་ཁ་རྒྱ་ཤ་གསོག་སོགས། །བཅོ་ལྔའོ་སྒོང་པའི་དོན་དུ་མཁར་བསིལ་གྱིས། །གཉེ་བྱེ་བོ་བྱ་འོ་ལོ་གཅིག་ལ། །གསོ་སྒོང་ཉེར་བཞི་བཞུ་བཞི་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད།། །ཀབོ་ལྷ་པ་ཡིན་སྟར་མཚམས་བཅད་ཟིན་ན། །མ་ཤེས་ན་ཡང་མཚམས་གཞན་མི་ཚགས་སོ། །མཚམས་བཅད་ཞིག་ན་མི་འབྲལ་གནང་བ་ཞིག །རབ་བདུན་གསོ་སྒོང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་དམ་པ་ཡིས།། །ཤེས་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡིད་ཀྱིས་གནོད། །གཞན་ལ་འཚེ་བ་ཞུས་ངམ་འཚེ་བ་ལ་གསུངས། །གཙུག་ཏོར་ཅན་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཉེས་པ་སྐྱོགས། །སྒྲངས་ཕྱིར་མིག་ལྟན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཞེས་སོགས་འཁོར་བ་འཇིག་གིས་ནི། །འདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །སོགས་གསུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟུག་བའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱིས། །སྨྲིན་བའི་བསོད་ནམས་རབ

ཀུ་འཛེལ། །སོགས་གསུངས་བདག་ཅག་སྟོན་པས་ནི། །སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ། །

བཞི་ཡིས་མི་རུང་དོ།། དུས་ནི་མཚན་མཐའ་ཐུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་འོག །དགེ་ཚུལ་
དགག་དབྱེ་དེ་རྗེས་དགེ་སློང་མ། །ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དགེ་འདུན་འདུ་མི་
དགོས། ༔རྩ་བཀྲམ་སོགས་བཞི་མི་དགོས་མཚོ་ཊྭཱ་གསལ། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་
བསལ་༡ བཞི་ནི་ལྟུང་བ་འམ། །གང་ཟག་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུས་མི་གླིང་འཇོག །རིན་
ཕྲེང་གང་ལས་རེག་ལྷག་འབྱུང་བའི་ཡུལ། །དུས་ནི་སྔ་རོལ་ ༢ རྟེན་ནི་སྡོམ་མེད་
རུང་ ༣། ༔གནས་ནི་གཞན་གྱི་གནས་རུང་ཆོ་ག་༤ ཡི། །དམིགས་བསལ་ལན་
གཅིག་ཙམ་བརྗོད་ཐ་སྐར་མཇུག །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་ཅེས་ཆོས་དང་མཐུན། །ཁ་
ན་མ་ཐོ་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ལེགས་པར་མཛད་པ་ལད་མོ་གཡམ་རྒྱུག་
མིན། ༔བསམ་པ་ཐག་པས་དགག་དབྱེ་མཛད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

༄ སྲ་བརྐྱང་ཕན་ཡོན་གནས་བསྲུངས་བདེ་བསོད་ནམས། །སྲ་བརྐྱངས་
བཏིང་ལ་འཆང་འབྲལ་འཇོག་འདུས་ཟ། །ཡང་ཡང་གོས་སློང་མ་སྨྲས་འགྲོ་ཉེས་
མེད། ༔རྙེད་པ་ཐུན་མོང་འགྱུར་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན། །བྱིན་རླབས་མ་བྱས་གོས་མང་
འཆང་བ་དང་། །སྣམ་སྦྱར་མེད་པ་ལྗོངས་རྒྱུ་རུང་གཞི་ཡི། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
མ་བསྡུས་རྒྱས་པར་ནི། །བཅུ་གསུམ་སློང་སོགས་གསུམ་བསྣན་སློང་འདུ་ཕྱིར། །གང་
གིས་འདིང་བ་དབྱར་གནས་མ་རལ་བ། །ས་གཞན་གནས་མིན་ས་གཞན་འཐོབ་མིན་
པ། ༔བསྙེན་རྫོགས་ཕྱོགས་གཞན་མ་སོང་ཐ་སྙད་ལྡན། །མཚན་མཐུན་ལུས་ཐ་མལ་
གནས་གནས་དེ་ཉིད། །དབྱར་ཁས་བླངས་པ་བཅུ་ལྡན་ཐ་མ་ནི། །མ་གཏོགས་ཞེས་པ་
གནས་གཞན་དབྱར་ཁས་བླངས། །མ་གཏོགས་དག་དང་དགེ་ཚུལ་སྲ་རྙེད་
དབང་། ༔འདིང་བའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། །རྒྱུ་ནི་དབྱར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གོས་
རྙེད་བགྲངས། །འདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་གྲུབ་གསུམ་ལྡན། །ངོ་བོ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་

བྱངས་སུམ་ཐུགས། །གཅིག་གམ་དུ་མ་འདིང་རྙེད་བདག་པོ་ནི། །དེས་འདུན་ཀྱི་འོད་
བལ་ཐྲད་མ་ཡིན་ནི། །བདག་པོ་སྟམ་དང་བལ་ཕྱི་མ་འཐད། །ཐུག་དར་ཁྲོད་མིན་ཚོད་
ལྷག་བྱིན་རླབས་ཆགས། །སུམ་ཐུག་མ་ཚོང་གང་ཡོད་བྱིན་རླབས་ཆགས། །སྟོན་ཟླ་
འབྱིང་དང་དགུ་བའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །འདིར་བ་དུ་མ་བསྐོ་རྩང་སྤ་བཤུང་ཆུ། །འབབ་
ཞིག་ལས་ཀྱིས་གཏད་དོ་བསྐོས་པ་དེས། །ལས་གསུམ་བྱ་བ་འབྲུ་དྲུབ་ཏ་བསྒྲུར་
བྱ། ཞེམས་གསུམ་བསྒྱེད་པ་མཚོས་ཚེ་འདིར་བྱུང་སྐམ། །དགྱེ་འདིང་ངོ་མཚུག་ཏུ་
རེ་རེའི་མདུན། །འདུག་སྟེ་བཏེང་ངོ་གསུམ་བརྟོད་སེམས་ཀྱང་བསྒྱེད། །དང་པོ་ཉམས་
ཀྱང་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་ན། །འབྱུང་བའི་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་ལ། །ཤིའམ་
བབས་ན་སྤ་བཀྲུང་སྟེད་པ་བསྐོ། །གཉས་གཅིག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་
མ། ཐུས་བླངས་སྤ་བཀྲུང་འཆག་པ་ལྟེ་ཀྲར་གསུངས། །ཕར་ཆེར་གནས་ན་དབྱར་
རལ་སྤ་བཀྲུང་འབྱུང་། །དབྱར་ཁས་མ་བླངས་འབྱུང་ཡོད་དབྱར་གནས་པའི། །དེས་
ཚུལ་སྟོགས་བྱས་བཏིང་ངོ་སྐྱ་བཤད་ནི། །གོས་གསར་སྤ་བ་གཟེབ་ཀྱི་སྒོག་མར་
བཀྲུང་། །བཏིང་པའི་ཆོས་གོས་སྤ་བཀྲུང་འདྲ་ཆོས་བཞི། །གཉན་སྟེང་ཁ་དོག་གཅིག་
ལྟར་དགེ་འདུན་མཐུན། །གཉན་པས་ཆོས་གོས་མི་འཁྱམས་འདི་ས་བག་
ཡངས། །གཉན་སྟེངས་བླེགས་བུ་གླེགས་ཐུན་མང་གནས་ལྟར། །འདི་ལ་བྱིན་
བརླབས་དུ་མ་གནས་གཉན་པས། །ཆོས་གོས་ལ་ཁྲོབ་ཐན་ཡོན་ཀུན་ལ་ཁྲོབ། །དབྱིང་
བ་རང་འཕྲུག་བྱལ་དང་བཅོས་མ་གཞིས། །དང་པོ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ཀ གང་ཟག་
སྐོས་ཟ། །དང་པོ་ལ་བདུན་སྤ་བཀྲུང་མཚམས་ཐྱིར་ཁྲེར་ ཀ། །སྲུང་མཁན་མེད་པ་སྐྱེ་
རེངས་ཁང་ཟ དུས་འདས་རེ། །དུས་མིན་ཤེས་ ང་ཞིང་མིན་གྱང་མེས་ཆོག
ཅ ཐམས་ཅད་ཤིའི་འམ་ཞ དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲངས་གཏོགས་ཆད་ ཉ། །མཚམས་ནང་

ལུས་དང་བྲལ་ཡིས་འབྲེལ་བ་གཏོང་། །གཉིས་པ་སོ་གཅིག་མ་མ་སུམ་ཅུ་དང་། །གང་ཟག་ཞིང་མིན་བྱུང་བའོ་དང་པོ་ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། །སྤྱོར་བའི་འགྲོ་བཞི་རེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། །དང་པོ་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། ཁའབྲེལ་མེད་བླ་ལྟའི་ནང་མཚམས་ཕྱི་མི་འོང་། །སྟམ་སྐེ་རྐེད་པ་རེ་མེད་མཚམས་འདས་ཚེ། །སྲུ་བརྒྱང་ཞིག་འགྱུར་རྐེད་བསམ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བཅས་བླ་ལྟའི་ནང་དུ་མི་སྟོག་ཅིང་། །རྐེད་པ་བློང་སྟམ་ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །རྐེད་ཐོབ ༡ རྐེད་པ་མེད་ཐོས ༢ རེ་བ་ཆད ༣ །གསུམ་གྱིས་འཇིག་གོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་མཐར་ཐུག་༡ །བརྒྱམས་པ་ཞིག་༢ དང་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ། །རིམ་བྱེད་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སོང་སྤྱང་གཞན་སྡང་བཞིན། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། །ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཞེས་སྤྱང་གཞན་སྡང་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་བརྒྱད་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ཡང་ཁ་ཏོན་དང་ཡོ་མཚམས་རེ་ཁ་ཏོན་བྱུང་བའི་གཉིས་ཀ་རེ་ཡོད་པའི། །མཚམས་ཕྱིར་རྐེད་ཐོབ་སོགས་གསུམ་མཚམས་ནང་གསུམ། །རྐེད་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག །མཚམས་རྐེད་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞི་མཚམས་ལས་འདས། །མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས་དང་མཚམས་རེ་མེད། །རྐེད་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་འདས་དང་། །མཚམས་ཕྱིར་སྐྱེས་གཉིས་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། །རྐེད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཡུལ་གཞན་སོང་། །དུས་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་དབྱུང་ཡང་མི་འཇིག་གོ །གཉམ་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་ཞིག་པ་གཉིས། །གཞན་ཡང་སོང་༧ རྟོགས་༢ རེས་ཟ ཉམས་ཅ ཐོས་༤ མཚམས་འདས་༦ ། རེ་

ཐག་ཆད་༧ དང་དབྱུང་༨ བའི་མ་མ་བརྒྱད། །དབྱུང་བ་གསོ་སྦྱོང་མཐའ་མིན་ལ་མི་བྱ། ༈གདིང་བ་འབྱུང་ལ་རྩིགས་མཚམས་གཅིག་མི་དགོས། །བཏིང་ནས་ཐ་དད་བྱས་ན་གནས་གང་རུང་། །སྲ་བརྐྱང་གནས་ཡིན་དབྱར་མཚམས་ཐ་དད་ཀྱང་། །འདིང་ཚེ་མཚམས་ཆེ་བཅད་ན་སྲ་བརྐྱང་ཆགས། །བཏིང་ནས་དགེ་འདུན་བྱེ་ན་སོ་སོར་དབྱུང་། ༈སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་པ་ཡིས་ཁ་སྐོང་བྱས། །སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་རུང་བཅོས་མ་གསོལ་བཞིས་དབྱུང་། །དད་ཇས་སྦྱོད་ཚུལ་བདག་པོ་བྱིན་པ་ལེན། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟགས་གོང་འབར་བུ་ལོན། །རིམ་བཞིན་མི་སློབས་༡ སློབ་དང་༢ ཐོས་བརྩོན་པའི། ༈ཁྲིམས་ལྡན་༣ ཚུལ་འཆལ་༤ ཁྲིམས་༥ དག་ཐོས་མི་བརྩོན། །ལོག་འཚོ་ལྔ་ནི་ཚུལ་འཆོས་འཐོབ་གྱིས་འཇལ། །རྙེད་པས་རྙེད་འཚོལ་གཞོགས་སློང་ཁ་གསག་གོ །

༄ གོས་རྒྱུ་བདུན་ནི་བལ་གོས་དུ་གུ་ལའི། །ཟར་མ་རས་བལ་གོོ་དམ་ཉི་འོག་གོས། ༈ཤ་ནའི་གོས་སོ་སྔོ་དམར་དུར་སྨྲིག་གསུམ། །སྲིན་བལ་རུང་བ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གསུངས། །ནག་པོ་ཉེས་བྱས་གཞན་ཕན་སྙིང་པོར་གསུངས། །སྣམ་སྦྱར་བགོ་བའི་གནས་བདུན་བསོད་སྙོམས་༡ རྒྱུ། །མཆོད་སྟོན་མཆོད་རྟེན་༣ ཞེ་ས་༤ དགེ་འདུན་ཚོགས་ ༥། །ཆོས་ཉན་༦ གློ་བུར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གཞན། །གནང་བའི་བསླབ་བྱ་ཡོ་བྱད་དྲུག་གདིང་བ། །གོས་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་ཆུ་ཚགས་བཅུ་གསུམ་ནི། །གོས་གསུམ་ཤམ་ཐབས་དེའི་གཟན་རྡུལ་གཟན་དང་། །དེའི་གཟན་གདོང་ཕྱིས་རྣག་གཟན་གཡན་པ་དགབ། །སྐྲ་བཟེད་གདིང་བ་རས་ཆེན་ཆོས་གོས་གསུམ། །ཆེ་ཚད་སྲིད་དུ་ཁྲུ་ལྔ་ཞེང་ཁྲུ་གསུམ། །ཆུང་ཚད་ཁྲུ་ཕྱེད་འཕྲི་བའོ་སྣམ་སྦྱར་ཆེ། །སྣམ་སྦྱར་ཉེར་ལྔ་གླེགས་བུ་ཕྱེད་ལྔའོ། །བླ་གོས་སྣམ་ཕྲན་

བདུན་ལ་བླ་གས་ཕྱེད་གསུམ། །མཐང་གོས་སྣམ་ཐག་ལྟ་ལ་བླ་གས་ཕྱེད་གཉིས། ཀཱ་ཤཎ་མེད་པ་མ་བསྐྱར་ལ་བྱིན་རླབས་ཆགས། །གདིང་གི་ཐིང་ཀུ་གསུམ་ཞེང་ཁྲུ་དོ། །སོར་དྲུག་ཆོས་གོས་མི་ནོར་མཚན་མ་གདབ། །གང་ཟག་བྱེ་བག་ཕེས་ཕྱིར་ཕིག་ལེ་བྱ། །རྒྱན་གཞན་མེད་ན་སྣམ་སྦྱར་དུས་དྲུབས་དགོས། །སྟོན་པོ་རྒྱལ་ནག་པོ་བཞག་ཚུལ་གཉིས། །རྣེད་བསྟོ་ལྟ་ནི་བརྗོད་དང་གཉྱེ་བརྗུ། །ཚུལ་ཁིང་བྱིམས་དང་བགྲངས་དང་སྐལ་བ་བྱིམས། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་འོང་ལ་རྣེད་པ་དབང་། །རྟདཔོ་ཐ་མས་བྱིན་རླབས་རྒན་པ་དང་། །གསར་བུ་མ་གཉིས་ལ་འགའ་ཞིག་སྨྲིན། །རྣེད་པ་དང་པོར་འོས་གཉིས་པ་འོས་གསུམ་པར་འོས་ཞེས་པ། །རིམ་བཞིན་བཞག་པ་བགོ་པ་བཟའ་བར་འོས། །བསོལ་ཡབ་ཁྲ་བོ་མི་རྟ་དབྱར་རྣེད་སོགས། །རྟགེ་ཚུལ་སུམ་གཉིས་དབང་ངོ་ཟས་མ་གཏོགས། །འབྲིམ་བྱེད་རྒན་མཐར་སོ་ཐུ་བ་ཏ་བརྗོད། །ཚིགས་བཅད་འདོན་སྐབས་བཅུ་བདུན་མཆོ་ཀྲི་ཀ་ལས། །དལ་གསེའི་གནས་དང་ཆུའི་བདག་ཆུའི་ལྷའི་དང་། །ཆུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྨྲིན་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་། །བསྟོ་བ་དན་བརྩོག་པ་དང་མདོ་བསྐུལ་གཉིས། །ལྷུང་བཟེད་ཆུ་དང་ཏི་གཅོད་འཇུག་དང་། །གྲིབ་མ་འགོམ་དང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་གནས་དང་། །བསོ་ཁང་བསྟེན་དང་ལྷོམ་ཤིང་གཅོད་དུས་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐིང་ཀུ་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁིམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། །ཁྲིམ་དུ་མཚན་ནས་རོ་བསྲེག་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་སྨྲིན་དང་བདུན་ལ་ཆོས། །དེ་རྗེས་ལྟ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན། །གདིང་གཡོག་ཞེས་པ་སྟེང་དུ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རོ་གུ་དུ་ས་ལ་གཞར་བས་གདིང་བ་བྱ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ་གདིང་གསར་ལ། །བདེ་གཤེགས་མཛོད་གང་ལྟན་གསུངས་ཁྲུ་ཡིད་དོ། །

ཅ། ས་ཆོགས་ཡུལ་དབུས་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོར། །ཆུ་གླུང་འདམ་བུ་ཅན་ཟན་

མཐའ་འཁོབ་ཡིན། །ཨུཾཤི་རི་སོགས་བཞི་པོ་ཡུལ་དབུས་དང་། །མཐའ་འཁོབ་གང་དུ་མ་གཏོགས་མཚམས་ཡིན་ཕྱིར། །ཤེར་ཕྱིན་བྱང་སེམས་སོགས་བཞུགས་ཆོས་ཚིགས་དབུས། །ས་ཚིགས་མཐའ་འཁོབ་ཀོ་ལྷགས་མཆིལ་ལྷམ་གནང་། །

༄ དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཁམ་ཟས་འདིར་བསྟན་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །དུས་རུང་བཟའ་ལྔ་ཟན་དྲོན་འབྲས་ཟན་དང་། །ཉཤཤ་སྐམ་སྣུམ་འཁུར་བཅའ་བ་ལྔ། །རྩ་བ་སྡོང་པོ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། །སྨན་བཞིའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་ཚོད་བཞི། །དུས་རུང་རྒུན་འབྲུམ་ལས་བྱུང་ཐུན་ཚོད་མཐའ། །འཚོ་བཅང་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་རང་རང་མཐའ། །སྨན་གསུམ་བྱིན་རླབས་ནད་པར་གནང་གཞན་ལ། །མ་གནང་རྒྱ་ཤུག་ཨ་ཤྭ་ཐ་ལ་སོགས། །འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་སྨན། །སའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་མཚལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་འཇོག་ལ་དེ་ནི་ཤ་བཀྲར་ཕན། །རང་ལ་བསྔོས་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས། །ཤེས་ནཤ་དེ་མི་བཟའ་སྔ་དྲོའི་དུས། །སྨན་གསུམ་བྱིན་བརླབས་བྱིན་ལེན་བྱ་བའོ། །དུས་རུང་གཞན་འདྲེས་སྔ་དྲོར་སྤྱོད་གཞན་འདྲ། །རྡོ་བཏེགས་སེམས་བསྡུས་ལས་མཐའ་འཕྲལ་གྱི་བྱ། །རུང་ཁང་བཞི་ལ་ལས་ཆགས་ཤེས་པ་ཆུང་། །འཇུག་པ་མིན་ཞན་རུང་ཁང་གཉིས་མདོར་བསྡུས། །ཡོལ་གོར་རྡོ་ལས་བྱས་པར་བཟར་རུང་གསུངས། །ཀཱའ་སླ་འགྱུར་བས་བྱིན་ལེན་ཞིག་བ་བཞིན། །གསོག་འཇོག་མ་སོང་འདྲ་ཕྱིར་བཟའ་མི་རུང་། །ལྷ་འབངས་དགེ་འདུན་གཡོག་བྱེད་ཁྱིམ་པ་ཡིན། །བུ་རམ་ལྷུ་བའི་ཕྱེ་མ་རྡོག་པོར་བྱས། །ལི་ཁ་ར་དང་ཀ་ར་མ་བྱས་ཧྲགས།

༄ དགེ་འདུན་ལས་མཁན་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་དང་གསུམ། །གྲངས་ཚང་བཅུ་གཅིག་ངེས་ཅན་ལྔ་བརྒྱད་དགུ། །ཉི་ཤུ་བཞི་བཅུ་བཞིའོ་གཞན་ལྔ་ནི། །གྲངས་ཚང་

ངེས་པ་ཅན་མིན་མཚོ་ཏྲི་ཀ་་ལས། །བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞི་ངེས་ཅན་
གསུངས། ༔ཡུལ་དབུས་དགེ་སློང་མ་ཡི་དབྱུང་བ་ལ། །ཕ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུའོ་ཡུལ་དབུས་
སུ། ༔བུད་མེད་བསྙེན་རྫོགས་ཕ་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་
ཕ་དབྱུང་བར། །ཉི་ཤུའོ་དབུས་སུ་དགེ་སློབ་ཚངས་སྤྱོད་གནས། །འཁོར་དང་འཁོར་
མང་འཇོག་གནང་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་རྫོགས་ཕ་ལྔ་མ་དྲུག་སྟེ། །དབུས་
སུ་སྐྱེས་པ་བསྙེན་རྫོགས་ཕ་བཅུ་ཚང་། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་ཕ་ལྔ་མ་བཞི་དགུ། །མ་
ཡི་སྤོ་མགུར་ཕ་མ་བཞི་བཞི་བརྒྱད། །མཐའ་འཁོབ་སྡོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་
དྲུག ༔འདི་ལ་མ་དྲུག་གྲངས་ཚང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཕ་ཡི་དགག་དབྱེ་ཕ་ལྔ་གཞན་
ལ་བཞི། །ཐ་དད་གནས་པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སོང་བ། །འཁྲུལ་བཅས་མིན་པ་བསྡམ་
བྱས་མ་གོས་པ། །ཆོས་མིན་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ལྔ་བསྙེན་པར། །མ་རྫོགས་གནས་པར་མི་
བྱ་ཐ་དད་གནས། །ཚོགས་དང་ལྷག་མ་མ་ལུས་ལྟ་བ་བརྗོད། །ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་
སྡོམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་གནས་དབྱུང་མིན། །ཆོས་
མིན་ཕྱོགས་མིན་མཚན་མཐུན་ཚོགས་མ་ལོང་། །རང་རང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
འདེབས་དང་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་གཞི་ལེགས་ལྡན་པ་ཆོས་དགུ་ལྡན། །ཕྱག་ཡུལ་བདུན་
ལྡན་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །མཚམས་ནང་གནས་པའོ་གཞན་དོན་སྔགས་བརྗོད་
ན། ༔ཕྱག་འཚལ་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་བདག་གིས་སད། །འབྲེལ་མེད་ལྷུང་
བཟེད་འབྲིམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ། །བརྗོད་ཚེ་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཚལ་
དགོས། ༔སྔགས་ལན་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་དགོས་དམིགས་བསལ། །སོར་བཤགས་
མཐོལ་ལ་དགོས་ཞེས་བམ་ལྔར་གསུངས། །བསྐོ་ལས་སྤྲོ་བ་མ་དྲིས་ཆད་ལས་
ལ། ༔གླེང་དྲན་མ་བྱས་སྦྱིན་ལས་གསོལ་མ་བཏབ། །ཆོས་མིན་ལས་སོ་ཚོགས་ཀྱི་

ཚོགས་ལ་ལས། །མི་བྱ་མཐུན་སྤྱིན་དམིགས་བསལ་རིན་འཕེང་གསུངས། །འབྲུལ་བཅས་ལྟུང་མཐུན་བྱིན་རླབས་ཡན་ལག་ཡིན། །གསོ་སྦྱོང་གང་ལ་བྱ་བ་མིན་མི་དགོས། ཞི་དང་གནས་མིན་རང་གི་ལས་ལ་མིན། །ཁ་སྐོང་འགྲེང་སེགས་སྤྲུང་ལམ་ཐ་དད་ལ། །མི་ཚགས་ཚོག་པུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལས་འཆགས་མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྐྱེད་མཚམས་གནས། །མ་འདུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཁ་སྐོང་འོས། །སྤྲོས་གནང་མ་ཐོབ་ཅེས་སམ་ཕྱིགས་པ་དྲུག །ཕྱིར་བཟློག་ཆགས་ལ་མཚམས་གནས་བྱ་ཡུལ་མིན། །སྤྲུང་ལམ་མ་ཉམས་དགེ་བསྟམས་རང་བཞིན་གནས། །འདུལ་ཅེས་ཞེས་འཁོན་བཅས་མིན་ཡིག་ཆར་གསུངས། །ཁོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མཆོ་ཀྲི་ཀ་གནས་ཀྱིས་སྤྲུང་། །དེང་དོ་བདུན་ཞི་རྩ་བར་དངོས་སུ་གསུངས། །མཆོ་ཀྲི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་བཟློག་ཆགས་པར་གསུངས། །གང་ལ་བྱ་བས་ཕྱིར་བཟློག་མི་ཆགས་པ། །ཚད་ལས་ལ་དགོངས་སྤྲིན་དབྱུང་བཟོད་བསྐོ་བཞིར། །གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ཕྱིར་བཟློག་ཆགས། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཆད་ལས་ལ་ཡང་ཆགས། །ཆོགས་ཞི་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ལུས། །ཐམ་པ་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་སེམས་ལྟ་བས་མ། །ལས་མཁན་ཆོས་བདུན་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་མཁས། །གཞན་མེད་སྤྲོ་སྤྲུང་སོགས་ཀྱིས་མདོ་འདོན་རྣ་བ། །ཤྲཱ་ག་ན་འཆགས་ཀེ་འབབ་ཞིག་ལ་གསོལ་གཉིས། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བྱ་ལས་ཉི་ཀྲ། །གནས་ལ་བློ་མཐུན་མཚམས་ཆེ་བཅད་དགོལ་གཉིས། །མཚམས་ཆུང་བཅད་དགོལ་རྣ་ཁང་ཁྲིད་མཐུན་དགོལ། །མཚམས་ལས་མི་འབྲལ་གནང་སྤྱིན་སྲ་བརྒྱ་གདིང་། །བྱིན་མཐུན་དབྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་ཁྲིམ་པར་ལྷ། །ལྷུང་བཟེད་སྤྲུབ་བསྲང་ཁྲིམ་སྡོམ་སྤྱིན་དང་གཞིག །སྐུ་སྟེགས་གནས་པ་སྤྱིན་ཅི་བསྟེན་རྫོགས་ལ། །སྤྱིན་ལས་ཞེ་བརྒྱད་ཐལ་ཆེར་བརྒྱ་རྩའི་གྲངས། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་འདྲེས་གནས་ལྟ་མི་

གཏོང་༔ ༔ནན་ཏུར་བཞི་དང་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དང་། །ལས་བྱེ་བཟོད་པ་སྦྱིན་བཅུ་སྤོ་
མགུའི་མཐར། །དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་མི་འབྲལ་གནང་། །མཁར་བ་དྲ་བའི་
གནང་བ་ཚིག་གཅིག་སྦྱིན། ༄ །གསོ་སྦྱོང་དགག་གཞག་དབྱུང་བདུན་ནན་ཏུར་
བཞི༔ ༔ཆད་ལས་༄ བསྐོ་ལས་སོ་གསུམ་གཞན་རྣམས་འདྲ། །སྲ་སྦེད་གནས་མལ་
བྱི་བོ་ཤིང་ཐོག་བྲིམས། །ཆུ་དང་བང་རིམ་ཞལ་ཏ་སྒེའུ་ཆུང་དྲུག །སྦྱིན་ཡུལ་ཆོས་དགུ་
ལྡན་པའོ་མ་ངེས་ཏེ། །འཁོར་མང་གནང་སྦྱིན་གསོ་རུང་ཙམ་མི་ཆོག །རྣམ་དག་
དགོས་ལ་སྨྱོས་གནང་བསམ་རང་བཞིན། །མི་དགོས་བཟོད་སྦྱིན་གནས་ཕྱུང་ལ་ཡང་
ཆགས༔ ༔མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཞན་ཕྱོགས་སོང་ལ་ཆགས། །བསྐོ་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་
ལྡན་པ་འགྲོ་བཞི་བསྡོམས། །གཞི་ལེགས་བསྣན་ནོ་ཆད་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་གཅིག།
བརྒྱད་སྟེང་གླེང་དྲན་སྡོན་སོང་ནད་པ་མིན། །དགེ་འདུན་འབྱེད་ནུས་མིན་པའོ་མཚམས་
གཅོད་ནི། །དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་སྦྱིན་བསྐོ་ཡུལ་འདུ་ཤེས། །དམིགས་བསལ་སྨྱོས་དྲན་མ་
སྨྱོས་ཆེད་དགེ་འདུན། །ཚིག་ཐོས་དོན་གོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚད། །བསྒྲུབ་བྱས་མྱོང་
མེད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བཅུ། །གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུར་འཕྲིན་ཆོག་
སོགས༔ ༔འཁྲུལ་བཅས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཤེས་སམ་
ཡིད་གཉིས་ཟ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་བས་འདག་རུང་ཆོས་བཞི་ལྡན། །གཞན་གྱི་
གྲངས་ཚང་ཚེ་ན་སྤོ་སྦྱོད་ལས། །ལས་མཁན་བྱས་ན་ཚང་སྦྱོད་ཉེར་གནས་ལ། །ཉེས་
བཅས་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་ཆགས། །སྤངས་ལོག་ལྔ་ཡིས་ལས་ཐོས་མི་རུང་
ལ༔ ༔གཞན་གྱིས་ཐོས་རུང་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གྱུར་ལྷག །ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་མི་
རུང་སྤངས་པ་གཉིས། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སོང་ ༡ གནས་དབྱུང་ ༢ ལོག་པ་
གསུམ༔ ༔ཕམ་པས་ཉམས་ ༡ དང་མཚམས་མེད་བྱས་ ༢ མ་རྫོགས་

༣། །གནས་དབྱུང་རང་ལས་མ་རྫོགས་དྲི་ཐོས་རུང་། །ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར་གསོལ་
བཞི་གཅིག་པུ་བསྟན། །ལྷག་པོར་ཞག་བདུན་འདས་བརྗོད་སོགས་མ་གཏོགས། །རང་
དོན་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ་གཞན་དོན་དུ། །གང་ཟག་ལ་བརྗོད་ལན་གསུམ་དགེ་འདུན་
གཅིག །མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བརྗོད་མཚམས་མི་ཆགས། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་སྨྱོ་གནང་
སྦྱིན་ལས་མིན། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་སྨྱོས་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་སྡོམ་མི་སྨྲ་
ལོངས་མི་སྤྱོད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགྲོ་ལྔ་འདིར་བསྟན། །གཞན་ལྔ་མ་བསྟན་
མ་རྫོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྒྲུབ་པས་མངོན་སུམ་བྱ་སྙམ་དོགས་པ་མེད། །ཁྲུ་སྦྱབ་
ཁྱིམ་སྡོམ་བྱིན་ལ་ཁ་བསྲང་དང་། །བག་ཡངས་བྱ་དང་ལོངས་མི་སྤྱོད་སོགས་
འགལ། །ཁྱིམ་སྡོམ་བྱིན་ལ་མི་སྨྲ་སོགས་བྱེད་ན། །ཁྱིམ་འགྲོ་སྟན་འདུག་ཆོས་སྟོན་བྱ་
གསུངས་འགལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་སོགས་གསུམ་པོ་ལ། །ལས་ཆོག་ལུང་
ལས་མྱུ་གསུངས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །གོ་དཀའི་གནས་གསུམ་ལ་འཇོག་གོ་ལན། དང་པོ་ཁ་སྦྱབ་
ལ། །བག་ཡངས་བྱ་གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཡང་ཟ་ཕྱིར་མི་འགྲོ་
གཉིས་པའི་ལན། །མི་སྨྲ་སོགས་གསུམ་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ། །གསུམ་པའི་ལན་
ནོ་སྨྱོས་གནང་ཕྱག་མི་བྱ། །ཁྱིམ་སྡོམ་ཁ་སྦྱབ་མཐོང་ཐོས་གཉིས་མ་གྱུར། །བསྙིལ་
དང་སྡོམ་གཞིག་ཁ་བསྲང་མཐོང་བ་ཡིས། །མངོན་གྱུར་ཐོས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
བྱ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཉེར་བཞི་གསོལ་གཉིས་ལས། །ཞེ་བདུན་གསོལ་བཞི་
སུམ་ཅུའོ་དང་པོ་ནི། །གསང་དང་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྟུང་བཅས་
དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་
དོན་དུ་ལྔ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་
བླངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་ཚས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་སྲ་བརྐྱང་གཏད་པ་

དང་༔ ༔ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གྲངས་
སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྡོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་
སྦྲུབས་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བཟློག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་
ནོ༔ ༔ཤི་བའི་ཚུས་དང་ནོར་འདྲ་བསྡོམ་ནོར་འདྲ། ནི། ནོར་སྐྱོངས་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྨྱོས་
དང་དགག་དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐོ་
བ་དང་། །སྲ་བརྐྱང་དང་ནི་དེ་འདིང་དང་། །སྤོང་དང་ལག་གི་བླ་དང་ནི། །གནས་
ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་དང་། །ཕྲན་ཚིགས་འབྲིམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། །སྣོད་དཔྱད་འགྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྦེད་
དང་འགྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཆོས་ཏེ། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྦེད་པ་
དང་༔ ༔ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །གླེང་
དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་
བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་མྱུལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་ཕྱིར་
དང་༔ ༔མཁར་བ་དྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། །རྙེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །བསླབ་པ་
སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བུ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཡིན་ནོ། །མཚམས་བསྡོམ་ཁང་པ་སོ་སོར་མང་ཕྱིར་ཞེས། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་
གཉིས་བསྟན་དབྱར་གནང་སྦྱིན། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་
གནས་དང་མཚམས་དགྲོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་
དྲན་དང་མ་སྨྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྒོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་
ནི༔ ༔ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡིས་ལས་ཡིན་ནོ། །བདུན་

ཞེས་ལས་གཉིས་ནན་ཏུར་བདུན། །དབྱུང་བདུན་གཅིག་བྱས་བཟོད་གསོལ་
བས༔ ༔བརྒྱད་ཞེས་སྤོ་གསུམ་མགུ་གསུམ་ལྷག་མ་དབྱུང་། །སྲ་བརྒྱང་དབྱུང་ངོ་བསྒོ་
བས་བསྒོ་བཅུ་བསྙིལ། །དུ་ལྷས་བརྒྱ་རྩ་ཤཞད་ཚུལ་རིན་འཕྲེང་ལས། །ཆད་པ་བཅད་
པ་བཅུ་གསུམ་ནི། །བསླབ་པ་བསྙིལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་སྤོ་སོགས་
དྲུག ༔དྲན་དང་མ་སྨྱོས་ནན་ཏུར་རྣམས། །བསྒོ་བས་བཅུ་དང་རྩོད་པ་ཞིས། །མཐུན་
དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས། །ས་གོང་སྤོ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །བསྙེན་རྫོགས་
༡ དབྱུང་ ༢ བ་བཟོད་གསོལ་ ༣ ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་མཁོ་ལས་གཉིས་
ཏེ༔ ༔མཚམས་དཀྲོལ་སྲ་བརྒྱང་དབྱུང་བའོ། །བསྐོ་དང་བློ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག།
དགག་དབྱེ་ནས་ནི་ཁང་ཆེན་བར། །གནས་ལ་བློ་མཐུན་གླེང་བ་བསྐོ། །འབྲེལ་མེད་
གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉུལ་ལོ། །རབ་བྱུང་ལ་མཁོ་ཞེས་
པ་ཡིས། །བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཏེ་སོ་གཅིག་ལྷག །གསང་ ༡ དང་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་
༢ དང་༔ ༔གསོ་སྦྱོང་ ༣ དགག་དབྱེ་རྗེས་གནང་བཞི། །དབྱར་དང་གནས་ངན་
རང་དོན་ལ། །ཁྱིམ་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། །ཁ་སྦྱབ་ཁྱིམ་སྡོམ་དབྱུང་བས་
བཟློག ༔ལས་གསུམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྒྲུབ་དཀའ་སླའི། །སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་མ་
ཡི་སྟོན་དགག་དབྱེ། །རས་སྦེད་གཟུགས་ལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དྲུག །བུད་མེད་
རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྡོམ། །བཟློག་ཕམ་དཀོན་མཆོག་གཏོང་སོགས་བཟློག་བསྒོ་
ལྔ༔ ༔སྡོན་རོལ་སྡོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་དང་། །བུ་དང་ཉེ་དུ་ཉལ་གནང་
བཅུ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་འདུན་ ༡ པ་སྲེད་པ་དང་། །ཞེ་སྡང་༢ འཁོན་
རྒྱུ་གཏི་མུག་ ༣ མི་ཤེས་པ། །འཇིགས་པ་སྐྲག་པ་སྟོན་པ་འགྲོ་བཞི་བྲལ། །འགྲོ་
བ་ཞེས་པ་བརྗོད་དམ་སྨྲ་བའོ། །བསྟན་པ་འཕེལ་ཕྱིར་བག་ཡངས་གསོལ་བཞི་ཡོད།

རྟ། ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ཉཁད་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །ཞན་ཏུར་བཞི་དང་བབྱུང་བདུན་གསོ་དགག་བཞག །བསྟེལ་དང་ཁ་སྦྱུབ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་ནི། །གསོལ་བཞིའོ་རབ་བྱང་ལ་བྱ་ཐ་མ་ནི། །འབའ་ཞིག་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱའོ་ཅོག་དགོས། །སྐྱང་པ་སྤྱངས་པ་རྣམ་དག་ནན་ཏུར་གསུམ། །ཞན་ཏུར་བཞི་ནི་དང་པོ་གསོ་དགག་བཞག །གསུམ་པ་ལྷག་མ་གཞན་དག་གཉུ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞན་ཏུར་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བཅུ་སྔར་བཤད་ཟིན། །ཀཆྐས་ཐབས་མཐོ་འཚམས་ནན་ཏུར་རྒྱུ་ལྔ་ནི། །ཁྱིང་དྲིན་ ༡ ལྟུང་བཅས་རྣ་ཁས་བླངས་ ༢ མངོན་སུམ་གྱུར་ ༣། །ཞན་ཏུར་བཅོ་ལྔའི་ནང་ནས་གནས་དབྱུང་བདུན། ཀཀཱིག་ཏུ་གྲངས་ནས་གསོལ་བརྗོད་བཞག་པ་བསྟན། །ཞན་ཏུར་བཅུའོ་ནན་ཏུར་བདུན་དེ་ལས། །བསྟེལ་དང་གནས་དབྱུང་ལྟུང་བཟེད་སྦྱིན་གསུམ་བས་ལ། །དུས་ནི་དབྱར་ནང་མིན་ཞིང་སེམས་མ་གཡེངས། །ཞན་ཏུར་གྲོལ་རྒྱུ་སྦྱིན་མོང་དག་བཅོམ་ཐོབ། །བཟོད་གསོལ་ཟིན་གཉིས་སྦྱིན་མོང་མ་ཡིན་པ། །གསོ་དགག་བཞག་གཉིས་སྦྱིན་མོང་དགག་བླས་གཉིས་དབྱུང་། །མ་གཏོགས་ནན་ཏུར་སྟེ་སྟེང་ཐྲི་མ་བྱས། །ཁྱིམ་པ་དེ་ཡིན་རབ་བྱུང་བརྟེན་ཐབས་བྱེད། །ཐྲིར་འགྲེད་མཛད་བཅུག་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སྟུད། །ཁྱིམ་པ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་གནས་དབྱུང་བདུན། །མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ ༡ མི་འཚོས་ ཟ ལྟ་མི་གཏོང་ ཉ། །འཐབ་དཀྲོལ་མ་འོག་ ༤ གཏན་འབེབས་མ་ཞི་བ་ ༥། །འཐབ་དཀྲོལ་རྒྱུ་བསྒྲུབས་ ༦ བདེ་ཞིང་གནས་པ་ ༧ དབྱུང་། ཁམྱིགས་པ་ནན་ཏུར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྒྲུབ་པ་ནན་ཏུར་ལས་བྱས་ལས་དེ་ཚགས། །མ་མཐོང་མི་འཚོས་འཇེས་གནས་ལྟ་མི་གཏོང་། །འཁྲིལ་ལས་ཆོག་དངོས་གསུངས་གཞན་མ་གསུངས། །ནན་ཏུར་འགོ་མེད་པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། ཁྱི་ལྟ་བཞམས་བསྟོ་

འཐབ་དཀྱིལ་མ་འོག་བསྟིགས། །རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞིག་གནས་དབྱུང་ལ། །ཚངས་སྲུམ་བརྒྱད་ཁ་སྟོན་འགྲོར་དངོས་སུ་གསུངས། །གནས་དབྱུང་གཞན་ལ་བཞམས་བསྐོ་རྟུང་མཐུན་སྒྲུབ། །མཇུག་མེད་པ་ལ་མཇུག་གདགས་བསྟིགས་ནན་ཏུང་། །ཚ་འོག་མཇུག་ཏུ་གནས་དབྱུང་བསྐྱང་པ་སོགས། །གསུམ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར་རོ་སྐྱ་མ་གསུམ། །ཁ་སྒྲུབ་ཁྲིམ་པ་སྨིན་བདག་ནད་པ་མིན། །ཁམ་བསྐྱང་གཅེ་སྤྱོ་སྡང་སྒྲུབ་མིན་དྲུག་སྐྱན། །གཅེ་བ་ཁྲིམ་པ་ཐྱོགས་ཀྱི་སྐྲོན་ཏྲིས་སྣོང་། །སྤྱོ་བ་རབ་བྱང་སྐྲོན་ཏྲིས་སྣོང་པ་འོ། །བྲེད་པོ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཏེ། །གྲངས་ཚོང་མི་མཐུན་གཉིས་བླ་ཁ་སྐོང་འོས། །ཡས་བྲེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཕྱིར་བཅོས་དོོས་ཟཁད་མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན། །བསྟོ་བྱར་རབ་ཀལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡང་ཆོས་བཅས་ཤེད་ཐམས་ཅད་ལ། །སོར་ཟཁཤགས་ཇི་ཙམ་འཆོགས་པའོ་གཞན་རྣམས་གཅིག །མཚམས་གཞན་དག་བསྟེན་མཐོལ་འཆགས་ཉེས་བྱས་འབྱུར། །ལྷུང་བཤེགས་སམ། ༡ ཡིད་གཉིས། ༢ བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། ༣ །མཐོལ་ཟིན་མིན་༤ པ་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞི་ལྡན། །ལྷུང་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅབ་ ༡ བདག་ལྷུང་ཤེས། ༢ །ཞག་ཚོད་མང་ཉུང་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ ༣ །ཞག་ཚོད་མཐའ་མེད་པ་བཅབས་ ༤། །དང་ལྷུང་གཉིས་བཅབས་ ༥། །དང་དོ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱངས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་མེད། །བཅབས་པ་ལྷ་ལྷདོ་བཞི་པར་ཉེས་བྱངས་ཤེས། །མ་གཏོགས་བཞི་གྲངས་མཐོལ་སྡུགས་སུ་བཅུ་དགུ། ཚམཐོང་སྟོམ་མི་འཇིའོ་ཐུག་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྟེང་། །ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མི་ལྷན་བརྒྱད། །ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚེ་ཐྱི་ཏེའི་ཟས། །ཁོས་བའི་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷུང་མི་མཐུན་ལ་བྱིན་རླབས་ལས་མི་འཆགས། །ཤཞགས་ཚེ་ཁལ་བྱི་ཤ་ཤིང་བལ་གཡན། །བཞི་ལ་གཞི་དེ་གཅོག་ལྷག་འབྱེག་བལ་

སྟུད། ཁལྐག་མའི་བཅབས་ཉེས་འདབ་ཕྱིར་སྤོ་བ་ནོད། ཁགས་བཏུན་སོ་ཐར་དང་བཅས་སྤོ་སྤྱོད་པ། ཁ་ཞན་གསུམ་མེད་སོགས་གསུམ་ལྡན་སྤོ་སྤྱོད་གནས། སྤྱོད་ཡུལ་གྲངས་ཚང་གྲུབ་དུ་མ་བཅད་པ། ཁས་རང་བཞིན་གནས་ལྟ་མཚན་མཐུན་ལྟ་ལྟན། ཁྲོད་པར་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྦྱངས་ནི། སྤྱོ་མགུ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་སོགས་གུས་པའི་ལས། ཁདག་གིར་བྱེད་སྦྱངས་དག་སྤྲོང་རང་བཞིན་གནས། ཀྱུང་དུ་མཉམ་འདུག་སྦྱངས་དང་བླ་མའི་གནས། ལྟེ་བུ་སྦྱངས་དང་བླེང་བ་སྦྱངས་ཉེས་པ། ཁ་ཞན་རྣམས་སྦྱངས་པའོ་རང་བཞིན་མི་གནས་ལ། ཁླེངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དམན་སྤྱོད་ལྟ་ནང་། རྣོག་དབྱེ་ཚོས་སྟོན་དུས་སུ་གཏྲི་བརྟུངས། ཁདུས་དུས་ཟས་བྱིམས་དགོངས་དུས་སྡུམ་སྐུའོ། ཀྱུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཚོད་འདས་སོགས་བརྗོད། སྤྲོ་བ་བཅབས་པའི་གྲངས་ཆེད་མཐུ་ཞན་ཡུག ཁེ་གཉིས་གནས་གཞན་སྐུ་རེངས་འཚར་མི་བྱ། ཀབསྟབ་བྱིན་འདི་མི་དགོས་ལ་དག་སྤྲོང་མའི། ལྷྭི་བའི་ཚོས་འདས་མཐུ་བ་ཟླ་ཕྱེད་སྤྱོད། སྤྲོ་མགུམིང་མཚན་མི་འཕོ་འཕོ་སྐུ་བཞི། ཚིང་མཚན་གཉིས་འཕོ་སྤྲོ་མཐུ་ཞན་འོག་ཤེས། ཁམཚན་ཉིད་ལ་མིང་མི་འཕོ་བ་ནི། ཡང་བཞི་བསྟང་སྟེ་སྤྲོ་མཐུ་ཞན་འོག་ཤེས། ཞན་མ་འོན་པར་ལྷག་མ་སྟ་མ་དང་། རིགས་འདྲ་བྱང་ན་མིང་འཕོ་མཚན་མི་འཕོ། ཚིང་མཚན་གཉིས་ཀ་མི་འཕོ་ཡང་གཞི་ནས། ཁབསྟང་སྟེ་སྤྲོ་མཐུ་བྱིན་ཞན་མ་འོན་ཤེས། ཁབྱང་བ་འཆགས་ཕྱིར་དག་འདུན་མཐུ་བ་སྤྱོད། ཁབྱང་བ་བཅུ་གཉིས་མཐུ་རྒྱང་གསུམ་སྤོ་གསུམ། རེ་རེར་མཐུ་བ་གསུམ་གསུམ་མཐར་དབྱང་བ། ཁམ་ལ་ནན་ཁྱར་བྱ་རྟད་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། ཁྱིམ་སུན་ཕྱུང་བའི་གནས་ནས་བསྐྱབ་པའོ། ཁསྟེ་ཚན་མིར་ངོ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་རིག ཁམིང་རིགས་བརྗོད་དང་མཐར་བཙལ་རྒྱན་མ་འབྱོར། ཁམཚན་བྱུང་དབྱ་བཙོམ་ཐོབ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས། ཁདང་པོ་གཉིས་

ནི་དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ།

༄ གང་ཟག་བཞི་ཁཤད་འཆབ་ཉེས་བླ་ཐབས་ཉེས། །ལྟུང་མི་ཤེས་དང་གནས་དབྱུང་འཆབ་མི་འབྱུང་། །བླ་ཐབས་ཉེས་བྱས་མ་གུས་མགུ་སྤྱོད་གཏོང་། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་ཚེ་ཁྱིམ་བབས་སླར་རྫོགས་ཚེ། །སྔར་གྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་ལྟུང་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས། །ཕྱི་མ་བཅབས་མེད་སྤོ་མགུ་ཐ་དད་སྤྱིན། །ནས་སྤོ་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས། གཅིག་ཅར་སྤྱད་རུང་སྤོ་གསུམ་མགུ་གསུམ་ལ། །གསོལ་དྲུག་སྤྱིན་དྲུག་གཏང་དྲུག་བརྗོད་པ་དྲུག །ཆོ་ག་ཉེར་བཞིའོ་བླང་བ་དྲུག་ཀྱང་མཚོན། །མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐབས་འདིའི་འཆབ་མི་འབྱུང་། །

༄ ས་གཞན་ཉེར་ལྔ་སྤོ་གསུམ་མགུ་བ་གསུམ། །སྤོ་མགུ་ལྔན་དྲུག་དབྱུང་བདུན་ནན་ཏུར་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བསླབ་བྱིན་ཞིབ་དབྱེ་ན། །ཞེ་བཞི་སྤོ་གསུམ་མགུ་གསུམ་སྤོ་གསུམ་མཐར། །མགུ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་དང་། །ལྔན་བ་བཅོ་ལྔ་བསྙིལ་དང་གཞན་སྔར་བཞིན། །སྤངས་པ་ས་གཞན་དབྱུང་བདུན་བསྙིལ་བ་འོ། ༔སྨད་པ་ས་གཞན་ནན་ཏུར་བཞི་རྣམ་པར། །དག་བྱེད་ས་གཞན་གཞན་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སྒོས། །ས་གཞན་གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་བྱས་བཅུ་གཉིས། །དབྱུང་བདུན་བསྡིགས་སྨད་བསྒྲད་འགྱེད་བསྙིལ་བའོ། །གཞན་རྣམས་ས་གཞན་གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་མིན། ༔བསླབ་བྱའི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤོ་མགུ་བཞི་ལྔ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དང་། ༔བསླབ་བྱིན་ ༄ ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ལྔ་སྤོང་། །དམན་སྤྱོད་ལྔ་ལེན་ཆུང་དུས་དམན་སྤྱོད་མིན། །གྲལ་ནི་མགུ་ལྔན་མགུ་སྤྱོད་སོགས་རིམ་བཞིན། །གསོ་སྦྱོང་དགག་བཞག་གཉིས་ལ་བཟོད་གསོལ་མེད། །དེ་གཉིས་ནན་ཏུར་ཡིན་ཡང་ས་གཞན་མིན། །གསོ་དགག་བྱས་པ་བཟོད་མིན་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །དམིགས་བསལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནན་ཏུར་བཞིས། །འདོན་པ་གཞན་མེད་སོ་ཐར་མདོ་མི་འདོན། །གནས་

དབྱུང་ལ་ཡང་སྔ་རོལ་དབྱར་རྙེད་དབང་། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གནས་ལྷན་ཅིག། ཉལ་དང་མཚམས་ཕྱིར་ཉལ་བའི་ཞག་མི་བགྲངས། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱུང་ཚེ་སྤོ་མགུ་ཕྱིར་བཏང་ཞིང་། །ཞི་ཚེ་གང་ཟག་ལས་ཀྱང་ལེན་པ་རུང་། །སྡེ་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ལྷག་མའི་སྡེ། །ཆང་རྒྱུ་ཁྱབ་ཆེ་ལྷག་མ་ཁོ་ནས་བཟློག །དམིགས་བསལ་སྤོ་བ་སྤྱོད་གཉིས་གནས་གཅིག་རུང་། །ལྟུང་མེད་སྤོ་སྦྱིན་འདུལ་བ་དྲི་བ་ལས། །ནམ་ཡང་ལྟུང་བ་མི་བྱེད་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པ་ཡིས། །སྤོ་པར་འོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤོ་སྤྱོད་རིང་ཐུང་རིམ་བཞིན་ཉིན་གསུམ་མམ། །ཉིན་རེ་ལ་བརྗོད་ཟླ་ཕྱེད་ལྷག་པ་རིང་། །ཕྱིར་འཆོས་རང་གི་མཁས་པ་གསལ་བ་གསུངས།

༄ ཡོངས་སྤྱོང་གཞི་ལ་གླེང་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། །སྡོམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཤེས་རང་གནས། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་ནད་པ་གནས་དབྱུང་མིན། །ཐ་དད་ནུས་མིན་གླེང་བྱེད་ཞེ་འགྲས་མིན། །གླེང་བྱེད་ཆོས་དགུ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་༔ ༔ཞེ་འགྲས་མ་ཡིན་བྱམས་ལྡན་ནད་པ་མིན། །གླེང་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་དོར། །མཐའ་མིན་མཁན་སློབ་མདུན་མི་གླེང་དབེན་པར། །དགེ་འདུན་དབུས་སུ་ཉེས་བྱུང་ཚོགས་ནང་གླེང་། །གང་ལ་གླེང་བའི་གཞི་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ ༡ ལྟ་ ༢།། ཆོ་ག་ ༣ འཚོ་བ་ ༤ ཉམས་པ་ལྟ་བ་ངན། །དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཆོ་ག་སྤྱོད་ལམ་ཉམས༔ ༔བསམ་བྱའི་གནས་བསམས་བརྟག་བྱའི་གནས་བརྟགས་པ། །རིམ་བཞིན་གླེང་བྱེད་གླེང་བྱའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས། །སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་བརྗོད་བཅས་བྱ་སྐབས་འབྱེད༔ ༔ལྟུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ལ་ཕུར་བཅས་ཏེ། །ལྟུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་༔ ༔དབྱར་ནང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་དང་། །སྔོན་འགྲོའི་གླེང་དྲན་བྱ་རུང་དམིགས་བསལ་ཡིན། །སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་མི་རུང་། །གླེང་དྲན་

བྱས་པས་ལྟུང་བ་དག་པར་འགྱུར། །

༄ ལས་བྱེའི་གཞི་ནི་གླེང་གསུམ་འབྱུངས་སོ་སྐྱེ། །ཁ་སྐོང་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །མཚམས་ནང་ལས་སོགས་ཐ་དད་བྱས་ན་བྱེ། །དེས་ཡི་མཐུན་སྦྱིན་མ་ཐོབ་མཐུན་མི་འབྱུང་། །མཐུན་པ་ཐོབ་ཀྱང་མཐུན་བའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། །མ་ཐོབ་རང་བཞིན་གནས་པ་མི་འཐོབ་གསུངས། །ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཆོས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས། །གཞན་པའི་སྡེ་སྣོད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོས།

༄ འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ཕཤད་གླིང་འདི་ཉིད། །བསླབ་ཚིགས་ལྔ་ནི་འོ་མ་ཤ་ལན་ཚྭ། །གོས་དྲས་དགོན་གནས་ལྔ་ཡིས་གསོལ་བ་འམ། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ནས་བྱེ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན། །ཞག་ཏུ་མི་གནས་ལྡན་མིན་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་བར་ལམ་ལྔ་མི་སྐྱེ་སྡིགས་མཚམས་མེད། །དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་ལྟུང་བ་འབྱེད་པོར་ལྡན། །ལས་བྱེ་སྤྱོད་པའི་དབྱེན་གཏོགས་འཁོར་ལོ་ལམ།

༄ རྩོད་པའི་གཞི་འཆད་དགོས་པ་རྩོད་པ་ཞི། །ནང་གི་རྒྱུ་ནི་དུག་གསུམ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བསྒྲུབས་ ༡ རྟག་སྨྲ་སོགས། །སྤོང་ ༢ བ་གདམས་ངག་འཇོག་དང་སྡེ་ལྔ་བཅས་ ༣། །མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ ༤ བཞི་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །འགྱེད་ཕྱིར་ ༡ མི་གདམས་ཕྱིར་ ༢ རྩོད་ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་ ༣། །བྱ་ཕྱིར་ ༤ རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ་ངོ་བོ་ནི། །ཁོན་འཛིན་ཤེས་པའོ་ཞིབ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། མི་གདམས་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་མེད་གཉིས་པར་བཞི། །གཞི་མེད་གཞི་གཞན་རྗེས་སྒྲུབ་མངོན་མཚན་གྱི། །ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཉོ་ཚོང་གླེང་ལྟ་བུ། །ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཟིན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས། །སྨྱོས་པས་བྱས་གླེང་ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཤེས་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པ་དང་། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཚེ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་རྩོད། །རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

མཚུགས་ཞེད་ནི། །འཆི་བཞིན་པའམ་བསླབ་པ་འབུལ་བའོ། །རྩོད་པ་གང་ལ་ཞེད་གང་འཚུགས་པ། །ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་རྩོད་ལ་འཚུགས་ སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་འཕྲིད་ཕྱིར་ཞི་བྱེད་གཉིས། །དངོས་མངོན་སུམ་ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད། །རྣོལ་དང་གཟུང་དང་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། ཏིགེ་འདུན་གཞན་དང་སྟེ་སྣོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །མཐའ་གསུམ་བརྒྱ་བ་གསུམ་དུག་དུས་ཐུགས་མེད། །རྩོད་འདུས་མི་གདམས་ཕྱིར་རྩོད་རྒྱུ་བཅས་ཞི། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་དོ་དག་པ་སྟིན་རྒྱུ་མེད། །དངོས་གསུམ་ལ་དབྱ་བའི་འདུལ་བ་སྟིན། །སྟོན་པས་བྱས་ལ་མ་སྟོས་འདུལ་བ་སྟིན། །ལྷུང་ཕྱིར་ཕྱིར་འཛོས་མེད་པའི་ཞི་བྱེད་གཉིས། །དས་མི་ལེན་ཞིང་མི་འཆོས་ཕྱིར་རྩོད་ན། ཀྱས་བློངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཞི་དས་མི་ལེན། །ཁོ་ནའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྩོད་དས་བློངས་ཞི། །ཕྱིར་འཛོས་ཉི་ཚེ་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྩོད། ཐ་བཀག་ལྟ་བུའོ་ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་གཉིས་པ། །དོ་མི་ཤེས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་ཀྱི་ཉོན་སྟིན། །ལྟུང་ཕྱིར་ཉོན་ཅི་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་བདུན་ཡིན་རྩོད་འབྱུལ་མའི་དོན། །མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྟོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མངང་དོ་བོ་ཉིད། ཀྱེ་རྣམས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་བླངས་པར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་བདུན་ཡིན་རྩོད་འབྱུལ་མའི་དོན། །མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་འཛོས་མེད་སོགས་སྟོང་། ཀྱུང་ཕྱིར་རྩོད་ལ་གཞི་མེད་སོགས་བཞི་སྟོང་། །ཞི་བྱེད་འབྱུལ་མ་ཕྱིར་འཛོ་མེད་ལྟུང་བ། །ཁས་བླངས་ཞི་གསུངས་ཕྱིར་འཛོས་ཉེ་ཚེ་སྟོང་། །ཉེ་ཚེ་མངོན་སུམ་ཕྱིར་འཛོས་མེད་ལྟུང་བ། །ཁས་བླངས་ཕྱིར་ཡུན་རིང་ཚར་ཞེས་བསླབ་འདོད། །ཐོས་འཛིན་ལུང་ཐོབ་རྩོད་མཁས་རྩོད་ཀུན་སྟོང་། །རྩོད་ཕྱིས་མི་འབྱུང་རྩོད་འགོག་རྩོད་བྱེ་བྲག། བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་ཉེས་རྩོམ་མེད་པར་སྟེ། །བྱེད་མི་འཇུག་དང་ལུས་ངག་གིས་མི་

འཇུག ༔སྨྲ་གོ་རྣམ་རིགས་ངེས་རྟོག་བརྡའ་འཕྲད་བྱེད། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་གཟུ་བོའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས། །སྐྱེས་པ་ལྟ་མཐུན་སྤྲོ་དྲི་ལུས་ཐ་མལ། །སྔར་བསྐོས་མ་འབྲེལ་ཚོགས་མ་ལོངས་དགེ་སློང་། །གསལ་བ་བསྐོ་ཡུལ་ལས་དམན་བསྣན་སུམ་ཅུ། །རྩོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་གནས་དབྱུང་གཉིས། །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བསྡིགས་ནན་ཏུར༔ ༔བསྐྱངས་པ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་ལ་ཕྱིར་འགྱེད་བྱ། །བདག་མེད་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་ཆོས་གཏན་འབེབས། །གང་མང་བྱ་རུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་རུང་། །ཚུལ་ཤིང་མི་བླངས་པ་ལྔ་ཆོས་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་དྲིས་དབྱེན་འགྱུར་བསམ་ ༣། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ཞི་འདོད་དང་དེ་གཉིས་ཤེས། །བླངས་དྲུག་མི་བླངས་ལྡོག་ལྔ་ཀོའུ་དི་ནྱའི༔ ༔ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནན་ཏུར་མིན་དེ་ནི། །ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཚོལ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ ༔དེ་དང་མཐུན་ཕྱིར་མཐུན་པ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས། །རྩོད་པ་བཅུ་གཅིག་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་དང་། །མངོན་སུམ་ལན་གསུམ་སོ་གསུམ་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །གླེང་བྱེད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ལ་གུས་བྱ། །ངག་བསྔམས་སྡེ་སྣོད་ཤེས་དང་ལོག་མི་སྟོན༔ ༔གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གུས་བྱ། །

༄ གནས་མལ་གཞི་འཆད་ཕྱག་བྱའི་ཡུལ་ལྔ་ནི། །སངས་རྒྱས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་དགེ་ཕ་མ། །དགོས་པ་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉལ་དང་ཟས་གྲལ་འདུག །མདོར་རྩར་བཅུ་གསུམ་དམ་པར་སོ་གཉིས་གསུངས༔ ༔བག་ཚོས་ཁུར་བ་བར་བུར་ཕྲན་ཚེགས་བྲིམས། །གནས་མལ་བྱི་བོ་ནང་ཚངས་མེད་པའོ། །སྒེའུ་ཆུང་མི་གཞན་ཡོངས་བ་བསྲུངས་པའི་ཁང་། །ཨར་མོ་ནི་ཀ་དྲེ་འུ་རྡོགས་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནི་སྟན་རིང་བསྙེན་རྫོགས་ལོ་གསུམ་ལས། །ལྷག་པར་བར་ཆོད་སྟན་གཅིག་འདུག་མི་རུང་། །དགེ་སློང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ལྔ་རོལ་མོ་

མཁན། ༔སྨད་འཚོང་ཆང་འཚོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། །གདོལ་པའི་ཁྱིམ་མོ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས། །སུམ་ཆ་བདེ་མིན་ལུས་སེམས་ལས་རུང་མིན། །འཕྲེད་གཏན་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་སྡོམ་བྱེད་ལྔ། །ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་དམྱལ་བའི་རབ་བྱི་ཞེས། །ཕྲན་ཚོགས་ལས་གསུངས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ནི། །སྐྱེ་རྒ་འཆི་སོགས་བྱི་གསུངས་འགྲེལ་ཆུང་གཞན། ༔གཙང་ཁང་ཅན་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ནི། །བུམ་པར་ལྷ་ཁང་ཡོད་མེད་ཤ་ཏམ་གསུངས། ༔ཕྱི་མ་མཐུན་ལ་སྔ་མ་དང་འགལ་རུང་། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་བཀའ་སྡུད་ཚེ། །སྡོམ་གསུམ་སྒོ་ནས་བསྡུས་ཏེ་དངོས་སྡོམ་ནི། །ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སྨྱན། །སྤྱི་སྡོམ་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །བར་སྡོམ་གར་བྱེད་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ༔འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་གནང་ཐོབ་ཚེ། །འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱས་རང་གི་བརྗེད་ཐོར་བཀོད། །ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་འཕགས་དང་མཁས་ལ་ཉཤགས། ༔འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་ཀུ་མུད་ད། །བཞད་པའི་འཛུམ་འཕྲེང་ལྟར་དཀར་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་དང་། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་བླངས་ཏེ། ༔འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ནས་བཏུས་ཏེ་ཀ་ཕི་བྷ་དྲ་བི་ཛ་ཡ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག

༄ རྩ་བ་བཞིའི་སྡོམ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་དངོས་པོ་བརྐུ། །མི་ལ་བསད་

པར་མི་བྱ་བ། །བརྫུན་དུ་སྨྲ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༄ ལྷག་མའི་སྡོམ་ནི། ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སྨྱན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། ༅ཁྲིམ་སུན་འབྱིན་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའོ།། ༄ མ་ངེས་པའི་སྡོམ་ནི། འདོད་བྱར་རུང་དང་མི་རུང་བའི། །དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ།། ༄ ལྟུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་ལྟུང་གི་སྡོམ་ནི། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར་བའོ། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འཁྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན། །མངོན་ཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་དོ། ༅ལྟུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྡོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཇོག་གོ །བཅུ་ཚན་གསུམ་མོ། ༅ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡོམ་ནི། བརྫུན་སྐྱོན་དགེ་སློང་ཕྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ཁཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྒོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྲོད་པ་དང་། ༅ཕྱིས་སྣོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིག་པའོ། །མ་བསྐོས་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྦྱོར་བཅུག་པའོ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་གནས་གཅིག །ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཇོག་དང་། ༅ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །སྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག། འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་ཁཤམས་དཀྲུག་འགྲོ་བ་

དང་། ༔བརྡེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་
དང་། ༔བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྨྲ། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། །དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་
བྱེད་དང་། །སྦེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་
བའོ། ༔བརྐུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བརྐོ་དང་འགྲོན་དང་བསླབ་པ་དང་། །འཐབ་
དང་མི་སྨྲ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་
གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་ཀང་དང་། །བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་
དང་། ༔རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །བཅུ་ཚན་དགུའོ།། ༄ སོར་
ཕཤགས་ཀྱི་སྡོམ་ནི། གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསླབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་
པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕན་པ་གསུང་པ་ཡིས། །སོ་སོར་ཕཤགས་པར་བྱ་བར་
གསུངས། ༔ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྡེ་
ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ། ༔གཉིས་པ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ལ་སོགས་
པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
ལྔ། ༔ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །གསུམ་པ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི།
འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བཞི་བ་ཟས་བླངས་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། བྱིན་
ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ལྔ་བ་ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། ཟས་ལ་
ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག །ཙུག་ཙུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་
ལྔ། ༔ལག་པ་བལྔག་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །དྲུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྤྱད་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་
སྡོམ་ནི། འཕྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །བདུན་

པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཚན་ཀྱི་སྟོམ་ནི། འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། ཀྱོ་ཀིར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །གླང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ། །ལག་ན་མ་ཁར་བ་ལ་སོགས་དྲུག །བརྒྱད་པ་སྐྱབས་པའི་སྡེ་ཚན་ཀྱི་སྟོམ་ནི།། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །དགུ་བ་རྒྱུ་བ་ནི་འདི་བསྟན་པས་བཞིའོ། །ཕིང་ལས་མི་གང་ལས་མཐོ་བར། །འཇོག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ།། རྐང་གི་སྒོང་གི་བསྟབ་བྱའི་སྟོམ་ཚིག་བཞུགས་སོ།།

༄༅ ན་མསྟུད་རྦྷ་ཧྲཱི་ན་སུ་ནི་ཨཱི་ཆྦྱ་ཡ། འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡིས་བརྩེ་བས་བཅས་པ་ཡི། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་བསྟེན་ཚུལ་བརྗོད། །དལ་འབྱོར་རྙེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུཙྪོགས་པའི་དབལ་ཐོབ་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲོང་དང་བསམ་སྒྲོར་ཕུན་ཚོགས་འགལ་རྐྱེན་ཤེས། །བསྟབ་པ་ཡོངས་སྒྲོང་བའི་རྒྱུན་བརྟེན་ནས། །འཆོ་བའི་སྲོག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅེས་པར་བསྟུང་། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྡེ་ལྔའི་ངོ་བོ་རབས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན། །རང་གཞན་རྒྱ་ཡི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་བ། །བཅུག་རེག་སྐྱོང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །མི་གཞན་ཀྱིས་བཟུང་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས། །བརྐུལམ་བརྐུར་བཅུག་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་དང་། །མིལམ་མིར་ཆར་གསོད་འདོད་ཅིང་རིགས་པའི། །སྟོན་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་སྡུངས་ཤེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ཚེས་བླ་མའི་བསྟུན་སྐྱས་པ། །ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་མིས་གོ་ཁམ་པའི་སྡེའོ།། ཤྲཱ་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི། །སྟོན་བས་ཁུ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྟེན་རྟུད་བྱད་མེད་ལུས་དང་དེ་འབྲེལ་ལ། །ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་

མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་ཀྱི། །འབྲི་གཅོ་གས་སྨྲ་དང་འབྲི་གཅོ་བའི་བསྟེན་བ་ཀུར་བསྟུགས་ཏེ། ཀུན་གསུམ་ཐོབ་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གཉིས། །དབང་པོ་གཉིས་སྨད་སྐྱེན་ཡིན་མ་དག་གཞིར། །མ་གསོལ་ཚད་འདས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱས། །ཁལ་ཆེར་གཡོ་གས་ཤིང་བསྐོར་ན་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཞེང་དུ་ཕྱེད་བཅས་ཁྲུ་ནི་བཅུ་གཅིག་དང་། ཀེ་བཞིན་སྟིད་དུ་བཅོ་བརྒྱད་ཁང་བའི་ཚད། །ཁང་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ཚད་དང་བཞལ། །བྱ་བྱེད་སྐྱར་ནས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ། །ཁམ་པས་སྐུར་འདེབས་གཞི་མེད་ལྷག་མ་དང་། །བྱ་བྱེད་མ་སྐྱར་སྔར་བཞིན་སྐུར་འདེབས་ནི། །བག་ཚམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཅོ་བོ་ལ། །བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལྷོག་བྱས་ཀྱང་། ཆི་གཏེར་མཐར་ཐུག་དབྱེན་གྱི་རྟེས་འགྲོ་དང་། །ཁྱིམ་སྐྱན་འབྲིན་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་ལའང་། །བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞི་ས་མ་བླངས་ཏེ་ཞི་ནས་གཞི་རང་མཚུངས། །ཁྱིམ་སྐྱན་འབྲིན་པ་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལ། །སྒོང་བྱེད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སློང་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བ་ལ། །དང་དུ་མི་ལེན་སྟོན་བཞིན་བཟློག་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏེར་བཀའ་བློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་ཞེས། །འགྲོ་བའི་རྟ་ལཱ་ཐབས་གསུངས། །རྟེ་ དང་དབང་ཆོས་གོས་གསུམ་སོགས་གླུབ་པའི་གོས། །བྱིན་རླབས་མ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡང་ཞན་ཞུགས་པ། །ཞག་བཅུ་ལས་འདས་འཆང་དང་བྱིན་རླབས་ཅན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བལ་ནས་ཞག་འདས་ཏེ། །སྐྱེ་རིངས་ཤར་ཆོ་འབྲལ་བའི་ཁ་སྐོང་བའི། །རི་བཅས་གོས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བླངས་པར། །ཉོ་གཅིག་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ཆོ་ཟླ་འཛོག་གསུངས། །ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྡན་དགེ་སློང་མ་དག་ལ། །གོས་རྣིང་འབྲུང་བཙུག་ཟིན་ཆོ་འབྲུང་འཛུག་དངོས། །བདག་ཉིད་གོས་དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །དེ་འབྲའི་དག་སློང་མ་དང་ཐ་སྙད་ལྡན། །ལྷན་པའི་ཁྱིམ་

པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། །གོས་བསླངས་ཐོབ་ན་ལེན་སློང་སྤང་བ་གཉིས། །སློང་
བར་རིགས་པས་ལྔ་ལྡན་ཁྱིམ་པ་ལས། །སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཟུང་ལེན་དེ་ལས་
ལྷག ༔ཐོབ་པའི་བློ་སྐྱེས་སྤང་བའོ་ཁྱིམ་པ་དང་། །ཕོ་མོ་སོ་སོས་རང་ལ་བསྔོས་པའི་
གོས༔ ༔འབུལ་ལོང་མེད་པར་བསླངས་ནས་ཐོབ་པའི་ཚེ། །སྤགས་དང་སོ་སོར་སྤགས་
ལེན་སྤང་བར་གསུངས། །སྦྱིན་བདག་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏ་གསུམ་ག་ཡང་། །ཁྱིམ་པར་
རིགས་གཅིག་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐུར་བ། །བསྐུལ་བསྔད་དྲུག་མཐར་བླངས་ན་མཐར་ཐུག་
གྲུབ༔ ༔དཀོན་ཅིང་རིན་ཆེའི་སྲིན་བལ་ཁོ་ན་དང་། །བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་ནི་དེ་ཆ་
གཉིས༔ ༔བསྲེས་པའི་གདན་གསུམ་གྲུབ་ཚེ་སྤང་བར་གསུངས། །སྟན་ཕཤམས་སྤྱད་
པར་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ལོ་དྲུག་ནང་དུ་གཉིས་པ་བྱེད་པ་དང་། །གསར་པའི་
གདིང་བ་ཡོད་ཚེ་རྙིང་པ་ནས། །བདེ་ཀཤེགས་མཐོ་གང་ཚད་ཙམ་མ་གླན་དང་། །བལ་
ཁུར་རྒྱང་གྲགས་ལྷག་ཙམ་འཁྱེར་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་
མ༔ ༔བལ་རྨེལ་འཇུག་དང་བྱིན་རླབས་མ་བྱས་པར། །གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དེར་སྨོས་ལ། །རེག་དང་རེག་འཇུག་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེད་ཁེ་འདོད་ཕྱིར་
མངོན་མཚན་ཅན་བུན་དང་། །ཉོ་ཚོང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཁེ་ཐོབ་པ་འོ། །བྱིན་གྱིས་མ་
བརླབས་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འདས། །སྤྱད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་
གྲུབ༔ ༔རང་དོན་ཐགས་གླ་མི་སྟེར་འཐག་པ་བསྐྱེད། །གོས་སོགས་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་
འཕྲོག་ཅིང་དབྲལ། །དབྱར་ནང་ཟས་མིན་རྙེད་པ་བདག་གིར་བཟུང་། །དེ་བཞིན་དུས་
ཀྱི་དགག་དབྱེའི་སྔོན་དང་ཕྱིའི། །མཚམས་འདས་བགོ་སྔས་སྦེད་པ་འཕྱིས་
པའོ༔ ༔དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ལ་འཇིགས་སོགས་སར། །སྣམ་སྦྱར་ཞག་དྲུག་འབྲལ་
གནང་བདུན་པ་ཡི། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ཚེ་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་གསུངས། །རས་ཆེན་

ཁས་ལེན་སྟ་མའི་ཟླ་གཅིག་གོང་། ཁཚལ་དང་དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་ཟླ་ཕྱེད་འོག། མ་སྨན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་སྨོན་པས་གསུངས། ཁོང་ཟག་དག་འདུན་ལ་བསྟོས་བདག་གཉིད་ལ། ཁསྨྱར་ཞིང་ཐོབ་པའོ་སྙན་བཞི་ཅི་རིགས་པ། ཁྱིན་ལེན་མ་ཉཱིག་ཐུན་མཚམས་འདས་བྱུང་ན། ཁགོོག་འཛོག་ཅེས་བྱ་སྤང་པ་སྐམ་ཅུའོ། །ཇོ་ བམ་ལྷག་སྤྲོམ་པོ་ཉིས་བྱས་ལས་གཞན་པའི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་སྨས་གོ་བ་འདིར་བསྟན་བཙུན།། ཀོག་སྤྲོང་སྐྱོན་བརྗོད་ཡུལ་དེས་དེས་པ་དང་། ཁག་སྤྲོང་མཐུན་པར་དབྱེ་ཕྱིར་ཐ་མ་ཡིས། ཁནཏ་འཐད་ན་འོ་ཚོས་བཞིན་ཞི་བྱས་པའི། ཇོོད་པ་སྤྲོང་འདོད་སྨར་སྨན་སྐྱོ་སྟོགས་ཉིད། །ཉེ་མིན་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་ཁྱིམ་པ་མོར། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཚིག་བྱག་ཚོས་སྟོན་དང་། ཁུས་དྲན་མ་བྱས་བསྟེན་པར་མ་སྟོགས་དང་། ལྷུན་ཅིག་རྗེས་སུ་དམ་ཚོས་འདོན་པ་དང་། ཁགེ་སྤྲོང་གཞན་གྱི་ཐམ་ལྷག་གནས་དན་ལེན།། ཀབརྗོད་པར་མ་བསྐོས་མ་སྟོགས་བརྗོད་པ་དང་། ཁེི་ཚོས་བློ་མ་ཐོབ་ཀུང་དགོས་མེད་བྱ། ཁམ་སྟོགས་འཐགས་མིན་སྨ་བར་དགེ་འདུན་གྱིས། ཁིགས་པར་བསྟོས་ཀུང་ཨཞེས་ངོར་བྱས་ཞེས་འབྱ། ཁགོོ་སྨྲོང་ཆེ་ན་བསྐབ་ཐུན་ཁྲོད་དུ་གཙོད། ཁུས་དྲན་རྗང་བ་མ་བྱས་ས་བོན་རྣམས། ཁའཛོམས་དང་དྲང་ཡོའི་དགེ་འདུན་ཞལ་ཁ་བར། །ཉེ་རིང་བྱས་ཞེས་འཐུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁཚུལ་བཞིན་འདི་ལ་གཞན་དུ་ལན་འདེབས་པ།། ཀབསྐོ་བ་རྣར་གཟོན་ཞེས་བྱའོ་ཚུད་འཛོད་བའི། ཁགནས་སུ་ཁྱི་སོགས་གནས་མལ་ཨཞཱམས་པ་དང་། ཁེ་བཞིན་རྩྭ་དང་ལོ་མའི་གདན་བཀྲིམས་བ། ཁམ་བསྟུས་མ་བཅོལ་ཞེ་དག་འདོམ་འདས་དང་། ཁགཙོག་ལག་ཁང་སྔར་གནས་པའི་དགེ་སྐྱོང་དག ཁཚོ་བས་སྐྱོང་དང་ཕྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་གཞོན། ཁཐོག་སྡབ་ཁང་སྟེང་རྩ་བ་རྩེ་བའི་ཁྱིར།། ཁསྡིད་བཅས་འདུག་པ་འབྱུང་ཡིན་སྡོག་ཚགས་དང་། ཁྲན་པའི་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་

འདེབས་ཉིན་གཅིག་ལ། །རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དང་། །མ་བསྐོས་ཉེ་མིན་དགེ་སློང་མར་ཆོས་སྟོན། །བསྐོས་ཀྱང་དེ་རྒྱུན་ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྐྱོང་༔ ༔ཟས་གོས་ཕྱིར་མིན་དེ་དོན་ཆོས་སྟོན་ཞེས། །སྨྲ་དང་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྡན་དགེ་སློང་མའི། །ཆོས་གོས་བཟོ་དང་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྟེར། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་མ། །དང་བཅས་བསྐམ་དང་ཆུ་ནང་རྒྱང་གྲགས་འདས། །དེ་བཞིན་དབེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། །དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་མ་དང་འདུག་འགྲེང་དང་༔ ༔དགེ་སློང་མ་ཡིས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྦྱོར་བཅུག་ཟས་ཟ་བའོ། །དགོས་མེད་ཉིན་གཅིག་ཁྲིམ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཟ། །མུ་སྟེགས་སྦྱིན་བདག་ཁྲིམ་དུ་ཞག་གཅིག་འདུག །ཟས་གཉིས་ཟ་དང་ཅི་བདེ་ཉེ་མིན་པའི། །ཁྲིམ་ལས་འབྲིང་ཚད་དོ་ལྷག་ཕྱེ་ལེན་དང་། །དུས་རུང་ཟས་སྦངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། །དུས་རུང་བཟའ་བ་བཅའ་དང་སྦངས་པ་ལ། །དེ་འདྲ་སྟོབས་དང་མཚམས་ནང་འདས་པ་ལས༔ ༔དགོས་མེད་དགེ་སློང་བཞིར་ལོངས་འདུས་ཟ་ཡིན། །དུས་རུང་དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཇོག་ཟ། །སྨན་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིད་པ་དང་། །ཉེ་དང་ཅི་བདེར་མིན་ལས་བཟང་ཟས་ལེན། །སྲོག་ཆགས་ལྡན་པའི་ཆུར་སྦྱད་ཤི་གྲངས་མཚུངས༔ ༔ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་གཤོམ་ཤེས་བཞིན་དུ། །འདུག་འགྲེང་གཅེར་བུ་ཕོ་མོར་ཟས་བྱིན་དང་། །གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་དམག་ལ་བལྟ། །དོན་མེད་དམག་ནང་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་དང་། །གཡུལ་བཤམས་དཀྲུག་དང་རྙོག་པའི་སེམས་དག་གིས༔ ༔དགེ་སློང་དག་ལ་བརྗེག་དང་བརྗེག་གཟས་དང་། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་བཅབས་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཟས་གཅོད་དང་། །དུས་དྲན་མ་བྱས་མེར་རེག་རེག་འཇུག་

པ། རྟག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ཕུལ་སྟེར་ལེན་དང་། ཁ་རྩོགས་ཞག་གསུམ་ཉལ་ནས་སྐྱེ་རེབས་ཤཱཀ་ས། སྲིག་ལྟའི་ཚོས་སྨྲ་རྣམ་པ་ལྔས་ལྡོག་ཀྱང་། ཨི་གཏེར་བའོ་དེ་འདུ་བསྐང་པ་ལ། ཀཀྲམ་སྨྲ་བ་དང་དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་བ་སྡུད། ཨི་རྒྱ་ཁ་དོག་མ་བསྐྱུར་གོས་འཆང་དང་། ཀུས་དྲན་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རིགས་སོགས་ལ། རེགཊིང་རེག་ཏུ་འཇུག་དང་ཚ་བའི་དུས། ཨིན་པར་ཟླ་ཕྲེད་ནང་བུ་ཁྲུས་བྱེད་དང་། ཁསམས་བཞིན་དུད་འགྲོ་གསོད་དང་དགེ་སློང་ལ། ཁགེ་སློང་མིན་ཞེས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀཡའ་འདོད་ག་ག་ཚོལ་བྱེད་སོར་མོ་ཡིན། ཕྱར་གཡེང་ལྷེ་བ་ནུབ་བའི་ཚུ་ནང་རྩེ། ཁ་ཉེན་མིན་བུད་མེད་ལྷན་ཅིག་བྱོགས་མེད་ཉལ། ཨི་སྨྲག་གཟུགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་སྤངས་བྱེད་དང་། ཁརུ་སེམས་ཡིད་བཅུགས་མིན་པར་དགེ་སློང་གི ཁོོས་སོགས་སྤེད་དང་རང་གིས་དགེ་སློང་ལ། ཁྱིན་པའི་གོས་སོགས་གདེང་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཁགེ་སློང་གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐུང་འདེབས་དང་། ཁྱོགས་མེད་བུད་མེད་འབྱོགས་ནས་རྒྱང་གྲངས་འདས། ཤཱེས་བཞིན་རྟུན་སོགས་ངན་པ་དང་བསྟེབས་ནས། ཀྲུང་གྲགས་འདས་དང་ཉི་ཤུ་མ་འོན་པར། རྗོགས་པར་བསྟེན་དང་ས་བརྩི་བསྩལ་ནས་ཁྱོད་འཚུག་དང་། ཁབྱོན་བོས་དུས་འདས་རེས་མེད་བླ་བ་བཞི། །འདས་ནས་ཟ་དང་བསླབ་ཕྱིར་བསྐོ་བ་ལྷོག ཁྱོད་སེམས་ཉན་ནུབས་དོན་གོ་བ་དང་། ཡས་ལ་འདུས་ནས་མ་རྗོགས་མ་སྐྱས་འབྱོ། །དགེ་འདུན་གནས་བརྟན་དགེ་སྐོས་སྟོན་པའི་བཀའ། ཆོས་ལྷན་འགལ་བྱས་བྱོས་འགྱུར་འཕྱང་བ་དང་། ཕྱེད་ཡོལ་སྐྱེ་རེབས་མ་ཤར་དུས་མིན་དུ། ཁ་སྐྱས་གྱོང་དུ་འགྱོ་དང་སྨྱིན་བདག་གིས། ཁངགས་བཞིན་དགེ་འདུན་སྐྱེན་དབས་མ་ཡོལ་བར། ཁྱིམས་ཞེས་མ་བརྗོད་གྱོང་གཞན་རྒྱུ་བ་ནི། ཁྱས་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཚན་འགྱོ་དང་། ཁདོ་འདོན་ཆོ་ནས་ས་བཀོ་མེ་རེག་

ལ། ༔ལྟུང་བ་ད་གདོད་ཤེས་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། །བ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་བྱས་བྱེད་
བཅུག ༔ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་འཇུག་མིན་ཁྲི་ཀང་བྱེད། །དགེ་འདུན་གནས་མལ་ཤིང་
བལ་གྱིས་འགེངས་བདལ། །གདིང་བ་གཡན་པ་དགབ་པ་རས་ཆེན་གསུམ། །ཚད་
ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དང་སྟོན་པ་ཡི། །སྐུ་ཚད་མི་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་
བྱེད། ༔ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུར་གསུངས་པ་ཡིན། །༄ གྲོང་ལམ་དགེ་སློང་
མ་ལས་ཟས་ལེན་དང་། །ཁྱིམ་དུ་བསྐོ་ཁཤམ་ལོག་བྱེད་དགེ་སློང་མ། །མ་ཟློག་ཟས་ཟ་
བསྔམས་པའི་ཁྱིམ་ལས་ཟས། །ལེན་དང་འཇིགས་བཅས་མ་བསལ་ཁྱིམ་པ་
ལས། ༔བླངས་ཏེ་ཟ་བ་སོ་སོར་ཁཤགས་པར་གསུངས། །༄ མཐང་གོས་ཟླུམ་པོར་
མ་བགོས་བརྩེངས་དང་འཇོལ། །གླང་སྣ་ལྟར་ནར་ལྟེབ་ཕུར་སྦྲུལ་མགོ་ཡི། །གདེངས་
ཀ་ལྟར་འཕྱང་ཤམ་ཐབས་རྣམ་པ་བདུན། །ཟླུམ་པོར་མ་བགོས་བརྩེངས་འཇོལ་སྟོད་
གཡོགས་གསུམ། །དྲན་ཤེས་མ་བསྔམས་ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མ་བགོས་འདུ་
འཛི་ཅ་ཅོ་ཕྱར་གཡེང་བལྟ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་མི་བལྟ་ཉེས་བྱས་ལྔ། །མགོ་
གཡོགས་ཆོས་གོས་བརྗེས་དང་ཕྲག་གཉིས་གཟར། །ལག་གཉིས་གཉའ་དང་ལྟག་པར་
བསྣོལ་བ་ལྔ། །མཆོངས་དང་བཀྲངས་བསྐུམས་ཙོག་བུ་བྲང་གིས་འགྲོ། །གྲུ་བརྒྱངས་
འགྲོ་དང་ལྔའོ་མགོ་བོ་བསྒྱུར། །ལུས་གཅུ་ལག་དབྱུག་དཔུང་སྤྲད་ལག་སྦྲེལ་
འགྲོ། ༔ཁྱིམ་པས་མ་བསྒོ་མ་བརྟགས་ལྕིད་ཕབ་བསྔད། །ཀང་སྟེང་ཀང་པ་བརླ་སྟེང་
བརླ་དང་ནི། །ལོང་སྟེང་ལོང་བུ་ཁྲི་འོག་ཀང་པ་བཅུག །ཀང་པ་སོ་སོར་བཀྲངས་དང་
འདོམས་སྣང་བ། །འདུག་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགུར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་མ་
བླངས་མུ་དང་ཁ་ད་ཆད། །འབྲས་ཆན་ཚོད་མ་མཉམ་བླང་མཐར་ཆགས་མིན། །ཡིད་
མ་གཏད་པར་བླངས་དང་བཟའ་བཅའ་ནི། །མ་འོངས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དང་འབྲས་ཆན་

དང་། །ཚོད་མ་ཅི་རིགས་ལྷག་འདོད་ཕན་ཚུན་འགེབས། །ཟས་སྟེང་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་
དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཚུལ་མཐུན་མ་ཟོས་ཏ་ཅང་ཁམ་ཆུང་ཆེས། །རན་མིན་ཟས་མ་
འོངས་པར་གདངས་བཀང་སྨྲས། །ཙུག་ཙུག་ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་དང་། །ལྕི་ཕྱིར་ཕྱུང་
སྟེ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ལྔ། །འབྲུ་ནས་རེ་རེ་ཟ་དང་ཟས་ལ་འཕྱ། །མཁུར་བ་གཡས་
གཡོན་སྤོ་དང་ཀན་སྒྲ་གཏོག །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟ་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །བལྡག་དང་
འབྱོག་དང་ལག་སྤྲུག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱོམ། །མཆོད་རྟེན་འདྲ་བའི་ཟས་གཤོམ་རྣམ་པ་
ལྔ། །གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱ་ཟས་གོས་པའི། །ལག་པས་ཆུ་སྣོད་རེག་དང་ཟས་
བཅས་ཆུས། །དགེ་སློང་ལ་འཐོར་ཁྱིམ་བདག་མ་དྲིས་པར། །ཅི་བདེར་འབགས་ཆུ་
འདོར་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷག་མ་ནང་བླུག་གཞི་མེད་གད་གཡང་དཀན། །གཟར་པོར་
འཇོག་དང་འགྲེང་དང་དེ་གསུམ་དུ། །བྱི་དོར་བྱེད་དང་རྒྱུན་ཕྱོགས་ལྡོག་བྱས་
ནས། །ཆུ་བཅུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་བརྟེན་བཅུ་ཕྲག་གཅིག །འདུག་འགྲེང་ཉལ་སྟན་མཐོ་
བཟང་མདུན་ལམ་དབུས། །མགོ་གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉའ་ལྟག་
བསྣོལ། །རྡོ་ཀེར་ཅན་དང་ཞྭ་གྱོན་ཅོད་པན་དང་། །ཕྲེང་བ་བཅིངས་དང་ཐོད་དཀྲིས་རྟ་
གླང་ཞོན། །ཁྱོགས་ལྷམ་འཁར་གདུགས་མཚོན་རལ་དགྲ་ཆ་ཐོགས། །གོ་ཆ་གྱོན་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཉཤད་པ། །དག་ལ་ཉེས་བྱས་དྲུག་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་གཉིས། །འགྲེང་དང་
ཕྱོགས་ཀུན་ཆུ་དང་རྩ་སྔོན་གྱིས། །ཁེབས་པ་མ་གཏོགས་དེར་ནི་ཉཤང་གཅི་
འདོར། །དགོས་མེད་འདོམ་གང་ཚད་ལས་མཐོ་བ་ཡི། །ཤིང་ལ་འཛེག་པར་མ་གནང་
ཉེས་བྱས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཐུགས་བརྩེས་བཅས་པ་ཡི། །བསླབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ལ་གཅེས་པས་སྲོག་ལྟར་སྲུངས་ཤིག་
ཅེས། །ཀུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་

སྟོན་ཀའི་ཟླ་ཟེར་འབུམ། །འཕྱངས་པའི་ཀུན་ད་ལྟ་བུར་དཀར་བ་དེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་ཅིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོ་ཀུན་ཅིས། །རྣམ་འདྲེན་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་འགྲོན་འགྱུར་བསྐལ་བཟང་ལྟ་དང་མིའི། །རྣམ་འདྲེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཅི་བསྟན་པ་ཡི། །ཞིང་མཛོད་འདུལ་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་བསྒྲུབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཆྭོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉིས་མཛད་པའོ། །སྒྲས་པ། ས་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་འདི། །པར་བསྒྲུན་ཉིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་མཐུས། །ལུས་ཚན་སྙིང་གི་མུན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་སྤྱོད་པས་འཆོ་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་འཕྲིག་རྟེན་མིག་གཅིག་གངས་རིའི་མགོན། །ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཆོན་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་བསྟན། །རབ་གྲོ་བྱམས་པས་སྒྲོངས་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐན་ཚུན་འཛོད་བརྩེ་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ

༄༣། །འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་གནད་བསྡུས་སློངས་པོ་ཆོག་དོན་བརྗེད་བྱང་ལས་རབ་བྱུང་གཞིའི་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། སྒྲིབ་པའི་ཚུ་འཛིན་ཀུན་བསལ་མཁའར། ཟླབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོགས། །མཚན་དཔེའི་འཇའ་ཚོན་བྱང་ཁྱིམ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྣྲ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ། །འོད་སྲུང་ཀུན་དགའ་ཤ་ནའི་གོས། ཏེའུ་སྒས་དང་ནི་ཆེ་ཆེ་ཀ །ཤཀ་པོ་ལེགས་མཐོང་པད་ཚལ་བདུན། །གང་གསུང་ཟེར་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞད། །གང་ལས་འདུལ་འབྱམ་རྒྱ་བཙུད་འཐུངས། །ཀཱརས་ཅན་ཚང་ངུ་སྐྱར་སྐྱེགས་ཏེ། །སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་འགྲེད་མཛད་པའི། །ཤེས་པཾ་ཤཱད་བྱག་ཡིད་མཆོར་རོལ། །རྡོའ་རྗེ་དང་ཙོང་ཁ་པ། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་ཞབས། །འཛོག་པོའི་གཞུག་གི་ཆོར་བུ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་གཞུག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །དེ་དང་བཀས་དང་རྟེན་པྱིར་མིན། །རིག་གནས་སྟེབ་སྦྱོར་མཁས་པས་མིན། །གཞན་ཕན་བསྒེ་བའི་བསམ་པས་མིན། །རང་བཟོད་སེལ་ཕྱིར་འདི་བརྩམ་བྱ། །མཁས་པའི་མཁས་པར་འདིས་མི་ཕན། །བློ་པོའི་བློན་པོར་འདི་མི་དགོས། །རྣ་འཇུག་མ་ངན་རྒྱལ་མེད་འགའ་ལ། །ཕན་ན་ཕན་པར་མཛོད་ཅིག་གྱུ

ཨོཾ་སྭོན་པས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། །མི་དབང་འོད་ལྡན་དུ་བྱང་ཆེ། །སྨྲིན་རྩ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་ནས། །བསྐྱེད་པར་སྨན་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས། ཨོཾ་ཉེར་ལེན་སྐྱེང་རྩེ་དམྱལ་རྟེན་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ལྷར་སྐྱེས་དེ་ནས་ལྷོར། །སྨྲང་བྲེད་ཆོ་ན་ཤུཀ་ཐུབ་བྱང་། །བསྐྱེད་ཅེས་མདོན་པ་མཛོད་ལས་གསུངས། ཨོཾ །དབུལ་ཆེ་དེ་ལ་འཇམ་དབུལ་ནས། །བསྐྱེད་ཅེས་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། །རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ཉིད་ཐུབ་ཆེ། །དེ་དྲུང་བསྐྱེད་ཅེས་ཙ་རྨྱས་འདོད། ཨོཾ །དེ་ནི་དཔག་བསམ་

འཁྲི་ཤིང་བཞིན། །དམྱལ་མེའི་ཤིང་རྟའི་འདྲེན་གྱད་དུ། །འཁྲུངས་ཚེ་བསྐྱེད་པར་དྲིན་
བསབ་མདོས། ༄ །ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མངོན་དགའི་ཚེ། །མཛེས་ཆེན་དྲུང་བསྐྱེད་
ཕུང་གསུམ་མདོས། ༄ །རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་ཚེ་རིན་སྙིང་དྲུང་། །བསྐྱེད་ཅེས་མདོ་སྡེ་
པད་དཀར་ལས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བཀོད་རྒྱལ་དྲུང་། །འཁོར་སྒྱུར་ཡུལ་སྲུང་
སྲས་བཞི་པ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་ཚེ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པས༔ ༄ ༔ཚོང་བུ་དྲི་མེད་དཔུང་པའི་ཚེ། །འཇམ་དཔལ་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་
བ༔ ༔ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱུར་དྲུང་བསྐྱེད་ཅེས། །མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡི་འགྱོད་བསལ་
ལས༔ ༔གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་མཛོད་ལྟར་ཡིན།

༄ ད་ནི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་སྤྱོད་གྱུར་
ཚེ༔ ༔བདེ་གཤེགས་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྙེན་བཀུར་དགེ་རྩ་བསྐྲུན་ནས་
བཟུང་༔ ༔དང་པོའི་ཚོགས་བསགས་རབ་དགའ་ཐོབ། ༄ །ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་
བཟང་གྱུར་ཚེ། །བདེ་གཤེགས་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ། །བསྙེན་བཀུར་རྗེས་སྟོན་
མནོས་ནས་བཟུང་། །གཉིས་པའི་ཚོགས་བསགས་ས་བདུན་ནོན། ༄ །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེ་
འུ་སྤྲིན་གྱུར་ཚེ། །མར་མེ་མཛད་ལ་ཨུཏྤལ་ལྔ། །གཏོར་ཏེ་རལ་པས་བསྟན་བཏིང་
བས༔ ༔མི་སྐྱེ་བ་ཡི་ཆོས་བཟོད་ཐོབ། །ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་ཡང་བསྟན། །གསུམ་
པའི་ཚོགས་བསགས་ས་བཅུ་རྫོགས། ༄ །དེ་སྐབས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་
པར༔ ༔བསྙེན་བཀུར་ཆོས་གསན་ཟླ་སྒྲོན་ལས། །གསུངས་པ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་
ལུགས༔ ༔ཤཱཀ་ཐུབ་ནས་བཟུང་ཡུལ་སྐྱོང་བར། །བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བསྙེན་བཀུར་
ཞིང་༔ ༔ཡེགས་མཛད་ནས་བཟུང་དབང་རྒྱན་བར། །བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བསྙེན་བཀུར་
བྱེད༔ ༔མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྲུང་བར། །བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བསྙེན་བཀུར་

བས། །རིམ་བཞིན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས། །རྫོགས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
གསུངས། ༄ །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
མཐར་བྱུང་ཞེས། །ལྡོག་པའི་རིམ་གྱིས་མཛོད་ལས་ཁཤད། ༄ །རྣམ་གཟིགས་ནས་
བཟུང་འོད་སྲུང་བར། །མཚན་དཔེའི་དོན་དུ་བསྐལ་བརྒྱའི་ཚོགས། །བསགས་པར་
གསུངས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདི། །བྱང་སེམས་ངེས་གནས་སུ་གྱུར་ཚེ། །འདྲེན་པ་སྐར་
རྒྱལ་ཞག་བདུན་དུ། །ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བར་མེད་པར། །བསྐོར་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་བསྐལ་ཆེན་དགུའི། །ཚོགས་འདུམས་བསྐལ་ཆེན་གོ་གཅིག་འདས། །འོད་སྲུང་
ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས། །གྲོང་ཁྱེར་ཉེར་ལྡན་དུ་བྱོན་ཚེ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེ་འུ་བླར་གྱུར་
པ། །ཡན་ཆད་མཚན་དཔེའི་རྒྱུ་ཚོགས་བསྐྲུན། །

༄ དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཉིད་གྱུར་རྗེས། །ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྐུལ་
ནས། །ཡུལ་༡ རིགས་༢ རུས་༣ ཡུམ་༤ དུས་༥ ལྔར་གཟིགས། །བྱམས་
མགོན་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐུར་༡ ཏེ། །ས་གའི་བཅོ་ལྔའི་ནམ་གྱི་དགུང་། །ལྷུམས་
བཞུགས་༢ ལྕགས་སྤྲེལ་མཆུ་ཟླ་བའི། །བཅོ་ལྔར་བལྟམས་༣ ཚེ་ངོ་མཚར་
ལྟས། །བྱུང་ཞིང་ས་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །གཞོན་ནུ་རོལ་རྩེད་༤ བཙུན་
མོས་རོལ་ ༥། །ཉི་ཤུ་རྩ་དགུར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། །ལྷས་བསྐུལ་རྒ་སོགས་
གཟིགས་རྐྱེན་བྱས། །ས་བྱི་ས་གའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། །མངོན་པར་བྱུང་༦ སྟེ་ལོ་དྲུག་
ཏུ། །བསྐྲུན་དུ་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་མཛད། ༧ །དགའ་མོས་འོ་མ་རྩྭ་ཚོང་གི།
ཁྱེ་འུས་རྩ་ནི་ཕུལ་བ་བཞེས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ་གཤེགས་༨ ནས། །ཇི་སྲིད་
རྫོགས་བྱང་མ་ཐོབ་བར། །བདག་གི་ལུས་འདི་ཅི་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་མི་ཁཤིག་
དམ་བཅས་ཏེ། །བྱམས་པས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཡང་བཏུལ་ ༩། །སོ་ལྔར་ཤིང་རྟའི་ས་

གའི་ཚེས། །བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མཚན་ཆ་ལྔ་འདས། །དྲུག་པར་མངོན་སངས་རྒྱས་ ༡༠ ནས་ཞག །བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་བསྐོར། །དང་པོར་གནས་འདིར་ལྷའི་བུས་མཆོད། ༔གཉིས་པར་སྟོང་གསུམ་རིང་འཆག་མཛད། །གསུམ་པར་ཤིང་སྤྱན་མི་འཛུམ་གཟིགས། །བཞི་པར་ཤར་ནུབ་མཚོ་འགྲམ་འཆག །ལྔ་པར་བཏང་བཟུང་ཀླུ་གནས་གཤེགས། །དྲུག་པར་ནྱ་གྲོ་དྲྷིའི་དྲུང་བཞུགས། །བདུན་པར་གྲོལ་རྒྱུའི་དྲུང་བཞུགས་ཚེ། །ཚོང་དཔོན་ག་གོན་བཟང་པོ་ཡིས། །སྦྲང་རྩི་བུ་རམ་ཕུལ་བ་ནི། ༔རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་རྡོའི་ལྷུང་བཟེད། །བཞི་ཕུལ་གཅིག་ཏུ་བརླབས་གནང་བཞེས། ༔སྣོད་ལ་བརྟག་ཕྱིར་བཏང་སྐོམས་མཛད། །ཚངས་དབང་གིས་གསོལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དྲང་སྲོང་སྨྲ་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །ཀུན་ཤེས་རྟ་ཐུལ་རླངས་པ་དང་། ༔མིང་ཆེན་བཟང་ལྡན་ལྔ་སྡེ་ལ། བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཞལ་བཞེས་མོད། །དེ་དག་དུར་སྨྲིག་གིས་མཛེས་གྱུར། །ཆུ་སྟོད་ཆེས་བཞིར་བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་༡༡ ཞེས་གསུངས་ལ་དཔྱད། །དེ་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་བྱུང་། ༔ཞེ་དྲུག་བར་དུ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དཔྱིད་ཐ་ཡི། །ཉ་ལ་མྱ་ངན་འདས་པའི་བར། ༡༢ །རྟེན་གྱིས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཛད་པ་གཉིས་འདུ་དང་པོ་དགུ། ཐ་མ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

༄ དེ་ནས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་ཚུལ་ནི། །ཉེ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ། ༔བསྡུས་པར་རྟོག་གེ་འབར་བར་བཤད། ༄ །ཞུས་༡ དང་མ་ཞུས་༢ ལན་ལོག་ ༣ བརྗིས་༤ ། །ཆུ་༥ དང་བག་ཡངས་ ༦ བསྟན་པ་ ༧ གཉིས། ༔ཉེས་བརྒྱད་སྤྱོས་པས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཀུན་དགས་མདོ་སྡེ་ཉེ་འཁོར་

འདུལ། ༔འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་མངོན་པ་བསྡུས། །དུས་ནི་འདས་པའི་ཕྱི་དེ་
ལོར། ༔རྒྱལ་ཁབ་ནྱ་ཀྲོ་ཏའི་ཕུག་ཏུ། །དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱ་ཚང་བ་ལ། །སྦྱིན་བདག་
མ་སྐྱེས་དགྲས་བྱས་པ། །འདི་ནི་བཀའ་བསྡུ་དང་པོའོ། ༄ །དེ་ནས་བརྒྱ་དང་ལོ་
བཅུ་ན། །མྱ་ངན་མེད་ཚེ་ཡངས་ཅན་དུ། །དགྲ་བཅོམ་གྲགས་པ་སོགས་བདུན་
བརྒྱས། ༔ཏུ་ལུ་ ༡ ཡི་རང་༢ ས་ཀྱོ་ ༣ ཆང་༤ ། །ཚྭ་༥ དང་ལམ་༦
དང་སོར་༧ གཉིས་དཀྲུགས་༨ ། །གདིང་བ་ ༩ གསེར་དངུལ་༡༠ མི་རུང་
བའི། ༔གཞི་བཅུ་སུན་ཕྱུང་གསོ་སྦྱོང་མཛད། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱི་བློ་ལས་
བཏོན། ༔གྲགས་པས་གསོལ་བཏབ་གཉིས་པ་བསྡུས། །བར་དྲུག་ལྟུང་བྱེད་དང་པོ་
གཉིས། ༔ཉེས་བྱས་ཐ་གཉིས་སྤང་ལྟུང་འགྱུར། །གླང་གཉིས་སྤྲེལ་གཉིས་ཙན་དན་
ཕྱེ། ༔ཚལ་དང་ཁྲོན་པ་འཐབ་མོ་རས། །བཅུ་བཅས་ཀྱི་ཀྱིའི་རྨི་ལྟས་བཞིན། །ལོ་ནི་
ཉིས་བརྒྱ་འདས་པ་ན། །ཛ་ལནྡྲ་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། །སྦྱིན་བདག་ཀ་ནི་ཀ་ཡི་
དུས། ༔སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྩོད་བྱུང་ཚེ། །རྒྱལ་སྲས་༥༠༠ དགྲ་བཅོམ་༥༠༠ སོ་སྐྱེ་
ཡི། ༔པཊ་ཆེན་༡༦༠༠༠ ཁྲི་དང་བདུན་སྟོང་གིས། །ཞི་བར་མཛད་དེ་གྲགས་པས་
གསོལ། ༔བྷ་སུ་མི་ཏྲའི་བློ་ལས་བཏོན། །སྡེ་སྣོད་བསྡུས་པ་གསུམ་པ་འོ། །

༄ རྩ་བའི་སྡེ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་
སྡེ། ༔རྒྱལ་རིགས་བསླབ་ལ་གུས་པའི་མཆོག །སྒྲ་གཅན་འཛིན་བརྒྱུད་སྣམ་ཕྲན་
ནི། ༔ཉེར་ལྔ་པ་ནས་དགུ་པའི་བར། །གྲྭ་རྟགས་པད་ནོར་འཁོར་ལོ་སོགས། །སོ་
ཐར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་འདོན། །བྱིན་ལེན་ལག་པ་བཀན་ཏེ་བྱེད། །ཁྲུ་ནི་ཕྱེད་དགུས་
ནུབ་ལྷག་ཁེགས། །དེ་ལས་གྱེས་པའི་སྡེ་བ་བདུན། །གཞི་༡ ཀུན་འོད་སྲུང་༢
ས་སྟོན་༣ སྡེ། །ཆོས་སྲུང་ ༤ མང་ཐོས་ ༥ གོས་དམར་༦ སྡེ། །རྣམ་

བར་ཐེ་སྐེ་སྨུ་སྐེའོ། ། ཀོ ཤེགེ་འདུན་ཐལ་ཆེན་འདུས་བའི་སྡེ། ཤིགས་ནི་བྱམ་ཟེ་སྨྱངས་བའི་མཆོག ཤེད་སྲུང་ཆེ་བརྒྱད་སྣམ་ཐུན་ནི། ཁེར་གསུམ་ནས་བདུན་བྱ་རྒྱགས་དུང་། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་སྐད་དུ་འདོན། ཐྲིན་ལེན་སྟོང་ལ་བྱེད་པས་འཆགས། ཀཡོལ་བས་བར་ཆོད་ནུབ་ལྷག་ཤེགས། ཤེ་ལས་ཀྱེས་པའི་སྡེ་པ་ལྟ། ཀཤད། ནུབ་རིར་གནས་ ། གངས་རིར་ཟ གནས། ཤཇིག་རྟེན་འདས་སྐྱ། རྒྱ་སྐྱའི་སྡེའོ། ། ཀོ ཤེགནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་སྐྱ་སྡེ། རྗེའུ་རིགས་མཐའ་འདུལ་བའི་མཆོག ཀཀ་ཏུའི་བུ་བརྒྱད་སྣམ་ཐུན་ནི། ཁེར་གཅིག་ནས་ལྟ་རྒྱས་པལ་བེའུ། ཤོ་ཐར་ཤཀ་པའི་སྐད་དུ་འདོན། ཐྲིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་བྱས་པས་འཆགས། ཐཐག་པས་བར་ཆོད་ནུབ་ལྷག་ཤེགས། ཤེ་ལས་ཀྱེས་པའི་སྡེ་པ་གསུམ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཀ དང་འཇིགས་མེད་རི། ཟ ཀསྡུག་ལག་ཁང་གནས་སྡེ་པའོ། ཇ ཀོ ཤེར་སྐྱ་མངའ་ཤོས་བཀུར་བའི་སྡེ། བྱེག་རིགས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག ཁེ་བར་འཁོར་བརྒྱད་སྣམ་ཐུན་དང་། ཁྲལ་རྒྱགས་སྡར་དང་འབྲ་བ་ལ། ཤོ་ཐར་ཟུར་ཆགཀ་སྐད་དུ་འདོན། ཐྲིན་ལེན་སྐྱར་ཐབས་བྱས་པས་འཆགས། ཤེ་མོ་ས་བཅས་བཀའ་ཤིས་དང་། ཤོ་ཐར་ཤཀ་པའི་སྡེ་པའོ། ། ཀོ ཤེགསྐྱབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ཤཀ་ཡ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་ཐུགས་དགོངས་ཏེ

།ཨོཾ་ གཀྵིས་བར་རྩ་བཤཱདཿཛྲོཏྟཱས་མཐུན་མདོ། །དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །སོ་ཐར་གཉིས་པོ་བམ་གཉིས་རེ། །ཟློ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ། །བཤཱདཿམདོ་ལྟང་གཞི་རྣམ་འབྱེད་དང་། །ཐུབ་ཆེགས་བློ་མཉམ་དམ་པའོ།། དང་པོ་འདུལ་བ་ལྟང་གཞི་ལ། །རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱངས་ཀོ་ལྷགས་དང་། །སྨན་དང་གོས་དང་སྣ་བརྒྱད་དང་། །ཀོཿཤམྦི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྤྱོད་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་བཅས་གཞི་བཟུ་བདུན། །གཀྵིས་པ་འདུལ་ལྟང་རྣམ་འབྱེད་ལ། །ཁ་ཐྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དགསུམ་དང་། །མ་ཐྲིམས་སུམ་བརྒྱ་རེ་བཞི་ཡི། །རྗེ་ལྟར་བསླབ་འཆའི་སྒྲིང་གཞི་དང་། །བཅས་དང་མ་བཅས་ཡོན་སྐྱེན་གཀྵིས། །ལྷུང་དང་ལྷུང་མེད་རྣམ་བཞག་དང་། །བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཚོས་བདུན་བསྟན། །དེ་ལ་ཁ་མའི་རྣམ་འབྱེད་གཀྵིས། །ཨོཾ་ཁགས་པ་ལྟང་ཁན་ཆེགས་ལ་ཡང་། །ཁགས་དང་མ་ཁགས་སྐོ་བརྒྱད་གཀྵིས། །ཁགས་པ་དལ་ཞི་ཁན་ཆོགས་ཤིན། །མ་ཁགས་བློ་མའི་ལེའུ་བཅུའི། །ནང་ཚོན་ཡི་མ་བརྒྱད་ལ་གསུངས། །ཨོཾ་བཞི་པ་འདུལ་ལྟང་དམ་པ་ལ། །ཞུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཁོས། །ལྷ་ཚན་དང་ནི་བཅུ་བཟློག་ཚན། །ཁྲིད་གཞི་དང་ནི་རྒྱང་པ་དང་། །གཉན་གཞི་མ་ནི་བི་ཀ་དང་། །མ་མོ་དང་བཅས་ལེའུ་བཅུའོ། །ཨོཾ་ལྔ་པ་འདུལ་ལྟང་སྟེ་ལུང་སྟེ་བཞི། །ལུང་བར་མ་དང་ལྟང་རིང་པོ། །ཡང་དག་ལྡན་ལྟང་གཅིག་ལས་འཁོས། །ཨོཾ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་མདོ། །སྣྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །དེགེ་སྟོང་ལ་གཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ལྟང་བ་ལྷི་ཡང་ཁྲིམས་ཉམས་པའི། །རྣམ་སྨིན་ལྷི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ། །ཁྲྀཏྟི་དང་ནི་དེའི་དུས་མདོ། །མཁའ་

གསེལ་འཚང་དང་དེའི་མདོ་དགུའོ། །རྟོ་བཞི་པ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལའང་། རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲིགས་མཐུན་གསུམ། རྟོ་ཁངས་འདུལ་འབུམ་སྒྱིའི་དགོངས་འགྲེལ། ཐེ་བྲག་ཨཱཊ་མཛོད་ནང་ཚན་གྱི། ཁེའ་སྦས་ཀྱིས་མཛད་འདུལ་ཐེ་ཨཱཊ། ཀཱཏྱ་དབབ་བསྡུ་བའི་ནང་ཚན་གྱི། ཁོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་འདུལ་བསྡུ་བ། ཆའོ་རྩ་ཀ་རྩེཥཊ་ཀ་དང་། ས་གཉས་མཛད་མེ་ཏོང་རྒྱུད། ཤཱཀ་འོད་ཀྱིས་མཛད་སྡུམ་བརྒྱ། ཀེ་ཡི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་གཉིས། ཀུལ་ལྷས་མཛད་པའི་དེའི་འགྲེལ་ཨཱཊ། ཁང་འགྲེལ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ། ཀཏྱ་ལ་བཟང་ཀ་རི་ཀཱ་ལྡ་བཅུ། ཀུན་མ་ཤཱི་ལས་དོན་བརྒྱད་མ། ཁབླས་མཛད་པའི་ལེ་དྷ་གཉིས། ཀེག་ཨཱཐས་ཀྱིས་མཛད་བསླབ་གཞིའི་མདོ། དྷི་ཚིག་རྩ་འགྲེལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཆོས་ཆོང་དཔོན་ཀྱིས་འདུལ་བསྟོད་པ། ཀུལ་ལྷས་མཛད་པའི་དེའི་འགྲེལ་པ། ལྷུག་ཤྲཱི་མཛད་སྟོམ་བརྒྱད་པ། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་དང་ཆོས་ཨཱཐས་ཀྱིས། ཁཛོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སོགས་ཡོད། རྟོ་ཁགཉིས་གཅིག་དང་ཐེ་ཨཱཊ་ལས། ཁང་མདོ་རྩེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཁང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རྟོ་ཁངས་ཀྱི

མ་གཉིས། །བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བོད་མར་བཞེད། ༄ །གསུམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་
དགོངས་འགྲེལ་ལའང་། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་
བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་བཀླག་འཁོར་ལོ། །དུལ་ལྷས་སྡེ་
པ་ཐ་དད་དུ། །བཀླག་པའི་འཁོར་ལོ་བྷ་བ་ཡིས། །སྡེ་པ་རྣམ་འབྱེད་འཁོར་ལོ་མཛད།
༄ ༈མདོ་རྩར་ལེའུ་ཉི་ཤུ་དང་། །བམ་དགུ་ཚིགས་བཅད་ཚིག་ཆང་བཞི། །ཚིག་
ལྷུག་ཚིག་བར་སོ་གཉིས་རེ། །ཤློ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་བམ་རེའི་ཚད། །འདི་ནི་རྒྱ་དཔེའི་
དབང་དུ་བྱས། ༄ །བོད་དཔེར་ཚིག་བར་ཉེར་བརྒྱད་རེའོ། །

༄ མདོ་རྩ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། །གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
༄ ༈དགོས་སོགས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ། །དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས་དང་
པོ༔ ༈མུ་སྟེགས་རྣ་བ་མ་ཕུག་པས། །ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་འདོད་པ། །ཐེ་ཚོམ་
སྐྱེས་པ་དགོས་མིན་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་དང་འགལ། །ཞི་འཚོས་སྦྱོར་
ངན་བཟློག་འདོད་པ། །དགོས་འབྲེལ་ལ་མཚུངས་ཐུག་མེད་འགྱུར། །བདེ་སྐྱིད་
དགའ་བས་མཛེས་བྱེད་དང་། ༄ཤ་མིས་རྟོག་ལྡན་འཇུག་ལ་འདོད། །བརྗོད་བྱ་རྟོགས་
ཙམ་དགོས་མིན་འགྱུར། །འདོད་ན་རྣམ་ངེས་དང་འགལ་ཞེས། །བཀག་ནས་གཉིས་
པ་རང་ལུགས་ལ། །དབང་རྣོན་ལོག་རྟོག་བཞི་སེལ་དང་། །དབང་འབྲིང་ཐེ་ཚོམ་
བཞི་སེལ་ནས། །འཇུག་པའི་རྣམ་བཅད་དགོས་པ་བརྒྱད། །དབང་རྟུལ་ཡིད་ཆེས་
ནས་འཇུག་པའི། །ཡོངས་གཅོད་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་གསུངས། ༄ །གསུམ་པ་རྩོད་
སྤོང་ལ་ཡང་གསུམ། ༄ །རྣམ་བཅད་ལྡོག་ཕྱོགས་རྩོད་སྤོང་ནི། །དགོས་འབྲེལ་
ངག་གིས་ལོག་རྟོག་སེལ། །ནུས་སམ་མི་ནུས་མི་ནུས་ན། །དེ་བསལ་དགོས་པར་
འདོད་པ་ཉམས། །ནུས་ན་ལོག་རྟོག་སེལ་དོན་དུ། །རྟགས་དཔེ་དོན་མེད་ཐལ་ཟེར་
བར༔ ༈ཐོས་བློའི་ཡུལ་དུ་སེལ་ནུས་པས། །སྐྱོན་ནི་དང་པོ་མི་འཇུག་ལ། །ཚད་མའི་

ཡུལ་དུ་མི་ནུས་པས། ཁེས་པ་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་བོ། ཀཱ་ཤི་ཡང་གཅོད་འཇུག་ཕྱོགས་རྩོད་སྤྱོད་ཀི། ངག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། ངེས་བསྟེན་མི་ནུས་ཐལ་ཟེར་ན། ཚོད་མའི་ངེས་བསྟེན་མི་ནུས་ཀྱང་། ཐོས་བྱུང་ངེས་བསྟེན་ནུས་ལན་ཐེབ། ཁེ་ཚོམ་དང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ངག་སྟོས་མི་དགོས་ཐལ་བ་ལ། ངེ་འབྲས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གྱི། ཁེ་ཚོམ་བྱེ་ནས་ལན་བཏབ་བོ། ཀཱ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤྱོད་ཀི། ཆོམ་བཞག་ལ་བརྟེན་གོ་ནུས་ཕྱིར། ངག་གིས་དགོས་སོགས་བརྗོད་མི་དགོས། ཐལ་ཞེས་འཕེན་པར་བསྟན་བཅོས་ལ། ཁྲུགས་དང་མ་ཁྲུགས་སྐབས་ལྟེད་དགོས། ཀཱ་ཤི་ཡང་སོགས་བསྟན་པའི་བསྟུས་དོན་ལ། ཀདྷ་ བ་གྲངས་ཉ ངེས་རང་བཞིན་ཉ དང་། ཁསྟན་ཅ ཚུལ་གང་བསྟན་ཀ ཅོད་སྤྱོད་དང་ ཇ། སྐྱེབ་བྱེད་ཚོད་མ་དཔྱད་ཅ་ བ་བདུན།

ཀཱ་ ཆྱོས་སྐྱོན་མེད་པའི་དགོས་པ་གསུམ། ཁམ་རྐོགས་རྐོགས་དང་ལོག་རྐོག་སེལ། ཤའོད་བསྟུས་ལ་དག་པའི་བསམ་པ་སྐོང་། ཀཱ་ དཀར་མདོ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀགཞི་རྩ་ཕྲག་ཆོགས་འབྱེད་ཟེས་པ་དང་། ཁྲུ་བ་འབྱེལ་བཤཱད་མ་རྐོགས་རྐོགས། ཆ་རམ་འབྱེད་རྩ་བཕྲག་ཆོགས་འབྱེལ། ཁྲུ་བ་འབྱེལ་བཤཱད་མ་རྐོགས་རྐོགས། ཀཱ་ སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་དང་གནང་རྗེས་གནང་། ངདགག་རྗེས་དགག་པ་ཆྭོས་ལྷང་སྡང་། སྐྱབ་གནང་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་། ཀཱ་ ངདགག་རྗེས་སྐྱབ་གནང་བཅས་པ་སོགས། ཤངཁ་བ་ལྷ་བུར་སྡང་བ་ལས། ཁྲོས་འཁལ་སྤྱོང་སྟེ་སྡར་བཅས་དང་། ཁྲེས་བཅས་མ་རྐོགས་རྐོགས་པ་དང་། ཁསྐབ་པའི་ཡན་ལག་མི་ཚངས་སྤྱོད། ཤོད་ནར་གསུངས་ཀྱང་སྟེ་ལྷ་ལ། ངདགོས་པར་རྟུང་མཐུན་རྐོགས་གསུངས་དབྱད། ཀཱ་ ཁྲུམས་དང་སྤྲོ་ཁང་གནས་ཁང་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཀག་ཀྱང་ཅ་ཅོ་སོགས། ཁྲེམ་གཡེང་ཡོད་སར་དགོངས་སོ་ཞེས། ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་རྐོགས་

དགོས་ཡོད། ཅི ། གཉིས་པར་མདོ་ཀུན་ལོག་རྟོག་སེལ། །ཁྲུང་པར་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་སྐབས། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྩང་དོ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་སྲུང་བའི་སྐབས། ཁྱིམ་དབྱུང་སྐམ་བློ་བཀུར་བའི་འོ། །ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས། ཁྲ་ཅིག་ནན་ཏུར་ཚུལ་ཞེས་གསུངས། །ཤ་ཐ་ཤིས་བྱ་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྣབ་དུ་བྱས་དང་བཞི་ལ་འཇུག །འདིར་ནི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

ཅི བརྩོད་བྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པར་གཉིས། །སྨྲི་ཀ དང་གཞུང་ཟ དོན་དངོས་ལ། །དབྱེ་ཀ བསྟུ་མཚན་ཟ ཉིད་སྐྲ་བཤད་ཅ དང་། །རྒྱུ་ཀ རྒྱན་ཁ འབྲས་བུ་ང དོ་བོ་ར དང་། །གནས་ཚུལ་ ཉ བྱེད་པའི་ལས་ཀ༠ དང་བཅུར། །རེས་སོར་ཐར་སྡོམ་རྣམ་པར་བཤད། །ས་བཅད་རིམ་བཞིན་དབྱེ་བ་ཀ ནི། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་སྡོམ་པ་ལྔ། །དེགེ་བསྟེན་ཐ་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས། །བསྟེན་གནས་སྡོམ་པ་དང་བཅས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བརྒྱད། །དུས་སྦྱང་དམན་པས་བསྟེན་གནས་ལ། །ཐ་མའི་དབྱེ་བ་གཉིས་མི་འབྱེད། །བསྟེན་གནས་དེགེ་བསྟེན་ཟ་མ་དང་། །མ་ནིང་ལ་སྐྱེ་བསྟུ་བར་བཤད། །ལུགས་འདིར་དེ་དག་སྡོམ་ཞིང་མིན། །ཀུགེ་སྤྲོང་མཚན་ཉམས་དམིགས་བསལ་ལོ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་ ཀ དང་མ་བྱིན་ཟ ལེན། །སྤྲོག་གཅོད་ཟ རྫུན་ སྨྲ་མལ་ཆེ་མཐོ་ཀ། །ཚང་འཐུང་ ཞ གང་ཟེང་ རྣམ་པ་གཅིག །ཕྱི་རོ་ཁ་ཟས་བརྒྱད་སྤོང་བའི། །བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་མཐའ་ཅན་སྡོམ། །གསོང་ ཀ ཀུ་ཟ རྫུན་སྨྲ་ཟ ལོག་ ཐ་མེམ་ཚང་། ཅ ཁྲལ་སྤོང་དག་བསྟེན་སྡོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཀ འགྲོ་བ་དང་། །སྨྲ་གཅིག་ ཟ སྣ་འགའ་ཟ ཐལ་ཆེར་སྤྱོད་ ཅ། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་ ཅ དང་ཚོངས་སྤྱོད་ཞ དང་། །གོ་མི་དག་བསྟེན་ ས བདུན་པ་མ། །ཐལ་ཆེན་

ལ་ཡོད་ཡོད་སྣང་ལ། ཤེད་ཅེས་མཚོ་ཏེ་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། ཁམྱུད་ལས་གང་ཟེད་སོ་སོར་འདེན། རིན་ཆེན་འཆང་བཅས་བཅུ་སྦྱོང་བ། དཀའ་ཚུལ་གྱི་ནི་སྡོམ་པའོ། རྟགས་ཚུལ་སྣང་བྱ་བཅུ་ཡི་སྟེང་། ཁཅོག་ཚུལ་སྟབས་ཀྱི་ཡང་། ཀ ཆུ་བོ་རྒྱལ་ཟླ། རྒྱེས་པར་རེག་རྣ་དང་དེ་དང་འདུག་ཅ། སྟེན་འགྱུར་ ༤ ཁ་ན་མཐོ་འཆབ་ ༧ དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། ཁགེར་བཟུང་འདོམས་སྤུ་བྲེག་པ་དང་། ཟ རྣ་རྐོ་ རེ རྩ་སྡོན་གཅོད་ ཅ པ་དང་། བྲིན་ལེན་མ་བྱས་ཀ་གསོག་འཛོག་ཐ་ཨ། རྗེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་བཅས་ཉེར་གཉིས། སྒོང་བ་དག་སློབ་མ་ཡི་སྡོམ། རྩ་བའི་སྒོང་བ་ཚུལ་ཀ ཡན་ལག རྣངའཐུང་སྒོང་བ་བག་ཟ ཡོད་ཀྱི། ཁགར་ཟེད་སྒོང་བ་བརྐུལ་ཞུགས་ རེ ཀྱིའོ། ཏྭ ། ཁས་བྱ་རྒེན་ཀྱིས་གཉིས་སུ་འདུ། ཁབ་བྱུང་སྒོམ་པ་སྔ་མ་ལྟ། ཁྲིམ་བའི་སྡོམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ། རྗེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བའི་རྣ་འདུ། ཀྲུས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ཀ། མཐའ་ཅན་དང་། རྡེ་སྲིད་འཆོ་སྡོམ་ཟ གཉིས་སུ་འདུ། ཏྭ ། ཁཚན་རེ ཉིན་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་ལས། ཁི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབོས་གཞིའི་གཟུགས། ཁོང་མའི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་བའི། རྒྱུ་འབྲས་མིན་བའི་དགེ་བའོ། ཏྭ ། སྒྲུབཁའང་ཐུ་མོག་ཡི། ཐུ་སོ་སོར་དང་པོ་དང་། རྒྱབ་ཀྱིས་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཁོག་རིམ་བཞིན་འགོར་བ་དང་། སྡོམ་མིན་ལས་ཐར་ལྷང་འབདས་ལའོ། ཁས་སོར་རང་ཉིད་ཐར་འགྱུར་བའི། སྒྲུབཁའང་ཅན་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་། རྐང་པོ་ཐར་བའི་སྒྲ་ཅན་ཀྱི། ཁས་ཐར་གཉིས་ལ་ལུ་གསུམ་བཤྱེའོ། ཏྭ ། རྒྱུ ༤ ནི་བྱུག་ལས་སོ་ཐར་སྡོམ། བྱེད་ཀ ལྷན་ཟ སྐལ་མཉམ་ར་གསུམ་ལས་སྐྱེ། རྗེད་རྒྱུར་འབྱུང་ཀ དང་རིག་བྱེད་ཟ སེམས་ར། འབྱུང་བར་གཞི་ཀ དང་བརྟེན་ཟ ཀྱིས་གཉིས། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཚམ་ཀ རྒྱད་ཟ གཉིས། ཁེམས་བར་རྒྱུ་ཀ དུས་ཟ ཀུན་སྤྱོད་གཉིས། རྒྱུ་ལའང་ལེན་འདོད་ཀ འཐོབ་ཤེས་ཟ

དང་། །མྱང་འདས་བསམ་པ་བརྟེན་པོ་ ༣ གསུམ། །སེམས་༡ ཅན་ཡན་ལག་ ༢ ཡུལ་༣ དུས་༤ ཚེ་༥། །ངེས་པ་ལྔ་བྲལ་ལེན་འདོད་སེམས། །འཐོབ་ཤེས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཤེས། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་མེད་ཀྱང་སྐྱེའོ། ༄། །རྐྱེན་༦ བཞིའི་རྒྱུ་༡ བདག་༢ གཉིས་ལས་སྐྱེ། །འབྲས་༧ ལས་བདག་༡ སྐྱེས་༢ རྒྱུ་༣ མཐུན་གསུམ། ༄། ༨ ངོ་བོ་སྤོང་སེམས་མདོ་སྡེས་འདོད། །ས་བོན་བཅས་ཞེས་རྣམ་རིག་པས། །འདོད་ཀྱང་བྱེ་སྨྲའི་རང་ལུགས་ནི། །ལུང་བསྟན་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གཟུགས། །བསྙེན་རྫོགས་སྤོང་བདུན་མཚན་ཉིད་ཅན། །གཞན་དག་བཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་གཙོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་འཁོར། །ཨ་མྲའི་ཚལ་དང་སྨྱུག་ཚལ་བཞིན། ༄། །༩ གནས་ཚུལ་སྡོམ་གསུམ་རིམ་མནོས་པའི། །དགེ་སློང་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ། །ཐ་དད་གནས་ཏེ་ཀ་གཅིག་ལ། །ཐག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡམས་བཞིན་གསུངས། ༡༡ ༄། །དག་༡ པའི་བྱེད་ལས་སྡུག་ཀུན་སྤོང་། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་༢ བྱེད་ལས་ནི། །ཐུན་མོང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ ༡ མཐོ་རིས་ ༢ བླངས་སྐྱེ་ ༣ དང་། །ཆོས་༤ དང་ཟང་ཟིང་ ༥ ཕྱིར་བཅོས་རུང་ ༦། །ཞེས་པའི་དགོས་པ་སྒྲུབ་མི་ནུས། །འཆབ་མེད་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འབྱུང་།

༄། གཞུང་དོན་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་བརྩམས་ནས། །བསྟན་ཤཱད་ཉུང་མང་གོ་ལོག་པས། །མདོ་འདི་རྩོམ་རིམ་ལོག་ཅེས་རྩོད། །མདོར་བསྡུས་སྔོན་བརྩམས་ལུང་རིམ་འགལ། །དོན་ཆས་བསྟན་ཤཱད་གོ་རིམ་འགལ། །དངོས་བཅས་རྟོགས་ནས་འདྲ་གཞན་ལ། །སྦྱར་ཏེ་བཅས་རྟོགས་རིམ་འགལ་བས། །རྩོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འཐད། ༄། །དགོས་པ་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་

གིས། ཁགས་ལ་ཀ་མ་གཏོང་ཁྱིམས་ལ་མ་ལས། ཐོ ཀལ་སྡོན་དོན་དབྱེ་ཀ དོ་ཟ མཚན་ཉིད་ཟ དང་། ཀེས་ཆོག ཅ གཞི་པ དང་ཆུ་མཚན་དང་། སྟྲུང་ཚུལ་སྡུར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་། ཀརྐ་ཀ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཆུས་དབྱེ་ཀ ལ། ཁྱེ་མ་སྲོག་ཆགས་ཅན་ཤོ་བཀག་ཀ། ཀལེ་ཚུལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་སྐྱབ་ཟ། ཁམ་ཕོང་ཟས་ཟ་གནང་བ་གནང་། ཐོ ཀོ་བོས་ཆུ་ཀ ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཀདག་ལྡན་ཁྱེ་མ་ཤོ་བ་གག ཡན་ལག་སྐྱལ་མིན་རེག་ལས་གཞན། ཀྱང་མེད་དགོས་པ་ཀུན་སྦྱོང་བཞིན། ཁགན་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱེ་གང་ཟག་གི་ས། ཐོན་མི་ཤེས་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀིད། ཁོན་ཤེས་ཁྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་བདུན། ཐོ ཀོ་བོ་བྱ་བ་ཁྱེ་བག་གིས། ཁགས་ལ་ཁ་མ་གཏོད་འདུལ་བསྟབས། ཐོ ཁམཚན་ཀིད་འདུལ་བསྟབ་རྣམ་བཞག་པའི། ཁབདག་ཀིད་དུ་བྱུབ་ལུང་ལས་ནི། ཁྱུ་བ་ཁྱེ་བག་དང་སྦྱོང་ནས། ཁགས་ལ་ཀ་མ་གཏོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཁམཚན་བུར་མཛོད་ལུང་གིས་བཀག་ཕྱིར། ཁམཆོ་ཀྲི་ཀ་རང་ལུགས་མིན་ནམ་དཔྱད། ཁསོ་སོའི་མཚན་ཀིད་སྨྲི་དེ་ལ། ཀུགག་བྱ་དགོས་པ་དགག་དགོས་མེད། ཆུ་མཚན་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། ཁབཅས་དང་ཡན་ལག་བདག་ཀིད་གནས། ཁག་ཟག་སྦྱོང་མ་ཤེས་དང་ཤེས། ཁགང་ཞིག་ཅེས་བསྐང་རིམ་བཞིན་སྦྱང། ཐོ ཀེས་ཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་བས་འདུལ། ཁགས་ལ་གཏོད་ལ་ཉེས་ཆོག་མདོར་བསྡུས། ཐོ ཁགཞི་ནི་སྨྲི་ཡིས་གནང་བཀག་མཛོད། ཁྱེ་བག་སྦྱང་ནས་མ་མཛོད་པའི། ཁགཞི་ལ་སྦྱང་བར་འོད་སྐྱབ་སྡུངས། ཐོ ཆུ་མཚན་དགག་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཁདག་དགོས་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། ཁསྨྲི་དགག་ཆོད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁཀ་ཅང་ཐལ་འབྱུང་དེའི་རིགས་ཅན། ཁབཅས་པ་རྣམ་འཇོག་དགག་བྱར་འདོད། ཁསྐོས་དགག་སྲོག་ཆགས་ལ་གཅོད་དང་། ཀོན་བྱ་མང་དང་མ་དད་སྐྱེ། ཁྱུ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་བྱར་འདོད། ཁཤེས་ཆྱུང

སོ་སོའི་བློའི་ཆོས་ཕྱིར། །སྤྱི་སྒོས་དགག་བྱ་ངོ་བོ་གཞན། །དགག་བྱ་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྱིར། །སྒོས་ཀྱིས་བཅས་པ་ཤེས་ཕྱེད་དེ། །བསྣུན་ཀྱང་གསོན་ན་མི་ཕམ་བཞིན། །དམིགས་བསལ་རྩ་ཉག་གཅིག་གིས་ནི། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་གནོད་ཀྱང་། །རྡེག་པ་གནོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྱིར། །སྤྱི་ཡིས་བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། ༔མཆོད་རྟེན་རྩྭ་བརྔས་སྲོག་ཆགས་ལ། །གནོད་པ་མེད་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་བཞིན། ༔དམིགས་བསལ་གནས་མལ་མ་བསྡུས་ལྟུང་། །སྒོས་ཀྱིས་བཅས་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །མ་བསྡུས་ན་ནི་དེ་འབྱུང་གི། བསྡུས་ན་ལྟུང་བ་མེད་བ་བཞིན། ༔སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགག་བྱ་དགག་བཅས་བདག་འབྲེལ་མིན། ༔ཕན་ཚུན་རྟེན་ནས་མ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། །བཞག་འཇོག་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ལའང་དཔྱད། ༄ ༔སྦྱོར་ཚུལ་བྱེ་མ་སྲོག་ཆགས་ཅན། །ཀོ་མི་རུང་སྟེ་དགེ་སློང་གིས། །སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་དོན་བྱ་མང་། །མ་དད་སྐྱེ་ཕྱིར་ས་ཀོ་བཞིན། །དགེ་ཚུལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཆོས་ཁྲིམས་དག་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་བཞིན། །དགེ་སློང་ཁམ་ཕོར་ཟས་ཟ་རུང་། ༔དགག་དགོས་མེད་ཕྱིར་ཡོལ་གོར་བཞིན། ༄ །བྱང་བརྩོན་མདོར་བསྡུས་ཉེས་བྱས་ཟེར། །བམ་ལྔར་སྡེ་ལྔ་དངོས་འཛིན་དཔྱད། །མཚོ་ཊྭི་ཀ་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། ༄༅་མིས་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུས་ནི། །སྔར་བཅས་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན། །བཅས་མཛད་མདོར་བསྡུས་མ་མཛད་སྐབས། །དགེ་སློང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མ་དང་། ༔དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་ཆགས་རྒྱུར་གྱི། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བཅས་རྫོགས་འགྱུར། ༔འདུག་འགྲེང་ལྟུང་བྱེད་རྫོགས་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་མིན་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཕྱིར། ༔ཡན་ལག་མ་ཚང་མེད་པས་རྫོགས། །ཚང་ཡང་ལྟུང་དེ་མ་རྫོགས་

ནས། ཤ་འདུག་འགྲེང་ལྟུང་བྱེད་གཏན་མེད་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་མཚོ་ཀླུ་ཀ་དེའི་ལན་དུ། བྱང་དེ་འབྲེལ་མ་སྟོགས་ཀྱང་། ཁ་ཅམ་པ་རྣམ་འཛོག་དེ་སྟོགས་པས། འདུག་འགྲེང་བཅམ་པ་སྟོགས་སྲིད་དེ། རྟུ་ཉག་གཅིག་གིས་ལུས་སྲོག་ལ། གཞོད་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ལྟུང་སྟོགས། ཚི་དག་འབས་མ་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། སྲོག་སླའི་ལྟུང་བྱེད་སྟོགས་བཞིན་གསུངས། ཀེ་ལྟར་སྐབས་སྐྱབ་བསྟན་ཟིན་ནས། ཇི་ཁངས་དོན་སྤོམ་པ་མ་ཐོབ་པ། ཐོབ་གཞིར་བསྟེན་སྟོགས་བཅུར་དབྱེ་བ། ཁམ་མེའི་རྟེས་འབྲངས་མཚོངས་འགྱེལ་ལས། འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་། གཅིག། ཡེ་ཤེས་། ཚུར་ཤོག་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་ ། སྟོན་། པ་དྲི་མཉེས། ལྷི་ཚོས་ སྤྱོང་། ཏཐྱེན། དང་ལྷ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས། གསུངས། ཞེ་ཐྱེད་འདུལ་བསྟན་དེ་དང་མཐུན། ཁགས་ལ་གཞིའི་སྟོན་ཚོག་མ་བབྱངས་པ། ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་སུ་འདུས་པར་དགོངས། ཁགཅིག་འཕོས་སྐྱབས་དོར་གསོལ་སྟོན་བབྱངས། ཁབྱུ་བས་མང་ཡང་བཅུ་དགར་བཅུ།

།ཤ་ སྟོན་ཚོག་དགོས་དོན་ཚོགས་ཆུང་དུས། ཁབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་ཐོབ་པའོ། ། ཤ་ ལྷ་བཅུ་དོར་བའི་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི། ཁང་བྱུང་གཉིས་ཀྱེ་གསོལ་སྟོན་བསྟན། ཁསྟོན་ཚོག་བཅུ་ཞེས་སྔ་ཅབས་འདོད། ཤ་ ཁཚོ་བྱེ་ཀ་ལྷང་ལས་སྟོན་ཚོག་བཅུ། ཁམ་གསུངས་བཅུར་འདོད་སྐྱབ་ཀྱེད་མེད། ཁང་བྱུང་གཉིས་ཀྱེ་མཚོད་འགྲེལ་དང་། ཁེ་ཀྱེ

མིན་པ་དང་། །དེང་སང་བྱར་དུ་མི་རུང་འགྱུར། །མཆོད་སྦྱིན་མཐུན་རྐྱེན་ཆོ་གར་
དཔྱད་། ༔རྟེན་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་ཡན། ༄ །དེ་ལྟར་མཁན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་
ཤེས་། ༔དྲུང་དུ་འོང་བའི་དབང་མེད་པ། །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས། ༄
དུས་ནི་ད་ཆོག་རྗེས་ལ་བྱུང་། །སྒྲུབ་བྱེད་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀར་བརྟེན། །རྩ་བས་ཆོ་
ག་ལས་བརྟེན་གྲུབ། ༄ །བསྡུས་ཚུལ་བཅུ་ཡི་དང་པོ་དྲུག། །གསོལ་གཞིའི་སྔོན་
ཆོག་སྐྱེས་བ་ཙམ། །ལྷི་ཆོས་སྤོང་བ་བུད་མེད་ཙམ། །འཕྲིན་ཆོག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀར་
གནང་། ༔ཚུར་ཤོག་གཉིས་གནང་གསུངས་པ་དང་། །ལྔ་བཅུ་གཉིས་གནང་གསུངས་
ལའང་དཔྱད། །གསོལ་སྔོན་འཕྲིན་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས། །དགེ་འདུན་དང་ནི་ལས་
ལ་བརྟེན། །རང་བྱུང་སོགས་བདུན་དེ་ལས་བཟློག་༄ །སྔོན་ཆོག་རབ་བྱུང་བསྙེན་
རྫོགས་གཉིས། །གཅིག་ཅར་ཐོབ་བྱེད་གསོལ་བཞིའི་ལས།༄ །གང་ལ་གནང་བ་རང་
བྱུང་ནས། །ལྷི་ཆོས་སྤོང་བར་སྲིད་ཐར་གནང་། །འཕྲིན་ཡང་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་
ཡན། ༔གསོལ་སྔོན་ལྔ་བཅུར་ངེས་པ་མེད། ༄ །གང་ཚེ་རིང་པོར་མ་ལོན་
པར། ༔ཐག་རིང་སླད་དུ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྔོན་ཆོག་
གནང་། ༔ལོ་དྲུག་བར་གནས་ད་ལྟའི་དུས། །བྱས་ན་སྐྱེ་ཡང་བྱར་མི་རུང་། ༄
ལོ་དྲུག་ནས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ཤིང་། །རྒོད་
གྱུར་ནད་གཡོག་མེད་གཟིགས་ནས། །མཁན་སློབ་བཅས་པའི་ད་ཆོག་གནང་། །བཅུ་
གསུམ་ནས་གསུངས་ལུང་དང་འགལ། །རང་བྱུང་མ་བྱོན་གོང་ཡོད་ཕྱིར། །རྒྱལ་
བས་གནང་བར་བགྲང་ངམ་དཔྱད། །ཚུར་ཤོག་བྱོན་ནས་མ་འདས་པར། །ཡེ་ཤེས་
ཁས་བླངས་དྲི་བས་མཉེས། །ལྷི་ཆོས་སྤོང་བཞི་རང་དུས་རེ། །སྐྱབས་འགྲོ་ལས་
ཆོག་མ་བྱུང་གོང་། ༄ །སྔོན་ཆོག་ཡུལ་རྟེན་༢ ཆོ་ག་༣ དང་། །འབྲས་༤
བུའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན། །ནོད་ཡུལ་༡ མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཏེ། །དགེ་འདུན་

བཞི་ཡི་གྲངས་ཚང་ཞིང་། ཁབ་བདག་ཉ ཡུལ་ཟ འདུན་སོགས་ཐུལ་རྣ་མིན། རྨམ་པས་ཉམས་ཅ དང་མ་རྫོགས་པ། མིན། ཁམཚམས་མེད་བྱས་དང་ ཏ སྨོག་ལྟ་ ཋ ཅན། ཁས་གཞན་ཤ ཐ་དད་ཧ འབྲུལ་བཅས་ཀ། མིན། ཁམཚམས་ཀཀ མཚན་ཀཟ དགོན་མཆོག་ཀར་ གཞན་མ་ཡིན། ཁ་སྐང་གསུམ་ཀཅ དང་ཐ་ཀཤ མཐ་ལུས། ཁབོ་ལྟ་ལྟན་པ་ངོ་བོར། ཁ་འདུས་འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་གི ཁི་མཐུན་གཉིས་བྱལ་ཆོས་གསུམ་ལྟན། ཿ ཁྲིལ་ཡོད་སྐྱེ་ཞི་ང་ལས་འཆགས་གྱུར། ཁདུན་འབྱལ་མཚམས་བཅད་མ་བཅས་ཕྱིར། ཁམཚམས་ནང་དེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདུས། ཿ ཁངོག་འདུན་པས་འདུས་པ་དང་། ཁམ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅད་ཀྱང་རྟང་། ཁེད་རྟེན་ཤེར་དབང་རྒྱུད་སྨིན་ཞིང་། ཁལས་ཉོན་རྣམ་སྨིན་སྨིན་པ་ཆུང་། ཁངོག་ནོད་རྟེན་དེ་ལས་ལྷོག ཁ་ལུགས་ཆོས་གོས་བླབས་གནང་མེད། ཁངས་གིས་བྱོན་ཞིང་འདུ་བ་དགོས། ཁངོག་འདུས་ནས་མཁན་ཉིད་ཀྱིས། བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་གནང་ནས་བྱོན། ཿ བསྒྲུབ་བས་དགེ་འདུན་སྨྱིང་དམིགས་ནས། ཁལས་བྱེད་གཙོ་བྱས་ཆགས་རབས་བཞིར། ཀོས་གཏད་ཡན་ལག་ལྷ་ཀ་ཡིས། ཁགསུམ་རེ་འཚལ་བའི་ཐུག་ཚན་གཅིག ཁངོག་མ་ལ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཁདེ་ཚུལ་སྟེལ་ཆེ་ཐ་ལ་དགུ། ཁམ་སྟེལ་ཐུག་ཚན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཁསངས་ཆུས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། ཁོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྡུང་བཟེད་དང་། ཁགང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་དང་། ཁསངས་ཆུས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་ལའོ། ཿཤ་ཏམ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། ཁབཏང་རག་བྱས་ན་བཅུ་གསུམ་འགྱུར། ཁསྐམ་སྐྱར་མེད་ན་བྱོན་ཐུག་མེད། ཁོས་ལྡུང་བྱིན་ཆྲབས་མདོར་བསྡུས་སྐྱར། ཿ ཁསྟོན་དར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། ཁོག་ཅོག་འདུག་པར་འདུ་ན་ཡང་། ཁཐལ་སྐྱར་ཡུན་ཐུང་རིང་བ་དང་། ཁྱིང་པ་ཐ་གུ་རྩྭ་བཀིང་བར། ཁག་ཟར་མི་

དགོས་དང་དགོས་པའོ། ༄ །འདིར་ནི་རང་གིས་གསོལ་བཏབ་ཆོག །ད་ཆོག་མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། །ལས་སློབ་བརྡ་སྦྱར་གསོལ་འདེབས་དགོས། ༄ །སྔོན་དར་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་དང་། །འགལ་རྐྱེན་བྲལ་བརྗོད་མ་དགོས་དགོས། །འབྲས་བུ་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་གཉིས། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བའོ། །ད་ལྟའི་གང་ཟག་སྔོན་ཆོག་གིས། །སྔོམ་པ་མི་འཐོབ་ཏྲི་ཀར་གསུངས། །རིན་ཕྲེང་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུངས་དཔྱད།

༄ ད་ཆོག་གླེང་གཞི་སྔོན་ཆོག་ཚེ། །མཁན་སློབ་མེད་པས་རབ་བྱུང་འགས། ༄ཡེགས་པར་མ་བགོས་སྒྲ་ཆེན་དང་། །རྒོད་པས་བསོད་སྙོམས་སློང་བ་ན། ༄མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་འཕྱ་བ་དང་། །ནད་པ་ནད་གཡོག་མེད་ཤི་བས། །ཉན་ཐོས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡུ་ཞིང་། །ནད་པར་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཁན་སློབ་བཅས་པའི་ད་ཆོག་གསུངས། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོས་བདུན་ལས། །དགོས་པ་བསླབ་གསུམ་རྫོགས་པ་དང་། །ཆེད་དོན་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཕྱིར། །གང་ཟག་རབ་བྱུང་རྫོགས་འདོད་དེ། །གང་མོས་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ། །འདོད་འཇུག་མཁན་བུའི་ཆ་ནས་ཏེ། །འདོད་ཀྱང་གཏད་སས་གེགས་བྱེད་ན། །མཐུས་བཀུག་མཁན་པོའི་ཆ་ནས་ཡིན། །རྣམ་པ་མཁན་པོར་གནས་པ་ལ། །གནས་དང་མི་གནས་སྐྱོན་ཡོན་ནི། །མཁན་ལྡན་སྔོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའོ། །

༄ དང་པོའི་མཁན་པོས་བར་ཆད་དྲིས། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རབ་དབྱུང་བྱ། ༄ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ། །འཁོར་སྐྱོང་ནུས་མེད་སྐབས་མི་དབྱེ། ༄མཁན་པོར་མ་གྱུར་མཁན་བརྗོད་པ། །འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའོ། ༄ཚིགས་འདས་ཉེས་ཁེགས་སྔོམ་བརྟན་ཕྱིར། །སྔོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། ༄ཕྲན་ཚེགས་ཡོ་བྱད་དྲུག་ཚང་ནས། །རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་བྱ་གསུངས་

བས། རྟོག་གསུམ་སྤྲ་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཕྱི་མ་རྩང་སྟེ་གཞན་དུ་ན། ཡོད་བྱད་དུག་ཚང་དོན་མེད་འགྱུར། ཤཱཀྱ་མེ་རལ་ཅན་མ་གཏོགས། སྐུ་སྟེགས་ཅན་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས། རྟོག་པ་ནོད་ལ་དེ་མི་རྩང་། སྤྲ་མེད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་བྱས་ཡོད་ཕྱིར་བྱ་མི་རྩང་། ཤབ་ཏུ་མ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱང་། ཅ ཞེས་གསུམ་རིམ་ཀྱིས་བློ་ཤིར་གནས་བྱུང་ན། དཀའ་སྤོང་བསྟབ་པ་ཐུལ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་གསུམ་ཆར་གཏོང་བར་འགྱུར། འདེམ་ན་གསུམ་ལྡན་གཅིག་རྒྱུད་ལ། ཞེས་གསུམ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གནས། ཁགས་ལྡན་ཞེས་བའི་གཞིར་ཞུགས་ཚེ། ཀསུམ་འགལ་ཞེས་པ་གསུམ་མེད་དེ། ཉི་མཚའ་ཚེ་བྱ་སྐར་ལས། ཀྱིབ་མ་ལོཏསཥཱ་མི་འབྱང་བཞིན། ཐོག་མར་དགེ་བསྟེན་སྐྱབས་པ་ལ། ཁགས་ཚུལ་སྦྱེལ་ཚེ་བར་ཆད་འདི། ཁགས་བསྟེན་རྒྱང་བར་དྲི་མི་དགོས། ཤེས་སྦྱོབ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། ཐལ་སྦྱར་ཙོག་པུར་འདུག་ནས་ནི། ཁངོས་གཞི་སྡགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བྱས། སྡགས་རེར་སྐྱབས་བདག་གཞན་བརྗོད་གསུམ། སྡགས་ཚོགས་གསུམ་པའི་བདག་བརྗོད་མཐར། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲོབ་དཔོན་དང་། ཁསྐྱབ་བྱར་སྟོམ་སྐྱེས་དགེ་བསྟེན་བྱུར། ངུས་བསྐབ་བརྗོད་པ་ལན་གཅིག་བྱ། ཁབྱེ་ན་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་སོགས་བདུན། ཁར་ཆེའི་ལུགས་ལ་དངོས་བའི། ཁཏགས་པ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ་དབྱུང། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས། ཆེམ་བཞིར་བསྟུས་སམ་མ་བསྟུས་དབྱུང། སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་བཟུང་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན། རྩུ་བཞིའི་གཅིག་སྤྲོང་སྟ་གཅིག་ཀ སྨྱོད། ཆང་དང་ལྡ་ལས་གཉིས་སྤྲོང་འགའ་འ། ཁསུམ་མམ་བཞི་སྤྲོང་ཕལ་ཆེར་ར སྨྱོད། ཁྱ་གསྤྲོང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཅ སྨྱོད། ཁྲོང་ཆོས་ཀྱང་སྤྲོང་ཚངས་ཀ སྨྱོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནམ་འཆོར་བློངས། ཁབྱོན་པའི་ཚ་ཚ་ཁ་ གོ་མིར་འདོད། ཁསྐན་པ་རིམ་ཀྱིས་མི་སྤྲོང་

ཕྱིར། །འདིར་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་སྦྱིན། །ངོ་བོ་ལྔ་སྤོང་སྡོམ་ལྔན་ཏེ། །དགེ་ལ་བསྙེན་ཕྱིར་དགེ་བསྙེན་ནོ། །ཡན་ལག་ངེས་ན་མི་སྐྱེ་ཕྱིར། །ལྔ་ག་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས། །བསྡུ་བར་མི་དགེ་བཅུ་རེ་ལ། །སྣ་གཅིག་སྣ་འགའ་ཕལ་ཆེར་ཀུན། །དུས་ཐུང་དུས་རིང་ནམ་འཚོའི་བར། །རང་གིས་སྤོང་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་། །སྤོང་བཅུག་བསྔགས་བརྗོད་ཡི་རངས་ལ། །བཅུ་རེ་བཅས་པ་བརྒྱ་གསུངས་ཏེ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ངེས་ན་ཡང་། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་མདོ་སེམས་འདོད། ༄ བསྙེན་གནས་དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་གྱི། །ལེན་ཆོག་འདྲ་ཡང་ལེན་པའི་ཚེ། །འདི་ནས་སང་ཉི་མཤར་བར། །བརྗོད་པ་བསྙེན་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད། །བསྙེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདྲ་ཡང་ཁུངས་རྟེན་ཡུལ་བསམ་པ། །ལེན་དུས་ལེན་ཆོག་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ། །ཆེད་བྱ་ཐོབ་བྱ་བསྲུང་བའི་དཔེ། །དག་བྱེད་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི། །ཁྱད་པར་བཅུ་གཅིག་ཡིག་འགར་གསལ། །དགེ་བསྙེན་དགོས་པ་སྡོམ་པ་འཐོབ། །ཚིགས་འདས་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །ནོད་ཡུལ་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་ལྔན་ཡན། །སྐབས་འདིར་མཁན་པོར་འོས་པ་ལས། །ནོད་རྟེན་གླིང་གསུམ་ཕོ་མོ་ཡིས། །མཚམས་མེད་བྱས་སོགས་བར་ཆད་བྲལ། །བསམ་པ་ལེན་འདོད་ལ་སོགས་པས། །ངོ་བོ་སྤང་བྱ་ལྔ་སྤོང་སྡོམ། །ཆོ་ག་གོང་བཞིན་དཀྱུས་གཅིག་ན། །དུས་བསླབ་བརྗོད་པ་འདིར་མི་དགོས།

༄ ཐུན་མོང་སྐྱབས་འགྲོའི་དགོས་དོན་ནི། །སྐྱབས་འགྲོས་ངེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་སྒྲུབ། །ངེས་འབྱུང་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུར་གསུངས་པ། །ངེས་འབྱུང་སྐྱབས་འགྲོ་རང་ལ་དགོངས། །ད་ཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་དངོས་མེད་ཀྱང་། །སྐྱབས་འགྲོའི་དོད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་སྐྱེ། །བྱང་རྡོར་ངེས་འབྱུང་བརྟན་མེད་ན། །སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཊཱིཀས་བསྒྲུབས། །མཚོ་ཊཱིཀ་ངེས་འབྱུང་མེད་ན་ནི། །ངེས་འབྱུང་སྡོམ་པ་མི་འཐོབ་ཀྱང་། །སྡོམ་པ་ཙམ་པོ་སྐྱེ་

སྲིད་དེ། །མཛོས་དགའ་འཚར་ཀ་ཉེ་སྡེ་དང་། །ཀུན་དགའི་ཚ་བོ་གཉིས་པོ་བཞིན། ། ཀཱཞན་དུ་དེད་དུས་རབ་བྱུང་མང་། །དེས་འབྱུང་མེད་ཕྱིར་སྟོམ་མེད་ན། ། ཀཱསྟན་པ་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་སྐྱེབ་ལེགས་སྨོན་སྟོམ་ཡིན་གསུངས། ། རིན་ཕེང་དེ་དག་སྲིད་ཐའི་ཕྱིར། །དེས་འབྱུང་བསམ་པ་མེད་པ་མིན། ། རྣམ་འབྱུང་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་དགོས་པས། །འཇིགས་སྐྱེབ་ལེགས་སྨོན་དེ་མིན་གསུངས། ། ཕྱོ ཀཱསྟམ་པའི་དོན་ལ་ཆོས་བདུན་ལས། །ཡུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟེ། །རྟེན་ཟ ནི་འཇིགས་ལས་ཐར་འདོད་པས། །དོགོ་དག་ར གི་རྣམ་རིག་སྟེ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྟ། །ཆོ་གར་ཅ སྐྱོར་བ་ཕྱག་མཆོད་དང་། ། རྣངོས་གཞིར་རྟེས་སྐོས་ལན་གསུམ་དང་། །མཚུག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ཉག་། །རྒྱུ་ཀ ནི་ལུས་རྟེན་འགྲོ་གང་རུང་། །བསམ་རྟེན་ཐར་འདོད་སྐྱབས་གནས་ཤེས། །ཆོ་གའི་རིག་བྱེད་གསུམ་ལས་སྐྱེ། །སྐྱུབ་ང བསླབ་སྐུ་གཟུགས་ཆོགས་བཅད་དང་། །རྣགས་ཅན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོར་མོས། །དགག་བསླབ་ལྷ་གཞན་སྐྱབས་སོང་དང་། །གཅིད་འཆོ་ལྡུ་སྟེགས་མཐུན་འཚུག་སྟང་། །སྲོག་ཕྱིར་མི་གཅོད་གཞན་མི་བཙལ། ། ཁེ་ཟའི་ཕུང་མཆོད་རྣག་ཏུ་དང་། །འགྲོ་ཕྱོགས་སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལྟ། ། ཕྱོ ཁས་ཡོན་ནང་ཀ ཚུད་སྟོམ་རྟེན་ཟུང་ཟ། ཁྲིག་ར ཟད་དན་འགྲོ་མེད་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཅིད་པས་མི་ཚུགས་བསམ་དོན་འགྲུབ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ཕྱིར་ཏེ། ། བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཞུ་ཡུལ་ཀ ནི། །དེས་སྐྱོང་བཞི་ཚང་ས་ངང་བཞིན། །ཐོས་པའི་ཉེ་

འཁོར་གནས་པའོ། །རྟེན་༢ ནི་ཆོས་དགུ་ལྡན་གྱིས་ཏེ། །བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་དག་
༡ མཚན་༢ ལྟ་མཐུན། ༣ །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ ༤ ལུས་ཐ་མལ་༥། །ས་
ནི་རང་བཞིན་གནས་ ༦ ཆོས་དྲུག །མཚམས་གནས་༧ མཁན་བོར་ཕྱོགས་ལས་
གཞན་༨། །ཞུ་ཆོག་ཤེས་༩ པའོ་ཐ་སྙད་ནི། །སྨྲ་༡ ཤེས་དོན་གོ་ ༢ ཤེས་རང་
གནས། ༣ ༤ ༥ དངོས་པོ་བསྙེན་པར་རྫོགས་འདོད་ལ། །ཆོ་ག་དྲིས་ནས་དག་པ་
བཟུང་། ༥ ༦ ཕྱག་བཙལ་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་བཅུག་ནས། །དགོངས་གསོལ་སྔོན་བཏང་
ལན་ཅིག་ཞུ། །རིན་ཕྲེང་ལན་གསུམ་ལྟ་བུར་གསུངས། །སོ་སོར་འཁོད་ཀྱང་ལོངས་
ལ་ཞུ། །མཁན་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་མཁན་པོར་གསོལ། །གསོལ་གསུམ་གསུམ་པའི་ཆ་
གསུམ་པར། །མཁན་བོ་མཁན་བུར་སོ་སོར་གྱུར། །ཁྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཞིང་དོན་བྱ་
ཉུང་། ༥ ༦ ངར་རྒྱལ་གཞོམ་དང་གནོད་སྤོང་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྐྲ་དང་ཁ་ཡི་སྤུ། །རང་
ངམ་བསྐོས་པས་བྲེགས་ནས་ཁྲུས། །འདི་བསམ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དང་། །ལྷུང་
བཟེད་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་བྱིན། །བསམ་པ་བརྗེ་དང་མི་བརྗེ་སྟེ། །བར་ཆད་ཡོད་མེད་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། །མཚན་ནི་དེ་ཡིས་མ་ཚོར་བརྟག །དངོས་གཞི་སྐྱབས་འགྲོ་བརྩམས་
བྱས་ནས། །སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་། །ཁྱིམ་བའི་རྟགས་ནི་སྤོང་བ་
དང་། ༥ ༦ རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ཡི། །བར་མའི་དགེ་བ་རྣམ་གསུམ་བྱིན། །ཆོ་ག་
སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སླ། །མཚོ་ཊཱིཀ་གསོལ་འོག་རུང་གསུངས་ཕྱིར། །རབ་
བྱུང་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་གཉིས། །སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ངེས་མེད་གསུངས། །སོག་གི་
ལུགས་བཞིན་རིན་ཕྲེང་བཀག །འོན་ཀྱང་གསོལ་བའི་འོག་རུང་ངོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་
ཚུལ་གང་ཡིན་དཔྱད། །རབ་བྱུང་མཁན་པོས་རབ་བྱུང་རྗེས། །དགེ་ཚུལ་སློབ་དཔོན་
འོས་ལ་གཏད། །མཁན་པོས་སྦྱིན་ན་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། །གཞོན་ནུར་སྒྲུབ་པ་ཤས་ཆེ་
བས། ༥ ༦ ཕ་མས་བུ་ཚ་སྐྱོང་བ་ལྟར། །མཁན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱང་དགོས་

གསུངས། རྒྱགོས་པ་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་ཉ འཐོབ། ཁས་ལེན་རྫོགས་སྣོད་ཟ རྒྱང་ཚོགས་འདས་ལེགས་ཏེ། ཀྱེག་ལྡན་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་མ་ཉ སོང་། ཁྱམས་སྐྱིང་ལྡན་ཞིང་བསྐྱབ་བྱས་དད་ཟེ། ཨ་ལན་ཡོས་བསྐོས་ཅ ཞིང་འབོགས་ཆོག་མ་འགས་པ། རབ་ཏུ་གཅིག་ལྡན་པ་སྐོབ་དཔོན་འོས། ཀྱེག་ལྡན་འདུག་པའི་སྐྱོང་ལམ་མཐུན། རབཞིར་ལོངས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཡུལ། ཁུས་དང་བསམ་པས་ནར་སོང་ཞིང་། ཀ སྐྱེ་གནས་ཟ ཁྲད་ཟེ འགྱུར་ཅ མཇོས་པ། པ་ཡི། ཁེགས་ཆུན་བར་ཆད་བཞི་དང་བྲལ། ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱགས་བསམ་ཆོ་གས་སྟེ། ཁམཐུན་ཆུན་ལྡ་ཚང་ཡུལ་ཀ མཐུན་པ། ཀ་ཀོན་ཅོག་གསུམ་དང་མཁན་སློབ་དང་། རྒྱུད་ཟ མཐུན་རྐིང་པས་རྒྱུད་མ་བཀག ས་མ་སྡོན་སོང་ཆོགས་ལོངས་མིན། ཀྱགས་ཟེ མཐུན་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཁོས་དང་སྣོད་སྤྱང་ཀྱགས་རྣམས་ཚང་། ཁསམ་ཅ མཐུན་བསམ་པ་ངང་བཞིན་གནས། རྐྱེང་ནས་ཐོབ་འདོད་ཐོབ་དུས་ཤེས། ཁེས་བྲལ་རེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཟིན། ཁོ་ག་ཀ སྐྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཚང་། རྣམགས་ཆོག་གསུམ་པའི་བདག་བརྗོད་མཐར། སྡོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་བློ་སྐྱེས་བྱུར། ཀུཀྱས་གཅིག་དུས་བསྐབ་འདིར་མི་དགོས།

ཀྱ ཐུན་མོང་བློ་མའི་དགོས་དོན་ནི། ཁངོས་སམ་རྒྱུད་པས་བསྐབ་གསུམ་རྫོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་ཞིང་ཉ འདུལ་ཚོགས་ཤེས་ཟ། རྐྱེང་བཅེ་རེ ལེའོར་དག་ཅ དུས་སུ་འདོམས་ཀ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཐན་འདོགས་པའི། ཤེས་གཉེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་བློ་མར་འོས། ཁྲེད་ན་ར་བྱང་བསྐེན་རྫོགས་ཀྱི། རྨ་ཤུ་འདོམས་ཀ་ཡ་ཡི། དགེ་སྐྱོང་དང་ཡི། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱེ་ཡ

དང་། རྟག་སྟོང་ ༢ གསུམ་སྟེ་དག་སྟོང་མ་༡། ཚོར་མ་སྟོང་ཉིད་གནས་བསྟེན་སྟོགས་ཀྱིའོ། །བསྟན་མཁན་སྟོང་གཉིས་སུ་འདུས། །འདིར་ཞི་བདུན་གསུངས་ལུང་གཞི་བཞིན། །བཅུན་པ་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛེམས། །རིན་ཐང་ཕམ་ལྷག་མ་བྱང་གསུངས། །བརྟན་པ་རྣམ་དག་ལོ་བཅུ་ལོན། །མཁས་པ་འདུལ་ཤེས་ལྡ་ཚན་ལྡན། །ཕན་འདོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཀློང་རྡེ་ ༧ བཟོད་ལྡན་ཟ ནང་འཁོར་དག་རྣ། །ཕན་འདོགས་གཉིས་བརྩོན་ ᳚ ༤ མཚན་ལྟ་ཞ མཐུན། །ལུས་ ས་ཟ ཐལ་མལ་རང་བཞིན་གནས་ ༥། ཐ་སྙད་གསུམ་ ᳚ ᳚ ᳚ ལྡན་མཁན་པོར་འོས། །གསོལ་གསུམ་གསུམ་བའི་གསུམ་པར་བྱང་། ཅ ।དག་སྟོན་མ་མཁན་མ་ལས་མེད། ।རབ་བྱང་བསྟེན་སྟོགས་མར་གཉིས་རེ། ཅ ।བྱག་ལྡན་འདུན་སྡང་རྩོམ་འཛིགས་པས། ।འབྱོ་བ་བཞི་བའི་སྐབས་ནང་གནས། ।སྡང་བསྐོས་མ་འབྱེལ་ཚོགས་མ་འོངས། ।སྤྲོ་བྱས་ཐུབ་མོང་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་། ।ལས་སྟོན་མཁན་པོར་མ་ཡྱོགས་ཤིང་། ।བྱི་ཚོག་ལེགས་ཤེས་གསལ་སྟོན་བསྐོས། ।ཕ་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། ।བྱིས་ཆེ་བྱང་པར་མཆོ་ལྟེ་ག་དང་། ।རོང་བར་ཞུས་ཆོར་རིན་ཐེང་གསུངས། ཅ ।མཁན་དང་གནས་སུ་འོས་པ་འབྲས། ।བསྟུབ་བྱའི་གནས་འཚའི་ཚོ་ག་བྱས། ।གནས་མེད་ཉེས་པ་ཞག་གཅིག་བཀག་ཐུབ་པར་མཆོ་ཁྲུ་རེ་ནས་ཤཱཀ་ཆེ་གནས་སུ་བྱུང་། ।མཁན་པོར་གནས་ཆེ་ཆེ་གས་ཐུང་། ।ཁ་སྐོང་འོས་ཤིང་ལས་ཆོག་ཤེས། ।འབྲུལ་མེད་ཐོབ་པ་ལས་སྟོབ་འོས། ।ལས་ལ་གསོལ་གཅིག་བརྗོད་གསུམ་ལ། ।ངོས་བྱ་བ་བྱེད་བརྗོད་རེ། ।གསུམ་པའི་བྱ་མཐར་སྡོམ་སྐྱེས་བྱུང་། ཅ ।སྡོམ་དག་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། ।ཁྲུ་མཚན་མཐུན་ཞིང་བསྟན་མཁས། ।ཀྱོག་བའི་སྟོབ་དཔོན་འོས་པ་སྟེ། ।ཚོས་འབྱེལ་བས་མ་བས་ཆོགས་བཅད་གཅིག ।ལན་གསུམ་རྗེས་བློས་བྱས་ཆོ་བྱུང་། ཅ ।མཁན་སྟོབ་བྱེད་

པོ་རེ་རེ་ལའང་། ཁོས་དང་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཁམས་སློབ་གང་གིས་གང་བྱ་བའི། ཀོན་གྱུབ་པ་ན་དེར་བྱུང་ངོ། ཅི་ འདི་གསེགས་མཁན་སློབ་བཙུན་པ་དང་། ཁགས་བཏུན་དགེ་བསེགས་དགེ་སློང་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ། ཁམ་སྦྱར་རྗེན་པའི་མི་ཉི་ཟླ་དྲུག ཁམས་སློབ་སོ་སོར་མཁན་སློབ་དང་། ཀབཙོན་པ་ཆན་ལ་གནས་བཏུན་སོགས། ཁན་གཞོན་གཉིས་ཀར་སྦྱར་དུ་རུང་། ཁམཁན་པོང་དོན་ཀྱི་སྐད་སོགས་སྦྱར།

ཅི་ བསྟེན་རྫོགས་དགོས་པ་བསྟེན་སྟོམ་དང་། ཁགས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་ཡོན་ཐོབ། ཁསྦྱས་དོན་གང་ལས་ནོད་ཡུལ་ནི། ཁམཁ་པོ་གསང་སྔོན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ། ཀས་སློབ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བ། ཁེད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། ཁགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་དབུས་སུ་བཅུ། ཁཐའ་འཁོབ་མེད་ན་ལྷ་ཚང་དགོས། ཁཁ་སྐོང་འོས་ཆོས་སྟོན་ཆོག་བཞིན། ཁི་མཐུན་གཉིས་བལ་ཆོས་གསུམ་ལྷན། ཁེའི་ལུས་ཀྱིས་ནར་སོན་པ། ཁམངལ་བཞོལ་ཟླ་བཅས་ཉི་ཤུ་འོན། ཁབསམ་པས་ནར་སོན་མ་འོན་ཡང་། ཁོན་པར་ཤེས་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེ། ཇྱོགས་ནས་མ་འོན་མ་འོན་ཤེས། ཀསྲར་ཀྱི་བསྟེན་ཇྱོགས་སྟོམ་པ་གཅོད་། ཁདམིགས་བསལ་ཁྱིམ་བཟུང་བཙུ་གཉིས་མ། ཁྲོམ་པ་སྐྱེ་ཆེ་མཚན་བྱུང་ན། ཁམ་འོན་ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྟོམ་སྐྱེ། ཇྱོགས་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཅོད་སྨམ། ཅེས་ན་མ་ཆོག་ཉེས་མེད་ཀྱིས། ཁསྟེན་པར་ཇྱོགས་པའི་ཐ་ཚིག་ཏུ། ། སྐྱེ་གནས་༣ ཁྲད་ཀ མཇོས་༥ བར་ཆད་བྱལ། ཁསམ་པ་ཀུན་སློང་གོང་དུ་གསལ། ཁཆ་ལུགས་ཐ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ། ཁམ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་ལྔ། ཁསྡེང་བཟེད་དུང་ཞིང་ཚོད་ལྷན་པ། ཁམཁན་པོ་རང་གིས་བདག་ནས་གནང་། ཁགདེང་ཚགས་ཆོག་གིས་བྱིན་ཡང་དུང་། ཁཆ་ལུགས་གཏན་མེད་ལུ་སྟེགས་ཀྱི། ཁརྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་སྟོམ་མི་སྐྱེ། ཁདགའ་མེད་

སྡོམ་སྐྱེ་རྫོགས་བྱེད་ཅེས། ཚིགས་སུ་སྡོན་དུ་སོང་བ་དགོས། སྤྲུ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཕུན་ཚོགས་མིན། ཀདོས་པོ་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གོང་གསལ་མདོ་སྡེ་པས། རྐྱེན་བཞི་མཚུངས་ལྡན་ལས་སྐྱེར་འདོད། ཚོ་གསྦྱོར་དངོས་མཚུགས་གསུམ་ཚང་། ཕྱག་མཚན་བཅུ་གཅིག་གོང་དུ་གསལ། ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་མེད་པར། ཁང་དུ་བར་ཆད་དྲི་ཕྱག་བགྲང་། ལས་ཚོག་དགོངས་མཐུན་ལེགས་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ལྷུང་ཕྱག་གསུངས་པས་དྲྭད། ངང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། ཚོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། ཁགོལ་བའི་ལས་དང་བློ་མཐུན་དང་། རྒྱོ་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྔོན་དང་། ཞལ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དྲིའོ། རྣངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྡོགས་སྦྱོང་སངས་པར་རྫོགས་འདོད་དང་། རྡོ་བྱང་ཡོངས་དག་བསྟེན་རྫོགས་གསོལ། ཁགསོལ་བཞིའི་ལས་རྣམས་མདོན་བྱང་བཅུ། ངེས་པར་རྫོགས་འདོད་བསམ་པའི་རྟེན། ཁྲུང་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷུན་པ་དང་། སྡོགས་སྦྱོབ་དགེ་འདུན་བཅས་པ་རྣམས། ཀུན་སྦྱོང་བསམ་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་དགོངས་གསུམ་པོ་གསལ་བཀབ་ཅིང་། ལས་སྦྱོབ་དངོས་གཞིའི་གསོལ་བཞིའི་ལས། འབྲུལ་མེད་སྦྱིན་གནས་ཐོབ་པ་གཅེས། ལས་ཚོག་བྱེད་པས་དགེ་སྦྱོང་དུ། གྲུབ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མ་སྨོས། མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྐམ་དོགས། རྣལལ་ཕྱིར་གསང་སྔོན་དགེ་སྦྱོང་སྨོས། འལ་༧ གོས་ཤན་༣ ཟར་མའི་རེ་ གོས། ཀུ་གུ་ལ་༥ དང་རས་བལ་གོས་ ५। ཀོ་དམ་པའི་གོས་ ६ ཉི་འོག་གོས་ ८। ཁོས་རྒྱུ་རྣ་བདུན་ཁ་དོག་རྣ་དང་། སྡེ་དམར་དྲུར་སྨྱིག་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་རྣ་ས་ལྷགས་དང་། མདོག་རྣ་ནག་ལས་གཞན་མེད་པས། ཁོས་ལས་དོགས་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་བསྟན། ཁཛིམ་དང་ལྷགས་ལ་སྡོད་ཚྭ་མིན། རས་ལ་གོས་ཚྭ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྩབས་གསུངས་པར་མཚོ་ལྟེ་ཀ་

གསུངས། རིན་ལྡེང་ཆེ་ཆུང་སྐྱབ་བོ་ལ། སྟོང་ཆྱོ་སྐྱེ་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི། རྒྱུ་རྣབས་འཆག་པར་ཐལ་བས་བཀག ཀུ་ཐབས་འགྱུར་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཉེས་བསྐྱེད་སྤོང་ཕྱིར་ཟུར་དུ་བཀར། ཁས་ངོ་སྟོན་བསྐོ་དང་ནང་དྲིའི་ལས། ཁས་མེལ་བ་འབབ་ཞིག་འདུ་ན་ཡང་། ཁར་ཆད་མེད་པར་རེས་ཟིན་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཐོས་རྗང་གསུངས་ན་ཡང་། རིན་ལྡེང་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་ནི། མ་དྲན་དྲན་སྲིད་གསར་སྐྱེ་སྲིད། ཁས་ཅོ་བོར་དགེ་འདུན་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། ཁད་དུ་བར་ཆད་དྲི་གསུངས་པས། ཁར་ཆད་མེད་པར་རེས་སམ་དྲུད། ཁངོས་གཞི་བསླེན་རྫོགས་བསྐྲུབ་བྱ་གསུངས། སྐྲུ་ཟཧད་དགེ་བ་སྐྱང་འདས་སྐྱབ། ཆོས་མཐུན་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བས་ན། ཁགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྐྱ་དོན་གཞན། ཁགེ་བ་ཀ སྟོང་དང་ཟས་ཉ སྟོང་དང་། ཕེ་བར་ར ཞི་དང་ཆགས་ཅ སྟོང་དང་། ཁེགས་པ སྐར་འཆོ་དང་ལམ་ཞུགས་ཁ དང་། ཁིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྟོང་ཡིན། རྟ ཁབྱེ་ན་མིང་ཀ དང་ཁས་ཉ འཆེ་དང་། སྟོང་དང་ར ཅོན་མོངས་བཅོམ་ཅ པ་དང་། ཁགེས་ཁ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་དགེ་པ སྟོང་ལྟ། རྣང་པོ་གསུམ་ནི་བཀ་གས་པའོ། །མཌུག་ཆོག་མཌུག་སྡུད་བརྗོད་པ་དང་། རྨུས་དང་གདམས་ངག་བརྗོད་པའོ། །མཌུག་སྡུད་སྦྱོགས་མཐར་བསྟེན་བཀྲ་ཀྱི། རྐན་ལ་གསར་དུ་བསྟེན་སྦྱོགས་པ། ཁང་ལ་གསར་དུ་བསྟེན་སྦྱོགས་པ། རྐང་གིས་ལས་སྟོབ་ལས་ཁ་ཞན་གྱིས། ཁང་ཆེ་མཌུག་སྡུད་བྱས་མ་ཐག

རྟ དངོས་པོ་འོ་ཀ དང་དུས་ཉ ཚིགས་རྒྱ་ར། རྒྱབའི་ངོ་དང་ཅ ཆོས་བྱངས་པ་ དང་། ཞིན་མཚན་ཆ ཁ དང་གྲིབ་སོ་ ཇ བདུན། ཁྲི་བ་ལ་སོགས་འོ་བཅུ་ཁཞི། རེ་རེར་ཤེད་མེ་ས་ལྷགས་ཆུ། ཁྲལ་ལྷར་ཕྲེ་བས་དྲུག་རྩྭར་བྱུར། རྨུས་ཚིགས་སྐབས་འདིར་ལྷ་ཡི་ན་ལ། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དབོ་ནག་པ་དང་། རྐ་གསྟོན་དང་ཆུ་སྟོང་དང་། ཁྲོ་ཞུན་ཁྲུམས་དང་ཐ་སྐར་དང་། ཁྱི་ཤུག་

རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཁ་གར་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ། ཁགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྟར། ཁང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཞེས། ཁགས་གསུམ་གསུམ་སྣུར་བས་བཅོ་ལྔ་དང་། སྤྲུངྟ་གུང་ཟ་དང་ཕྱི་ངེ་རྣ་དང་། ཁཚན་ཅ་ཐུན་དང་པོ་དེའི་ཕྱེད་པ་དང་། ཁགང་ཁ་ཐུན་དང་ནི་ཡི་ཇ་ཕྱེད། ཐུན་ཤ་ཐ་མ་དང་དེའི་ཕྱེད་ཙ་དང་། སྐྱེ་རེངས་ཀօ མཁཡཁཡ་ཀཀ བ་དང་། ཀེ་བཞིན་ཉི་མ་མཁཡ་ཀཟ ཁཡ་ཀཟ། ཉི་མ་བརྒྱད་ཀཅ ཆ་བའི་ཀཅ ཚཁཡ། ཉིན་ཀྱི་གྱང་ནི་མ་ཀཁ ཡོལ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཀཇ ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཀར ལུས། ཉི་མ་མ་ཀཙ ནུབ་ནུབ་པ་ཟօ དང་ཿ ཿཀྱུ་སྐར་མཁཡ་ཟཀ ཁཡ་བ་སྟེ་ ཟཟ། ཉིན་མཚན་ཆ་ནི་ཉེར་གཉིས་བརྩེད་ཿ རྒྱས་ཆོགས་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྡ། ཏྲུག་ཏུ་ལེ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི། ཁྲག་དང་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ཤེས་ཆེད། ཁགུན་དཔྱིད་དབྱར་ཏེ་གསུམ་དུ་ལེ། ཁ་བ་འཁྲིངས་པ་ཐཆུང་དང་། ཁཤིག་རྟེན་ཐ་སྣད་དང་བསྡུན་པྱིར། ཁགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་བཞིར་ཤཁདགོ། ཁི་འདྲའི་དབྱར་ཁྲུང་དུས་རྟོགས་ཆེད། ཁགུན་དཔྱིད་དབྱར་ཙམ་དབྱར་ཁྲུང་དུ། ཁབྱར་རིང་པོ་སྟེ་དུས་ལྡར་གསུངས། ཁགོ་སྒྲོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡི་དུས་ཿ ཤཁས་པྱིར་དགུན་དང་དགུན་སྨད་དཔྱིད། ཁོ་གཉར་ཁྱོན་དུག་ཏུ་ལེ། ཀེ་རྣམས་གང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཀོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་བཅུ་དུག་གི ཐྲུ་རེངས་ཤཁཆེ་ལོ་དང་དགུན། ཁམགོ་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་འཛིན། ཁབྱར་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི་ཿ ཤཁེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། ཁབྱར་དགུན་ཞི་ལྷོག་དངོས་སུ་དང་ཿ ཥསྟོན་དཔྱིད་ཞིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས། ཤཁུགས་ལ་བསྟན་པར་འཆད་པ་དང་ཿ ཀེ་ལས་བརྒྱོག་སྟེ་བསྟན་པ་ཡི། ཁཤེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི། ཀེང་སངས་ཞིན་ཏུ་མཐུན་པས་ལེགས། ཆོས་ཤཁ་ཞིན་ཤཁ་བྱིམ་ཤཁ་གསུམ། ཆོས་ཤཁ་རྒྱ་བའི་འཤེལ་འགྲེབ་ལ། སུམ་རྩེ་བགོས་བའི་ཆ་གཅིག་ཡིན། ཞིན་ཤཁ་དང་

ནམ་ལང་ས་ནས། །སང་གི་ནམ་ལང་བར་ལ་འཛོག །ཁྱིམ་ཞག་ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་ ཀྱི། །ཁྱིམ་རིར་ཉི་མ་གནས་པའི་ཡུན། །སུམ་ཅུར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ །ཁ་ཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་བྱམ་པ་ཉ། །ལུག་གླང་འབྲིག་པ་ཀ་ཤ་ད། །སེང་གེ་བྱ་མོ་སྲང་སྦྲིག་པ། །སྨིན་དྲུག་སྣར་མ་མགོ་དང་ལག །ཞབ་སོ་རྒྱལ་སྐག་བདུན་པོ་ཁར། །མཆུ་དང་བྲེ་དབོ་མེ་བཞི་དང་། །ཞག་པས་རི་ས་གཏང་། །ལྟག་མཚམས་སྟོན་སྐབས་ཆུ་སྟོང་དང་། །ཆུ་སྣོད་བོ་ཞུན་བྱི་ཞུན་ནུབ། །མོན་གྲེ་མོན་གྱུ་ཁྲུམས་སྟོང་སྣང་། །ཞམ་གྱ་ཐ་སྐང་བ་ཉེ་ལྟོ། །བྱི་ཞུན་གོ་ཞུན་སྐང་ཁོངས་སུ། །བསྡུས་ནས་རྒྱུ་སྐང་ཉེར་བདུན་ཀྱི། །ཀཱཉི་དང་བཞི་ཆར་ཉི་མ་ཡིས། །རང་འགྲོས་ཚུལ་བྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཡུན་ཚོད་ཁྱིམ་རིར་འཛོག་པ་སྟེ། །སྤྱན་དང་ཆུ་སྟོང་ཆུ་སྣའོ། །བཞི་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་གཉུ་ཡི་ཁྱིམ། །ཆུ་སྣད་བཞི་གསུམ་གྱོ་ཞུན་དང་། །མོན་གྲེ་ཕྱེད་བཅས་ཆུ་སྲིན་ཁྱིམ། །མོན་ཕྱེད་མོན་གྱུ་ཁྲུམས་སྟོང་ཀྱི། །བཞི་ཆ་གསུམ་ནི་བུམ་པའི་ཁྱིམ། །ཁྲུམས་སྟོང་བཞི་ཆ་ཁྲུམས་སྣང་དང་། །ཞམ་གྱ་རྩོགས་པ་ཉ་ཡི་ཁྱིམ། །ཐ་སྐང་བ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་གི །བཞི་ཆ་གཅིག་གིས་ལུག་ཁྱིམ་རྩོགས། །སྨིན་དྲུག་བཞི་གསུམ་སྲང་མ་དང་། །མགོ་ཕྱེད་གླང་ཁྱིམ་མགོ་ཕྱེད་ལག །ཞབ་སོའི་བཞི་གསུམ་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ། །ཀཱཤ་དང་མཆུ་དང་བྲེ། །རྐོའོ་ཡི་བཞི་ཆ་སེང་གེའི་ཁྱིམ། །ཁོང་གསུམ་མེ་བཞི་ཞག་པའི་ཕྱེད། །བྱུ་མོའི་ཁྱིམ་དང་ཞག་པའི་ཕྱེད། །ས་རི་ས་གའི་བཞི་གསུམ་སྲང་། །ས་གའི་ཆ་གཅིག་སྦྲག་མཆམས་སྟོན། །རྩོགས་པ་སྟོག་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཟཽད། །དུང་གཉིས་བྲེ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྟ། །ཀློང་བཞི་འདིའི་ཡིས་སྐང་མའི་གྲངས། །ཆེ་བ་རྒྱང་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཆུང་བ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་འམ་གཅིག །ཁྲག་པའི་དབུགས་དྲུག་ཆུ་སྲང་གཅིག །ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ཆུ་ཆོད་གཅིག །ཆུ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ཉི་ཞག་གཅིག །ཁྱིམ་

ཞག་ཆུ་སྣང་ངའཕེས་ལྷག ཆུ་ཚོད་དང་དགུ་རྩེས་འབྲང་བཅས། ཆོས་ཞག་གཅིག་གོ་དེ་སུམ་ཅུ། ཆོས་བླ་ཡིན་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ། ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་ཟེས། ཀྱིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་སྟེ། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། ཆུ་ཚོད་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་ཡོད། རངས་ཞིབ་དབང་གིས་བླ་བ་ནི། ཁོ་གཤིས་ལྡེད་དང་ནོ་གསུམ་ནས། ཐུབ་བའི་ཁཕོལ་རེ་འདོན་པ་ཡིན། ལུང་གི་སྒེང་གཞིར་ལོ་དྲུག་ནས། རྟའོན་པར་གསུངས་པ་ཁྱིམ་ཞག་དང་། ཀྱིན་ཞག་བར་ནས་འདོན་ཚུལ་ལོ། རྟའྲུང་དགུན་ཉི་ལྷོག་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི། ཀྱིན་མཚན་མཉམ་པའི་མི་འགྱུར་བའི། རྟགཟེར་བཞིའི་བར་དུ་ཁྱིམ་ཞག་གྲངས། ཁགུ་བཅུར་ངེས་ཤིང་ཉིན་ཞག་ནི། རྟགོ་གཅིག་ཆུ་ཚོད་བཅུ་དགུ་དང་། ཆུ་སྣང་གསུམ་དང་དབུགས་གསུམ་མོ། རྟེ་བཞིན་ཆོས་ཞག་གོ་གཉིས་དང་། ཆུ་ཚོད་ཞེ་བྱ་ཆུ་སྣང་དགུ། ཁབུགས་གཅིག་རྩོགས་མཐར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཤལ་ཆེར་མར་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཡི། ཁ་བ་བཞི་འམ་འབྲིང་བཞིར་འཚར། ཁོ་བྱ་ཞག་གསུམ་བསྡེ་ཚུལ་ལ། ཤཚོད་དང་དུས་འཁོར་འཆི་མེད་མཚོད། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི། ཡཁད་ཚུལ་མི་འདྲ་མངས་ཀྱིས་དྲོགས། ཁྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཁང་ཁང་གི ཤྲ་དབུགས་ཉ་ཁྲིག་སྟོང་དང་། རྩྭག་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་ཞག་སུམ་ཅུ། ཁྱབ་གཅིག་དང་དེ་བཅུ་གཉིས། རྟངང་ཁང་ལོ་ར་འཛོག་པར་གསུངས། ཁགཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ། རྩྭག་པའི་བཞི་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ཁཀུ་པའི་ཉར་གཉིས་ལྷ་ལས་བབས། རྟའི་པའི་བཅོ་ལྔཙྪོགས་སངས་རྒྱས། ཁྱས་ཆེན་བཞི་ཡི་སྒྲི་སྟོམ་མོ། ཁྱུ་བབས་དབྱུག་པ་ཁྱབ་ཡི། ཁབཅོ་ལྔར་བཞཏ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཁས་གའི་ཉ་ལ་མངོན་བྱང་ཆུབ། ཁྱུམ་ཞུགས་མྱང་འདས་གསུམ་འཛོམ་མོ། ཁབཟངས་པོའི་དུས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལ། ཡིད་ཆེས་དགེ་བ་གང་བསྒྲུབས་དེ། ཁྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་

གསུངས། ཁྱི་འཛོན་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་ཏེ། ཁྲུ་འཛོན་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་དུ། ཀསུངས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལ། ཁོག་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བརྩོན་བ་གཅེས། རྗེ་ལྟར་བརྗོད་ཚེ་ཐུ་རི་མ་དང་། ཁཆྭ་ཚེ་རགས་རིམ་མཆོ་ཏྲི་ཀ་གསུངས། རིན་ཀྱང་གཞལ་ཚེ་ཐུ་རི་མ་དང་། ཁབརྗོད་ཚེ་རགས་རིམ་ཡིག་ཆར་གསུངས།

ཐོ གདམས་ངག་སྨྱི་དོན་དགོས་པ་ནི། ཁབསྐབ་བྱ་གོ་བས་བསྐབ་མི་ཉམས། ཀགང་ལ་གསར་དུ་བསྟེན་རྗོགས་ལ། ཁགང་གིས་ལས་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་ཀྱིས། ཀགང་ཚེ་ཐོབ་དུས་བརྗོད་མ་ཐག སྐྱང་ཁྲང་ཚུལ་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད། ཁལ་ལ་མདོ་ཡིས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ངོན་ཀྱིས་གནས་ལྟུང་དགེ་སྐྱོང་ཚོས། ཀབཞི་བཞིར་ཕྱེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷག་བརྟུད་བསྡན་པས་ཉི་ལྷུའོ། ཁམ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྷི་ཚོས་བསྡན། ངོན་ཀྱིསཤིང་དྲུང་བགོ་ལ་ལྷག་ལ། སྐེར་ཀྱི་ཐམ་བཞི་ལྷི་ཚོས་བརྟུད། ཁབཅས་པ་བསྡན་པས་སོ་གཅིག་གོ ངང་པོ་དགུ་ནི་བསྐབ་ཡུལ་དང་། ཁྲི་གཉིས་སྐོབ་བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས། ཁྱངས་ཅེས་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་བརྟེན། ཁོ་རིམ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རིམ། ཁཐད་པ་འདུལ་ཀུན་དོན་གདམས་འགྱུར།

ཐོ འཕྲོས་དོན་སྡུངས་པའི་ཡི་དམ་ལས། ཁཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཁསོང་སྐྱོམས་ ༡ སྐྱན་གཅིག་༢ ཕྱིས་མི་ལེན།༣ ཁགོས་གསུམ་༤ ཕྱིང་པ་ ༥ ཕྱག་དར་ཁྲིད་༦། ཁདགོན་པ་༧ ཤིང་དྲུང་ ཁྲིད་ ༨ ཅོག་ཙུ་ ༩ གཞི་ཇི་བཞིན།༡༠ ཁཞི་ཏུ་ཕྱེ་ན་ཉི་ལྷུ་སྟེ། ཁསོང་སྐྱོམས་རྣེ་ངཆོག་མཐར་གྱིས་སྐྲོང་། ཁསྐྱན་གཅིག་སྐྱན་ཆུ་ཟས་མཐའ་ཅན། ཁམི་ལེན་དུས་གཅིག་ཅོག་ཙུ་པ། ཁཕྱག་དར་ཁྲིད་ལ་བོར་དམན་གཉིས། ཁཅོག་བྱར་ཆེ་འབྲིང་

ཆུང་གསུམ་སྟེ། ཀུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འགའ་གཉིས། ཟས་གོས་སྦྱོང་ལམ་གནས་མལ་ལ། ཁནྡེན་པ་བཞིར་འདུ་རིམ་པ་བཞིན། ཀྲང་པོ་གསུམ་དང་དེ་འོག་གསུམ། ཅོོག་ལུ་པ་དང་གཞན་ལྔའོ། ཆགས་སེམས་སྦྱངས་པས་སྦྱངས་ཡོན་དང་། རྟག་བཅའ་ལྡན་པས་ཡི་དམ་བྱའོ། ཁའོད་ལ་ཆགས་སྤྲོང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་ཀུན་སྤྱོད་པར་བསྟག་ཀྱི། སྤྲུག་ལས་ཁྲོབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་བསྟགས་པ་མིན། ཐ་ཟས་བཟང་མང་པོར་ཆགས་སྦྱངས་ཕྱིར། ཟས་བཞེན་གསུམ་ལས་གཅིག་དང་གཉིས། ཁོོས་མང་འཛམ་དང་བཟང་པོ་ལ། ཆགས་པ་སྦྱངས་ཕྱིར་གོས་བཞེན་གསུམ། ཁདུ་འཛིར་སྦྱངས་ཕྱིར་དགོན་པ་པ། ཁགས་ཁང་ལ་ཆགས་སྦྱངས་བའི་ཕྱིར། ཤིང་དྲུང་བ་དང་བླ་གབ་མེད། ཁགས་ཁང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ། ཁགཉིས་ཀ་སྦྱངས་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་པ། ཉལ་ཆགས་སྦྱངས་ཕྱིར་ཅོོག་ལུ་པ། རྟེན་ཆགས་སྦྱངས་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་པའོ། ཐ་ཁགས་བཞིའི་སྐབས་མང་པོ་ལས་ཀྱང་མ་གཏོགས་པ། སྤྲུངས་ཡོན་གསུམ་པོ་འདིར་བརྗོད་ལ། སྤྲུངས་ཡོན་གཞན་དགུ་མི་བརྗོད་པ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེས་བྱེད་ཆུ་ཡི་གཅོོ། ཁཡོ་བྱད་གསོག་པ་འདི་ཡིས་ཁེགས། ཀྲང་ཁྲོད་ལྡན་པས་ཁེགས་མོད་ཀྱི། སྐྱིང་སྐྱོབས་ཆུང་དུས་བསྒྲུབ་མི་ནུས། ཏོོས་ཐུགཅོད་ཁྲོད་ ༡ ཟས་བསོད་སྐྱོམས།། ཁགས་མཉམཕྱིང་བྱང་རྣ་སྒན་བཀུས་བོར།། ཚངས་སྤྱོད་གནས་བཞིར་བསྟེན་པར་བརྗོད། ལྷུང་འགྱུར་ཐམ་བཞི་སྡང་བར། བཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁགས་ཀྱང་སྨར། ཁིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་རྣ བརྗོད། ཁམཆོག་ཏུ་འདོད་པ་དགེ་སྦྱོང་སྟོམ། ཁམཁན་སློ་བ་དགེ་འདུན་ལས་ཆོ་ག་བཅས། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཐོ་བ་རེས་ཅེས་ཀྱི། བརྗོད། ཇོོགས་ནས་བརྒྱལ་ཡོན་གསར་བུ་གཉིས། ཁབཅས་རང་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཁམཉམ་པ་ཉིན་སྐྱབ་ལ་རེས་པར་སྦྱར། ཐ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉེར་བཞག་

སྟེ། རྒལ་ཁ་ཡོངས་བྱ་བཞིན་༤ གྲུས་པ་དང་། ཚོངས་སྤྱོད་རྒན་གཞོན་མཉམ་གསུམ་ལ། སྒོག་སུམ་༣ འདུལ་གནས་གྲུས་པ་དང་། ཁགེ་སྤྲོང་བྱ་དགོས་ཀློག་ཅིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལའང་སྣུར། མ་བརྗོད་དགེ་༥ འདུན་ལྷག་མ་མན། ཁ་གཅོད་སྟོན་པས་ཤེས་པ་དང་། ཁལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ལ་གྲུས་༧༠ པས་གཅེས་སྣུས་དང་། ཁསྐྱབ་བྱ་དགེ་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་ཐབས་༧༡། ཁགེ་ཡོད་སྐྱབས་ཤིང་ཅེས་བརྗོད་བྱ།

ཀྱཻ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྡུང་ཐབས་ནི། ཕྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་༢ བརྟེན་ཏེ། ཁད་རྒྱུ་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་པས་ཟ། སྤྲང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣ ངོ་ཤེས། རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ་ཅ དང་། ཁདེར་གནས་རྒྱུན་བརྟེན་ལྡའི་དང་པོར། ངྲུ་བ་ཞུས་པའི་དངོས་དགོས་པ། ཁ་ཞུས་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། ཁརྒྱུད་ནས་ཁྲེལ་ཡོད་བསྒྲེད་པ་དང་། རྒྱང་དང་མི་རྒྱངས་པ་དང་། ཁ་ཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་གནས་ལ་གྲུས། ཁལྷུས་དོན་གནས་ཀྱི་བློ་མ་མཆོག ཁསམ་དང་སྤྱོང་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། ཐུག་འཚལ་ཚོགས་བྱང་ཐལ་སྣུར་ཏེ། ཁྱུད་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོམ་ཅན་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ཕྱིར་ཞུ། ཁལྷུས་དོན་གནས་ཀྱི་བློ་མ་ལ། ཀུན་པར་འདོས་པས་རྒྱང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་ཞུ། ཨི་རྒྱང་མི་ཞུ་ཞུས་ན་ཡང་། ཨི་གནང་གནང་ཡང་བྱར་མི་རྒྱང་། ཁྱུ་བ་རང་རང་མིང་སྨོས་ཏེ། ཁློ་བྱར་བ་རྣམས་ནམ་བྱུང་དང་། ཁགས་དང་གནས་པ་མཆམས་གཅིག་ན། ཁོར་མ་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་ཞུ། རྒྱང་བྱགས་ཀྱིས་ཆོད་ལན་རེ་དང་། རྒྱང་བྱགས་ལྷས་ཆོད་ཞག་ལྷ་དང་། ཀདཁག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཆོད་ན། ཁས་སྤྱོང་ཆེ་ན་མཇལ་ཞིང་ཞུ། ཡུལ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཀྲལ། ཁགས་ཀྱི་བློ་མར་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་དབྱར་ཀྱི་ཟླ་གསུམ་ཀྱི། ཀདཡོ་གཉིས་སུ་གནས་མེད་

དང་༔ ༔གནས་དེ་ས་གཞན་སྤྱོད་ཚེ་དང་། །གནས་དེ་ཉེ་བར་མི་གནས་དང་། །དེ་
མཚུངས་མདོར་བསྡུས་བཞི་ཡི་ཚེ། །གནས་མིན་གཞན་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཆོག །བཞི་ག་
འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སོ། །རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏང་ལ། །གནས་པས་
བྱ་བ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། །ལྔ་ལོན་ལྔ་ལྔན་ལྗོངས་རྒྱུའི་དུས། །དབྱར་ཕྱིར་གནས་མེད་
ཆེས་རྒན་དང་། །གནས་འཚོལ་མ་རྙེད་ཞག་ལྔ་དང་། །གློ་བུར་འོངས་པས་ངལ་
བསོའི་དུས། །ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་ཕྱིན་མཁན་དང་། །དགེ་འདུན་གནས་ནས་
ཕྱུང་མཁན་དང་། །བླ་མའི་ཆད་པས་གནས་བཀག་པ། །དེ་མཚུངས་མདོར་བསྡུས་
གཅིག་དང་བཅས། །བརྒྱད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞུ་མི་དགོས། །ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཡིན་
གསུངས་ཕྱིར། །ལྟོས་པ་སྔར་བཅས་ཡོད་དམ་དཔྱད། །བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་
གནས་འོས་པས། །སྤྱིར་བཏང་བྱ་བ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། །ཁཤང་གཅི་སོ་ཤིང་དོར་བ་
དང་༔ ༔ཞར་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་བྱ་དང་། །འཆག་ཕྱིར་འདོམ་ནི་ཞེ་དགུར་
འགྲོ༔ ༔ཞུས་ནས་འགྲོ་ཞོར་བྱ་བ་དང་། །ཆུ་བཏུང་གོས་ཀྱི་རྡུལ་སྤྲུག་དང་། །དེ་
མཚུངས་མདོར་བསྡུས་གཅིག་བཅས་དགུའི། །བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཞུ་མི་དགོས། །ཆུ་
བཏུང་ཁཤང་གཅི་སོ་ཤིང་དོར། །ལུང་གཞིར་དངོས་གསུངས་གཞན་མདོར་
བསྡུས༔ ༔གོས་ལྷུང་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་། །འགྱོད་བསལ་སྔིག་ལྟ་སྤང་བ་
ལ༔ ༔གནས་པས་བྱ་བའམ་བྱེད་གཞུག་ཅེས། །བརྩོན་པས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་
བྱ༔ ༔ནད་ཀྱིས་དབང་དྲན་ཉམས་སྲིད་ཕྱིར། །བླ་མ་འདུལ་འཛིན་ངེས་པ་ལ། །སློབ་
མ་འཛིན་པར་མ་ངེས་པས། །ལྟུང་ལས་འགྱོད་བསལ་འགལ་བ་མེད། །མ་བྱས་ཉེས་
ལས་བཟློག་གྱུར་ན། །བླ་མའི་ནན་ཏུར་སློབ་མས་དགག །དབྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་
གྱུར་ན། །དེ་ལ་དེ་བྱེད་སྤོམ་པོར་གསུངས། །ནན་ཏུར་བྱེད་པོར་བཟོད་གསོལ་
ཞུ༔ ༔སྤོ་མགུ་དབྱུང་ལ་སྦྱིན་ཞིང་དབྱུང་། །སྤོ་དགུ་མ་སྦྱད་རྒྱུན་སྡོམ་ན། །སྡེ་སྣོད་

འཛིན་པར་དེ་མི་དགོས། །གཅིག་མདུན་ཕཤགས་པས་འདག་པར་གསུངས། །སློབ་
མས་འགྲུབ་པར་མི་ནུས་ན། །བླ་མ་འང་དེ་ཡི་ལས་བསྒྲུབ་དགོས། །གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་རབ་བྱུང་གང་། །གནས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པོར་འོས། །གནས་འོས་མཚན་
ཉིད་བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ། །བརྟན་པའི་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་དང་། །འདུལ་ཤེས་གཉིས་
ཚོགས་མ་ཡིན་གང་། །རང་རྒྱལ་ལས་དམན་ད་ཆོག་ནི། །བཅས་པའི་རྗེས་ཀྱི་འདིའི་
རབ་བྱུང་། །ལོ་གྲངས་ཕར་བཅུ་མར་བཅུ་གཉིས། །བླ་མ་ལ་གུས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག།
བསམ་གཏན་འདོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན། །སྡོམ་
བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱ། །མཁས་བཙུན་ཕན་འདོགས་གཞན་ཚང་
ཞིང་༔ ༔སྡོམ་རྒྱུན་བར་མེད་བཅུ་ལོན་ན། །མཁན་པོ་གནས་སློབ་བྱར་རུང་
ཞིང་༔ ༔རང་ཡང་གནས་མེད་འདུག་ཏུ་རུང་། །མ་ལོན་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྡོག་
སྟེ༔ ༔མ་ཡིས་རྫོགས་ནས་བར་མེད་དུ། །བཅུ་གཉིས་ལོན་དང་མ་ལོན་བཞིན། །འདི་
ནི་དང་པོའི་ལྔ་པ་དང་། །ལྔ་ཚན་གཞན་གཞིར་ཏྲི་ཀ་ཀས་གསུངས། །གནས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གནས་པར་ལྟོས། །དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་གནས། །གནས་ལ་
མཁན་དང་གནས་སློབ་གཉིས། །ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཕྱེ། །བཙུན་བརྟན་
མཁས་བསྣན་ཁ་སྐོང་ཆོས། །བཅོ་ལྔ་ལྔན་ན་དེ་གཉིས་རུང་། །རྫོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་མ་
ལོན་ན། །མཁན་གནས་གནས་མེད་འདུག་མི་བྱ། །ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་ལྔ་ཕྲུགས་
དང་༔ ༔མི་ལྡན་མཁན་སོགས་བྱར་མི་རུང་། །

༄༅ ལྔ་ཚན་དབྱེ་བ་ལུང་གཞི་ལས། །ལོ་བཅུ་ལོན་ ༡ དང་འཛིན་༢
དང་མཁས་༣། །རིག་༤ དང་གསལ་༥ དང་འཛིན་འཇུག་༦ དང་། །སློབ་༧
དང་སློབ་འཇུག་༨ རྣམ་གཉིས་༩ ༡༠དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་༡༡ ༡༢
རྣམ་པ་གསུམ་༡༣ ༡༤། །སློབ་དང་༡༦ མི་སློབ་ ༡༧ བྱུང་ཤེས་༡༨

དང་། ཀཱན་ཏན་འཚའ་ ༡༩ འཚར་འཇུག་ ༢༠ ལྟུང་བཤགས།།༢༡ ཁྲོ་ཡི་རིལ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཉེར་གཅིག་བསྟུན་ནི། འདུལ་མདོན་གཉིས་དང་སྟེ་སྣོད་གསུམ། ཉན་སྒྲོང་ཚུལ་དང་འདུལ་བའི་གཞུང་། རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་རྣ་འདུས། ཡང་ན་འདུལ་རྒྱུད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བློང་ཤེས་ལྟུང་ཤེས་ཁྱད་ཅན་མིན། འདུལ་སྟེང་སྟེ་སྣོད་གཉན་གཉིས་དང་། རབཏགས་ཆོས་ཐོབ་སོགས་ཡང་ལྡན་ཕྱིར། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ཁྱད་པར་ཅན། རིན་ཐེང་གནས་འཚའ་འཚར་འཇུག་ཀྱང་། འདུལ་རྒྱུད་ཤེས་པར་གསུངས་པས་དབྱད། ལྟ་ཚན་ཚང་ལ་ལྟ་གཉན་ཀྱི། ཡན་ལག་རྣོ་བོར་དེས་གཟུང་ངུ། རྟགས་ན་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན། ཤི་དགོས་ལྟ་པར་རང་དབང་ཅན། ཀཱས་ལ་དང་འཛིན་འཇུག་སྤྲོབ་འཇུག་གཉིས། རང་དབང་ཅན་མིན་བཞུ་བདུན་བརྒྱ། རང་ཉིད་ལྟན་ལ་ལྟ་ཐུགས་གཉན། ལྟན་མི་དགོས་པ་རང་དབང་ཅན། ཅིག་ཤེས་བརྒྱ་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས། ཤཙན་གཞི་སྟར་དང་འབྲ་འམ་དབྱད། རྫོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་ལོ་བཞུ་ལོན། འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་ན། ཀཱན་ཏས་མེད་འདུག་ཀུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཀེ་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན། གཉིས་ཆོགས་མེད་ན་དེ་ལས་བརྒྱ། རང་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཡན་ལག་གཉན། ཚུར་སྡུད་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན། ཁར་ལ་འགྲོ་དགོས་དེ་ལས་གཉན། ཚུལ་ལྟན་ ༡ མར་ཐོས་༢ བརྩོན་ཤེས་༣ ཅལྟན། ཁར་གཅོད་ ༤ གཅོད་མིན་ ༥ སྨྲ་ཕ རྗེས་ཤེལ་ཏེ། རང་དབང་མིན་བརྒྱད་ཙོ་གཉིས་གཉན། ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་ཙོ་བཞིར་འགྱུར། རབརྒྱད་སྟེང་བདེ་འདུལ་ཉིད་འཛིན་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་ཤེས་མཚོང་བསྟན། རྗེ་འདུལ་སྨྲ་རྗེས་དོར་བས་དབྱད། ཁན་ཡོན་འདུལ་བ་ཤེས་བགྲང་ན། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟས་ལྟ་ཚན་གྱིས། ཁགཉན་གྱི་མཁན་ཙོགས་བྱར་རྟེད་

སྟེ། །འདུལ་ཞེས་མ་བགྲང་དེ་ལས་བྱོག །ཡོན་ཏན་མཚོན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། །ཕན་
ཡོན་གསུམ་བྱང་ཆ་ཡིས་མིན། །གང་ཡང་རྟེད་བས་དེ་འབྱུང་གི །ལྷ་ཚོན་ཀུན་གྱིས་
མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཀུན་མི་སྲིད། །འདུལ་རྒྱུད་ཞེས་དང་གསུམཞེས་
དང་། །སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ལོ་བཅུ་ལོན་དང་ནད་གཡོག་
དང་། །འཕྲོད་བསལ་སྲིག་ལྟ་སྡོང་བ་དང་། །ཡུལ་ལ་མངོན་མི་དགའ་འདོར་
བཞི། །བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་ལྟ། །ཉྱི་ཀ་བཞིན་དུ་རི་ཁྲེད་གིས། །བཅུ་ལོན་
ཡན་ལག་ལྟ་བར་གསུངས། །མཚོ་ཉྱི་ཀ་མས་བགྲངས་ལྟ་བར་དགོངས། །ལུང་
གཞི་ས་ཡན་ལག་དང་པོར་བསྟུབས། །ནད་གཡོག་སྐྱེ་བཅེ་བཟོད་ལྡན་
དང་། །འཕྲོད་པ་བསལ་བས་འདུལ་བ་དང་། །སྲིག་ལྟ་སྡོང་བས་མངོན་པ་
དང་། །མི་དགའ་འདོར་བས་བསམ་ཞེས་བསྟན། །དེས་ན་གཉིས་ཞེས་ལྟ་བ་གཅིག
སྡོབ་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་མདོས། །ལུང་ལས་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་མ་གཏོགས། །ལྟ་
པར་མ་ཚང་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཚུལ་ལྟན་མང་ཐོས་རེ་གསུངས་བསྟུས། །འཛིན་པ་
གསུམ་གྱིས་ཆོག་དོན་བཟུང་། །མ་ཁས་པ་ཆོག་དོན་མ་འཛེས་འབྱེད། །རིགས་ལུང་
རིགས་རྒྱབ་སྟུར་རྩོམ། །གསལ་བ་རང་བཙམས་གཞན་ལ་སྟོན། །འགྲེལ་ཚུང་
གསལ་དོན་ཆད་ལྷག་དང་། །མ་ཁོར་སྟོར་ནུས་ལ་གསུངས་པར། །མཚོ་ཉྱི་ཀ་རང་
དབང་ཅན་འགྱུར་གསུངས། །གཞན་ལའང་གསུམ་འཛིན་འཇུག་ནུས་
བཅས། །རྟགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི། །ལྷག་ཚུལ་འདུལ་བའི་བསླབ་གཞི་
ཀུན། །ལྷག་སེམས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བཞི། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མེད་
ལམ། །རྟགས་ཕྱིར་རང་གིས་སྒོབ་པ་དང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ཡང་སྒོབ་འཇུག་
སྟེ། །བདུན་ལ་ཚུལ་ལྟན་ཐུན་མོང་བའི། །མང་ཐོས་སྟུར་བས་ལྟ་ལྟར་
འགྱུར། །ལྷག་པ་ལྷུང་འདས་ཐོབ་དོན་དུ། །སྒོབ་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ལྷག།

འགྲེལ་ཆུང་བཅས་རང་སྲུང་བ་ལ། །ཤཱཀྱ་པ་ཚུལ་ལྡན་སྦྱར་དང་ཟློས། །ཡིག་ཆར་འཕགས་པའི་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །ལྷག་ཚུལ་ཚུལ་ལྡན་ཟློས་སྤོང་དཔྱད། །རིན་ཕྲེང་བསླབ་གསུམ་སློབ་པའི་དོན། །ད་གཟོད་སློབ་དང་གོམས་ཟིན་མིན། །དེ་དོན་ཁོང་ཆུད་བསྒོམ་པས་ན། །འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་གསུངས། །མཚོ་ཊྭཱ་ཀ་དེ་དང་མཐུན་ནམ་དཔྱད། །ལྷག་ཚུལ་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ། །ལྷག་སྤྱོད་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི༔ ༔ལྷག་འདུལ་སྟོན་བྱེད་ལུང་སྡེ་བཞི། །ལྷག་པའི་སོ་ཐར་སོ་ཐར་གཉིས༔ ༔རང་སློབ་གཞན་ལའང་སློབ་འཇུག་ལ། །ཚུལ་ལྡན་མདོ་མངོན་ཐོས་སྦྱར་གཉིས༔ ༔མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་འདུལ་མང་ཐོས། །སྦྱར་བ་ཡི་གེ་མ་དག་སྙམ། །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་། །བཅས་རང་ཉེས་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །མང་པོ་མང་ལ་མང་དང་ཐོས། །ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་ཡིད་འོང་། །ཁམ་ལུས་གང་ནས་ཕྲིས་གཏོང་བ། །རང་སྤྱི་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལྔ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་གོང་༔ ༔འདི་ཡི་ཐོས་པས་འདུལ་ཤེས་པ། །བསྟན་ན་ཚུལ་གྱིས་ཅི་བསྟན་དཔྱད༔ ༔དད་སོགས་ཙམ་མིན་ཁྱད་ཅན་དུ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་སྟོན༔ ༔འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་༔ ༔ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དང་། །མི་སློབ་གཉིས་ཀས་རྣམ་གྲོལ་དང་༔ ༔ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་མི་སློབ་ལྟའི། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་མཐོང་ཕུན་ཚོགས་འོག། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལྡན་པ་༡ དང་། །བྱིང་རྒོད་མ་བྲལ་ནང་འཇོག་༢ དང་། །བྱིང་རྒོད་བྲལ་ནས་མཉམ་བཞག་༣ ལ། །ཚུལ་ལྡན་འདུལ་བ་མང་ཐོས་དང་། །ཡང་དག་སྤོང་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྦྱར། །གསུམ་གྱི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དགུ། །དེས་ན་གསུམ་ཤེས་བཅུ་བཞིའོ། །སློབ་དང་མི་སློབ་སོ་སོ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་༔ ༔རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་ཤེས་མཐོང་གི །ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ། །སློབ་

པའི་རྣམ་གྲོལ་ཅི་རིགས་ལས། །མི་སློབ་ཀུན་ལས་ཤེར་རྐྱང་པས། །སློབ་པའི་དེ་ཤེས་ཤེས་པ་བརྒྱད། །དེ་མཐོང་མཐོང་སྒོམ་བར་ཆད་མེད། །ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་མི་སློབ་ལྟ། །མི་སློབ་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ངོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །ལོ་བཅུ་ལོན་པས་འདུལ་ཤེས་གྲུབ། །ཡིག་ཆར་ཚུལ་ཁྲིམས་མིང་གིས་ནི། །མི་སློབ་འདུལ་ཤེས་བསྟན་གསུངས་དཔྱད། །དེས་ན་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཤེས་གཉིས། །བྱུང་ཤེས་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། །རྗེས་བཅས་བཀག་གནང་མངོན་ཤེས་ལྔ། །བྱུང་བ་གླེང་གཞི་རྒྱུ་མཚན་དུ། །གླེང་གཞི་ཡུལ་དེར་གང་ཟག་འདིས། །ཉོན་མོངས་པ་འདིས་ཉེས་བྱས་བཞི། །རྒྱུ་མཚན་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དང་། །རིན་ཕྲེང་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས། །བྱེད་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །རིན་ཕྲེང་གཞི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་གསུངས། །བྱུང་ལ་མ་བཅས་བྱུང་ཤེས་པ། །སྒྲ་གཅན་ཟིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་རྫུན། །སྨྲས་ཀྱང་དེ་དུས་དགེ་ཚུལ་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྟུང་བའི་བཅས་མ་མཛད། །བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་ཤེས་ནི། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉ་པའི་རིགས། །དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱས་རྙེད་འདོད་པས། །བླ་མའི་རྫུན་གྱིས་ཕམ་བཅས་སོགས། །རང་རང་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས། །དགག་སྒྲུབ་གནང་བཅས་བྱུང་བ་ཤེས། །

༄ བྱུང་ལ་རྗེས་བཅས་བྱུང་ཤེས་ལ། །མ་དོར་མུ་གསུམ་བྱུང་ཤེས་ནི། །དགག་རྗེས་དགག་དང་སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ། །གནང་རྗེས་གནང་བའི་བྱུང་བ་ཤེས། ༄ །དོར་བ་མུ་དྲུག་བྱུང་ཤེས་ནི། །དགག་རྗེས་སྒྲུབ་གནང་རྗེས་བཅས་དང་། །སྒྲུབ་རྗེས་དགག་གནང་རྗེས་བཅས་དང་། །གནང་རྗེས་དགག་སྒྲུབ་རྗེས་བཅས་ཀྱི། །གཏམ་རྒྱུད་བསླབ་གཞི་ཤེས་པའོ། །བཅས་ཤེས་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི། །བསླབ་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་བཀའ་ཤེས། །རྗེས་སུ་བཅས་པས་ལོག་རྟོག་སེལ། །རྗེས་བཅས་དབྱེ་བ་མུ་དགུ་སྟེ། །དགག་རྗེས་དགག་པ་བཟང་བྱིན་

རྣམ། ཀུགཽན་པར་སྨྲ་མོར་འོཁ་ཞུགས་བཀག ཀུགག་རྣམ་སྐྱབ་པ་ ཨ ཉོ་ཚོང་བཀག རྒྱན་གཞལ་མ་ནུས་ཉོ་ཚོང་སྐྱབ། ཁོ་ལ་རེག་བཀག་ཆུས་ཟྲེར་ན། ཞུས་ན་རེས་པར་རེག་པ་དགོས། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་སྟོན་འགྲོ་བཀག ཤེམ་དའི་གནས་སུ་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབ། ཀུགག་རྣམ་གནང་བ་དུས་མིན་ཟས། ཀཀག་ཀྱང་ནད་པར་གནང་ལྷ་བུ། སྐྱབ་རྣམ་སྐྱབ་པ་དབྱར་སྟ་མ། ཀྱགོས་ཀྱང་མ་ནུས་ཕྱི་མ་དགོས། སྐྱབ་རྣམ་དགག་པ་གསོ་དབྱར་དགོས། ཁགནས་དང་འདོམས་ཆེ་དེར་བསྟད་བཀག སྐྱབ་རྣམ་གནང་བ་ཆོས་བཟང་ལ། ཁཤཁད་མཤན་དགོས་གསུངས་ནད་པར་མིན། ཁགནང་རྣམ་གནང་བ་སྟ་སྐྱབས་ཅན། ཁགནང་རྣམ་ཏྲིང་སྐྱབས་ཅཤ་ཡང་གནང་། ཁགནང་རྣམ་དགག་པ་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས། ཁགནང་རྣམ་ཀྱོག་ཀྱོག་སྐྱ་ཅཤ་བཀག ཁགནང་རྣམ་སྐྱབ་པ་དབྱར་བརྨབས་ནས། ཁཞྱོར་གནང་དབྱེན་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་དགོས། ཁིན་ཞེང་ལམ་ཀྱོགས་བཅས་ཁཞྱོར་གནང་། ཁན་ན་ནད་གཡོག་དགོས་ལ་གསུངས། ཀྱ ས྄ངར་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སོར་གནས་ཕྱིར། ཀཀག་རྣམ་དགག་དང་སྐྱབ་རྣམ་སྐྱབ། ཁགནང་རྣམ་གནང་གསུམ་མ་དོར་མྱ། ཀྱ ས྄དོར་རྣམ་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་ཞི་དོར་བ་དུག ཁགནང་རྣམ་དགག་པ་གཏན་མེད་དོར། ཁནང་པར་ཕྱི་དྲི་ཟེལ་གཞོན་དོར། ཀཀག་རྣམ་དགག་པ་བཅས་རང་གི ཁབ་མ་ཐོའི་གཞི་ལ་གནས། རྣམ་བཅས་མེད་པའི་བཅས་མང་ཕྱིར། ཁགཉིས་གཞིར་རྣམ་བཅས་ཁྲབས་པ་མིན། རྣམ་བཅས་གཞན་བརྒྱད་ཆང་མ་གཀྱོགས། ཁབཅས་རྒྱང་ཉེས་པའི་གཞི་ལ་གནས། ལུང་ལས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཁམིའི་ཆོས་བློ་མ་སྐྱས་པ་དང་། ཁརྡེ་ལམ་ཁུ་བ་བྱང་བ་ལ། རྣམ་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་། ཀྱི་དགར་འཇུག་པར་མ་གནང་ཕྱིར། རྣུན་དང་ཁུ་སྦྱང་གནང་བ་མིན། ཀྱུང་མེད་ཙམ་ལ་གནང་བར་བཀགས། ཀྱ ས྄རྣམ་བཅས་མཚན་ཉིད་སྟ་མར་

ལྟོས། ཁེངས་བསྐབ་རྣམ་བཞག་ཐོ་མའོ། །ལྟོག་འཇུག་མ་བྱས་ལྷུང་བར་བཅས། ཀོགག་སྐྱབ་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ། ལྷུང་པའི་ཚད་པར་མ་བཅས་ཀྱང་། ཁགནང་རྗེས་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་ལ། ལྟོས་པ་སྔར་བཅས་མེད་འགྱུར་པས། ཁལྷུང་མེད་བཅས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །གནང་བཅས་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ། ཀོགག་སྐྱབ་རྗེས་བཅས་གཏགས་པ་དང་། གཞན་བདུན་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པར། ཁསུངས་ཀྱང་སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་ལ་དགྱེད། ཅ ། །གནང་དང་གནང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད། །གནང་བ་སྔར་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་གནང་། །ས་གའི་རྒྱུན་བརྗེད་ཀུན་དགས་སྟེད། ཤཱཀ་རིའི་བུ་ཡིས་དཔལ་ལྡན་མར། ཁྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་བས་བསྐོས་གསུངས་བཞིན། །གནང་བཅས་འཕྲལ་ལ་གསར་དུ་འཆད། ཅ ། །སྔར་བཅས་རྒྱུ་མཚན་ཞོ་ན་གནས། །གང་ཟག་ལོག་རྟོག་བརྗོག་དགོས་ཚེ། །རྗེས་བཅས་མ་དོར་སྐུ་གསུམ་བྱང་། །སྔར་ཀྱི་རང་རང་རྒྱུ་མཚན་དོར། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་གཉིས་རེ་ཞེས་ན། །རོར་ན་སུ་དུག་བྱང་བའོ། ཅ ། །དགག་དགོས་ལོག་ཚེ་དགག་ལས་སྐྱབ། །སྐྱབ་ལས་དགག་པ་རྗེས་བཅས་བྱང་། །རེས་བཞིར་དགག་དགོས་ལོག་ཙམ་ནས། །ཀོགག་སྐྱབ་བཅས་པ་དེ་ལྟོག་སྟེ། །དགག་ཤུལ་དགོས་དང་དགོས་ཤུལ་དུ། ཀོགག་བྱའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་གྱིར་རོ། ཡུལ་རེས་ཤ་སྟ་པ་རན་ཏར། ཇི་ཙམ་བྱས་བྱེད་མེད་དང་། །དུས་རེས་ཟླ་ཕྱེད་བྱས་བྱེད་དང་། །དངོས་པོ་རེས་པ་སོ་ཕག་རྣོ། །རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་བསྟེགས་དང་། །གང་ཟག་རེས་པ་བ་ལང་བདག། ཕྱི་དྲོ་སྐྱེགས་པ་མིད་པ་ལ། །ལྷུང་མེད་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ། །གནང་དམ་སྐྱབ་དགོས་གང་ཡིན་དཔྱད། །ཏྲི་ཀ་ཀར་ཟླ་ཕྱེད་བྱས་བྱེད་ལ། །རེས་བཞིར་དུས་དྲན་ལ་སོགས་པ། །བཅས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། །འདི་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བྱང་བླིང་དུ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ལ། །དངོས་མེད་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་

ཁེགས་པོར། །དུས་བརྒྱད་དགོས་པར་ལྷང་ངེ་ཀ་གསུངས། །དེས་ན་སྔར་ནས་གནང་བྱུང་། ཅི། །གཞན་དུ་དགག་དགོས་འོག་ཙམ་གྱིས། །དུས་བརྒྱབ་མི་དགོས་དངོས་གསུངས་པས། །དགག་སྒྲུབ་བཅས་པ་མི་བྱོག་སྟེ། །མ་དད་བྱུང་ཡང་མ་བསྐོས་བར། །གནས་བཅ་ལེན་བཙོང་མི་རུང་བཞིན། །དགག་དགོས་འོག་སྟེང་བསྐོས་བྱུང་ན། །དེས་པར་བཙོང་དགོས་མ་བཙོང་པ་ཉམས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་མེད་ཅིང་ཚུལ་མཁྱམ། །དཀར་ནག་བལ་གྱིས་དགོན་མོད་སར། །ལྷུང་མཁྱམ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུང་མེད་བཞིན། །དེས་བཞི་ལས་གཞན་མི་མཁྱམ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་གཅོད་ལ་ལྷུང་བསྐྱེད་དང་། །སྲོག་ཆགས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུས་དྲན་ནས། །ཀཆང་དེ་གཞན་དུམ་སྐྱེལ་ཞེས། །དེ་བཞིན་ཡང་ཡང་ཟབ་ལ། །ཕ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མར་ལྷུང་མེད། །སྔར་བཅས་མ་ཡིས་དག་སྨོང་ལ། །ཕྱག་བྱ་དགོས་ལ་མ་བྱས་ཤེས། །རྗེས་བཅས་དག་སྨོང་གནས་ཕྱུང་ལ། ། ། །བཀག་ཀྱང་ཕྱག་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀབཀོ་ཕམ་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །བཀག་པ་སྤོག་ལ་བབས་ཀྱང་འདི། །མི་བྱ་ཞེས་པར་བཀག་པ་སྟེ། །བཅས་རང་བཀག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ། ། །ཀགདབ་བྱས་རྒྱབ་མ་བྱས་རྒྱབ། །ལྷུང་མེད་ཅི་དགར་གནང་བ་སྟེ། །དེས་ན་ཕས་ཆོལ་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བཀག་གནང་བཞིན། །བར་གཅོད་བྱ་བམ་ཡིན་ཀུན། །གཅོད་མིན་བསྒྲུབ་གནང་བྱ་བ་ཀུན། །ཅེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྨྲ་བོ་ཉིད། །ཇེས་སྟོན་ཉེས་བཟློག་དགེ་སྦྱོར་བཞི། །སྤྱོད་མ་གཞན་ལ་གཏན་དུ་འམ། །རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་དང་། །སྡུར་བས་ལྟ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། །ཚཚོ་ལྟེ་ཀ་འདི་གཉིས་ཁྲད་ཅན་དུ། །གསུངས་ཀྱང་རིན་ཐྲེད་བྱུང་སོགས་གསུམ། །འདུལ་བའི་དོན་ཚྲྀངས་ཤེས་པར་བབྱངས། །ལྷུང་བ་བཅས་རང་ཉེས་པ་

ཀུན། ཐུག་མིན་སྐྱབ་གནད་བྱ་བ་རྣམས། །སྡིུ་ཡང་གཉིས་དང་སོ་ཐར་དང་། རྒྱས་པ་ཉོན་ཐོབ་བའོ། ངོ་བོཉིད་ཀྱ་ དང་བྲེད་ཅ་དང་། ཁས་མ་རྟ་གཞི་ཅ ཚོགས་པས་༤ ལྡིུ་ཡང་ལྷ། ངོ་བོས་ལྡིུ་འཛིན་ཡང་གསུམ་ཉི། ཇིམ་བཞིན་ཐམ་ལྷག་ལྷུང་བྲེད་སོགས། ཉམིགས་བསལ་མ་ཡི་འཆབ་ཐམ་ལས། ཉག་འདུན་དབྲེན་གྱི་ལྷག་མ་ལྡིུ། ཁགཅིག་པུ་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་མ་བས། ཀྱུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྲེད་ལྡིུ། ཁངབཞིན་ཁ་ན་མཐོ་ལྡིུ། ཁབཅས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་ཡང་། བྲེད་པས་མ་གྲུབ་བྱུས་པ་ལྡིུ། ཉེོན་མོངས་མངབས་བྱུས་པ་འབྲིང་། ཞི་ཤེས་བཁ་མེད་བྱུས་པ་ཡང་། ཁས་མ་པས་ཉེན་མོངས་ཆེ་ཆུང་གིས། །ལྷུང་བ་ལྡིུ་འབྲིང་ཡང་གསུམ་འབྱུང་། ཁགཞི་ལས་མི་དང་མི་མིན་དང་། ཀྱུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལྡིུ་འབྲིང་ཡང་། ཚོགས་པས་འབཁད་རེ་གྲངས་ཤེས་དང་། ཁྱབ་མི་ཤེས་པ་ཡང་འབྲིང་ལྡིུ། ཐུན་པོའི་ལྡིུ་དང་མཁས་པའི་ཡང་། ཞི་ཤེས་ཡང་དངས་ཤེས་པའི་ལྡིུ། ཁྲག་པ་ལྷ་ཐུགས་ལྷན་མེད་ན། ངེ་ལྷན་གཞོན་པར་གནས་བཅའ་སྟེ། ཐུགཁ་འཚལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཀུན་བྱ། ཁོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ཐ་ལྷན་པ། ཁགནས་ལ་མ་བརྟེན་ལྷོངས་རྒྱང་རྲུང་། ལྷུང་དང་ལྷུང་མིན་ལྡིུ་ཡངཤེས། ཁོ་ཐར་རྒྱས་པ་བློོབ་ཐེག་པ། ངེས་གཟུང་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན། སྟོོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་ཤེས་དང་། ཟབ་ཟད་རིག་ལའང་མ་གནང་གསུངས། ཁདུལ་ལུང་རིལ་པོ་བློོར་ཐོབ་ན། ཁགསུམཤེས་ལ་ཡང་གནང་གསུངས་པས། ངེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གནང་ངམ་དཔྱད། ཇིན་ཐེང་དེ་ནི་མཆོོན་དོན་ཏེ། ངེ་ནི་བག་ཡངས་གནང་བ་ལ། ཁགཞན་དུ་དེ་ཉིད་ཆེས་དཀོན་པས། ཤཁག་ཡངས་སུ་ནི་མི་འབྱུར་ཕྱིར། ཁོ་ལྷ་ལོན་པ་མཆོོན་དོན་ལྟར། ལྷ་པ་ཀུན་ཀྱང་མཆོོན་དོན་ཕྱིར། ལྷ་ལོན་ལྷ་པ་གང་ལྷན་ཡང་། ཁགནས་མེད་ལྷོངས་རྒྱང་རྲུང་བར་གསུངས། ཁོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་ཐུགས་དང་། ཐློོབ་དང་མི་སློོབ་བདུན་

ཕྲུགས་དང་། །སློབ་འཇུག་གཉིས་པོ་དགུ་ཕྲུགས་དང་། །ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་དྲུག་ཕྲུགས་གསུངས། །གོ་སླའི་ཚིག་གི་དྲི་བསུང་ལྡང་། །དོན་གསལ་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །སྡོམ་ཚིག་པདྨོ་བཞད་པ་འདིར། །དོན་གཉེར་བུད་བས་རྩེན་རོལ་མཛོད།།

༄ བར་ཆད་སྤྱི་དོན་དབྱེ་སོགས་དགུ །དབྱེ་བ་སྐྱེ་གནས་ཁྱད་མཛེས་པའི།། །བར་དུ་གཅོད་བ་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྲུལ་དང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་དང་། །མཚན་དུག་མཚན་མེད་ལན་གསུམ་གྱུར། །ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་དང་། །སྒྲ་མི་སྙན་བཅུའོ་མ་ནིང་ལ། །སྐྱེས་གནས་འཁྱུད་ལྡང་ཟླ་ཕྱེད་དང་། །ཕྲག་དོག་ཉམས་ལྡ་མ་ནིང་ཕོ།། །རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག་མི་ཟག །གླེ་འདམས་མཚན་ཙམ་མཚན་དུག་མ། །ལྡ་ལྡར་ཕྱེ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡོམ་མི་སྐྱེ། །རྐུ་ཐབས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་དང་། །མཚམས་མེད་བྱས་དང་མ་སུན་ཕྱུང་། །རྩ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་སྡོན་རབ་བྱུང་། །དྲུག་གོ་མཚམས་མེད་ལྡར་ཕྱེ་བའི། །བཅུ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྡོམ་མི་སྐྱེ།། །རང་སྐབས་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །ཁྱིམ་བའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན།། །འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱུ་བཟློག་མི་ལེན་བཞིར།། །གནས་སྐབས་དབང་གིས་སྡོམ་མི་སྐྱེ། །མུ་སྟེགས་ལྟ་ལྡན་ལེན་སེམས་ལོག །ཆགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་གཟིར། །ཁྲོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་འཁྲུགས།། །རྨོངས་པས་འཐོབ་ཤེས་མེད་པ་ལྡར། །བསམ་པའི་དབང་གིས་སྡོམ་མི་སྐྱེ།། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ནི། །ཉེར་ལྡ་སོ་བདུན་ཅི་རིགས་འགྱུར། །གནས་པའི་བར་ཆད་འབངས་ལ་རྒྱལ། །བུ་ལ་ཕ་མ་མོ་ལ་ཁྱོ། །བྲན་ལ་རྗེ་བོས་མ་གནང་དང་།། །དེ་བཞིན་བུ་ལོན་ཅན་དང་ལྡ། །ཁྱད་འགྱུར་བར་ཆད་ཤ་ཏམ་ལས། །མཛེ་སོགས་ལུས་ནད་ཞེ་གསུམ་གསུངས། །ནད་རིགས་ཀུན་ཀྱང་མཚོན་པས་

སྐུ། ཁམ་པའི་བའང་ཚད་ལུང་གཞིའི་སྐབས། ལག་རྡུམ་ནས་བཟུང་གཏུབ་གམ་བར། ཁེར་གསུམ་ཨཀའ་ཅིང་ཕུན་ཚོགས་སྐབས། སྐྱ་སེར་སོགས་ནས་ལུས་ཀམས་པར། དོན་གཉིས་ཨཀའ་ཅིང་ཞུ་བར་ཡང་། ས་ཆོག་ཏུ་ཁ་ཤས་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ། རིགས་ཀྱི་ས་ཤིག་མ་སྨིག་མ་མཁན། གལ་ཙེ་ཤིང་རྟ་གསལ་ཤིང་མཁན། ཁངའཆོང་དྲུག་སོགས་ཐེང་རྒྱུད་ཨཀའ། འོན་ཀང་གངས་ཙམ་དེར་མ་དེས། ཀྱི ཀསྐྱ་བ་དོ་བོའི་ཚ་ནས་ནི། སྟོམ་པ་སྐྱེ་ལ་བར་ཚད་གཅོ། སྐྱེ་ཡང་བྱང་བར་མི་འོས་པལ། ངུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆེ་དེ་ལ། ཁྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་རེ་ཞིག་པ། རྐེ་མེད་པའི་གཏན་དུ་བའོ། །མཚན་ཉིད་བསྟུན་བྱའི་ཆོས་གང་གིས། ཆོས་འདིའི་དགེ་སྦྱོང་བ་རྣམ་གེགས། ཐུན་མོང་བྱེད་ལས་འདོག་པོར་ཉེས། སྐྱེན་གསུམ་ལྷན་འབྱིན་ལྷག་མ་དང་། ཁས་ཐུབ་ཉིས་ཤུ་མ་ལོན་རྫོགས། སྨྲམ་མ་མྱ་ངན་ཀྱིས་གཟིར་སོགས། རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཁ་བསད་སོགས་འབྱིན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད། ཤོ་སོའི་བྱེད་ལས་གོང་དུ་གསལ། རྐེན་གང་བར་ཆད་གང་བཞག་པ། རྒྱད་མེད་འཇུ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱད་མེད་ཀྱིས་དུབ་རང་གཅིག་པུས། རོགས་སྨྲོང་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའིའོ། རྐེན་མཚན་མ་གྱུར་དབྱེན་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་འཇུ་བའི་བྱད་མེད་དང་། སྟོན་རབ་བྱང་དང་མའི་ཐམ་བཞི། ཁྱད་མེད་ཁོ་ནར་བཞག་པ་དང་། ཁ་བསད་ལ་སོགས་གཉིས་ཀ་དང་། ཁ་ནིང་ཟ་མ་མ་ནིང་ལའོ། །འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་གང་གཅོའི་དོན། ལྷུང་བསྐྱེད་ལྷོག་ནས་འདུ་ཤེས་གཅོ། །ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་ལྷུང་མེད་བཞིན། ཁར་ཆད་ལྷོག་ནས་སྨིར་དངོས་གཅོ། །བར་ཆད་གེགས་ཡིན་ཁས་ལེན་མིན། ངམིགས་བསལ་མ་འོན་འོན་ཤེས་ན། །འདུ་ཤེས་གཅོ་ཐྱིར་བསྟེན་རྩོགས་ཆགས། ཉེ་ཤུ་འོན་ན་དངོས་གཅོའི་

ཕྱིར། ཁམ་འོཁ་ཤེལ་ཁང་བསྐེན་རྫོགས་ཚགས། ཁདོས་དང་བཅས་སྟོབས་བར་ཚད་དོན། ཁཆུང་བསྐྱེད་ལྡོག་ནས་བཅས་སྟོབས་ཏེ། ཁམ་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་ཕྱིར། ཁགེགས་འགྱུར་ལྡོག་ནས་དངོས་སྟོབས་ཏེ། ཁམས་ཉོགས་ལ་གེགས་མེད་དུ། ཁཕེས་ཤུང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། ཁདམིགས་བསལ་ཞི་ཤུམ་འོན་ལ། ཁསྐེན་རྫོགས་མི་སྐྱེ་བཅས་སྟོབས་ཏེ། ཁབཟུ་བདུན་སྡེ་ཡིས་མ་འོན་ལ། ཁམ་འོཁ་ཤེལ་ཤུང་རྫོགས་ཕྱིར་རོ། ཁསྐྱ་ཁཤད་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་སྡོམ། ཁསྨིན་རྒྱང་གེགས་ཕྱིར་བར་ཚད་བྱ། ཁདེ་བའི་དགོས་པ་མ་དྲིས་པའི། ཁཉེས་ཁེགས་བར་ཚད་ཡོད་མེད་རྐྱེགས། ཁབར་ཚད་དེ་བའི་བསྟུས་དོན་ལྟ། ཁགང་ན་དབྱུང་རྫོགས་ཕྱིར་འོངས་ལ། ཁཀང་གིས་འབྱིན་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡོས། ཁའགལ་ཆུན་བར་ཚད་དགག་ཆོག་དང་། ཁཟཕྱག་ཆུན་སྐྱབ་ཆོག་ཉིད་དུ་དེ། ཁམི་ལྷན་དབྱུང་རྫོགས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་། ཁལྷན་ན་སོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཁཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་དང་རྐྱེགས་སྐྱའི་ཕྱིར། ཁབལ་ཁ་ཡི་ཡན་ནམ་ཞེས་གཉིས། ཁའབྱིན་རྫོགས་བྱེད་ཡོས་དྲི་བ་གཉིས། ཁགེགས་ལྷན་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱ་གཉིས། ཁགཞི་ལས་བྱན་དང་བུ་ལོན་ཅན། ཁཤ་མས་མ་གནང་སྐྱལ་མཉིང་། ཁཀུ་ཐབས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ཅན། ཁཤ་མ་དག་བཅོམ་བསད་དང་དབྱེན། ཁབདེར་གཤེགས་ཁྲག་ཕྱུང་རྣམ་དགུ་ཕྱུང་། ཁཆ་ལྷུང་འཚབ་བཅས་བཟུ་བཞི་དང་། ཁཐུན་ཆོགས་ཤ་ཆོག་ལ་བྱང་བ། ཁརྒྱལ་པོས་བཀབས་དང་ཆོམ་ཀུན་གྱགས། ཁམ་ཆོག་མཚན་ཉིད་གློ་འདམས་པ། ཁཀག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག་མི་ཟགཁ ཁམཚན་ཅམ་ཡོད་དང་སྡོན་རབ་བྱུང་། ཁབརྒྱད་བཅས་ཉི་ལྷུ་གཉིས་ལ་སྟུར། ཁཐཐ་པ་དབྱུང་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ། ཁབར་དྲི་ཐུན་མོང་མ་བསད་སོགས། ཁཉི་ལྷུམ་ལོན་བར་ཚད་དང་། ཁྲི་བ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་མིན། ཁབར་ཚད་

ཐུན་མོང་དྲི་བ་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ལག་རྡུམ་སོགས། །ཚིག་དྲུག་ཚིག་ཚོགས་
བསྐྱུངས་བའི་ཕྱིར། །བར་དྲི་ཐུན་མོང་བཀོལ་སྦྱར་འཐད། །མིང་ཅན་ཚིག་དྲུག་མ་
ཚང་ཕྱིར། །གཞན་ལ་གཞུང་དུ་མ་སྦྱར་འཐད། །མདོ་ཚན་སྔ་མས་མུ་སྟེགས་
ཅན། ༔ཕྱི་མས་ཤཱཀྱ་མེ་རལ་ཅན། །མ་མགུ་མུ་སྟེགས་བཀོལ་ལྷག་ཕྱིར། །བཀོལ་
བ་ཞེས་བྱར་ཏྲི་ཀ་གསུངས། །བཀོལ་ཏེ་བཞག་པ་དེ་བཞི་ལ། །བཀོལ་སྒྲ་འཁྲུལ་བར་
ཏྲི་ཀ་ཀས་གྲུབ། །བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་ཚིག་དྲུག་ལ། །བཀྲི་བཀོལ་ཅེས་ཆཞད་ཀྱིད་
ལ་འཁྲུལ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་ཐ་མ་ལ། །བཀོལ་བའི་ཚིག་བྱུང་སྟེང་ནས་
དཔྱད། ༔གནས་བྱིན་དགོས་པ་དགེ་འདུན་མཐུན། །སེམས་མགུ་བརྟན་དང་མི་བརྟན་
རྟོགས། ༄ ༔བསྡུས་དོན་གང་ལ་སྔོན་མུ་སྟེགས། །ཤཱཀྱ་མེ་པ་རལ་ཅན་
མིན། ༔སེམས་མགུ་དགེ་བསྙེན་རབ་འབྱུང་འདོད། །ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་ལན་
གསུམ་གསོལ། །གནས་བྱིན་མ་འབྲེལ་ཐ་སྙད་ལྡན། །ཐ་མལ་ལུས་ལྡན་བཅུ་ལྡན་
པ། ༔གྲངས་ཚང་ཁ་སྐོང་མི་མཐུན་བྲལ། །ལས་བྱེད་རང་མཚན་བཞི་ལྡན་
གྱིས། ༔ཆོ་ག་གསོལ་བཞིའི་སྦྱོར་འཇུག་ཚང་། །དགེ་འདུན་ཟས་དང་མཁན་གོས་
ཀྱིས། ༔དངོས་པོ་ཟླ་བཞིར་གནས་པ་སྦྱིན། །བུན་ཅན་བར་ཆད་བུན་བདག་ནི། །མི་
ཡིན་གསོན་གནས་ཡུལ་ཐག་ཉེ། །དེ་འམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས། །མ་གནང་རང་
ཉིད་གཞལ་དགོས་དང་། །འཇལ་བར་མི་ནུས་ཆོས་དྲུག་ལྡན། །དགག་བྱ་དེར་གནོད་
མ་དད་སྐྱེ། །ཁ་ཅིག་བུན་ཅན་བཀོལ་མི་སྦྱོར། །འཇལ་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ལྷག།
མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་ཕྱུང་། །མའི་ཆཞུལ་ཁྱོད་སོགས་བཅུག་ཕྱིར་ཟེར། །མཚོ་
ཏྲི་ཀ་ཕ་མས་མ་གནང་བར། །མཇུག་སོགས་མིང་ཅན་ལྷག་ཕྱིར་དང་། །མ་གནང་
མིན་ནམ་དགག་ཚིག་ཕྱུང་། །སྒྲུབ་ཚིག་གནང་ངམ་ཞེས་བཅུག་ཕྱིར། །བཀོལ་བ་མི་
སྦྱོར་ཐལ་བས་བཀག །འོན་ཀྱང་རྩ་བར་བུན་ཅན་ལ། །བཀོལ་བ་མ་བྱུང་སྟེང་ནས་

དཔྱད། །བཀོལ་ཕྱིར་བུན་ཅན་དབྱུང་རྫོགས་མིན། །དམིགས་བསལ་འཇལ་ནུས་
དབྱུང་རྫོགས་བྱ། །སྔར་བས་ཕ་མས་མ་གནང་བར། །གནང་དང་མ་གནང་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟའམ་ཞག་བདུན་བསྲེལ་དགོས་ཟེར། །ཤ་སྦས་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། །བྲན་ཡང་བསྲེལ་བར་ཐལ་བས་བཀག །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་མི་དགོས་
ཟེར། །མཚོ་ཊྲི་ཀ་ཕྱི་མ་ལེགས་གསུངས་དཔྱད། །ཞག་བདུན་བསྲེལ་ཀྱང་དགེ་འདུན་
ལ། །མ་ཞུས་རབ་ཏུ་དབྱུང་མི་བྱ། །ཐ་མལ་ཚིག་དང་སྔགས་ཚིག་གིས། །མཁན་
དང་མཁན་གཏད་དགེ་སློང་དེས། །མ་གནང་གནང་བ་དེ་དག་ན། །ཞུ་ཕྱིར་འདི་དང་
སྔ་མ་ཡི། །དགེ་འདུན་ཞུས་པ་གཅིག་པ་མིན། །དེ་ནི་སྔར་བཅས་དབང་དུ་
བྱས། །རྗེས་བཅས་མ་གནང་བར་ཆད་ནི། །ཕ་མ་མི་ཡིན་གསོན་པར་
གནས། །ཡུལ་ཉེ་མ་གནང་ཆོས་བཞི་ལྡན། །དགག་བྱ་དེར་གནོད་མ་དད་སྐྱེ། །ཤ་
ཏམ་དབྱུང་སྐབས་དགག་ཚིག་དང་། །ལུང་རྩར་དྲི་ཚེ་སྒྲུབ་ཚིག་བྱུང་། །དབྱུང་
རྫོགས་གཉིས་ལ་ནང་དག་ནི། །རྟོགས་པར་སླ་དང་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
ཕྱེ་ནས་དྲི། །བཀོལ་བ་ཆད་སོགས་མདོ་གསུམ་གྱིས། །སྤྲུལ་སོགས་བར་ཆད་བཅུ་
གཅིག་ལ། །ཚིག་དྲུག་མི་སྐྱེ་བསྙིལ་བ་སྟེ། །ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་དགོས་པར་
བསྟན། །མི་མིན་མིར་སྤྲུལ་བར་དུ་གཅོད། །སྤྲུལ་པར་ནུས་པ་བར་ཆད་
མིན། །འགྲེལ་ཆུང་ཕྱི་མར་གསུངས་ལ་དཔྱད། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཕོ་མོའི་
མཚན། །གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་སྐྱེས་ནས་དང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕོ་མོ་ཡི། །འདོད་
བསྟེན་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་སྟེ། །ཟླ་བའི་མ་ནིང་སོགས་ཀྱང་མཚོན། །ཕོ་མོ་གཞན་གྱིས་
བརྩལ་བ་ན། །དབང་པོ་ལས་རུང་འཁྱུད་ནས་ལྡང་། །གཞན་བརྩལ་མཐོང་ཚེ་ཕྲག་
དོག་གིས། །དབང་པོ་ལས་རུང་ཕྲག་དོག་ཅན། །མཚོན་མེ་ནད་སྔགས་ཀྱིས་ཉམས་
པ། །ཉེས་པ་བསྟེན་ཚེ་སྡོམ་བཏང་བསྙིལ། །གཟུགས་མཚན་མེད་ཀྱང་མ་ནིང་

མིན༔ ༔ཀུ་ཐབས་གནས་པའི་བར་ཆད་ནི། །གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི། ཡན་ལག་བཞི་ཚང་ལས་སྒྲིབ་སྟེ། །གཞི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གང་ན་ལས་ཆོག་དངོས་སམ་འདྲ། །བདག་ལ་མ་གནང་སྐོར་གཉིས་ཡན། །གང་གིས་མ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཤེས། །བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་མི་ལྡན། །ཆ་ལུགས་སྤྱོད་ལམ་འདྲ་བ་དེས༔ ༔འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་ཤིང་། །ཀུན་སློང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས༔ ༔ཉམས་སུ་མྱོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད། །སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རྩོམ༔ ༔མཐར་ཐུག་ལས་ཚིག་ཐོས་ཤིང་གོ །དགག་བྱ་བསྟན་པ་ཆུད་ཟོས་འགྱུར༔ ༔བྱེད་ལས་མི་སྐྱེ་འབོགས་པོར་ཉེས། །ཀུ་ཐབས་ལས་སྒྲིབ་རྫོགས་པ་ལ༔ ༔སྡོམ་རྒྱུན་སྔ་མ་སྐྱེ་བ་མིན། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ། །སྡོམ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་མཚམས་མེད་འཆབ་ཕམ་ཡང་། །ལན་གཉིས་མྱོང་བས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ལན་གསུམ་གསུངས་པ་རྒྱུན་བསྟན་ཙམ། །ཞུ་བར་གསོ་དགག་བཅུ་གཉིས་དག །བསྐོ་བ་མྱོང་ན་རྫོགས་གསུངས་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོང་གཞིར་གསུངས་ལས་ཀུན་མཚོན། །ལས་རིགས་མཐུན་པའང་མི་དགོས་གྲུབ། །གསོ་སྦྱོང་ལན་ཅིག་མྱོང་བ་ནི། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མང་མྱོང་ཡང་། །དབྱུང་རྫོགས་བྱ་བ་གཞིར་གསུངས་པས། །སྐོར་གཉིས་ཡན་ཆད་མྱོང་བ་དགོས། །གཞན་གྱིས་ལས་མྱོང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། །རབ་འབྱུང་སྤོ་དབྱུང་ཞུ་བ་སོགས། །མྱོང་བས་རྫོགས་པར་རང་འགྲེལ་དང་། །ཊཱིཀ་འགྲེལ་ཆུང་གསུམ་ག་མཐུན། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་རབ་བྱུང་བླངས། །མུ་སྟེགས་ལྟ་ལྡན་ཆོས་གོས་བོར། །མུ་སྟེགས་གོས་དེས་འདུག་གནས་དེར། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དེ་མཐའ་ཅན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་བླངས༔ ༔མུ་སྟེགས་ལྟ་བ་དེ་ལྡན་པ། །དགེ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས༔ ༔ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ལས་མཐའ་ཅན། །འདི་དང་ཀུ་ཐབས་གནས་པ་

ལ། ཁངས་བྱང་བླངས་དང་མུ་སྟེགས་ལྟ། ཡན་ལག་དགོས་དང་མི་དགོས་ཁྱད། མཚམས་མེད་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི། སྡོམ་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བར་གསལ། ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་མི་ལྡན་ཕྱིར། རྒྱུ་བརྗོག་པ་ལ་བཀོལ་མི་སྨོར། བདར་ཆད་བསམ་པས་རྒྱུ་གཏོང་ཡང་། གཏོང་བར་དག་གིས་ཁས་མི་ལེན། བྱེད་ལས་སྐྱེ་ཡང་འབོགས་པོར་ཉེས། དགག་བྱ་དགེ་འདུན་མ་གུས་འགྱུར། ཁུལ་སྐབས་རྒྱུ་བརྗོག་མི་ལེན་པ། གནས་ནས་ཕྱུང་ལ་མི་སྐྱེ་གསུངས། རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་ཅེས། གཞི་ལས་སྐྱེ་གསུངས་མི་འགལ་ཚུལ། ཁྱབ་ཅིག་ནན་ཏུར་བྱས་བཅས་ནས། རྒྱུ་བརྗོག་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པས། སྡོམ་ལེན་སྐྱེ་གསུངས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བྱད་མེད་ལ་དགོངས་ཟེར། སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེའི་གཞུང་གཉིས་ཀ གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དང་འགལ། སྡོད་རབ་བྱང་བ་བར་ཚད་དུ། ཐམྱན་ན་ཐུན་ཚོགས་སྐབས་དང་རྒྱོས། ཁབ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྟིག་སོགས་བཞི། མི་སྐྱེ་གནས་ཕྱུང་བདུན་དགོངས་ཟེར། སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེའི་གཞུང་གཉིས་ཀ གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དང་འགལ། ཤངས་ལྷགས་དགའ་གྲིས་མི་གཏོང་ཡང་། ཁེས་མ་པས་བཏང་དང་མ་བཏང་གིས། སྡོམ་པ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་མ་ངེས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁན་པོ་གཅིག་པ་བཞི་ཡན་ཆད། ཚོགས་གཅིག་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་། ངེམིགས་བསལ་ཆོགས་པ་ཐ་དད་ན། ཁགས་མ་པས་བཏང་ཚུལ་གསུངས་འགལ། ཤངས་ལྷགས་དགའ་གྲིས་མི་གཏོང་ཡང་། ཁེས་མ་པས་བཏ

རྡུང་། ཁྱོ་ནི་སྐྱེན་མོ་ཡིན་མིན་དོན། འདོང་གསུམ་མ་གཡོགས་གཡོགས་པ་དང་། ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གསང་བའི་གནས། མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པའོ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་པ་ཡིས་ཀྱང་། བྱེས་རས་ཆོག་རྒྱང་བཅད་དུ་རྡུང་། ཁེད་ན་མདུན་རྒྱབ་ལོ་མས་གླན། བསྡོ་ཁང་དགོས་པ་བདེ་རེག་གནས། འདོད་བསྟེན་སྐམ་བའི་ལོག་རྟོག་སྣང་། རྟུལ་དྲི་འབྱང་དང་པགས་མདངས་གསལ། པགས་པའི་ནང་འབྲིན་རྒྱང་སེལ། ནད་མེད་བྱ་ཕྱིར་བསྡོ་ཁང་བསྟེན། བསྡུས་དོན་གང་ལ་སྡོམ་པ་དག ཆོས་མིན་ཐོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། རྡང་བཞིན་སར་གནས་མཚན་མཐུན་པར། གང་གིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སོགས། ཁོས་གཅིག་པ་མིན་དང་ལྷན་ཀྱིས། བྱེས་དང་སྐུ་མཉེ་དྲིལ་ཕྱི་དང་། སྐྱེན་དང་མེ་རེག་བསྟེན་ལས་བྱ། སྒྲ་བསྒྱངས་མཇོས་ཤིང་ལེགས་པར་བསྡམས། སྒོྲིང་ལམ་མཇོས་པས་ཤེས་བཞིན་འཛུག ཁེ་ལྷའི་མདུན་འདུག་མེ་མི་འདེ། རདུ་འཛིའི་གཏམ་སྒང་འཕགས་པ་ཡི། ཁི་སྒྲ་མི་རྟག་ལ་སོགས་ལ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་འདུག ཁཏྲག་ཏུ་རྒྱང་ཚགས་གསུམ་པ་འདོན། ཁས་ཁང་ཁང་བཙེས་གནང་བསླབ་དང་། སྐར་ལྷང་བཀོད་པ་སྒྲུབ་བསླབ་སྟེ། ཁྱེའུ་སུམ་ཀྱང་ཅ་བར་གནང་། ལེགས་སྒྲུར་ལྷུས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། ལྷུང་བཟེད་མ་དང་ལྷགས་ལས་བྱ། ཁད་དོག་ནག་ཅིང་གས་ལ་བ་དང་། སྐོང་ཡེད་བཀས་ལྷར་དབྱིབས་རྒྱམ་པ། ལྷན་པ་ལྡ་ཡན་མ་ཙོག་ཅིང་། སྡུད་བཟོད་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་རྡུང་དགོས། ཁམ་ག་རྡུ་ཡི་བྱའུ་ཆུང་གང་། ཁོད་ཀྱི་བྱེ་ཡི་རྡུག་ཤུལ་དོ། ཁེ་བཙོས་འབྲས་ཆན་སུམ་འབྱུར་བསྐེས། ཀྲུག་ཤུལ་རྡུག་གམ་བོད་བྱེ་གང་། སྡེན་ཚོད་ཁཐེར་ཤུལ་དོ་དང་། སྐྱོང་པར་བཞག་པ་ཤུལ་གང་བཅས། ཤུལ་དགུའམ་བོད་བྱེ་ཕྱེད་དང་གཉིས། ཁོད་བ་ཁ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་། ཀྲུག་ཤུལ་བཅོ་བརྒྱད་ཁོང་བ་

འམ༔ ༔བྲེ་གསུམ་ཤོང་བ་ཆེན་པོའི་ཚད། །དེ་གཉིས་བར་རྣམས་འབྲིང་ཚད་དོ། །ཡ་ཁྱོར་ཉེར་གཅིག་བོད་བྲེ་གང་། །དེ་ཡི་བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་དང་། །དྲུག་ཆ་དྲུག་ཕུལ་ཉིད་དུའང་གསུངས། །ཕ་ཡི་ཆུང་ཚད་མ་ཡི་ཆེ། །མ་ཡི་འགྲངས་ཙམ་ཤོང་བ་ཆུང་༔ ༔འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་བར་ཡིན་ནོ། །མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་ཞེང་ལ་བརྩི། །མ་ག་དྷ་ཡི་འབྲས་ཐུག་ཆེ། །དྲུས་པ་སྐམ་པོ་སྲང་བཅུ་དྲུག །བོད་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི༔ ༔ལྗིད་དུ་ལོངས་བ་བྲེའུ་ཆུང་གང་། །དབྱེ་ན་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ། །ས་ལྕགས་ལས་བྱས་གཉིས་གཉིས་དྲུག། །ཕ་མའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། །གང་གིས་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་འགྲེང་བཞིན་གཞུག་དབྱུང་དང་། །ལག་ཆུ་ཟས་ལྷག་བླུགས་པ་དང་། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་བྱི་དོར་སྤོང་། དགོས་པ་དགེ་སྦྱོང་དྲན་པ་གསོ༔ ༔ཟས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་དོ། །གནས་པས་ནམ་གྱི་སྨད་ལ་ལངས༔ ༔ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །གདོང་དང་སོ་དྲི་ལེགས་བཀྲུས་ཏེ༔ ༔གལ་ཏེ་གནས་ཁང་ཐ་དད་ན། །དཀོན་མཆོག་དེ་རྗེས་བླ་མ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་བསྙུང་གསོལ་བདག་རྫས་སོགས། །ཕུལ་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ། །གནས་ཁང་གཅིག་ཚེ་བླ་མ་དང་། །དེ་རྗེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱ། །བསོད་སྙོམས་འགྲོ་ཚེ་གསིལ་བྱེད་བཅང་། །དུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསླབ་གསུམ་དང་། །སྟོད་སྨད་ལྕགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་རང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་མཚོན། །བར་གསོམ་བྱས་པས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བྱེད་བརྡ། །གསུམ་པོ་འགྲེང་སྟེ་སྦྲེལ་བ་ནི། །བསླབ་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྡ། །སྟོད་སྨད་སྦྲུབས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས། །ཡར་སྣེ་བརྒྱད་གཞོགས་ལམ་ཡན་ལག །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་གསུམ། །རྣ་བཞིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །མཉན་བྱས་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་གཟུགས་སྐུ། །ལྕགས་

ཀྱུས་ངན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན། །མར་སྣེ་བདུན་གཞོགས་བྱང་ཆུབ་བདུན། །རྒྱ་མདུད་ངན་སོང་སྒོ་འགེག་མཚོན། །སྒྲ་བཤད་འཁར་གསིལ་གསེག་གཤང་དང་། ༔སྒོ་འབྱེད་ཁྱི་སྐྱོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད། །ཆུ་ཚགས་རྣམ་ལྔ་དཔེ་རིས་ཤེས། །

༄ གང་ན་གནས་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ངེས་ཚེ། ༔གསོར་བསྡད་ཉེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྗེས་དགག །གནས་དེར་སྐྱཤར་གནས་མེད་ཉེས། ༔གནས་བཙལ་ཡོད་བཞིན་མི་འཚོལ་ཉེས། །སྒྲུབ་བཅས་སྒྲུབ་འགལ་གཉིས་བཅས་གསུམ། །འདོམས་པར་ཕྱོགས་ཚེ་གསོ་གནས་དེར། །གནས་བོད་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་ཉེས། །གནས་དྲུང་ཕྱིན་ཏེ་མ་བརླབས་པར། །སྐྱཤར་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་ཉེས། ༔སྒྲུབ་བཅས་འགལ་བ་གཉིས་གསུངས་དཔྱད། །གནས་པར་ཁས་བླང་མི་བྱའི་སྐབས། ༔གནས་དང་སྔ་ཕྱིའི་དབྱར་འདོམས་ཚེ། །ལྔ་ལྔར་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་བཞིན་སྦྱར། ༔སྔ་མ་བསྲུང་བར་མི་བྱའི་སྐབས། །དབྱར་སྔ་ཁས་བླངས་ཟིན་པའི་ཚེ། ༔གནས་དང་དེ་ཡི་ཐོག་མཐའ་གཉིས། །བསྲུང་བ་འདོམས་ཚེ་དེ་བཞིན་ལྔ། །ཕྱི་མའི་ཟླ་གཉིས་ལས་ལྷག་སྐབས། །ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་ཟིན་པའི་ཚེ། །གནས་དང་དེ་ཡི་ཟླ་གསུམ་པ། །བསྲུང་བ་འདོམས་ཚེ་དེ་བཞིན་ལྔ། །ཕྱི་མའི་སྔ་གཉིས་བསྲུང་བ་དང་། ༔གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམས་ངེས་ཚེ། །གནས་བརྟེན་ཉེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྗེས་དགག ༔མཚམས་གཞན་གནས་དྲུང་སོང་སྟེ་གནས། །དབྱར་དྲལ་ཉེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ། །འདོམ་པར་ཕྱོགས་ཚེ་དབྱར་གནས་དེར། །གནས་བོད་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་ཉེས། །བོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་པར། །གནས་དེར་སྐྱཤར་གནས་མེད་ཉེས། ༔སྒྲུབ་བཅས་འགལ་གསུངས་ཕྱི་མར་དཔྱད། །སྔ་མའི་དབུས་མ་བསྲུང་བ་དང་། ༔གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམས་པའི་ཚེ། །ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས། །བསྲུང་དང་འདོམས་བཞིན་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །གནས་བརྟེན་འདོམ་ཚེ་དབྱར་ཕྱི་མའི་།

ཟླ་གཉིས་བསྲུང་བ་གལ་ཆེ་དང་། །ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས། །གལ་ཆེའི་རྒྱུ་མཚན་མི་མཚུངས་ཏེ། །ཁས་བླངས་ཟིན་ནས་མ་བསྲུངས་ན། །དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་འགྱུར་བ་དང་། །དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་བྲལ་བ་ཡི། །དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཁས་མི་ལེན་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར། །གནས་དྲུང་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཏེ༔ ༔གནས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ། །གནས་པར་ཁས་ནི་མ་བླངས་པས༔ ༔གནས་བརྟེན་དགོས་པ་མཆོག་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲུབ་འགལ་བཅུ་བཞི་དང་༔ ༔སྒྲུབ་རྗེས་དགག་དང་འགལ་ཉེས་དང་། །གནས་བོད་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་ཉེས༔ ༔གནས་མེད་ཉེས་པ་བདུན་རེ་འོ། །གནས་བཙལ་ཡོད་བཞིན་མ་འགྲོ་ལྔ༔ ༔གནས་ལ་བརྟེན་དང་དབྱར་ཁས་ལེན། །དབྱར་བསྲུངས་དབྱར་དྲལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་དང་འགལ་བ་དང་། །དུས་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་བཅུ་གཉིས་རེ༔ ༔གསོ་སྦྱོང་བྱས་དང་མ་བྱས་རེ། །དབྱར་མ་བསྲུངས་བའི་ཉེས་བྱས་བཞིའོ༔ ༔གནས་གཟུང་དགོས་པ་གནས་པ་ཡི། །བསླབ་པ་བརྟན་ཅིང་དགེ་འཕེལ་འགྱུར༔ ༔གནས་མེད་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྲེལ་ཡོད་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་འགྱུར།

༄ བསྡུས་དོན་གང་ལ་གནས་གཟུང་བ། །གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འོས༔ ༔གནས་སུ་གྱུར་དང་མ་འབྲེལ་བར། །གང་གིས་གནས་པར་འོས་པ་ཡིས༔ ༔དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གོང་དང་འདྲ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བར་ཕན་ཚུན་བརྟག། ཕྱག་འཚལ་སྤྱོད་ལམ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ཀང་མཐིལ་གཉིས་བླངས་ཙོག་པུར་འདུག། དངོས་གཞི་སྔགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད། །མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ༔ ༔བསམ་པ་ཕ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། །བསྙེན་བཀུར་གོས་ལྷུང་ནད་གཡོག་དང་༔ ༔མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་། ༄ །བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱུ་

ནི། ཀུན་བས་གན་གཞན་འདོད་པ་དང་། ཁྱན་དང་མཚམས་གཞན་གན་བའོ། ཐགས་ཀལ་ཏ་བཏབ་འཇིག་རྟུ་གཉིས་ཀ་ལ། ཁི་ལྷོས་བསམ་པ་བྱང་བ་དང་། ཐགཉིས་ཀ་ཞིང་མིན་འགྱུར་བ་འོ། ཁམིགས་བསལ་གན་ལ་མ་བསྟེན་ཀྱང་། ཀུན་མེད་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྐབས། ལྷ་ལོན་ཐ་ལྷན་ལྷོས་རྟུ་དང་། ཁྱི་མའི་དབྱར་ཀྱི་ཟླ་གཉིས་དུས། ཁྱན་དེ་ས་གཞན་གན་དུས་དང་། ཁྱན་འཆོལ་མ་རྣེད་ཞག་ལྷའི་དུས། ཁྱོ་བྱར་འོངས་བ་ངལ་གསོ་དང་། ཞག་གཅིག་གན་གཞན་ཁྱིན་པའི་དུས། སྤྱ་མའི་དབྱར་ཀྱི་དབུས་མ་དང་། ཁགེ་འདུན་གན་ན་ལྷུང་བའི་དུས། ཟླ་མས་གན་ན་བཀག་པ་དང་། ཁེ་མཚུངས་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་བཞུའོ། ཬ ཚད་པས་བཅད་པའི་དགོས་པའི་དོན། ཁཅད་བྱ་ཉེས་པར་མི་འཛུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་ལྷོག་པར་འབྱུང་བའོ། ཁཆོད་བྱེད་ཉེས་ཅན་ཡལ་འདོར་ཞེགས། ཬ ཁབསྡུས་དོན་གང་ལ་སྤེ་ལྷའི་སྤོམ། ཁགསོ་རྒྱང་ཡན་ཚད་ཤེས་དང་ལུས། ཁངབཞིན་ཐ་མལ་གན་པ་དང་། ཁགན་ན་མ་ཁྱང་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཚོས་མིན་ཁྱོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། ཁགེ་འདུན་འབྱེད་དང་ནད་པ་མིན། ཚད་པའི་རྟུ་ལྷན་རང་འགྱོགས། ཁང་གིས་གན་ས་ཀྱི་བློ་མ་དེ། ཁར་ཉིད་ཚད་རྟུམི་ལྷན་པས། ཁང་ཆོ་དབྱར་ཀྱི་ཚུལ་ནང་དང་། ཁམ་པར་གལ་ཡེངས་དུས་མ་ཡིན་པར། ཁཀམ་འཇེ་གདམས་དགསྤྱིན་པ་མིན། ཁསྐེན་བཀུར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། ཁོངས་སུསྤྱོད་པར་མི་གཞུག་ཅིང་། ཁགེ་བཙམས་རྟུན་བཅད་གནས་དགག་ལྷ། ཁམ་དད་ལེ་ལོ་མ་གུས་ཅན། ཁཀད་བློ་མི་བདེ་སྤྲོ་གཝའི་བྱེགས། ཇྱེད་པ་ལྷ་ལ་དེ་དག་འོས། ཁབཅད་ནས་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐོ་བྱ། ཁྱུ་བཀྲང་བཟོད་གསོལ་བཟོད་བྱ་ཞིང་། ཁཆད་གཅོད་མི་འོས་བཅད་མི་བྱ། ཁབཟོད་བྱ་དགོས་ལ་མི་བཟོད་དང་། ཁམི་འོས་པ་ལ་བཟོད་མི་བྱ། ཅིས་ཀྱང་དྲང་པོར་མི་བྱེད་ན། ཁྱུ་

ཚགས་སྤྱི་བླུག་མཐང་བླའི་གོས། །བྱིན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་ཁང་ནས་བསྐྲད། །རྫོགས་འདོད་རྫོགས་ལ་ཆུ་ཚགས་དང་། །གོས་གསུམ་གདིང་ལྷུང་བྱིན་ཏེ་བསྐྲད། །བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པ་སྤང་། །ནད་གཡོག་དགོས་པ་ནད་པ་བདེ། །མ་བྱས་ཉེས་ཁེགས་མ་དད་སྤོང་། །བསྡུས་དོན་ནད་པ་གཡོག་མེད་ལ། །ཆོས་འདིའི་རབ་བྱུང་ཤེས་རང་གནས། ༔ཉེ་སོགས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས། །གསོ་སྨན་ནད་པ་རང་གི་དང་། །དགེ་འདུན་སྨན་ཁང་ཁྱིམ་བཙལ་རྫས། །དགེ་འདུན་དཀོར་དང་གཞན་གཉིས་དཀོར། ༔སངས་རྒྱས་སྐུ་གསོལ་མན་ཆད་ཀྱི། །སྔ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མས་བྱ། །གོ་རིམ་མཁན་གནས་ལས་སློབ་དང་། །གསང་སྟོན་དགེ་ཚུལ་ཀློག་སློབ་ཀྱི། །སྔ་མ་སྔ་མའི་བསྙུང་གཡོག་བྱ། །སྔ་མར་མ་དགོས་ཕྱི་མའི་འོ། །མཆོག་རིམ་མཁན་ནས་སློབ་བུ་དང་། ༔ལས་གསང་དགེ་ཀློག་སློབ་བུའི་བར། །མཁན་གནས་ལས་གསང་དགེ་ཚུལ་དང་། ༔ཀློག་སློབ་གཅིག་པར་གཏམ་འདྲེ་སོགས། །སྔ་མར་མ་དགོས་ཕྱི་མའི་འོ། ༔དགོས་རིམ་གཅལ་ཐག་གྱུར་པར་བྱ། །སྤྲོ་རིམ་མང་ན་སུ་སྤྲོ་དེས། །རེ་རིམ་གཞོན་ནས་རྒན་མཐའི་བར། །གྲངས་རིམ་གཅིག་ནས་རབ་མང་བསྐོས། །ནད་ཚིག་དོན་ལྡན་མི་བཅག་ཅིང་། །ལྷག་ཆགས་དངོས་འགུགས་དགག་མི་བྱ། ༄ །ཀློག་སློབ་རིང་བ་བཅས་དབང་ཙམ། །རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། །འདུལ་ཤེས་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་འདྲ། །བཅུ་ལོན་འདུལ་ཤེས་སེང་གེ་འདྲ། །རྒན་ཡང་འདུལ་བ་མ་ཤེས་བྱིས། །ཚུལ་འཆལ་སྲེ་ཏ་ལྟ་བུའོ། །ཕ་མའི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ལ། །ཕོ་མོའི་མཚན་ནི་མི་འདྲ་བས། །ལུས་བསམ་མི་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ། །རགས་མི་རགས་བལྟོས་བཅས་པར་ཡང་། །མང་ཉུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐོབ་བྱ་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས། ༔མཛོད་ལས་རྫས་གཞན་མིན་གསུངས་ཀྱང་། །འཐོབ་བྱེད་ཕ་མའི་ཆོ་ག་གཉིས། ༔ཐ་དད་བཤད་པ་མི་འཐད་མེད། །ལུང་དང་གཙོ་འཁོར་གོ་རིམ་གྱིས། །མ་

ཚོག་ཐུང་ཡང་ཕྱི་ཨཁདཁ་འཐད།

ཀྱཻ་ ཞ་མའི་ཁྲུད་བར་དོན་ལ་གསུམ། ཁོད་ཡུལ་མཁན་པོ་མཁན་མོ་གཉིས། རིམ་བཞིན་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ལོན། ཁམ་བཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་རིམ་བཞིན་དག་སློང་ཙམ། ཁ་གེ་སློང་ཞ་མ་གཉིས་ཀ་དགོས། རྟག་འདུན་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ཁ་གེ་སློང་བཅུ་དང་ལྡབ་དང་ནི། ཁབ་བཅུ་མ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཐེར་གཉིས་དེའི་བྱེད་བཅུ་གཅིག་དགོས། ཁོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ཤིང་། ཁབ་གཉིས་མས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡ། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དག་སྣོན་མ། སྟོན་འགྲོར་མི་དགོས་དགོས་པ་དང་། སྒྲོར་བའི་ཚོ་གར་ཞ་མ་ལ། ཁབ་ཆད་འདི་ཚོ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཚོངས་སྒྲོང་ཐེར་གནས་གཉིས་ཀའི་སྟེར། ཁགོལ་འཛེབས་མི་དགོས་དགོས་པ་དང་། ཁངོས་གཞི་ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་མིན། ཁྱུང་འཇུག་བརྗོད་པའི་གསོལ་གཞིའི་ལས། རྨཇུག་ཏུ་གནས་རྣམ་བཞི་དང་གསུམ། ཁམ་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་བརྗོད་དང་། རྟེ་ཚོས་བརྒྱད་བརྗོད་མི་དགོས་དགོས། ཀྱཻ་ ཁྱེད་སྲོག་ཤིང་ལས་བློང་བའི་ཡུལ། ཁབུས་མཐར་བཅུ་གཉིས་བྱུག་ཚོང་བའི། རྟག་སློང་མ་ཡི་དག་འདུན་ཏེ། བཞི་ཡིས་བྱིན་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས། ཁ་མེད་ཐ་ཡིས་སྨིན་དུ་རུང་། ཀྱཻ་ ཁོད་རྟེན་ལུས་བསམ་ཐུན་ཚོགས་ཤིང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་གིས། ཁོ་བཅུ་འམ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མ། ཚོས་གོས་བཞི་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚང་། ཁག་བསྐེན་རབ་བྱང་དག་ཚུལ་མའི། ཁོགས་གསུམ་སྡོམ་དུ་སོང་བ་སྟེ། སྡུ་མེད་འབོགས་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས། ཁ་ཐབ་མེད་མི་སྐྱེ་གཞི་མེད་ཕྱིར། ཀྲངོས་པོ་འདི་ཡི་བསྟབ་པའི་ཚིགས། སྒྲོར་ཚོག་མཁན་མོར་ཕྱོགས་བྱུར་

པས། ༄ལས་བྱེད་མ་དང་དགེ་འདུན་མར། །གསོལ་གདབ་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་
ཏེ། ༄ལས་ཀྱིས་གནས་སུ་འདུག་པའི་འོག། །སྟོན་དང་དགེ་འདུན་མཁན་མོ་
ལ། ༄གསུམ་གསུམ་ཕྱག་བྱ་མཁན་མོར་གསོལ། །ལས་སློབ་མ་ཡིས་གསོལ་གཞུག་
སྟེ། ༄དངོས་ཆོག་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན། །མཇུག་ཆོག་མཇུག་སྡུད་དུས་གོ་
དང་། ༄ཆོས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ལོ་གཉིས་སྤྱད་པའི་
རྗེས། ༄མཁན་མོ་དགེ་འདུན་གོང་བཞིན་དབུས། །མཁན་མོར་གསོལ་དང་གོས་ལྔ་
དང་། ༄ལྟུང་བཟེད་བྱིན་རླབས་གོས་བསྐོན་དང་། །ལྟུང་མཐུན་བྱིན་རླབས་བློ་མཐུན་
དང་། ༄གསང་སྟོན་བསྐོས་ནས་བར་ཆད་དྲི། །ཞུ་དང་གསོལ་གདབ་གསོལ་བ་
དང་། ༄བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྡོམ་པ་
སྦྱིན། ༄དེ་སྟེང་དགེ་ཚུལ་བཅུ་འམ་ལྔ། །བསྣན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
གྱིས། ༄གསོལ་གདབ་གསོལ་དང་བར་ཆད་དྲི། །གསོལ་བཞིས་རྫོགས་ནས་དུས་གོ་
དང་། ༄ཤིང་དྲུང་མ་གཏོགས་གནས་རྣམ་གསུམ། །ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷི་ཆོས་
བརྒྱད། ༄གཞན་དགུ་ཕ་ཆོག་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ལྷི་ཆོས་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་པ། །ཕ་
ལ་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་དང་། །ལྟུང་བ་གླེང་དྲན་བྱེད་པ་དང་། །གསར་བུར་ཕྱག་མི་
འཚལ་བ་གསུམ། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། །ཕ་སྡེ་མེད་པར་བསྙེན་རྫོགས་
བྱེད། ༄དེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད་གདམས་མི་ནོད། །དེ་མེད་གནས་སུ་དབྱར་གནས་
གསུམ། ༄གཉིས་ཀའི་སྡེར་བརྟེན་སྡེ་གཉིས་ཀར། །མགུ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་
གཉིས། ༄ཕ་སྡེ་མེད་པར་དབྱར་ཁས་ལེན། །དེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད་གདམས་མི་
མནོས། ༄གཉིས་སྡེར་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་གསུམ། །ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ཉེས་
བྱས། ༄ལྟུང་བ་ཆུང་ཡང་གཉིས་ཀའི་སྡེར། །ཟླ་ཕྱེད་མགུ་སྤྱོད་ཆད་པས་ལྷི།

༄ དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་བསྟན་ཟིན་ནས། །སྤང་བྱ་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་

ཀྱི། །སྒྲུན་མོང་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་སྨྲོ། །མཛོད་རྩར་བསླབ་པ་ཕུལ་སོགས་
ལྟ། །ཕྱི་ལུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསླབ་པ་ཉམས་བྱས་ལན་གསུམ་
བྱུང་། །མཚན་ཉམས་ཟ་མར་བྱུང་པ་གཉིས། །འགྱུར་བ་བརྗེན་པ་བཅུ་གསུངས་
ཏེ། །ལོ་བདུན་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་ལ། །དེར་ཤེས་བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་བླངས་
ཀྱང་། །མཐའ་མར་མཆན་བུའི་སྟེང་ནས་དཔྱད། །རྗེས་སུ་འབྱོ་ལྡོག་མེད་ན་
ཡང་། །སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུར་ལུང་ལས་གསུངས། །འབྲུག་ལོང་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་
བཞིན། །དེ་དག་བྱང་ཆེ་བཏང་ཟིན་ཀྱང་། །གཏོང་རྒྱུའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་
དང་། །གཏོང་བ་རྒྱས་བསྒྲེང་བཏང་བ་ནི། །རྒྱས་བསྒྲེང་མིན་གསུངས་ཞིག་པས་
དཔྱད། །མདོ་སྡེས་རྩ་ལྷུང་བྱང་ལས་སྣྲ། །ཆོས་སྲུང་སྡེ་པས་ཆོས་ནྲབ་ལས། །ཁལ་
ཆེན་མི་བསྲུང་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། །ཁ་ཆེས་བྱ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན། །གཏོང་དང་མི་
གཏོང་ཁྱད་པར་བྱེད། །སྟོམ་པ་གཏོང་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པས། །མདོན་བྱར་ས་བོན་
དབང་བཏང་བ། །གསུམ་ལས་མཐའ་མ་ཉིད་ལ་འདོད། །འདིར་ནི་སྟོམ་པའི་ཐོབ་པ་
བཏང་། ཅ །གང་ལ་བསླབ་པ་དབུལ་བའི་གཞི། །མི་ཡིན་སྨྲས་ཤེས་དོན་གོ་
བ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་སྟེ། །ཐ་
སྙད་ལྡན་ཐམས་ཅུས། །བདག་ལས་ཐ་དད་བདུན་ལྡན་ལ། །འབུལ་རྟེན་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་དང་། །ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས་པ་ཡིས། །དོ་བོ་རང་གི་བསླབ་པ་
སྟེ། །རབ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བས། །ཀུན་སློང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། །སྟོང་
པ་ལུས་དག་གང་རུང་གིས། །འབུལ་བས་མཐར་ཐུག་ཚོར་བོ་ཉིད། །དེག་བྱེད་གང་
གིས་སྟོམ་གཏོང་བར། །དངོས་སུ་གོ་བྱེད་ཕུལ་བ་དང་། །བརྒྱུད་ནས་གོ་བྱེད་ཉམས་
པའོ། །སྟོང་བཀང་འབུལ་བ་དགག་པའི་དང་། །རྣམིགས་བསལ་སྐྱབས་པའི་བསླབ་
བྱར་གྱུར། །དགོས་པ་སྔར་བསྡུས་ཚན་ཡོན་ཐོབ། །ང་ལྟ་ལྟུང་མེད་བརས་ན་སྐྱེའོ།།

༦༦། །འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་གནད་བསྡུས་སློང་པོ་ཆོག་དོན་བརྗེད་བྱང་ལས་ཐའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་ཐ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྦྱིའི་དོན་དགུ། ཁབྱི་ཀ་བསྡུ་ཟ་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཅ་རིམ་པ། སྒྲུབ་ཐག་ཞི་ལྷུང་ཀ་ཅིར་འགྱུར་ཁ་བན་ཡོན་ཀ་ཉེས་ཁ། ཁབྱི་གཞི་རབ་བྱང་ལྟུང་བ་ཙམ། ཁབྱི་བ་སྡེ་ཚན་ཐ་དད་ཀྱིས། ཐམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་སོར་བཞག་ཉེས། ཁབསྡུ་བ་དངོས་བསམ་ཚ་ནས་ནི། ཁངོས་གཅོ་ཐམ་ལྷག་དང་པོ་དང་། ཁདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་དེ་ལས་གཞན། ཁྱེད་པས་གསོ་ལྷག་མེད་པ་ནི། ཐུན་མོང་ཐམ་འཆབ་ཡོད་པ་གཞན། ཁོ་བོའི་ཚ་ནས་རང་བཞིན་དང་། ཁབཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོར་བསྡུས། ཁབཅས་རང་ཁྲད་པར་ཉེན་མོངས་པས། ཁབསྡུངས་དང་མ་བསྡུངས་ཡིན་གསུངས་པ། ཁསོ་སྐྱེས་བྱ་མིན་བྱས་པའི་ལྟུང་། ཁརང་བཞིན་ཉེས་པར་ཐལ་བས་བཀག ཁརྒྱན་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་མ་གནང་། ཁབཅས་རང་ཉེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། ཁདེ་ཙོ་མདོན་ཆང་འཐུང་བའི་ལྟུང་། ཁབཅས་ཉེས་མིན་པར་ཐལ་བས་བཀག ཁཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། ཁརབ་བྱུང་ཁོ་ནར་སྨོག་འགྱུར་བ། ཁརང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་ཉེས་ཟེར། ཁཀག་བཅོམ་སྨོག་པ་འབྱུང་སྲིད་དང་། ཁསོ་སྐྱེས་མ་བསམ་ཞུགས་པའི་ལྟུང་། ཁལྷུང་ཕྱིར་སྨོག་པར་ཐལ་བས་བཀག ཁཤ་སྟག་ལ་སོགས་བློ་མ་རྣམས། ཁརྒྱུ་ཁྲུངམི་དག་བ་དང་ནི། གཞན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྡུངས་པ་དང་། ཁོ་བོ་རང་ངོ་མི་དག་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག ཁབྱས་བུ་རྣམ་སྨིན་ཡིད་མི་འོང་། ཁབྱིན་ནུས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཟེར། ཁསྨིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བསད་པ། ཁམཚམས་མེད་མི་འབྱུང་ཐལ་བ་དང་། ཁམི་དག་བ་དང་བདག་གཅིག་ཕྱིར། ཁབཅས་ཉེས་རང་བཞིན་ཉེས་འགྱུར་དབྱུག ཁརང་ལུགས་བཅས་རང་ཉེས་རྒྱུའི་

ཁྱད། ཁདོས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལས་མི་དག ། དེ་བཞིན་གཞན་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས། ཁོ་བོ་ལས་མི་དག་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག། འཕགས་བུ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚས། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། འབྲིན་ནུས་ཡོད་དང་མེད་པའི་ལྟུང་། བཅས་པ་སྡོག་ཐུབ་ཁྱད་གསོད་དང་། ཆང་གིས་མི་དག་འཛེལ་ལ་དགོངས། མཐོང་ཚོས་རྣམ་སྨིན་ཐྱི་མར་མཆིས། སྲིད་མཐའི་སྡོག་པར་འབྲིན་ནུས་ཡོད། ཉེན་རྩུ་གཉེན་པོ་ཐ་དད་ཐྱིར། རང་བཞིན་སྡོག་ལྟུང་ཐ་དད་ན། རང་ཉེས་ལུང་བསྟན་མིན་འགྱུར་དང་། བཅས་ལྡན་གཅིག་བསད་གཉིས་འགྱུར་དང་། ཁཤགས་པས་སྡོག་མི་འདག་འགྱུར་ཐྱིར། རང་བཞིན་སྡོག་ལྟུང་དོ་བོ་གཅིག། ཀ

ཅ སྟོན་པའི་བཅས་པ་དངོས་ཉིད་ལས། འདས་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱུར་པ། ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ། བསྟེན་རྫོགས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་གང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ན། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འདུ་བ་ལ། ལྷག་མ་མན་ཆད་ལ་ལྟོས་ནས། ཆད་པ་ལྷིར་རྒྱབ་ལྟུན་པ་དང་། ཆོ་ག་བརྗོད་ཚུལ་ལྷག་མ་དང་། ལྟུང་བྱེད་སོ་སོར་ཕཁགས་བྱ་བའི། ཚིང་རེགས་བརྗོད་པས་ཐྱིར་བཅོམ་ན། འདག་ཏུ་རྒྱབ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཐམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་སོར་ཕཁགས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟྲས། བྱང་ངེས་ཆད་པ་རིམ་པ་ལྟར། བཅས་པ་ལ་ལྟོས་སྡེ་ལྟར་དེས། སྡོམ་པོ་ཐམ་ལྷག་གཉིས་སྐྱོན་ཞུས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་སྟྲས། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐམ་ལྷག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དུ། འདོམ་གང་མ་ཆོད་ཆོད་པ་རྟེ། ཁདོད་པ་བྱར་རྒྱབ་མི་རྒྱབས། མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིས། ཁས་སུམ་དང་གཉིས་སུམ་དེས་ལྟུང་། རིམ་བཞིན་ཐམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་དང་། ལྷག་མ་ལྟུང་བྱེད་ཅི་རིགས་བསྟུས། ཐམ་ལྷག་སྡོམ་ལྟུང་སོར་ཕཁགས་ཀྱི། ཁདོས་མེད་ཉེས་པ་

ཉེས་བྱས་སོ། །གོ་རིམ་སྦྱ་ཤི་ལ་ལྷོས་ནས། །ཚད་པ་ལྷུ་ཡང་དབང་དུ་བྱས། །སྒྲ་ཨཁད་མི་མཐུན་པོགས་ཀྱིས་ཁམ། །དེ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན། ཁོ་ནས་སུ་ལྟུང་བྱེད་དང་། །སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་ཨཁགས་དགོས་དང་། །ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་པས། །ཕམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་སོར་ཨཁགས་ཉེས། །ཅིར་འགྱུར་འདས་ན་རང་རང་ལྟུང་། །བསྡུངས་བའི་ཕན་ཡོན་ཉན་ས་ལས། །འགྲོད་མེད་གྲོལ་འགྱུར་འགྲོད་མེད་འཆི། །སྟན་གྲགས་བདེ་བར་གཉིད་འོག་སད། །གཉིད་ཆེ་ལྷས་བསྡུད་གཞན་དག་ལས། །སྲིག་པའི་བག་ཚ་འཇིགས་དངས་མེད། །མི་དང་མི་མིན་མི་གནོད་ཕན། །ཟས་གོས་ཆེགས་མེད་སྦོབ་ཅིང་བཀུང། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་འགྲུབ་གསུངས། ཞམ་བསྡུངས་ཉེས་དམིགས་གླེང་གཞི་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བདག་སྣང་གཞན་ཁྲིམས་སྣང་། །མ་ཁས་པས་སྣང་འོས་ཆོས་ཉིད་ཁྲིམས། །སྣང་པར་འོས་དང་མི་སྣན་གྱགས། །མ་རྟོགས་མི་རྟོགས་རྟོགས་ཆོས་ཉམས། །གསར་དུ་མི་སྦོས་སྲོན་སྦོས་བརྗེད། ཞལྐྱོད་བཞིན་འཆི་དང་བསྐུལ་བར་སྐྱེའོ།།

ཅོ ཐ་ཡི་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྔ་ལས། །ཕམ་པ་དང་ཡོའི་གླིང་གཞི་ནི། །རྒྱལ་བསྟན་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་བར། །སྐྱོན་མེད་གནས་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པར། །སྲོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་བཟང་སྨྲིན་གྱིས། །ཆགས་པས་མི་ཚངས་སྤྱད་པར་བརྟེན། །དེས་འདུན་བསྡུ་དང་ལེགས་པར་གནས། །བདེར་གནས་ཁྲེལ་མེད་ཚར་བཅད་དང་། །དོ་ཚ་ཤེས་ལ་ཕན་གདགས་དང་། །མ་དད་དད་འགྱུར་དད་རྣམས་འཕེལ། །འདིའི་ཟས་བསྡམ་དང་ཕྱི་ཟས་བཟློག །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་སྟེ། །ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཟིགས་ནས། །སྟོན་པས་ལྟུང་བ་ཕམ་པར་བཅས། །ཐུན་མོང་དགག་བྱ་དན་འགྲོར་སྐྱེ། །གཞན་ཁྲིམ་མ་དད་ལས་ལམ་སྟིབ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་གཞན་ཁྲི། །ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་འཁྲིག་ཆགས་འཕེལ། །དེ་ཏེ་བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྲོང་

གིས༔ ༔མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་ནི། །གསོན་ནམ་གཤིན་པོའི་ལུས་ཉམས་
རུང་༔ ༔ལུས་ཕྱེད་ཡན་གྱི་རྨ་སྒོ་གསུམ། །མ་ཉམས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་
ལ༔ ༔མཚམས་ལས་འདས་པར་ཤེས་འཁྲུལ་ཀྱང་། །འཁྲིག་འདོད་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་
པས༔ ༔རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་ནད་མེད་པའི། །ལས་རུང་ནོར་བུ་བཅུག་པའི་
བདེ༔ ༔རེག་ཅིང་རྩོལ་བས་ཉམས་མྱོང་ཞིང་། །བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྟུང་དངོས་
གཞི༔ ༔ཚིག་ཟུར་དེ་དག་སེལ་བར་སྦོམ། །རྟེན་གྱི་སེལ་བར་ལྟུང་མེད་ཉེས། །ལྟུང་
བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་གི །ཐུན་མོང་བསླབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྙེན་རྫོགས་
གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན། །བསླབ་ཚིགས་གཅིག་དང་བསླབ་རྒྱུན་གཅིག །བསླབ་
པ་བཅས་དང་འབྲེལ་པ་འམ། །ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་སེལ་བར་ལྟུང་
མེད་ཉེས། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་
ཏེ༔ ༔མྱོས་དང་སེམས་འཁྲུགས་ཚོར་བས་ཉེན། །འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་
ན༔ ༔སྦྱོར་མཐར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཞིན། །སྡེ་ལྔའི་ལྟུང་བ་གསར་མི་
བསྐྱེད༔ ༔བྱུང་ནས་སྨྱོས་པས་ལྟུང་མི་འདག །ཕལ་ཆེར་ཐུན་མོང་ཡན་ལག་
ལ༔ ༔སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ཀུ་བྱིན་མ་གཏོགས་ལྟུང་གཞན་
ལ༔ ༔ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས་པ་དགོས། །འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །ལུས་
མི་སྣང་བར་བྱས་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་སྤྱོད་ན་རང་རང་གི །ན་སྨད་ཉིད་དུ་ཞུ་བར་
གསུངས༔ ༔མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ། །ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་མ་གཏོགས་
པར༔ ༔མཚན་འགྱུར་མིན་པ་ཡན་ལག་དགོས། །སེལ་བར་ན་སྨད་ཞུ་བར་
གསུངས༔ ༔ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། །སེལ་བ་དང་བཅས་ངོ་ཏིར་
གསལ༔ ༔བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་མདོས། །བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གང་རུང་
རེ༔ ༔རང་ལུས་ལ་བརྟེན་དབང་བྱས་ཏེ། །བཀོལ་བ་མ་བཀོལ་ལ་སྦྱོར་བའི། །སྦོམ་

གཉིས་དངོས་བསྟན་གཉིས་བཀོལ་མཚོན། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་མདོས། ཀགཞན་ཀྱི་གཉིས་ཀ་བཀོལ་མ་བཀོལ། སྟོང་བའི་སྒོམ་པོ་དེ་གཉིས་བསྟན། ཁབཀོལ་དང་མ་བཀོལ་སྐུ་གཉིས་མཚོན། ཀེ་ལྟར་སྒོམ་པོ་རིགས་བདུན་སྡིད། ཡན་ལག་གསུམ་ནི་མ་ཚང་ཡང་། གཉིས་བཀོལ་སྟོང་སྒོམ་བཅས་དབང་ཡིན། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་མ་ཚང་ཡང་། སྒོམ་པོ་བསྟེད་པར་ལྟེ་གར་ཟཁའང། །རིན་ཐེ་ང་ལས་གསུངས་སྟོམ་པོའི་གྲངས། །བཞི་བཅུར་ངེས་པར་བཟུང་ལ་དགྱུད། ཁསྟེན་བྱེད་ལུས་བཀོལ་རྒྱུད་གཏོགས་དང་། ཁསྟེན་བྱ་བཀོལ་བ་བསྟེན་རྣང་ལེལ། ཤེས་རབ་མི་གནས་བསམ་པའི་དང་། སྐྱག་དང་དོ་ཚས་འཇྱད་པ་མཐའི། ཡན་ལག་བརྟེལ་བ་ནད་མེད་ལེལ།

ཕྱོ མ་བྱིན་ལེན་གྱི་གླེང་གཞི་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ནོར་ཅན་ཏིས། །འདོད་པས་རྒྱལ་ཤིང་མ་བྱིན་པར། །ཐྲེངས་པ་ལ་བརྟེན་ཐམ་པར་བཅས། །ཀགག་བྱ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །གནོད་ཅིང་རང་འདོད་ཆེས་བའོ། །ངོ་ཏི་བཅས་རྟེན་དགེ་སློང་གིས། །རང་དང་ནོར་ཐྲས་ཐ་དད་པའི། །མི་གཞན་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཐྲས། །ཡུལ་དུས་རང་གཞན་སྤྱོར་གཅིག་ལ། །ལྷོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ལྟར། །འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བས། །ཀུན་སློང་གཞན་གྱིར་མ་གནང་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་འཚོ་ཆེད་དུ། །གཏན་འབུལ་འདོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། །སྤྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐོས་པས། །ལུས་དག་ཏུ་གྱུབ་མ་འཁྲོགས་པར། །ཞན་འགུགས་དང་ཐེབ་གྲངས་སྙུང་བབས་དང་། །རྒྱུ་བ་ཙོས་ཤོ་གམ་གླ་ངན་རྣམས། །ཚོད་དུ་མི་འཛལ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །མཐར་ཐུག་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཏློ་སྐྱེས་ཆེ་

ཚམ། ཁམངགས་བས་གནས་སྤྲོས་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཀངལ་ཐོབ་ཏློ་དགོས་མི་དགོས། ཁམི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། ཞེས་སོགས་སྟེང་ནས་དབྱུང་བར་འཚལ། ཀདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་བདཆེན་གྱིས། ཀུ་འམ་ཀུར་འཇུག་གནས་སྒགས་དགུ། ཁསྡུ་མ་དྲུག་གིས་སྤྲོར་བ་དང་། ཀགནས་སྒགས་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན། ཀཀར་ཤ་བའི་བཞི་ཆས་ཚམ། ཁན་ཀ་ནི་དེའི་རྣམ་གྲངས། ཀེ་ཡི་བཞི་ཆར་མཤ་ཀ ཀགསུམ་བཞི་ལྟ་བརྒྱད་བཅུར་ཡང་གསུངས། ཀབ་ན་དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཁསྨལ་ཏིས་ཀལ་བཞི་རྒྱ་ཡིས་རྟ། ཀངེད་མདས་གསེར་ཞོའི་ཐྲེད་གསུངས་མཆོན། ཁམཆོ་ཀྲི་ཀ་གསོད་པའི་ཚད་ཆོད་དང་། ཀངི་ཐང་མཉམ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་། ཁངི་ཐྲེད་དེ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། ཀགསོད་དམ་འཆིང་བམ་སྨྲག་ཀྱང་རུང་། ཁཞེས་སོགས་ལུང་ལས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ཀེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ཡིས། ཁབཀུས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། ཚད་གཅོད་རིགས་པ་ཡན་ཆད་དེ། ཀོན་བརྒྱད་མ་རུ་རྒྱའི་རིན་སྨྲར། ཀདུལ་ཞོ་གཅིག་གིས་ཕམ་གསུངས་ཤིང་། སྤྲོབ་ཕན་ནས་ཁལ་ཐྲེད་ཙམ་དང་། ཤཞེས་རབ་བྱེད་པར་རྒྱའི་མཤ། ཁོད་ཐང་བསྟེས་ན་དབྱུལ་ཞོ་ཡི། ཁབརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་ཕམ་གསུངས་ཕྱིར། ཁས་བ་གསུམ་ལ་ཚོང་ཞེས་གསུངས། ཁས་བ་མ་རུ་མགོ་ནག་གི ཁལྷིད་མཉམ་གསེར་ལ་བཤད་པར་བྱགས། ཀཀར་ཤ་ན་ཞོ་ཐྲེད་ཀྱི། ཁདུལ་གྱི་དོང་ཙེ་རྡིབས་ལེགས། ཁིན་མཉམ་དོས་གཞན་བཀགས་པ་བ། ཡན་ལག་སྟྲི་ཡི་དོན་ལ་གསུམ། ཁདག་པོ་རྫས་དེ་དོན་ལ་དབང་། ཁཚམ་བསྟེད་ནུས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། ཁང་དང་ཞོར་རྫས་ཐ་དད་མི། ཁབཀུ་རྫས་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས། ཁདེ་བ་སྟྲིན་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། ཞེ་ནས་བསྟོས་ཡུལ་བདག་པོར་གྱུར། ཁལེན་པོའི་བསམ་པས་བདག་མེད་རྫས། ཀགང་གིས་ནྡེད་པ་བདག་པོར་གྱུར། ཁི་དྲགས་གདོས་ཟིན་རྗོན་པ་

ཡང་། ༔བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་བ་ན། །ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པ་ཆོམ་ཀུན་
དབང་། ༔ཡུལ་ཆོས་ཤོ་གམ་སྲུང་པོས་དང་། །རིགས་རྒྱུད་ཕ་ནོར་བུ་ཡིས་
དབང་། ༔སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡིས་དེར་ཕུལ་བ། །དེ་ཉིད་དབང་ཕྱིར་མཆོད་རྫས་
བྱ། ༔དོན་དམ་ཆོས་ཕུལ་དེའི་ཡིན་ཕྱིར། །མཆོད་རྟེན་འདྲར་བཞག་སྤྱད་མི་
རུང་། ༔སྒྲུབ་ཆོས་ལ་ཕུལ་དགེ་འདུན་དང་། །ལུང་ཆོས་ལ་ཕུལ་ཆོས་སྨྲ་
དབང་། ༔དབྱར་དུས་རྙེད་པ་ཁས་བླངས་པས། །སྲ་བརྐྱང་དུས་རྙེད་གང་བཏིང་
དབང་། ༔བློ་བུར་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ཡིས། །གང་ནས་གང་དུ་ཕུལ་དེས་
དབང་། ༔དགེ་འདུན་མ་ཕྱེད་ལས་མཚམས་ཀྱིས། །གང་ཟག་སོ་སོར་ངེས་བྱས་
དེས། ༔མངོན་སུམ་གང་ལ་ཕུལ་དེས་དབང་། །རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། །ཤི་
བའི་སྔ་རོལ་ངེས་བྱས་པའི། །བུ་ལོན་སྡེ་ཚན་ནད་གཡོག་པའི། །ཁྲིམ་གཞན་གནས་
རྫས་སོ་སོར་དབང་། །གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་དབང་ཕྱིར་བརླབ། །རྟགས་ཅན་ཤི་
བའི་ཡོ་བྱད་ལ། །རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་གོ་ཆ་གསུམ། །མཆོག་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
པོར་དབུལ། །རྫས་ལ་བདག་པོ་མང་འདོམ་ན། །ཁྲིམ་པའི་རྫས་ལ་ཡུལ་ཆོས་
དང་། ༔གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་གཙོ། །དགེ་སློང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དྲུག།
ཤི་བའི་སྔ་རོལ་དེས་བྱས་དང་། །བུ་ལོན་ནད་གཡོག་རིགས་རྒྱུད་བཞིས། །སློང་ན་
སྔ་མེད་ཕྱི་མ་དབང་། །བཙོ་བླག་མཁན་གོས་རླུང་ཁྱེར་བ། །བསམ་པས་བཏང་ན་
དེས་མི་ཕམ། །དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཆོམ་ཀུན་ཁྱེར། །བཏང་ནས་ནན་བཀུག་བྱས་ན་
ཕམ། ༔

༄ ཀུན་སློང་སྤྱི་ཞུགས་གཞི་ལས་ལྟུང་། །སྦྱོར་བ་གནས་དུས་གཞན་བྱས་
ནས། ༔མཐར་ཐུག་གཞན་གྲུབ་ཕྱི་མར་བརྩི། །ཉེ་སྦྱོར་མཐའི་བར་རིན་ཚང་
བས། ༔ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལ་མི་རིགས་མེད། །རིན་ཐང་མེད་སར་བློ་སྐྱེས་ན། །བདག་

ཀུན་གནས་གང་ཅེ་བ་ཡིས། །མཉམ་ན་ཀུན་མའི་གནས་ཀྱིས་བརྩི། །བྱང་ཕྱིང་བཀུས་པའི་རིན་ཐང་བཞིན། །ཡན་ལག་སེལ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ། །དེས་བཟུང་ཡན་ལག་མ་ཚང་སེལ། །ཅིར་འགྱུར་ན་སྣང་ཆེས་ན་སྣང་། ཞེས་གཞན་ལྷུང་མེད་འགྱུར་བ་བཞི། །ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་སྣོང་སེམས། སྲོམ་དོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་ཁཀསས་ཀྱི། །ན་སྣང་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཉེས་བྱས་ན་སྣང་ཉེས་བྱས་པ། །གཉིས་མ་ཚང་ན་ཆེས་ན་སྣང་། ཀཱཡིག་མ་ཚང་བའི་དེ་ཡང་སྲིད། །ཐམ་ལྷག་གི་ནི་ཆེས་ན་སྣང་། །ཉེས་བྱས་སྲོམ་ལྷུང་སོར་ཁཀསས་ཀྱི། །ཉེས་བྱས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཐུབ། །གཞན་འགྱུར་སྡེ་ཚན་བཅས་པ་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གསུམ། ཞི་ལ་གསོད་བསྒམ་དུད་འགྲོ་གསོད། །ཐམ་ལས་ལྷུང་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཞན། ཞག་མེད་སྨྲོ་བ་མི་གསལ་བས། །སྐུ་ན་ན་བག་ཙམ་བཅས་པ་གཞན། ཇང་རང་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་ལས། །བསྟབ་བྱའི་ཉེས་འགྱུར་གནས་སྐབས་གཞན། ཞལ་མེད་དངོས་གཞི་རྣམ་བཞག་དང་། །དེར་གཏོགས་ལྷུང་དང་གཏན་མེད་བཞི། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་མེད་འདུལ་བྱེད་ལས། །ཆུང་ཉུང་བཀུས་བས་ལྷུང་མེད་གསུངས། །རྣམ་བཞག་ལྷུང་མེད་རྣམ་འབྱེད་ལས། །བདག་གིར་མི་བྱེད་རིག་པ་དང་། ཞམངལ་རྟྲུགས་ཡི་རང་ལྷུང་མེད་གསུངས། །དེར་གཏོགས་ལྷུང་མེད་ལྷག་ལེན་སྐབས། །འབྲུ་རྡེན་བླངས་ལ་ལྷུང་མེད་གསུངས། །སྐབས་གཞན་རྡེན་བཅོས་ཉེས་པ་སྤྲིད། །རང་བཞིན་ཉམས་དང་ཀུན་སྤྲོང་མེད། །སྲོམ་པ་མ་བླངས་ལས་དང་པོར། ཞབཅས་རང་མཐའ་དག་ལྷུང་མེད་དོ། །བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་ལ། ཞདགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་ཡིས། །རྡོ་འམ་སོ་ཐག་རིམ་ལྷག་བཏེགས། ཞབྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཏོ་ལ་མེད། །བག་ཡངས་ཁྱངས་ནི་ཐུན་ཆོགས་

ལས། ༔ཕྲ་མོ་ཕྲན་ཚེགས་སྐབས་དབྱེ་གསུངས། །གང་ལ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་
ཡིས། ༔དོག་མཐའ་གཞིས་བསྟུས་ཉེས་བྱས་ཙམ། །ཡངས་མཐའ་སྦང་ལྟུང་མན་ཆད་
གསུངས། ༔འོན་ཀྱང་ཆང་དང་རང་བཞིན་མིན། །གང་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དབྱེན་སྦང་
དང་། ༔གང་ཟག་རླབས་ཆེ་བསྟན་པར་གཞུག །བསྟན་འཕེལ་དཀའ་འཚོ་སྦང་བའི་
ཕྱིར། ༔ཆོ་ག་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟེར། །ཅིག་ཅར་ཀུན་སྟེར་རུང་ངམ་
དཔྱད། ༔ཡོད་སྨྲ་ལས་གཞན་འདི་མི་འདོད། །བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་གཏན་བཏིང་
ན། ༔འཆང་སོགས་བཅུ་ལ་ལྟུང་བ་མེད། །གནང་ན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཡང་། ༄༅
སྲོག་གི་བར་ཆད་རྐྱེན་ལྡན་ལ། །ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྐྱང་གནང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་བར་ཆད་རྐྱེན་ལྡན་ལ། །བཅས་རང་འདོམས་ཚེ་བཅས་རྐྱང་གནང་། །ཞར་
བྱུང་བཅས་རང་འདོམ་པའི་ཚེ། །རྐུ་བ་སྦང་ཕྱིར་ཉོ་ཚོང་གནང་། །མི་དང་དུད་འགྲོ་
བདག་གསོད་འདོམ། །བདག་ཉིད་ཡལ་འདོར་ཉེས་མེད་དེ། །བསྲུང་བར་འདོད་ལ་
སེམས་ཞུགས་ཀྱི། །གསོད་པར་འདོད་ལ་མ་ཞུགས་ཕྱིར། །སྨྱོས་འཁྲུགས་ཚོར་བས་
ཉེན་པ་ལ། །བཅས་རྟེན་མིན་ཕྱིར་གནང་བ་མིན། །བཅས་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ནང་འདོམ་
ཚེ། ༔ཆུང་ངོར་ཆེ་བའང་གནང་སྲིད་དེ། །དབྱར་རལ་སྦང་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་
བཞིན། ༔བཅས་མཉམ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི། །དགག་དགོས་ཆེ་ངོར་ཆུང་གནང་
ངེས། ༔དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་མཉམ་པ་ལ། །བཅས་པ་ཆེ་ངོར་ཆུང་གནང་
ངེས། ༔བཅས་འཇོག་དགག་དགོས་ཆེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་
དང་། ༔བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་ངེས་མེད། །བཅས་འཇོག་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་
དང་། ༔བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་བར་ངེས། །དགེ་སྦྱོང་བར་ཆད་རྐྱེན་ལྡན་
ལ། ༔ཆང་སོགས་འགའ་མིན་བཅས་པ་གནང་། །གཞན་གྱི་སྲོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ༔དགེ་སྦྱོང་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་དུ། །བཅས་རྐྱང་ཕལ་ཆེར་གནང་བ་

སྐེ། ཤེག་དང་ནུབ་ལྷག་ནུབ་སྟོན་བཞིན། ཁགཅོ་མིན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཤེས་རིགས་མས་བར་ཆད་ཀྱེན་ལྡན་ལ། ཁཅས་བསྡུད་དགག་དགོས་ཆེ་ན་མིན། ཀེ་སྔང་དགོས་ཆེར་བཅས་འགའ་གནང་། སྣང་བཅས་རིན་ཆེན་རེག་པ་དང་། ཤཆོད་གླུ་སྤོས་ཉག་བསྟེན་རྩད་བཞིན། ཤཡེས་དབང་མེད་དང་བྲ་དཀའ་དང་། ཧལྷང་བ་ནང་སྟོམ་སྐྱབ་མི་ནུས། ཁསྤོས་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ལྷས་སྟོགས་དང་། ཤབཅས་མཉམ་དགག་དགོས་མཉམ་འདོམ་ན། ཁབཅས་གཅིག་མ་བསྡུངས་ལྷང་མེད་དེ། ཉིན་འབྲལ་གཅིག་འགྲོའི་ཕྱི་མར་བཞིན། ཁསྐིང་རྟེས་རྒྱུ་འཕྲལ་གྱིས་འཕྲོགས་དང་། ཁངར་དང་རེ་ཞིག་ཡིད་བཅུགས་བའི། ཁའདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ལེན་པ་དང་། ཤེན་ཚོ་གཞན་ལ་གོ་བྱས་དང་། ཁཀུ་སེམས་མེད་ན་ལྷང་བ་མེད། ཎྜ་གཅོ་མིན་སེལ་བར་དགོས་པའི་དོན། ཁལྷང་བ་ཆེ་རྒྱང་དང་ཐུགས། ཕྲིར་བཅོས་བྱས་པས་ཚུལ་དགའ་འབྱུར། ཎྜ་ཁསྤུས་དོན་གནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། ཤབསྐབ་བྱ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོར་བ་དང་། སྤྱོར་དང་དངོས་གཞི་རྟོགས་པ་འོ། ཁབསྐབ་བྱར་སྐབས་ནས་བྱང་བསྐབ། སྤྲུམ་མ་དབེན་པར་གཞན་ཅེས་གསུངས། སྐབས་སུ་ཏོགས་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ། ཁབརྒྱད་པ་རྒྱད་མཐུན་ལོག་སྤྱོད་སྐབས། ཁམ་བསྡུངས་ཀློས་ཚབ་ཉིན་གཉིད་ཆགས། ཁསྤྱོར་བ་རྟེས་སྐྱབ་མཐུན་པ་ནི། ཁབརྟག་སྐབས་ཀ་པར་བརྟེག་པ་བཀག ཤདག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པ་ནི། ཁམེ་སྐབས་སེང་གེར་རེག་པ་བཀག། རྣམ་བཞག་ལྷང་བས་མི་གོས་ཕྱིར། ཁབསྐབ་པར་བྱ་བས་དེ་ཞེས་བྱ། ཎྜ་སྤྱོར་སྤྱོར་དངོས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཤཀུ་སེམས་སྐྱེས་པ་བསྟམ་བྱའི་ཉེས། ལུས་ངག་ཏུ་གྱུབ་ཟོམ་ཉག་གོ ཤཆེས་ན་སྣང་དེ་ཟཕགས་བྱའི་ཉེས། ཎྜ་སྤྱོར་རྣམ་སྤྱོར་སྤྱོར་བཀགས་པ་བ། སྤྱོར་སྤྱོར་བྱེད་བཞིན་ཀུ་སེམས་ལོག ཁངོས་རྣམ་སྤྱོར་སྤྱོར་བཀགས་པ་བ། ལྷ་རྩས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བཀུས། ཁཐོབ་ཆྲོ་སྐྱེས་ན་ཟཕགས་བྱའི་

ཉེས། ༄༅ །སྦྱོར་བ་དངོས་ནི་མཐར་ཐུག་གོང་། །ཇས་ལ་ནོམ་ཉུག་སྦྱོར་བའི་
སྦོམ། །སྦྱོར་རྣམ་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ། །ཀུ་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་འདུན་ལོག་
སྦོམ། །དངོས་རྣམ་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ། །མི་ཇས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བཀུས། །ཐོབ་
བློ་སྐྱེས་ཚེ་མཐར་ཐུག་སྦོམ། ༄༅ །དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ངོ་ཏིར་གསལ། །རྟེན་ཁྱད་
དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་། །སྡེ་ཚན་ཕམ་ལྷག་སྐབས་སུ་དང་། །གནས་སྐབས་སྦྱོར་དང་
མཐར་ཐུག་སྐབས། །ཕྱིར་བཅོས་སྦོམ་པོའི་མིང་དགོས་ཤིང་། །གདགས་གཞི་ཉེས་
པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱར་མིང་བཏགས་ན། །སྦོམ་པོ་དངོས་སུ་རྟེན་ཙམ་
ཡོད། །མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྦོམ་པོའང་བྱ། ༄༅ །རྟེན་ཁྱད་རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་
དང་། །སྡེ་ཚན་ལྟུང་བྱེད་མན་ཆད་དང་། །གནས་སྐབས་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་སྐབས་
དང་། །ཕྱིར་བཅོས་ཉེས་བྱས་མིང་དགོས་ཤིང་། །གདགས་གཞི་ཉེས་པ་དུ་མ་
ལ། །སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱར་མིང་བཏགས་ན། །སྦོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་དགོས། ༄༅
ཡོན་ཏན་སྒྲའི་སྦོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འདི་ནི་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ །མཚོ་ཊྭི་ཀ་འཆད་
ཚུལ་བཀོད་པ་ཙམ། ༄༅ །རིན་ཕྲེང་ཡིག་ཆར་སྦོམ་པོ་ལ། །སྦྱོར་མཐའི་སྦོམ་པོ་
གཉིས་ཙམ་གསུངས། །བདག་མེད་རང་དང་མི་མིན་དང་། །དུད་བགྲོ་དུར་ཇས་ཁ་
ཟས་དང་། །ལྷ་དང་ལྷག་མེད་རིན་ཚང་ཇས། །མིའི་ཇས་རིན་ཐང་མ་ཚང་
དང་། །ཡན་ལག་ཚང་ན་ཕུབ་པ་ཙམ། །བཀུས་རྐྱང་སྦོམ་པོ་གཞིའི་སེལ་
བར། །གསུངས་ཀྱང་ཁ་ཟས་དུར་ཇས་དཔྱད། ༄༅ །རང་གཞན་ནོར་ལ་ཕན་ཚུན་
འཁྲུལ། །བདག་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དང་མཆོད་སོགས་
དང་། །ཇས་བདག་ཀུ་ཇས་ནོར་བ་དང་། །ཀྱལ་ཀ་ཆུང་ཟན་ཕྱིར་བཀུས་
དང་། །བརྙས་བསྐྱིས་གཏམས་པར་བསྲེ་མེད་སྤྱོད། །འདུན་ལོག་བསམ་པའི་སེལ་
པའོ། ༄༅ །བཀུ་ཕྱིར་གྲོས་ལྡང་གོམ་འདོར་དང་། །སྔགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐུལ་འབུལ་

འཇུག་སོགས། །སྦྱོར་བའི་སེལ་བའོ་༄ །ཐོབ་བློ་མེད། །མཐར་ཐུག་གི་ནི་སེལ་བ་
འོ་། ༄ ༈གྲུབ་བློས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི། །གནས་སྤོས་ཡིན་ཞེས་རིན་ཕྲེང་
གསུངས། ༈གནས་སྤོས་དེ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མང་། ༄ །བདག་འཛིན་སྤང་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དཀོར་བརྐུས་ཕམ་པ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། །རིན་ཕྲེང་བདག་འཛིན་
མ་སྤང་ཕྱིར། །བྱང་གླིང་ཐས་བརྐུས་ཕམ་འགྱུར་བས། །སངས་རྒྱས་དཀོར་བརྐུས་
ཕམ་པར་གསུངས། ༄ །བདག་བཅུའི་འཇོག་ཐས་དགེ་སློང་བཅུས། །འཇོག་ཐས་
ཕྱིར་དུ་བརྐུས་གྱུར་ན། །རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཕམ། ༄ །དེ་འདྲའི་བགོད་
ཐས་བགོད་ཐས་ཕྱིར། །བརྐུས་ན་རིན་ཐང་བརྒྱ་ཚང་དགོས། ༄ །དེ་ལྟའི་འཇོག་
ཐས་བགོད་ཐས་དང་། །བགོད་ཐས་འཇོག་ཐས་ཕྱིར་བརྐུས་ན། །རིན་ཐང་ཚང་བ་
བཅུ་རེ་དགོས། ༄ །ཡུལ་དུས་བརྐུ་བྱ་རྐུ་བྱེད་ལ། །ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་སྦྱོར་གཅིག་
གི ༈ནང་དུ་ཚང་བ་དགོས་པ་འོ། །འདི་རྣམས་གོང་འོག་ཀུན་ལ་སྦྱོར།

༄ སྲོག་གཅོད་ཕམ་པའི་གླེང་གཞི་ནི། །སྤོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་དགེ་སློང་
མང་། ༈མི་བཟོད་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསླངས། །ཕན་ཚུན་གསོད་པར་བྱེད་པ་
ལས། ༈སྲོག་གཅོད་སྤོང་ཕྱིར་ཕམ་པར་བཅས། ༄ །དགག་བྱ་གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་
གནོད། ༄ ༈ངོ་ཏི་བཅས་རྟེན་དགེ་སློང་གིས། །གསད་བྱ་མི་འམ་མིར་ཆགས་
པ། ༈རང་ལས་ཤེས་རྒྱུད་གཞན་དག་ལ། །འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་
ཞིང་། ༈ཀུན་སློང་གསོད་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐོས་
པས། ༈མཚོན་དུག་སྒྱུ་ཐབས་མཐུ་སོགས་ཀྱིས། །མཐར་ཐུག་རང་སྔར་ཤི་ཚེ་ཕམ།
༄ ༈ཚིག་ཟུར་དེ་དག་ལྡོག་པར་སྦོམ། ༄ །མེར་མེར་ནུར་ནུར་ལྟར་ལྟར་
པོ། ༈མཁྲང་འགྱུར་ཆང་ལག་འགྱུས་པ་ལྔར། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་ཞེས་
བྱ། ༈བྱིས་གཞོན་དར་བབ་དར་ཡོལ་རྒན། །ལྔ་ནི་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་

ཏེ། ཀྱང་པོ་བཞིའི་སྐབས་མིར་ཚགས་པ། ཕྱི་མ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་མི། ཁངས་ལྷན་མི་བཙུས་མི་གཅིག་ལ། ཉིན་ཞག་བཅུ་དང་དགུ་སོགས་ལ། རིམ་བཞིན་འཆི་འེས་མཚོན་བསྟན་ན། ཁոང་ལ་ཐམ་བའི་རྩོད་ཚུལ་དབྱུང།

༥ རྒྱན་སྦྱར་ཐམ་བའི་བློང་གཞི་ནི། ཁ་བ་ལྷ་བཏུས་ཡངས་ཅན་དུ། རང་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་བྱས་ནས། ཁ་བའི་གྲོང་དུ་དེ་ལྷ་བཏུས། ཁྱགས་ཤིང་རྟེད་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས། ཁི་ཆོས་བློ་མ་རྒྱན་སྦྱས་པས། ཁོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བཅས། ༦ ཀཁག་བྱ་ཆོམ་རྐུབ་གངས་སུ་ཚུད། ཁབསྟེས་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་ལ་གནོད། ༧ རྀ་ཀྱི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐ་མལ་ལུས་གནས་གཞན་དག་ལ། ཁངོས་པོ་འདོད་ཁཆས་ལས་འདས་པའི། ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ། ཁདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སློང་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ། ཡོད་པར་སྨྲ་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། ཁོ་བོ་འམ་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་ནས། ཁེས་པའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིས། ༨ ཁམཁར་ཐུགས་ཁ་རོལ་གོ་ཆོ་ཐམ། ཁགནས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡིས། ཁཆོག་ཟུར་དེ་དག་ལྟོག་པ་སེལ། ༩ ཁོབ་པའི་སྐོར་ནས་མིའི་ཆོས་དང་། ཁྱེ་མ་ཡོན་ཏན་ཁ་དད་དེ། ཁི་ཡི་ཆོས་ནི་ཟུང་འདས་དང་། ཁྱེ་མ་ཞེས་པ་གོང་མའི་སེམས། ཁསྐས་པའི་སྐོར་མིའི་ཆོས་དང་། ཁྱེ་མ་སྐྱེན་དང་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཁི་འམ་ཅི་དང་ལྡོག་པའི་ཆེ། ཁདེད་ལ་འདུན་དང་གཅིད་སེམས་དང་། ཁགཉིད་རྟུགས་ཤོད་འགྲོད་ཐོ་ཆོམ་ལྷ། ཁི་ཆོས་དེ་སྐྱེས་ཁྱེ་མའོ། ༩ ཁཁྲས་བུའི་སྐོར་བསྟེད་པ་ནི། ཁལྷ་ཀྱ་གཞོད་སྨིན་དྲི་ཟ་དང་། ཁི་འམ་ཅི་དང་ལྡོ་འཕྲེ་ཆེ། ཁཡི་དྭགས་ཀཱ་ཟ་གྱུལ་བུམ་དང་། ཁུས་སྐུལ་པོ་སྐེ་བཙུ་པོ་ལ། ཁཐོང་དང་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཁོས་དང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། ཁབློ་དང་བདག་གི་དྲྭ་དུ་འོང་། ཁལྷན་ཅིག་གཉ་

འདྲི་ཞེབས་པར་སྨྲ། །ཀུན་དགའ་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ་ཞེས། །བཅུ་རེ་སྣུར་བའི་སྨྲོར་བ་བརྒྱ། ༈ ཉེ་བོའི་སྨོ་ནས་བརྟེད་པ་ནི། །མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་བདག་མེད་དང་།། ཞི་མཚན་མདོན་པར་མི་དགའ་དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་ནི་སྤོང་དང་འགོག། ཚགས་བལ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བཅུ། ༈ །མི་སྡུག་རྣམ་པར་བསྟོས་དང་བརྟགས།། །རྣམ་པར་དམར་དང་བམ་དང་འཕོར། །རྣམ་པར་ཟིས་དང་འབུས་ཞིག་དང་།། །རུས་གོང་སོང་རོ་རྨྱག་འདུ་ཤེས་བཅུ། ༈ །བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་བཞི། །འབྱས་བུ་བཞི་དང་མདོན་ཤེས་དྲུག །རྣམ་ཐར་ཟིལ་གནོན་ཟད་པར་སོགས།། །ཕོབ་པར་སྨྲས་པའི་སྨྲོར་བ་མང་། །ཚོག་ཟུར་དེ་དག་ལྷོག་པ་མེལ།།

༈ དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །འབྱིན་རེག་འཁྲིག་ཚོག་བསྟེན་པ་ཀུར་བསྟོགས། །སྨྲུན་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རྩིགས། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་སྐུར་འདེབས་དང་། །དབྱེན་དང་རྩེས་ཡྱོགས་ཁྱིམ་སྡུན་འབྱིན། །བཀད་བློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་འོ། ༈ །བཞམས་བསྐོ་གསོལ་བཞིའི་བཟློག་པ་ལྟར། །ལྷོས་དང་མི་ལྷོས་བྱེ་བྲག་ལས། །དང་པོ་དགུ་ནི་དོས་བྱར་དང་། །ཕྱི་མ་བཞི་པོ་བསྐོ་བྱར་ལྷུང་། ༈ འབྱིན་པའི་གློང་གཞི་མཉན་ཡོད་བུ། །འཚར་གས་ཆགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །ས་བོན་ཕྱུང་ལས་ལྷག་མར་བཅས། ༈ །དགག་བྱ་དེས་བསྒྲིད་འདོད་ཆགས་འཕེལ། ༈ ཇོ་ཏི་བཅས་ལྷན་རང་ལུས་ལས། །འབྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། །འབྱིན་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལེན་སྐྱོང་ཞིང་། །བསྟེན་རྩྭ་རྣ་སྐེ་ལས་གཞན་པས། །རེག་ཅིང་བསྲལ་བས་རང་ངུ་བ། །དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་ཆེ་ལྟུང་། །ཚོག་ཟུར་དེ་དག་ལྷོག་པ་མེལ།

༈ རེག་ལྷག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས། །རེག་པ་འབྱིག་བསྟེན་ལྷན་ཅིག་ལྟོ། །ཞལ་ཤེས་རྣ་བའི་ཁ་དང་འགྱེད་། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་པོ་

ལ། ༔བྱེད་པོ་བུད་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། ༄༅ །དགོས་པ་ལུང་ལས་ལྟུང་མང་
པོར། ༔དོན་གོ་བསྟེན་རུང་རེ་གསུངས་བསྡུས། ༄༅ །བསྡུས་དོན་ཡན་ལག་རྣམ་
བཞག་ལ། །བུད་མེད་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ནི། །རེག་སོགས་བཅུ་ཡི་ཡན་ལག་
སྟེ། ༔དབེན་འགྲེང་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ། །མཚན་གཉིས་མོ་མཚན་དོན་ཡོད་
ཀྱང་། ༔དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལྔ་པོ་
ལ། ༔སྐྱེས་པ་ཡུལ་བྱས་ལྟུང་བ་མེད། །རེག་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་
བསྔགས། ༔ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་ལྔ་པོ་ལ། །སྐྱེས་པས་རང་རང་ན་སྨད་
དོ། ༔རེག་སོགས་བཅུ་ལ་མ་ནིང་དང་། །མཚན་གཉིས་མོ་མཚན་དོན་མེད་
ཀྱང་། ༔རེག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ནི། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ལ་དགོས། །དེ་
ཡོད་དེ་གཉིས་ལྟུང་བ་མེད། །ལེགས་ཉེས་སྨྲས་པའི་དོན་གོ་མོ། །འཁྲིག་བསྙེན་ཆོས་
སྟོན་ཡུལ་ལ་དགོས། །མི་གོར་དེ་བྱས་ན་སྨད་དོ། །བསྟེན་རུང་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་
ནི། ༔ཉལ་ཤོམ་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་དང་། །རེག་པ་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོར་
དགོས། ༔མི་རུང་བ་ལ་ན་སྨད་དོ། །ཀུན་སློང་རེག་སོགས་གསུམ་པོ་ཡི། །བདེ་མྱོང་
འདོད་ཅིང་ཆགས་སྡང་དགོས། །བདེ་འདོད་ཆགས་མེད་ན་སྨད་དེ། །ཆགས་ཡོད་མི་
འདོད་གཉིས་མེད་ལ། །བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཆགས་པ་ཡི། །གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་
ལྟུང་བ་མེད། །ཡན་ལག་གཙོ་བོ་བསྟེན་རུང་དང་། །དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་
པའི། ༔རྣམ་འབྱེད་ཐད་ཀའི་དོན་བསྡུས་ཕྱིར། །བཅུ་པོ་འདི་ལས་གཞན་མ་
བསྡུས། ༔དབེན་པ་གཉིས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལྔ་པོ་
ལ། ༔ཁྲིམས་གྲོགས་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བ་ཁེགས། །སྲོག་གཅོད་མ་གཏོགས་གནོད་གྱུར་
དང་། ༔ཀུ་བ་མ་གཏོགས་ཆགས་གྱུར་ལ། །མཚན་གཉིས་ན་སྨད་ཡུལ་དུ་
གསུངས། ༔སེམས་ཅན་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ལ། །དགེ་སློང་མས་བསྐྱེད་འགའ་མ་

གཏོགས༔ ༔མཚན་གཉིས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད། །བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་དངོས་
ཁཤད་པས། །འཁྲིག་བསྐེན་ཆོས་སྟོན་གསུམ་ལའང་སྦྱར། །གསུམ་ལ་དོན་གོ་
དངོས་གསུངས་པས། །རེག་པ་མ་གཏོགས་དྲུག་ལའང་སྦྱར། ༄༅ །རེག་པའི་གླེང་
གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །འཆར་ཀས་མོ་ལ་རེག་པས་བཅས། །དགག་བྱ་འཁྲིག་པའི་
འདོད་ཆགས་འཕེལ། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས། །འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མ་དོར་
འཛིན༔ ༔རེག་བདེ་མྱོང་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། །རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་
ཤིང་༔ ༔ཕམ་བསྐྱེད་ཡན་ལག་ལས་གཞན་པས། །བུད་མེད་མཚན་ནི་དོན་ཡོད་
ཅིང་༔ ༔བསྟེན་རུང་ཐ་སྙད་ཕྱེད་གཉིས་ལྡན། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་གནས་པ་
དང་༔ ༔ལུས་དངོས་མ་ཉམས་རྨ་སྒོ་ལས། །གཞན་པར་རེག་ཅིང་རེག་བདེ་
ལ༔ ༔བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྟུང་དངོས་གཞི། །ཚི་གཟུར་དེ་དག་ལྡོག་པ་སེལ། ༄༅
འཁྲིག་པའི་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ།། འཆར་ཀས་ཆགས་པས་བུད་མེད་
ལ༔ ༔འཁྲིག་ཚིག་སྨྲས་ལས་ལྷག་མར་བྱས། །དགག་བྱ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
འཕེལ༔ ༔ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས། །འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མ་དོར་
འཛིན༔ ༔ཀུན་སློང་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ། །འཁྲིག་སྨྲས་བདེ་བ་མྱོང་འདུན་པས། །སྨྲ་
བར་འདོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། །མཚན་དོན་ཡོད་ཅིང་མཚན་བསྟེན་རུང་། །ཐ་སྙད་
བཞི་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་མོར། །མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་ངག་
སྨྲས་པས། །དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། །སེལ་བ་ཚིག་ཟུར་བཟློག་པས་གདོན།
༄༅ ༔བསྟེན་བཀུར་བསྔགས་པས་ཁྱད་པར་དུ། །བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་
འདྲ༔ ༔ཚུལ་ལྡན་དགེ་ཆོས་ཚངས་སྤྱོད་ཅན། །བདག་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་
ན༔ ༔མཆོག་དང་ཕུལ་བྱུང་ཁྱད་པར་འཕགས། །བཟང་མཛེས་དགེ་དང་མཆོད་པར་
འོས༔ ༔བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དགུ། །ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་

ཞེས། །བསླབ་གསུམ་བརྟེད་པའི་ཚོན་པ་གཅིག །དེས་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འཛོག་དང་། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་ཤེས་རབ་བསྟན། །རེ་རེ་བརྟེད་པའི་མཚན་གསུམ་དང་། །ཚུལ་ལྟན་དགེ་ཆོས་སྡུ་ཀྱི་བསྟུར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ལྟན་ཚངས་སྤྱོད་དང་། །དེགེ་ཆོས་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱང་བསྟུར་ནས། །གཉིས་གཉིས་བརྟེད་པའི་ཚན་དུག་བཅས། །བཅོ་བརྒྱད་ཚན་བཅུ་ལྔ་བཞི་བསྡུངས། །མ་བརྟེད་ཚན་གཅིག་དོན་གྱིས་སྡོབ། །གསུམ་པས་རེ་རེ་སྟར་སྤྲོས་ནས། །གཞན་གཉིས་སྡུ་ཀྱི་བསྟུར་བ་ཡི། །མུ་དུག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྲུར། །གསུམ་གར་མ་བརྟེད་མ་བགྲངས་ན། །བསྟེན་བ་ཀུར་བསྟུགས་པའི་ལྷག་མ་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ་དུག་སྟིད། །མོ་ཡིས་བསྟུགས་པར་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྲུས་པ་ཁྱིར་ལ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གང་རུང་དང་། །མ་སྤྲུར་སྤྲོས་གྱངས་དངོས་དང་མཉམ། །གཉིས་ཀ་མ་སྤྲུར་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། ❌ །སྤྲུན་ཀྱི་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །རི་དྭགས་འཛོན་ཀྱི་བུ་ནག་པོས། ❌སྤྲུན་བྱས་བྱུང་ལ་བཅས་མ་མཛད། །བྱུང་ལ་བཅས་པ་མཉན་ཡོད་དུ། །བྱུག་སྡེས་སྤྲུན་བྱེད་པ་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་གཞན་ཚགས་ཉོན་མོངས་ཤིན། །རང་ཉིད་ཐམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་། །ངོ་ཉིས་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས། །འདུ་ཤེས་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ❌ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་རབ་མཉན་ཤིན། ❌ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། ❌ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ

པར་འགྱུར། །མཐུན་པ་མ་ཐོབ་སྣུན་བྱེད་ན། །འཕྲིན་པ་རེ་ལ་སྦྱོར་སྟོམ་རེ། །མཐུན་ལས་ཉམས་ལ་འཕྲིན་གཅིག་གིས། །སྡོུར་སྟོམ་གཅིག་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་སྡོུགས།། །།རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཆུང་མ་བདུན། །ཚུ་ཆོགས་བྱིན་དང་རིན་ཆས་ཉེས།། །།བཅོན་འཕྲོག་ཐོབ་པ་དམ་པ་གསུམ། །དང་སམ་འདུས་དང་གོས་ཟས་འཆོ།། །།ཁ་དུམ་ཐང་འགད་ཕྱང་བཞི་དམན། །མཛའ་ན་མེ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །ཕ་མ་མིང་དོ་ཕུ་ནུ་མོ། །བྱོས་བྱུག་ཉེ་དུ་རིགས་དང་རུས། །རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་མེད་དང་བཅུ། །གཏན་གྱི་ཆུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་མཛའ་ན་མེ་ཉིད་དུ། །ལན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཐད་ཟིན་ཀྱང་། །བཞི་པར་སྐྱེད་ན་ལྷག་མ་སྟེ། །ལྟ་པར་སྐྱེད་ན་སྡོམ་པོ་ཉིད། །མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆོགས་བདུན། །འཐབ་མོད་འཐབ་འོག་དུམ་པ་བཅད། །རྟེའུ་གསུམ་གཏོར་དང་ཆོ་གའཁང་། །ཆུང་མ་མིན་བསླུགས་དྲིལ་བསླུགས་པའོ། །འཐབ་པ་ཉིད་བཞིན་གཞན་ལྟ་ལའང་། །མོད་འོག་སྐྱར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ

གསུམ་ག །ཉམས་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་མ་གཉིས། ༄ །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་སྣོད་མིན་
ལ། ༈ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཉེས་ལྟུང་མེད། །ལམ་སྲང་དོག་པར་དེ་བརྩིགས་
ན། ༈གཞན་ལ་གནོད་འཚེའི་ཉེས་སྐྱོན་སྲིད། །དེ་བཞིན་རིམ་ལྷག་བརྩིགས་ན་
ཡང་། ༈དེ་གསུམ་ལས་གཞན་གནས་གྱུར་ཀུན། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ན་སྨད་
འགྱུར། ༈དམིགས་བསལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། །དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་དངོས་
གཞི་རྫོགས། །བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་ཉིད་ལས། །ཁང་པའི་སྦོམ་པོ་གནས་གྱུར་
གཞན། ༈རང་རང་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། །བ་རང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
ཁྱད། ༈གཅིག་དོན་ཚོགས་དོན་ཡིན་གསུངས་པ། །སྟོན་པ་གཅིག་ཕྱིར་བརྩིགས་པའི་
གནས། ༈ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །སྡིག་བྱེད་བཞི་ཕྱིར་བརྩིགས་པའི་
གནས། ༈ཁང་ཆེན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། །གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིར་བརྩིགས་གནས་
དེ། ༈གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཅིག་དོན་ཚོགས་དོན་ཞེས་པ་
དེ། ༈དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལས། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་
མིན། ༈སོག་གིས་གང་ཟག་དགེ་འདུན་དང་། །དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱི་གནས་ལ་
གསུངས། ༈རང་ལུགས་ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གི །གང་ཟག་དོན་དུ་བརྩིགས་གནས་
དང་། ༈མཆོག་གསུམ་དོན་དུ་བརྩིགས་གནས་དེ། །རིམ་བཞིན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
གསུངས། ༈འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར། །བརྩིགས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་
ནས་དཔྱད། ༄ །ཁང་པའི་གླེད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དགེ་སློང་རབ་མང་འདོད་
ཆེས་ཀྱིས། །ཁང་པ་བརྩིགས་ལས་ལྷག་མར་བཅས། །དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་སྲོག་
ཆགས་ལ། །གནོད་ཅིང་རྩོད་རྒྱས་དོན་བྱ་མང་། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་
གིས། ༈འདུ་ཤེས་སྔར་བཞིན་ཀུན་སློང་ནི། །ས་གཞི་གཡོ་བྱད་གཞན་ལས་
བཙལ། ༈མ་དག་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་གནས། །རྩོད་བཅས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་

བར༔ ༔དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ཆེད་དུ། །མངོན་གྱུར་བདག་པོ་གཅིག་དོན་
དུ༔ ༔ཁང་པ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཚད་ལས་ལྷག །བྱེད་
འཕྲོ་མིན་པ་བརྩིགས་པ་ལས། །ཕལ་ཆེར་ཐོག་ཕུབ་དངོས་གཞི་འོ། །ཚིག་ཟུར་
བཟློག་པས་སེལ་བ་གདོན། ༄ །ཁང་ཆེན་གླེང་གཞི་ཀོ་ཤམ་བྷིར། །དྲུག་སྡེས་
བརྙས་པ་མི་བཟོད་པས། །ཁང་ཆེན་བརྩིགས་ལས་ལྷག་མར་བཅས། །གཞན་རྣམས་
སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ། །བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། །བཙལ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་
པ་དང་། །གནས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་ཁྱད་པར་ཏེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཁྱད་པར་
ལྔ༔ ༔གཞི་མེད་བག་ཙམ་གླེང་གཞི་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་། །ས་ལས་
སྐྱེས་ཀྱིས་ཉམས་འདུན་གྱིས། །གྱད་བུ་ནོར་ལ་གཞི་མེད་པར། །སྦྱོར་བ་གསལ་དང་
མི་གསལ་བས། །ཕམ་པས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལས། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མར་
བཅས༔ ༔དགག་བྱ་རང་གི་རིགས་ལ་གནོད། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་
གིས༔ ༔ལྟ་བ་ཆོས་སུ་མཐུན་གྱུར་ན། །མཚན་ནི་མཐུན་དང་མི་མཐུན་རུང་། །བསྙེན་
རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན། །ལྟ་བ་ཆོས་སུ་མི་མཐུན་ན། །བསྙེན་རྫོགས་ཕམ་
པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། །བདག་ལས་གཞན་པ་མ་
དག་ལའང་། །ཉམས་འདུན་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ཀྱིས། །སྦྱོར་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་
བས༔ ༔ཕམ་པ་དངོས་གཞིས་སྐུར་བའི་ཚིག །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་
པར༔ ༔མཐོང་ཐོས་དྭོགས་པར་སྨྲས་པ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྭོགས་པ་བརྗེད་བཞིན་
དུ༔ ༔མཐོང་ཐོས་དྭོགས་པར་སྨྲས་པ་དང་། །ཐོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་
དང་༔ ༔དྭོགས་མི་དྭོགས་པར་མཐོང་བརྗོད་དང་། །དྭོགས་ལ་མཐོང་ཞེས་སྨྲས་པའི་
དོན༔ ༔ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། །བདག་ལས་གཞན་པས་གོ་བའི་ཚེ། །གཞི་
མེད་བག་ཙམ་དངོས་གཞི་འོ། །མ་དག་སྐུར་ལ་ཤེས་འཁྲུལ་དགོས། །དགེ་སློང་ཕ་

མ་ལས་གྱུར་ཀུན། །མ་ཉམས་མཚན་ལྟ་མཐུན་དགོས་ཀྱང་། །དམིགས་བསལ་སྐུར་འདེབས་སྡིག་ཆེའི་ཕྱིར། །དོག་ཏུ་བཀག་པས་དེ་མི་དགོས། །ཕམ་པས་སྐུར་ན་ལྷག་མ་དང་། །ལྷག་མས་སྐུར་ན་ལྟུང་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱིས་སྐུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ། ༔གསུངས་པ་གང་ཡིན་སྤྱི་བཏང་ཡིན།། དམིགས་བསལ་མ་ནིང་སྦྱབས་མེད་ཀྱི། ༔མཚན་མར་མི་ཚངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས། །སྦོམ་པོས་སྐུར་ཀྱང་སྦོམ་པོར་རིགས།

༄ བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་དགོས་པའི་དོན། །ལུང་ལས་བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞིའི་ལས། །བསྒོ་གྱུར་ལྟུང་བ་རེ་རེ་ལ། །རེ་རེར་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་བསྡུས། ༔ཕ་མའི་ཐུན་མོང་བསྒོ་གྱུར་ལྟུང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དབྱེན་རྗེས་ཕྱོགས། ༔ཁྲིམ་སུན་བཀའ་བློ་མི་བདེ་དང་། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་ལྟུང་བྱེད་ལྔ། །མ་ཡི་སྒེར་ཆོས་བཟློག་ཕམ་དང་། །དཀོན་ཅོག་གཏོང་དང་འཐབ་དཀྲོལ་བྱེད། །སྡེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་འཇུག་ལྔ། །ལུང་ལས་དངོས་གསུངས་གཞན་ཡང་དཔྱད། ༄ ༔ཐུན་མོང་ཡན་ལག་བཟློག་པ་ལྔ། །གསུམ་པ་མ་རྫོགས་རྫོགས་པ་ལས། །སྦྱོར་སྦོམ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །བཟློག་པ་ལྔ་ལས་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་དྲུག །འོན་ཀྱང་རིན་ཕྲེང་ལྔ་ཙམ་གསུངས། །བཞམས་བསྒོར་མི་གཏོང་སྦྱོར་ལྟུང་བརྩམ། །གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས། །བཟློག་པ་ཡན་ལག་དགོས་པ་དང་། །བཟློག་གྲངས་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་གྲངས་དང་། །བཟློག་སྐབས་ལྟུང་བའི་གནས་སྐབས་མཐུན། །བཟློག་གོང་ཉེས་བྱས་བསྒོ་གྱུར་མིན། ༄ །དབྱེན་གྱི་གླེང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །ལྷས་བྱིན་དགེ་འདུན་འབྱེད་ལས་བཅས། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་ཕྱིར། །དབྱེན་ལྷག་གླེང་གཞིར་རུང་ངམ་དཔྱད། །དགག་བྱ་རང་གི་རིགས་ལ་གནོད། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་ཕ་མ་གཉིས། །བསྙེན་རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་ལྡན་གྱིས། །འབྱེད་པར་འདོད་པ་མ་ཆད་པས། །དགེ་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་

པའི། ཐོག་གས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཤས་བསོད་ནམས་བསོག་སོལ་བཞིས་བརླིག་བྱས་ཀྱང་། ཀྲི་གཏེར་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དགེ་འདུན་ལོངས། རྟག་འདུན་དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད། ཆོས་དང་མཐུན་པས་བརླིག་པ་དང་། རལས་བརྩོད་གསུམ་མཐར་མི་གཏེར་བའི། ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་དངོས་རྫོགས་པར། ཁམ་པོ་ལྔ་བཅུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེང་སང་དབྱེན་ལྷག་མི་རྫོགས་སྐམ། རྟག་འདུན་དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ནི། རིང་པོ་ལྷན་པ་ལས་དང་པོ། དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་འདུན་ཕྱེད། བརླིག་དང་མཐར་ཐུག་འབྱེད་པོ་སྟེ། ཁྲད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཕྱེ། ཐུ རྗེས་ཕྱོགས་བླིང་གཞི་རྒྱུར་ཁ་ཏབ་ཀྱི། ལྷས་བྱིན་འཕོད་བཞིས་ལྷས་བྱིན་ཀྱི། དབྱེན་གྱོགས་བྱས་པས་ལྷག་མར་བཅས། ཁାཞན་དག་སྡུར་བཞིན་རྗེས་ཕྱོགས་འདིར། དབྱེན་གྱོགས་བྱེད་པས་ཁྲད་པར་བྱས། ཁྱིམ་སྲུན་གྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཁབ་སོ་དང་ནི་འགྱོ་མཁྱོགས་ཀྱིས། ཁྱིམ་སྲུན་ཕྱུང་བས་དགེ་འདུན་ཀྱིས། བསྒོད་ཚེ་དེ་ལ་སྐུར་འཛེབས་པ། བརླིག་ཀྲངམི་གཏེར་བ་ལས་བཅས། དགག་བྱ་ཁྱིམ་པའི་སྡོག་ཆུན་བྱས། ཀེ་དང་དགེ་འདུན་ཐུགས་བདེར་གནོད། ཁག་གི་སྡོ་ག་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ། ཀྲོ་ཏི་བཅས་ལྷན་གསོར་རྒྱང་བ། ཁང་གཞན་ཉེས་པ་བསླགས་བྱས་པས། ཁྱིམ་པ་མ་དད་བྱས་པ་ལ། དགེ་འདུན་ལས་ཀྱིས་བསྒོད་ཡུལ་དེས། ཁདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཀུན་སློང་ནི། སྟྲོད་ལ་སྐུར་འདོད་ཆྱུན་ཚགས་ཀྱིས། ཆོས་དྲུག་དང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱེང་། སྟྲོད་བྱེད་ཆོགས་སུ་ལོངས་པ་ཡིས། ཆོས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་བསྒོད་པ་ལ། ཁགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་སྐུར་བའི་དག ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ཐ་མལ་ལུས། ཁངག་ལས་ཐ་དད་ལ་སྣུས་པ། ཁ་ཤས་བསོད་ནམས་བསོག་སོལ་བཞིས་བརླིག་བྱས་ཀྱང་། ཀྲི་གཏེར་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ཐུ རྗེས་བླིང་གཞི་ཀོ་འུ་ཁམ་པི་རྣ། ཁདྲ་ན་ལས་སྐྱེང་

བ་མི་འདོད་བས། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་སྐྱས་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་བདེར་གཞོད། །ངོ་ཀྱི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་ནི། །ཁྲིམས་དྲན་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སྤོང་ནི། །ཁྲིམ་བ་འགོག་འདོད་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས། །དྲུག་ལྡན་ལྟུང་བ་ཁྲིམ་བ་པོར། །དགེ་སྤོང་ཀུན་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྟན་གཞི་ཀུན་ལ་མ་ཁྲིམ་ཞེས། །སྐྱས་པ་བཞམས་བསྐོ་གསོལ་བཞི་ཡིས། །བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་དངོས་གཞི་འོ།།

❁ སྒང་ལྟུང་ཐུན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། །སྒང་ལ་བསྡོས་བྱལ་ཀོ་ལྷགས་ལས། །ལས་འདས་རང་ཉམས་ཆུང་དགེ་འདུན། །འདི་ལ་མེད་གཅོ་ཞུ་བ་ལས། །ལྷག་བཅུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལས་བཏུས། ❁ །མདོར་བསྡུས་ཐུན་ཚོགས་ལས་ཞེས་གསུངས། །དེའི་དང་ལས་ལ་རབ་བྱུང་དང་། །རང་བཞིན་ཞག་བདུན་ཆུང་དགེ་འདུན། །བདུན་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་ཏེགས་པ་དང་། །རྣམ་བཤགས་རྗེས་ཞུགས་འདི་གསུམ་ནི། །གསུམ་ཀྱིས་ཚོགཚོགས་བསྡུངས་པ་དང་། །ཉིན་གནས་སྒང་བསྡོས་དེ་ཡོད་ལྟུང་། །འདི་ལ་མེད་གཅོས་གཉིས་ཏེགས་བྱེད། ❁ །མདོར་དང་པོ་ཡིས་ཞོ་བྱང་སྐབས། །ངོན་འདིར་སྐྱེ་རིངས་ཐར་དགོངས་ཞེས། །བཀའ་བསྟན་ཡུན་རིང་ཞབས་ལྟར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤར། ❁ །ཐུབ་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀུན་ཀྱི་བར་འབྲུགས་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་ཡོངས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཤར་ཏེ་ཡང་། །ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས། ❁ །ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཤར་ཏེ་ཡང་། །ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་ཀྱ

སྒྲུབ། ཅི ཁཞག་བདུན་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁམར་དང་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩི་ཤུགས། རེས་སོང་རིགས་མཐུན་རྟེགས་གསུངས་པས། བློར་ཞག་བདུད་རྩིར་རིགས་མཐུན་སྒྲུབ། ཆུང་བ་ཉིད་ནི་ཞུ་བ་ལས། ཁཆང་སྦང་བཤཱག་ཆེ་ཆོས་གོས་ཀྱི། ཆོལ་བའི་དམ་དུམ་མི་སྦང་གསུངས། སྦང་ལྟུང་ཉིར་དགུ་གཞན་བཤཱགས་ཆོ། རྐངས་པོ་དམ་དུམ་མི་སྦང་སྒྲུབ། ཅི ཁགེ་འདུན་ཀྱི་ཡང་ཞུ་ལས། ཁགེ་འདུན་གོས་ཀྱིས་བླལ་གཉིས་བྱུང་། ཁཤཱགས་ཆེ་གོས་དེ་མི་སྦངས་གསུངས། ཁགེ་འདུན་རྩས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞན། ཁཤཱགས་ཆེ་དངོས་དེ་མི་སྦང་སྒྲུབ། རྣམ་བརྐགས་རྟེས་ཞུགས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩས་དེ་བརྐགས་ན་འཆང་གཉིས་དང་། ཟླ་འཛོག་དངོས་ཤཱན་ལྟུང་མེད་བསྟན། ཁངས་སྟོངས་ལྟུང་མེད་སྔ་མ་དང་། ཤཱན་སྟོངས་ལྟུང་མེད་ཀྱི་མས་བསྟུས། ཅི ཁདི་གསུམ་ཞེས་པས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤུ་བརྒྱང་བཀིང་ན་འཆང་བྲལ་འཛོག ལྟུང་མེད་རེ་གསུངས་ཆོག་གཅིག་བསྟུས། ཅི ། ཉིན་མཚན་དང་པོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁཆང་གཉིས་བླལ་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཆབ། རྐུབ་ལྷག་སྦང་བསྐྱེལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ཁེ་ལྟང་བཙུ་གཅིག་སྐྱེ་རེབས་དུས། རྐངས་གཞིའི་ལྟུང་བར་བྱུང་གསུངས་པས། ཁོན་ཀྱིས་རང་རང་མཚན་མོའི་མཐར། སྐྱོར་ལྟུང་རེ་གསུངས་བསྟུས་སམ་སྐམ། ཁཤྱིས་གཉིས་དམག་གནས་སྡང་ཉལ་སྒྲུབ། ཅི ཁགས་ལ་སྐྱོར་བས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁཆབ་དང་ནུབ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ཁསུམ་ལ་སྐྱོར་ལྟུང་རེ་གསུངས་བསྟུས། ཁམག་གནས་སྡང་བཅས་སྦང་བསྐྱེལ་སྒྲུབ། སྦང་བས་རྣམ་འབྱེད་ཀོ་ལྷགས་གཞིར། ཆོས་གོས་བསྐྱབ་བ་མཱྱིན་ན། ཁསྐྱབ་བ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ། ལྟུང་མེད་སྟ་ཕྱིའི་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྟུས། ཤཁྲུས་འཇུག་རྩེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། ཁས་ཆེན་བཏང་བྱུང་ཉིད་དང་ལྡར། ཐྱན་མོང་དངོས་པོས་ན་སྣང་བ། ཞུ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཤུགས་

ཀྱིས། །དེ་དག་དངོས་གཞིར་འབའ་ཞིག་གི །ཡིན་པ་དགོས་པར་བསྟན་རྣམས་
བསྡུས། །བདག་འབྲེལ་གཞན་ལ་རང་གི་དང་། །རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཅི་རིགས་
སྦྱར། ༄ །བསྔོས་པས་རྣམ་འབྱེད་ཀོ་ལྷགས་གཞིར། །འཆང་འཇོག་བཞིའི་སྐབས་
གཞན་བསྔོས་ན། །ལྟུང་མེད་རེ་གསུངས་ཚིག་གཅིག་བསྡུས། །བདག་འབྲེལ་བཅུ་
བཞིར་ལྟུང་མེད་སྦྱར། །རྣམ་འབྱེད་ཀོ་ལྷག་གཞི་གསུངས་ཕྱིར། །སྤང་བསྔོས་དེ་
ལས་བསྡུས་སམ་དཔྱད། ༄ །དེ་ཡོད་ན་ཡིས་རྣམ་འབྱེད་ལས། །འཆང་འཇོག་
བཞིའི་དངོས་སྔར་རྙེད་ཀྱིས། །ཕྱིས་རྙེད་ཤན་བརྗེག་རེ་གསུངས་བསྡུས། །ཆོས་གོས་
ཟླ་ཕྱེད་མ་བརླབས་པས། །གོས་རིགས་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་སྦྱར། ༄ །ལྟུང་དེ་
ཡོད་ནས་རྣམ་འབྱེད་ལས། །འཆང་བྲལ་འཇོག་དང་སློང་རིགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་
སོར་བསྐུར་བ་དང་། །སྣོད་འཆང་གསོག་འཇོག་དགུའི་དངོས་པོ། །མ་སྤངས་ལྟུང་དེ་
མ་ཁཤགས་ཆེ། །ཡོ་བྱད་གང་རུང་ཉེར་འཇོག་ན། །ལྟུང་ཤན་འབྱུང་ཞེས་ཚིག་
ཚོགས་བསྐྱུངས། །ཉེར་གཅིག་གཞན་ལ་ལྟུང་ཤན་སྦྱར། ༄ །འདི་ལ་མེད་པས་ཞུ་
བ་ལས། །གོས་ལྟུང་སྨན་གསུམ་ཉམས་སྟོར་ནས། །ལྟུང་བ་ཁཤགས་ནས་སླར་རྙེད་
ན། །སྤང་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བསྡུས། །ཉེར་བདུན་གཞན་ལའང་མི་སྤང་
སྦྱར། ༄ །ཉིན་མཚན་སོགས་བཞི་དུས་འབྲེལ་དང་། །སྤང་བ་སོགས་བཞི་བདག་
འབྲེལ་དང་། །འདི་ལ་སོགས་ལྔར་ཤན་འབྲེལ་དང་། །ཆུང་བ་སོགས་གསུམ་ཕྱིར་
བཅོས་འབྲེལ། །འདི་གསུམ་འཆང་བྲལ་འཇོག་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་
ཡན་ལག་བསྟན། ༄ །དུས་འབྲེལ་ཐུན་མོང་སྤྱི་དོན་ལ། །ཡན་ལག་ཁྱབ་པ་གང་ལ་
ན། །དགེ་སློང་ཕ་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །ཊྲིཀས་གསུངས་ཚོད་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །འཆང་
གཉིས་བྲལ་གཉིས་ཟླ་འཇོག་དང་། །རས་ཆེན་བརྟད་དང་གསོག་འཇོག་
དང་། །དམག་གནས་འཆབ་དང་ནུབ་ལྷག་དང་། །སྣང་བཅས་སྤང་བསྙིལ་ལྷན་ཅིག་

ཉལ། ཨམ་ཡི་འཚབ་ཚམ་མཚོན་བྱལ་དང་། སྟོས་གཉིས་གནས་མེད་ཉེས་སོགས་ལ། རྟང་རང་མཚོན་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར། ཇོ་བློ་འཛོག་སུམ་ཅུ་རས་ཆེན་ཕྲེད། ཏཚང་གཉིས་ཞག་བཅུ་གསོག་འཛོག་བདུན། ཉགོན་བལ་ཞག་བྱ་བ་ལྟག་གསུམ། ཁགཞན་ལ་ཞག་གཅིག་མཚོན་མཐའ་སྦྱར། ཤིན་ཕྲེང་ཉིན་མཚན་ཞེས་པའི་མདོས། ཀུས་འབྲེལ་བཅོ་ལྔའི་འཚང་བལ་འཛོག ཀྱག་ལས་གཞན་དགུར་མི་སྦྱར་ཏེ། ཤཕྱིས་གཉིས་དྲོགས་པ་བཅད་མི་དགོས། ཁགཞན་བདུན་མཚོན་ཉིད་གནས་པས་སྟོན། ཤཚང་བལ་འཛོག་སྟས་བརྒྱད་ལ་གསུངས། ཇོ་སྐྱེ་རངས་སྟལོགས་མཚོན་མཐའ་སྟེ། ཤམཚོན་མཐའི་སྟ་ལོགས་སེལ་བར་འགྱུར། ཤསེལ་བར་གནང་ལ་ཚོད་བཟུང་ཕྱིར། ཤཚང་བལ་འཛོག་འཕྱིས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སྟང་བ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་ལྷུང་མེད། ཨ་གནང་ཚོད་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏམཁ་གནས་འཚབ་དང་ལྡན་ལྷག་དང་། སྟང་བཅས་སྟང་བསྐྱེལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ཁགནས་འབྲེལ་བདུན་ལ་སྦྱོར་ལྷུང་ཞེས། ཁགནས་ལ་སྦྱོར་བས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། ཏམཁ་གནས་སྦྱོར་ལྷུང་ཉིན་མེད་མོར་ཡང་། ཞེག་འདས་ཡན་ལག་དགོས་རྣམས་ཀྱི། ཏདོས་གཞི་ཉིན་མོའི་དང་པོར་རྫོགས། ཡང་རང་དུས་འདས་ནས་གཞན་ཀྱི། ཉིན་མོའི་དང་པོ་གང་ཡིན་ན། ཨྱེ་རངས་དང་པོ་དེ་འོ་གསུངས། ཐཚས་ཅད་དུ་ནི་མ་དེས་ཏེ། ཁོ་བོང་འགྲོ་དང་ཆུ་བཏུག་སྐབས། ཨྱེ་རངས་ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། ཉིན་ཀྱིས་ལས་ལ་འདས་པའི་ཚེ། ཁགཞན་ཀྱི་ཉེ་ཁར་སྐད་ཅིག་ཅེས། ལས་ལ་འདས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། ཇོ་སྐྱེ་རངས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཁཚང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཛུབ་པ། ཁདཤྲ་གཉིས་དང་། ཁགཉིས་གཉིས་བཟུ་ཚན་བར་བ་ཡི། ཁདོས་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ། ཥརང་གིར་ཤེས་པ་དངོས་གཞིར་སྦྱར། ཤསེལ་བ་གཞན་ལ་གཞན་ཀྱིར་ཤེས། ཥཁཚང་གཉིས་ཟླ་འཛོག་འཕྱིས་གཉིས་ཏེ། ཁལ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་

འགྱུར། རིན་ཆེན་རེག་ལ་འབབའ་ཞིག་དང་། ཁབ་གཉིས་གཞན་ལ་ན་སྣང་འགྱུར། ཅི་ཡང་གཞན་ཐུན་མོང་དབང་བྱུར་ན། ཆོས་གོས་འཆང་འཛོག་སྟོད་འཆང་དང་། ཀུསེར་དབྱལ་རེག་ལ་སྦུང་ལྷུང་དངོས། ཞུ་བར་འབྱེལ་འཛུག་སོགས་ལྟ་ལ། ཁ་སྣང་གསུངས་པས་གཞན་དགུར་སྣུར། ཁང་ལ་གཞན་འབྱེལ་འཆང་གཉིས་དང་། རྒའྱིས་གཉིས་ཟླ་འཛོག་ལྷུང་བ་མེད། ཁསམ་པའི་དོན་དང་ཐུབ་མེད་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ལོངས་པའི་ན་སྣང་འགྱུར། ཞ་སྣང་དོན་དང་ཐུབ་མེད་ཕྱིར། ཁཐུ་གཉིས་གཞན་དག་ཆེས་ན་སྣང། ཁཞན་ལ་རང་གིར་འབྱེལ་འགྱུར་ན། ཁཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་ན་སྣང་གསུངས། ཀྱེ་དང་གཞན་ལ་གཞན་བྱིར་ཤེས། ཁཆང་འཛོག་འཕྱེས་བྱག་མཐོ་གང་སྟེ། ཁདྲན་ལ་ལྷུང་མེད་གསེར་དབྱལ་རེག ཁལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཉེས་པ་ཡོད། ཁགཞན་བཙུར་རྣམ་བཞག་ལྷུང་མེད་ཀྱང་། ཁསྣབ་ལྷུང་ཡོད་ཅིང་གཞན་བྱི་ལ། ཁངའིར་ཤེས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ། ཀུན་ལ་ན་སྣང་རིན་ཐེང་གསུངས། ཀྱེ་ཁདག་འབྲེལ་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་ཅི་རིགས་བསྡོམ། ཁཡང་ན་རབ་བྱུང་དོན་དུ་བསྟེལ། ཁལྷག་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱ། ཁབདག་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་མེད་ཅེས། ཁསྡོམ་སོགས་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན། ཀྱེ་ཁཁན་འབྲེལ་ཐུན་མོང་དགོས་པའི། ཁཁན་ལྷུང་སྡང་ལྷུང་གིས་འཛིགས་ནས། ཁབྱིན་ཆ་བས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྟོན་འགྱུར། ཁསྡུས་དོན་ཁྲབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་དང་། ཁརེག་དུས་དོ་གོ་སྐྱ་བཁཁད་དུག ཁཞག་ཁཁན་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་དང་། ཁཟླ་ཕྱེད་མ་ཆ་བས་གོས་ལྡར་ཁྲབ། ཁལྷུར་ཁཁན་དམན་པའི་གང་ཟག་གི ཁསྡང་ལྷུང་སྡུམ་ཅུ་ཀུན་ལ་ཁྲབ། ཁདབྱེ་ན་ཞག་ཁཁན་སྡང་ཁཁན་གཉིས། ཁགོས་ལྷུང་སྐན་ཁཁན་དང་གོ་དང་། ཁལྷུང་བའི་ཁཁན་ཉི་གཉིས་པ་འོ། ཁབརྗེག་བྱ་བྱིན་བཀྲབས་ཡོད་མེད་ལས། ཁཞག་ཁཁན་ཁྲོད་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། ཁཁྲོད་ཅན་མིན་ལའང་གོས་ལྷུང་གི།

ཁྱད་ཅན་མིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། །ཁྱད་པར་ཅན་ལའང་གོས་ལྷུང་སྨན། །གསུམ་གྱི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་གསུམ། །ཟླ་ཕྱེད་མ་བརླབས་གོས་མ་གཏོགས། །གོས་ལྷུང་རྗེག་བྱེད་བྱིན་རླབས་མེད། །སྔར་དང་མཉམ་རྙེད་གཉིས་གཉིས་སོ། །བརྗེག་བྱ་བྱིན་རླབས་ཡོད་མེད་ལས། །ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཡིན་མིན་གཉིས། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྗེག་བྱ་དེ། །ཕྱི་དང་དུས་མཉམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་བརྗེག་བྱ་དེ།༔ ༔རྗེག་བྱེད་དེ་ལས་འཕྱི་བ་དང་། །བཅས་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས ༔སྨན་ཤན་བརྗེག་བྱ་རྗེག་བྱེད་གཉིས། ཁྱད་ཅན་རྫས་རིགས་གཅིག་པ་དགོས།༔ ༔སྔ་ཕྱིར་རྙེད་པ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། །ཞག་གཅིག་ཡན་མན་བརླབས་པ་དགོས།༔ ༔ཞག་ཤན་རྗེག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །ལྟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཞག་ལོན་ཆོས། །གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པོ་གང་། །བརྗེག་བྱ་གོས་ལྷུང་ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་རླབས་མེད་ལ་བརྗེག་པ་འོ། །ཞག་ཤན་བརྗེག་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན།༔ ༔མ་ཡིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །གོས་ལྷུང་ཅི་རིགས་བྱིན་རླབས་མེད། །ལྟུང་བསྐྱེད་ཞག་ལོན་འདྲེས་བྱའོ། །ཞག་ཤན་རྗེག་བྱེད་ཁྱད་ཅན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ལྟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི། །ཞག་ལོན་ཆོས་དེ་ཆོས་གཞན་ལ། །འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ།༔ ༔བརྗེག་བྱ་གོས་ལྷུང་སྨན་གང་རུང་། །བྱིན་རླབས་ལྡན་པར་བརྗེག་པ་འོ།༔ ༔ཞག་ཤན་བརྗེག་བྱ་ཁྱད་ཅན་གྱི། །མཚན་ཉིད་གོས་ལྷུང་སྨན་གང་རུང་། །བྱིན་རླབས་ལྡན་ཞིང་ལྟུང་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཞག་ལོན་ཆོས་དེ་འདྲེས་བྱ་འོ། །སྤང་ཤན་རྗེག་བྱེད་མཚན་ཉིད་ནི། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན། །གང་ཟག་དམན་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ། །ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་ནུས་པའོ། །སྤྱིར་ན་སྤང་དགོས་རྣམ་པ་གསུམ།༔ ༔སྤང་ལྟུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་དང་། །སྤང་ཤན་བརྗེག་པའི་གཞན་སྟོབས་དང་།༔ ༔སྤང་ལྟུང་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤང་བ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་

ནི། །སྤང་ལྟུང་མིན་ཡང་དངོས་སྤང་དགོས། །སྤང་ཤན་བརྗེག་བྱ་མཚན་ཉིད་
ནི། །སྤང་ལྟུང་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནས་རྙེད། །ད་ལྟར་སྤང་བར་འོས་པ་འོ། ༄། །ཞག་
ཤན་རང་རང་མཚན་མཐར་བརྗེག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤན་ལྟུང་བསྐྱེད། །རིན་ཕྲེང་བརྗེག་
བྱ་ནཾ་གྲུབ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞག་ཤན་བརྗེག །སྔ་ཕྱིའི་གོས་ཀྱི་ཞག་སྡོམས་
པས། །ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་ལྟུང་གསུངས། །སྤང་ཤན་བརྗེག་བྱ་རྙེད་དུས་
ནས། །སྤང་དགོས་ཉིད་དུ་བརྗེག་པ་འོ། ༄། །ཞག་ཤན་ངོ་བོ་བརྗེག་གཞི་
ལས། །ལྟུང་བ་འགྱུར་ལ་སྤང་དགོས་འགྱུར། །སྤང་ཤན་ངོ་བོ་བརྗེག་གཞི་
ལས། །ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་སྤང་དགོས་འགྱུར། །སྒྲ་བཤད་རྗེག་བྱེད་གཞན་ཉེས་
པ། །བརྗེག་བྱ་གཞན་ལ་གོས་པས་ཤན། ༄། །རང་དབང་ཁ་སྐོང་རེ་བ་མེད། །ཁྲུ་
གང་ཡན་གྱི་ཞག་བཅུའི་གོས། །དེ་འདྲའི་ཁ་སྐོང་རེ་བ་ཅན། །ཟླ་འཇོག་གི་ནི་གོས་ཀྱི་
རིགས། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་ལོངས་ན། །དེ་ཡན་ཟླ་འཇོག་གོས་རིགས་
མིན། །ཤན་ལ་མུ་བཞི་བརྩི་ཚུལ་ནི། །རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་ཤན་མི་འབྱུང་། །མི་
ལོག་མི་འབྱུང་ཤན་འབྱུང་བཞི། །གོས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་བྱས་ན། །རང་སྟོབས་
མ་ཟད་ཤན་འབྱུང་ཡང་། །ཉམས་ཞེས་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པས་བསྟན། །ཞག་
ཚོགས་བར་དུ་སེམས་འཁྲུགས་ན། །རང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟུང་སྐྱེད་པ། །ཉམས་
པར་རང་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། །གོས་ལྟུང་ཟླ་འཇོག་མ་བརླབས་པས། །བཅས་པ་
རིགས་མཐུན་དེ་གསུམ་ལ། །སོ་སོར་ཤན་ལྟུང་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། །དེ་ཡོད་ན་ཡིས་
གསལ་བར་བསྟན། །མར་དང་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩི་སོགས། །ཞག་བདུན་བཅས་པ་
རིགས་མཐུན་ཡང་། །རྫས་རིགས་མི་མཐུན་མི་རྗེག་ཅེས། །ཞག་བདུན་པ་ཡིས་
དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །ཆོ་གས་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་ཕྱིར། །བརླབས་དང་མ་
བརླབས་ཕན་ཚུན་མིན། །སྤང་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པར། །ལྟུང་བྱེད་དེ་དང་ལྡན་

ཡོད་ན། །ཡོ་བྱད་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན། །ཕྱིས་རྙེད་ཀུན་ལ་ཤན་བྱུང་ཞེས༔ ༔ལྟུང་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་པས་བསྟན། །ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཐུན་མོང་སྤྱིར༔ ༔དགོས་དོན་བཅོས་པས་ལྟུང་དག་འགྱུར། །བསྡུས་དོན་སྤང་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་ལ༔ ༔ཡོ་བྱད་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་རྟེན། །དངོས་པོ་གནས་དང་ཡུན་ཚད་ལྔ། །ལྟུང་བཟེད་ལྷག་བཙལ་དགེ་འདུན་ལ། །གཞན་རྣམས་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། །ལྟུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་མ་འབྱུང་། །སྤང་དང་མ་སྤང་ཤེས་པར་སྤང་། །རྟེན་ནི་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ལྡན། །ལུས་ཤེས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་གནས། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ཞིང་། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་ལྔ་ལྡན་གྱིས། །དངོས་པོ་སྤང་ལྟུང་བྱུང་གཞི་འམ༔ ༔སྤང་ཤན་བརྗེག་པ་གང་ཡང་རུང་། །ད་ལྟ་སྤང་བར་འོས་པ་སྤང་། །གནས་ནི་གནས་ཁང་ཐ་དད་དེ། །བླ་གབ་ཐ་དད་ཙམ་མི་རུང་། ༄ །ལྟུང་བཟེད་ལྷག་བཙལ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་དངོས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་། །གཞན་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞག་གཅིག་བྲལ་བས་རེ་ཞིག་སྤང་། །གོས་ཟས་སྣོད་སྤྱད་རིན་ཆེན་ཆུང་། །བགོ་རིས་མ་བཅད་དགེ་འདུན་རྫས། །དངོས་པོ་རྐྱེན་གྱིས་མེད་གྱུར་གསུམ༔ ༔མི་སྤང་ཆུང་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན། །དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་ནི༔ ༔འཆང་བྲལ་འཇོག་པའི་སྤང་བ་གསུམ། །སྲ་བརྐྱང་གཏིང་ཆགས་ལྡན་པ་ལ༔ ༔མི་འབྱུང་སྲ་བརྐྱང་ཁ་སྐོང་དང་། །སྲུང་བྱེད་དེ་དང་བྲལ་ན་བྱུང་། །དེ་ཡང་གསུམ་བཏིང་དབང་དུ་བྱས། །གཅིག་ལས་མ་བཏིང་གཉིས་བྲལ་དང་། །གཉིས་ལས་མ་བཏིང་གཅིག་བྲལ་འབྱུང་།

༄ འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་༔ ༔སློང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར་བའོ༔ ༔འཆང་བའི་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དགེ་སློང་གོས་མང་འཆང་ལས་

བཅས།། །།རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོད་བསྲུངས་ཀྱི། །བྲུང་བ་ལ་བརྟེན་མ་བརླབས་པར།། །།ཞག་བཅུ་འདས་སྐང་རྟེས་སུ་བཅས། །དགག་བྱ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ། །ངོ་ཉི་སྟ་བརྒྱམ་མི་ལྡན་པས། །རང་ཉིད་དབང་གོས་རྒྱང་ཚད་ལྡན། །ཁ་བསྐང་རེ་བཅས་ཁ་བསོགས་མིན། །གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་སྟེ། །མ་བརླབས་བརླབས་ཀྱང་ཡན་བརྟེག་པ། །རང་དོན་གོས་འཚང་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །མ་བརླབས་འཇོག་སྟེ་རང་ཡན་གྱིས། །ཞག་བཅུའི་མཚན་འདས་དངོས་གཞི་འོ། །ཁོས་དེ་གཞན་གྱི་མཛོད་ཚུད་པར།། །།རང་ཉིད་གོས་ཀྱིས་མི་སོང་ན། །བསྡོལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྐང་ལྟང་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཞག་རེར་སྐང་ལྟང་རེ། །ཞག་རེར་ནུབ་ལྷག་རེ་འབྱུང་བཞིན། །འབྲལ་སྐབས་སྨན་སྦྱར་བཞག་རྟུང་བ། །དགེ་སློང་སྐོ་བཀྲིས་བཅས་གནས་དང་། །ཚར་འབབ་འབབ་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། །འབབ་ཚུའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་འདོད་དང་། །སྤུ་བརྒྱ་གཉིད་གནས་གནང་སོག་ལྟ། །བརྒྱག་པར་དེ་མེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཟས་སྦྱིན་བདག་གིས་ཕུལ་བ་ལ། །ཚེ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕུ་ཐོག་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཕྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །རྩིག་པ་རིབ་མ་འོབས་བསྐོར་
དང་༔ ༔རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་དང་ཁྱིམ། །རྟེན་འགྲོ་མུ་སྟེགས་འཚོང་རྡལ་
དང་༔ ༔འཚོང་ཁང་དགྲ་ཁང་གཡུལ་དང་ནི། །གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་
དང་༔ ༔ལྗོན་ཤིང་ཀུན་དགའ་རྩབ་ཡིན། །ལམ་དུ་འགྲོ་སྡོད་ཉལ་འདུག་དང་། །ཐད་
ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་ཐ་མ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་
བསྡུས་པ་ཡིན། །གྲོང་དང་གྲོང་མང་ཉེ་འཁོར་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་པ་
བཞི༔ ༔ཁྱིམ་སོགས་དེ་བཞིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཐུན་མོང་གནས་སུ་མི་འབྲལ་
ཏེ༔ ༔ནོར་ལྟ་གཅིག་གནས་སུ་ཡང་ངོ། །ལྕགས་རིས་བསྐོར་བའི་གནས་ཁང་དག
༔ཐ་དད་གནས་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལ། །མཁའ་མཚམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་
ཕྱིར༔ ༔ཤིང་ལྗོན་ཡལ་འདབ་མ་རེག་འབྲལ། །བ་གླང་དྲུག་གི་ཤིང་རྟའི་
ལམ༔ ༔ཞེང་ལ་འདོམ་དགུ་ཉེ་འཁོར་གཅིག །རྩིག་པ་རིབ་མ་འོབས་བསྐོར་
ལ༔ ༔ཁོར་ཡུག་འདོམ་དགུ་དྲུག་གསུམ་ཡང་། །གསུམ་གས་བསྐོར་ན་རིང་བ་
ཡི༔ ༔མཐའ་ནས་མཐའ་ཚུན་ཉེ་འཁོར་གཅིག །མཚམས་མེད་ལམ་དུ་མ་ཆོད་
ན༔ ༔མདུན་རྒྱབ་གཞུ་འདོམ་ཞེ་དགུ་དང་། །ཞེང་ལ་སྐྱེ་རྒུས་ལམ་གཅིག་
ཏུ༔ ༔གཏོགས་པར་ཤེས་པ་ཚུན་ཡང་ངོ། །བདག་པོ་གཞན་དང་ཆུས་ཆོད་
མཚམས༔ ༔དྲུང་ན་གནས་ཀྱང་འབྲལ་བར་གྱུར། །གཅིག་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་འབྲེལ་
ལམ༔ ༔ཡལ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཀྱི་ཚལ། །དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཚུན་
མཚམས་གཅིག །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ཚལ་བུར་བྱིན་ཡོད་མ་
ཁེབས་གཞན། །བཟང་ངན་མེད་པར་ཕྱེད་ཚལ་ན། །གཅིག་བྱིན་མེད་ཀྱང་བསྲུང་
དགོས་དཔྱད། །མཚན་ལྟ་མི་མཐུན་གཞན་གནས་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་དབང་སར་མི་
འབྲལ་ལོ། ༄ །ཟླ་འཇོག་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དགེ་སློང་མང་པོས་ཁ་

བསོགས་གོས། །མ་བརླབས་ཟླ་བ་འདས་ལས་བཅས། །དཀག་བྱ་འཆང་འཇུ་ངོ་ཀྱི་
ནི། །ཀུག་སྐྱོང་སྲ་བརྒྱངམི་ལྡན་ཞིང་། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མ་ཚང་བས། །རང་
ཉིད་ཀྱི་ནི་ཁ་བསོགས་གོས། །རྒྱང་བ་ཚད་ལྡན་དབང་བྱར་ཡོད། །མ་བརླབས་
བརླབས་ཀྱངས་ཤན་བརྗེག་པ། །མ་འགྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །ཟླ་འདས་འཇོག་
འདོད་རྒྱུན་ལྡན་ཀྱིས། །མ་བརླབས་འཇོག་སྐེ་ཞག་སུམ་ཅུའི། །མཚན་མེའི་མཐའ་
འདས་དངོས་གཞིའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་གཅངས་པ། །ཟླ་བར་གཞག་ཏུ་མ་གནང་
ཕྱིར། །ཟླ་འཇོག་སྔོན་བ་འབྱུང་བ་མིན། །ཁ་དོག་རྒྱུ་ལས་མི་རུང་བ། །ཁ་བསྐྱང་
གོས་སུ་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་ལ་རེ་ཞིང་གཞག་མི་གནང་། །བཞག་ཀྱང་ཞག་བཅུ་
འཆང་སྔོན་འབྱུང་། །རྣེད་ཀྱང་གཞན་རེ་གཞག་ཏུ་གནང་། །ཉིན་ཞག་སྔ་མར་ཁ་
བསོགས་རྣེད། །ཁ་བསྐྱང་རེ་བཅས་མ་བརླབས་བཞག །ཕྱི་མར་ཁ་བསྐྱང་རིགས་
མཐུན་རྣེད། །ཁ་སྐྱོང་རེ་རུང་བརླབས་ཀྱང་རུང་། །བསྡོམས་ནས་འཁོར་གསུམ་
ལེབས་ལོངས་ན། །རིགས་ཀྱང་ལྷོག་ལ་ཞན་ཡང་འབྱུང་། །བསྡོམས་ཀྱང་འཁོར་
གསུམ་མ་ལེབས་ནས། །གོས་གཞན་རེ་ཡང་མ་བརླབས་ན། །རིགས་མི་ལྷོག་ཀྱང་
ཞག་ཞན་འབྱུང་། །ཁ་བསྐྱང་མ་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་ཉམས། །དེ་ལ་རེ་བ་རྒྱུན་ཆད་
ན། །རིགས་ནི་ལྷོག་ལ་ཞན་མི་འབྱུང་། །ཉིན་གཅིག་སྔ་ཕྱི་འམ་མཉམ་གཉིས་
རྣེད། །བསྡོམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མ་ལེབས་ནས། །གོས་གཞན་རེ་སྐེ་མ་བརླབས་
ན། །རིགས་མི་ལྷོགས་ཅིང་ཞན་ཞན་མི་འབྱུང་། །ཚོད་ལྷག་གོས་ལ་བྱིན་མི་
འཆགས། །གོས་ཀྱི་གཙོ་དང་ལས་ཆེའི་ཕྱིར། །སྟོམ་གདིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་རིམ་
བྱ། །སྟོམ་སྦྱར་དེས་བར་དུས་ཀ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་དེས་གང་གི་
ཕྱིར། །འདོད་ཆུང་རང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི། །ལས་ཀྱིས་སྟུག་བསྟལ་འབྱུང་ཕྱིར་
རོ། །རྟུལ་བྲེལ་ལུས་བྲེལ་གཟུགས་སྟེ། །བྲེ་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་བར་བྱ། །རྟུལ་བྲེལ་

གཞལ་བར་བྱ་བའི། །བང་བའི་ཚོད་དང་ཁྱིམ་ཆང་ཚོད། །གདིང་བ་གཡན་དགག་རས་ཆེན་ཞོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་རྣམས། །ལུས་ངྲུབམ་ལག་ངྲས་གཞལ་བ་སྟེ། །ལུས་རིང་ཏ་ཅང་ལག་ཐུང་བང་། །དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་གོས་རྣམས། །རང་གི་ལུས་ངྲུའོ་ནས་གཞལ། །ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཚམས་པ་ཡིས། །ལག་ངྲས་ཀྱང་ནི་གཞལ་དུ་རུང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཐུ་མིན་པས། །ཐུབ་དེས་གསུངས་པ་བསྟེད་པ་མིན། །ཁེ་དུའི་ཐུན་མོང་བསྟན་པའི་མདོས། །ཆོག་བསྒྲུབས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྡུས་དོན་ལྟང་ལས་བདོས་གསུངས་པ། །འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་རིགས། །རིན་ཐང་སོ་སོ་སྟེལ་འཇུག་དང་། །མདོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། ཁཐ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས། །ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ལྟུ་བོ། །བམ་ལྷར་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་དང་། །བསྡུས་པར་སྦྱོར་འཇུག་ཟ་བ་དང་། །ལྟེ་གར་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །མེ་ཟེང་དོ་གསུམ་ལྷག་ལེན་ལ། །ཉེ་མིན་ཡན་ལག་དགོས་པར་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལའང་དགོས་པར་སྣང་། །མ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བཀག་པས། །ཞ་དང་བུ་མོའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་ལ་དེ་མི་དགོས། །སྲོར་དང་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཅལ་སྡོམ་ལའང་། །ལོངས་སྤྱོད་འབྲེལ་སྐབས་ཁ་མ་ཡི། །འདུན་རྒྱུ་ཚུན་ཆད་ཉེ་དུའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་རྒྱུད་ཁག་གྲིས་དངོས་གཞི་བསྟེད། །སེམས་ཅན་འབྲེལ་སྐབས་ཡུལ་དུས་དེར། །ངོ་ཚའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན། །མའི་སྐུན་གྲིས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྟེད། །མདོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །འདུག་གནས་ཟབ་ཆོག་མ་གཏོགས་པར། །ཉེ་ལ་ཉེ་བར་འདུ་ཤེས་ཏེ། །ཞུགས་ན་ལྷུང་མེད་བཞིར་ཉེས་བྱས། ཐོ་འབྲུར་འཇུག་སྒེང་གཞི་མཉན་ཡོད་བུ། །འཆར་ཀས་ཤཱམ་ཐབ་ཐལ་སྦྱོད་མ་ལ། །འབྲུར་

འཇུག་པ་ལས་སྤང་བར་བཅས། །ཆགས་རྒྱུས་རང་རིགས་བསླབ་པར་གནོད །གང་གིས་བསྙེན་སྡོམ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ལྟ་མཐུན་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། །ཐ་མལ་ལུས་གནས་ཉེ་དུ་མིན། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་བསྟེན་རུང་མར། །ཆོས་གོས་གདིང་བ་གང་ཡང་རུང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་རང་འཚོ་བའི། །ཡོ་བྱད་བྱིན་ལྡན་འཁྲུ་སོགས་འོས། ༔ཁྱེད་འཕྲོ་མིན་ཞིང་རུང་ཚད་ལྡན། །རང་དོན་འཁྲུ་སོགས་འཆོལ་བའི་ཚིག། སྨྲ་འདོད་གོ་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། །ལྔ་ལྡན་ངག་གིས་འཆོལ་ཞུགས་པས། །ཕྱོགས་ལས་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། །ཉེ་དུ་མིན་ལ་དེར་ཤེས་དང་། །ཉེ་དུར་ཐེ་ཚོམ་དངོས་གཞི་གཉིས། །ཉེ་དུར་ཉེ་མིན་ཤེས་པ་དང་། །ཉེ་དུར་ཐེ་ཚོམ་ན་སྨད་གཉིས། །ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གཉེས་ཀ་ལ། །ཉེར་ཤེས་འཁྲུར་འཇུག་ལྟུང་མེད་གཉིས། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལྟུང་བ་ཀུན། །དོན་ཤེས་ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་ཀྱིས། །དངོས་གཞི་དང་ནི་ན་སྨད་འགྱུར། ༔མ་དག་པ་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་སྡིག་ལྟ་འཁྲུལ་ཡང་རྫོགས། ༄ ༔གོས་ལེན་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉེ་དགས་ཨུཏྤལ་ཁ་དོག་མར། །གོས་བསླངས་པ་ལས་སྤང་བར་བཅས། །ཆགས་རྒྱུས་རང་རིགས་བསླབ་པར་གནོད། །ངོ་ཏི་དགེ་འདུན་གོས་འབུལ་དང་། །ལེགས་སྨྲ་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད་པོ་མིན། །ཆོས་གོས་ཚང་བའི་དགེ་སློང་གིས། །དགེ་སློང་མའི་གོས་རུང་ཚད་ལྡན། །མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། །བཟང་ངན་བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པས། །རང་དོན་ལེན་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། ༔ངག་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་ཞུགས་པས། །ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། ༄ ༔མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཉེ་དགའ་ཡིས། །ཁྱིམ་པར་གོས་བླངས་པ་ལས་བཅས། ༔གཞན་ནོར་ལ་གནོད་རང་འདོད་ཆེས། །ངོ་ཏི་སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་ཞིང་། ༔ཆོས་གོས་ཚང་བའི་བཅས་ལྡན་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་མིན་རྫས་ཀྱིས་གཞན། ༔ཅི་བདེར་སྟོབས་མིན་ཐ་མལ་ལུས། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྦྱིན་

བདག་རང་གི་རུང་ཚད་ལྡན། །མ་འཁྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །སློང་ཚིག་སྨྲ་གོ་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །ལྔ་ལྡན་ངག་གིས་སློང་ཞུགས་པས། །རིན་ཐང་ཁ་དོག་ཚད་དག་ལས༔ ༔གང་བསླངས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །གང་བསླངས་དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་ན༔ ༔མ་བསླངས་ཐོབ་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད། །བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་གང་ཡང་རུང་། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༄ །མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་གཏན་པ། །བཞི་བཅུས་སྦྱིན་བདག་སྒོ་རེ་ནས། །གོས་ཟུང་གཅིག་གི་ཚང་ལས་ལྷག །བསླངས་བ་ལ་བརྟེན་སྤང་བར་བཅས། །སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གནོད། །ངོ་ཏི་སྲ་ཀྱང་མ་བཏིང་ཞིང་༔ ༔ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་མ་ཚང་བས། །ཁྱིམ་པ་ཆོས་ནི་དྲུག་ལྡན་ལ། །མ་འཁྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །ལྷག་པ་སློང་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། །སྦྱིན་བདག་རང་གི་གོས་རུང་བ། །ལྷག་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ། །ལྔ་ལྡན་ངག་གིས་སློང་ཞུགས་པས༔ ༔ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞི་དང་། །ཚད་ལྷག་གོས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་ཟིན། །མི་སྦྱིན་འདོད་པས་མི་སྦྱིན་བྱེད། །མི་སྦྱིན་ཐག་བཅད་བྱས་པའི་ཚེ། །ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་དངོས་གཞི་འོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལས། །གང་མེད་སློང་བར་རིགས་གསུངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡན་ལག་མིན། །དྲས་པའི་བསམ་པས་གོས་བསླངས་ན། །རབ་བྱུང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་བཅས། །རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ལྷག་སློང་དང་། །མ་དྲས་སྙམ་པས་ཁྱིམ་པའི་དེ། །རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ལྷག་སློང་དང་༔ ༔མཐའ་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་རབ་དང་། །འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་རབ་ཚད་དུ། །ཁ་སྐོང་སློང་སྟེ་ཁྲུ་གང་ཡན། །ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་གསུམ། །དྲས་དང་མ་དྲས་བྱ་སྙམ་པས། །རབ་བྱུང་རབ་ཚད་གཉིས་ལྷག་ཐོབ། །ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་དངོས་གཞི་གཉིས༔ ༔ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་རབ་ཚད་ཁྲུ། །སྲིད་ལ་བཅུ་གཉིས་ཞེང་ལ་གསུམ༔ ༔སྨད་གཡོགས་སྲིད་བདུན་ཞེང་ལ་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆུང་ཚད་

ནི། ༔ཁྲུ་ཕྱེད་ལྔ་དང་ཁྲུ་ཕྱེད་གསུམ། །སྨད་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའོ། ༔དགེ་སློང་ཆེ་ཚད་གསུམ་དང་ལྔ། །ཆུང་ཚད་གཉིས་ལས་ཕྱེད་ཕྱེད་བྲི། ༔འབྲིང་ཚད་དེ་གཉིས་བར་མ་དང་། །སྣམ་ཕྲན་དགུ་ནས་ཉེར་ལྔ་བར། ༔གསུམ་གསུམ་བཅད་དེ་གླེགས་པུ་ཡང་། །ཕྱེད་དང་གསུམ་བཞི་ལྔར་གསུངས་ཀྱང་། །འདིར་ནི་རིམ་པའི་ཚད་ལ་ཞཤད། །མ་དྲས་སྙམ་པས་ཁྱིམ་གོས་ཟུང་། ༔ཆུང་ཚད་ཐོབ་ན་བྱིན་འཆགས་ཕྱིར། །ལྷག་པ་སློང་ན་སྦང་བར་འགྱུར། ༔ཁྱིམ་པའི་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་དེས། །དགེ་སློང་རབ་ཚད་སྣམ་སྦྱར་གྱི། ༔ཉིས་རིམ་ཚལ་བུ་དང་བཅས་པ། །མི་ལྔང་ཕྱིར་ན་བྱིན་པ་མིན། །དགེ་སློང་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་བྱིན། །སྦགས་པ་སློང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉེ་དགས་ཁྱིམ་བདག་གང་སྦགས་ལས། །ལྷག་པ་བསླངས་པས་སྦང་བར་བཅས། །དགག་བྱ་སྔར་བཞིན་ངོ་ཏི་ནི། །སྲ་རྐྱང་མ་བཏིང་གོས་ཚང་བས། །ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་། ༔རང་ལ་གོས་སྦགས་སྦུང་ཆུང་བར། །སྦྱིན་བདག་རང་གོས་རུང་ཚད་ལྡན། ༔སྦགས་ལས་ལྷག་པར་རང་དོན་དུ། །ངག་གིས་སློང་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། ༔ངག་གིས་སློང་ཐོབ་དངོས་གཞི་འོ། །གཞན་དག་སྦགས་པ་སློང་དང་འདྲ། ༔སྦྱིན་བདག་སྦུང་ཆེས་སོ་སོར་སྦགས། །སོ་སོར་སྦགས་ལས་ལྷག་པའི་གོས། ༔སློང་བར་འདོད་པ་སློང་རིགས་ཁྱད། ༄ །བསྐུར་བར་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པའི་གཞི། ༔སྦྱིན་བདག་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏ་གསུམ། ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྡན། །ཐ་མལ་ལུས་གནས་ཞལ་ཏ་བས། །སྦྱིན་བདག་སེམས་བསྡུར་ཁས་མི་ལེན། །དངོས་པོ་གོས་སམ་དེ་ཡི་རིན། །ཕལ་ཆེར་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན། །སྦྱིན་བདག་ཕོ་ཉ་ལ་བསྐུར་ཞིང་། ༔ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་ལ་གཏད་པ། །བསྐུལ་སྔད་དྲུག་ལས་ལྷག་བྱེད་དམ། །མ་ལྷག་ཞལ་ཏས་སྦྱིན་བདག་གི །སེམས་བསྡུས་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལས། །ལེན་ཅིང་

ཐོབ་ཚེ་དངོས་གཞི་རྫོགས། །འོངས་སམ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་དང་། །འདུག་ཅིག་ཁྲུས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། །ཟོ་ཞིག་འཐུང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། །གོས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི། །བསྐུལ་སྒོ་དྲུག་གི་གཉིས་རེ་ལ། །མངོན་པར་སྨྲས་དང་ལེགས་སྦྱར་དང་། །ཟས་སྐོམ་དབང་བྱས་བསྐུལ་བ་བྱ། །བསྐུལ་བས་གོས་དེ་མ་གྲུབ་ན༔ ༔ཞལ་ཏ་གང་ན་འདུག་ཕྱོགས་སུ། །མཚན་མ་ཙམ་དུ་ལན་གསུམ་བསྡད༔ ༔བསྐུལ་བསྡོད་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མིན། །བསྐུལ་གཉིས་སྡོད་བཞིས་ཉེས་པ་མེད༔ ༔དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྦྱིན་པོར་སྦྲན། །གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས༔ ༔མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན༔ ༔མི་ཡི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱད་དོ༔ ༔གསུམ་ཆར་ཁྱིམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་གཅིག་དང་།། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱད་དོ། །ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏར་རིན་གཏད་པ། །རང་ལ་མ་སྨྲས་བསྐུལ་བ་དང་། །རུང་བ་མ་བྱས་གོས་ཀྱི་རིན། །ལེན་མི་རུང་ཞེས་མ་སྤངས་དང་༔ ༔རང་ཉིད་སྦྱིན་པོར་སྤངས་ཟིན་ནས། །འབུལ་ཚེ་སྦྱིན་པོར་མ་སྤངས་དང་༔ ༔ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་མ་དྲིས་པར། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། །གོས་ཐོབ་རེ་བ་མེད་གྱུར་ཚེ། །སྦྱིན་པོར་མ་སྦྲན་ཉེས་བྱས་ལྔ། །རྩ་བར་བསྟན་ཅིང་ཊཱི་ཀ་ཀ་ལས༔ ༔སྡོད་གཉིས་བསྐུལ་བཞིར་ཉེས་བྱས་གསུངས།

༄ སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི༔ ༔འཁྲུབ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ། །རྣམ་པ་དགོས་པ་གནང་བཀག་དང་། །ཚད་ཀྱིས་སྟན་གདིང་ཁྱད་པར་ཤེས། ༄ །སྲིན་བལ་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དགེ་སློང་མང་པོས་སྲིན་བལ་གྱི། །སྟན་བྱས་པ་ལས་

སྤང་བར་བཅས། །དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་དོན་བྱ་མང་། །ངོ་ཏི་དགེ་སློང་རང་ཉིད་ཀྱི། ༔སྲིན་བལ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ། །ཉུང་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་གསར། །བྱེད་འཕྲོ་མིན་ཞིང་མདོག་དབྱིབས་ཀྱིས། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ། །རང་དོན་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །རང་ངམ་བསྐོས་པས་ནང་ཚངས་ཅན། །སྲིང་པ་བཀྲམ་རྫོགས་དངོས་གཞི་འོ། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་སྲིན་བལ་འདྲ། །ལུག་གི་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། །ཆ་གཉིས་བསྲེས་ལས་ནག་པོ་ནི། །སྲང་ཕྱེད་ལས་ལྷག་ཚད་དང་ལྡན། ༔གླིངས་པ་རྫོགས་པས་ཁྱད་པར་བྱས། ༄ །ལོ་དྲུག་གླེང་གཞི་དགག་བྱ་འདྲ། ༔ངོ་ཏི་སྟན་གནང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །སྟན་གཞན་ཡོད་མེད་རང་གར་བཏང་། །སྔ་མཇུག་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པས། །རང་ཉིད་སྟན་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་གསར། །བྱེད་འཕྲོ་མིན་ཞིང་རུང་ཚད་ལྡན། །བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་གོང་དང་འདྲ། ༄ །མཐོ་གང་གླེང་གཞི་གསར་པ་ལ། །རྙིང་པས་མ་གླན་ཁྱད་པར་བྱས། །དགག་བྱ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ། ༔རང་གི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཟོས་འགྱུར། །ངོ་ཏི་གདིང་རྙིང་ཡོད་པ་འམ། །མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་དེས། །རང་གི་གདིང་གསར་རུང་ཚད་ལྡན། །བདེར་གཤེགས་མཐོ་གང་མ་གླན་པར། །སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ཞུགས་སྤྱོད་རྫོགས་དངོས། ༄ །བལ་ཐོགས་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དྲུག་སྔེའི་འཆར་ཀ་མ་གཏོགས་པས། །བལ་ཁུར་འོངས་ལས་སྤང་པར་བཅས། །དགག་བྱ་མ་དད་དོན་བྱ་མང་། །ངོ་ཏི་རང་གི་གོས་རྒྱུ་བལ། ༔ངོ་མ་སྦོས་བ་རུང་ཚད་ལྡན། །རང་དོན་འཁུར་འདོད་སྦྱོར་གཅིག་གིས། ༔ས་ལམ་རྒྱང་གྲགས་འདས་དངོས་གཞི། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ༔ལམ་དུ་འགྲོ་དང་གྲུར་འགྲོ་དང་། །བུད་མེད་དང་ནི་ཀུན་མ་དང་། །ལམ་འགྲོའམ་རྒྱང་གྲགས་འདས་ན་རྫོགས། །ཁྲུས་བྱེད་ཡང་ཡང་འདུས་ཤིང་ཟ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་འདས་ལྟུང་བ་མེད། །རྒྱང་གྲགས་འདས་ན་དབྱར་གྱི་འོག །ལྗོང་རྒྱུར་མི་

འགྲོའི་ལྟུང་པ་ཁེགས། །གཞན་རྣམས་ཁྲུར་འཇུག་དང་འདྲ་ཞིང་། །བལ་དང་བྱིན་རླབས་མེད་པ་དང་། །རྨེད་དུ་བཅུག་པས་ཁྱད་པར་བྱས། །གསེར་དངུལ་རེག་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དྲུག་སྡེས་དེ་ལ་རེག་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་ནོར་ལ་སྲེད་པ་འཕེལ༔ ༔ངོ་ཏི་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ། །རུང་བ་མ་བྱས་སྙད་གདགས་རུང་། །ཆུད་འཛའི་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་པ་ལ། །རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་མིན་པར། །རང་དོན་རེག་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། །རང་དམ་བསྐོས་པས་རེག་ཞུགས་པས། །རེག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོར་མོས་སུ་གཞུག ༔ཞལ་ཏ་བདག་པོར་ཁས་ལེན་གཞུག །སྔགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིས༔ ༔རིན་ཆེན་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ། ༄ །མངོན་མཚན་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ༔ ༔དྲུག་སྡེས་བུན་བསྐྱེད་འགྱེད་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་མ་བྱིན་ལེན་རྒྱུར་འགྲོ༔ ༔ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་མིན་ནོར་ལས་གཞན། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། །གནས་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི། །གསེར་དངུལ་ནས་འབྲུ་ལ་སོགས་པ། །སྙད་གདགས་སུ་རུང་ཚད་ལྡན་དེ། །རང་དོན་བསྐྱེད་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས༔ ༔ལྔ་ལྡན་ངག་གིས་བསྐྱེད་ཞུགས་ཏེ། །བསྐྱེད་ཐོབ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༄ ༔ཉོ་ཚོང་གླེང་དགག་ངོ་ཏི་སོགས། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལ། །སྙད་གདགས་རུང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཉོ་ཚོང་བྱས་པས་ཁྱད་པར་བྱས།

༄ ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་༔ ༔དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྔོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཇོག་གོ ༄ ལྷུང་བཟེད་འཆང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དྲུག་སྡེས་བྱིན་མེད་སྣོད་འཆང་ལས༔ ༔དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་ངོ་ཏི་ནི། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་དབང་བྱར་ཡོད། །རང་ཉིད་དབང་ཞིང་བྱིན་མེད་དམ། །ཡོད་ཀྱང་ཞག་ཤན་

རྣེས་ཞུགས་པར། རང་དོན་འཚང་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། བྱིན་མེད་འཛོག་སྟེ་རང་ཤན་གྱིས། ཞེག་བཅུ་འདས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ཁྱད་མ་གཏོགས། ཀཱ་ཞན་ཀུན་གོས་སྔོང་སྐབས་དང་འདྲ། འཐབ་འཇུག་བྱེད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཁེ་དགས་ཐག་པར་བླ་མེད་པར། ཐག་འཐག་བཅུག་པའི་ཚེ། བཅས། ཏོག་ཙེ་གོས་རྒྱུ་རང་ཉིད་དབང་། བྱེད་འཛོ་མ་ཡིན་རྟུང་ཚོད་ལྡན། ཐག་བ་ཁྱིམ་པ་དྲུག་ལྡན་ལ། ཁྲུ་རྐན་མེད་པར་རང་དོན་དུ། ཀཱཐིན་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། རང་ངམ་བསྐོས་བས་འཐག་འཇུག་པས། ཀཱཏྱཱ་ཡན་བཏགས་ཐགས་བླ་ལ། ཐོབ་བྱོ་སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞི་འོ།། ཐག་བསྐྱེད་བྱེད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཁེ་དགས་འཐག་བསྐྱེད་པ་ལས་བཅས། ཏོག་ཙེ་གྲོན་སྨིན་བདག་ཐག་པར་གཞོད། ཁེ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི། ཏོག་རྒྱུ་བྱེད་འཛོ་མ་ཡིན་པ། ཁས་ལྡག་རྟུང་བ་ཚོད་ལྡན་ལས། ཐག་པ་ཁྱིམ་པ་དྲུག་ལྡན་ལ། རང་དོན་འཐག་བསྐྱེད་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། རང་ངམ་བསྐོས་པས་འཐག་བསྐྱེད་ཞུགས། ཁེད་དང་དཀྱུས་སམ་ཐག་བཟང་དུ། ཁསྐྱེད་པའི་ཏོག་ཐོབ་དངོས་གཞི་འོ། ཿ ཁྱིན་འཛོག་སྟེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ཁགའ་བོས་ཏོས་བྱིན་འཛོག་ལས་བཅས། ཁང་རིགས་ལ་གཞོད་ཀུས་རྒྱང་འགྱོ། ཁེ་ཏེ་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས། ཀབསྐེན་རྗོགས་རྣམ་དག་མཚན་ལྟ་མཐུན། ཐ་སྐད་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། ཀབདག་ལས་གཞན་གྱི་ཏོས་ལྷུང་རིགས། ངུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ། ཀཁང་ཉིད་བདག་པོར་འདུ་ཤེས་པས། ཁང་གཞན་དོན་དུ་འཛོག་འདོད་ཀྱིས། ཀཁང་ངམ་བསྐོས་པས་འཛོག་ཞུགས་ཀེ། ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ཀུ་སེམས་ཡོད་ན་བཀུས་པར་འགྱུར། ཿ ཁགོན་བྱལ་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ངྲུག་སྡེས་ཞག་དུག་བྱལ་ལས་བཅས། ཆ་ལུགས་ཉམས་ཤིང་ཆུང་ཟོས་

འགྱུར། རྟོ་ཀི་དགོན་པའི་ཡི་དམ་ལྷན། ཁར་ཚད་ཀྱེན་མེད་གཀན་མ་བཀྱེད། ཁི་འབྲལ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས། ཁོས་གསུམ་གང་རུང་གིས་དུ་བཞག ཁྱིན་རླབས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན། ཁཚམས་གཞན་འབྲལ་འདོད་འབྲལ་བར་བྱེད། ཞག་དུག་མཚན་འདས་དཏོས་གཞིའོ། ཁར་ཚད་ཀྱེན་དང་ལྷན་གྱུར་ན། རྡེ་སྲིད་འཚོ་བར་འབྲལ་ཡང་མེད། རས་ཆེན་བླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རས་ཆེན་ཀ་ཅང་མྱུར་འཚོལ་དང་། ཀྱ་ཅང་རོང་དུ་བཅངས་ལས་བཅས། ཁགག་བྱ་བཙལ་སྡས་སྨིན་བདག་གཞོད། ཉབཞག་འཕྲིས་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཟོས་འགྱུར། ཁབཙལ་སྡས་ངོ་ཀི་དགེ་སློང་གིས། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ཐ་མལ་ལུས། ཁ་བསླངས་གོང་ནས་མ་ཐུལ་བའི། སྨྲིན་བདག་རས་ཆེན་རྐང་རྐིན་མིན། ཆར་སྐྱོབ་ནུས་ཤེད་རུང་ཚད་ལྷན། སྡུ་ཕྱིའི་དབྱར་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཀྱིས། ཁབྱར་རླངས་འབྲིད་བཅུག་གོང་། ཁགག་གིས་སློང་ཐོབ་དངོས་གཞི་འོ། ཁབཉག་འཕྲིས་ངོ་ཀི་དགེ་སློང་གིས། ཁངས་གི་རས་ཆེན་རྐང་རྐིན་མིན། ཆར་སྐྱོབ་རུང་ཞིང་ཚད་ལྷན་པ། ཁབྱར་རླངས་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེ་ལས། ཁཟླ་ཕྱེད་འདས་པར་དེ་བཅངས་པས། སྡུ་ཕྱིའི་དབྱར་ལས་སྟོན་རླབ། ཏོབ་ཀྱན་རླངས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི ཁྱུ་རེངས་ཤའང་བའི་དངོས་གཞིའོ། ཁནུད་བདག་གིར་བྱ་སྡས་དང་། ཁབོ་སྡས་རྐྱ་ བྱང་བདག་གིར་བྱ་སྡས་དང་། ཁབོ་སྡས་ཀྱི་ བོས་ཀྱི་རྐིན་པ་མང་། ཁགཉེར་ཁ་མ་བྱས་སྒིས་ཀྱིས་རྐུགས། ཁྲུལ་དུ་བརྐགས་ལས་སྡང་བར་བཅས། ཁབག་བྱ་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཟོས་འགྱུར། ཁོ་ཀི་ཁྱིམ་པ་སྡར་བཞིན་ལས། རང་གི་དབྱར་རྐིན་ཟས་ལས་ག་ཞན། ཁྱད་པར་ཅན་མ་བསྐོས་ཤིང་། ཁཚམས་གཞན་ཏུ་ཚད་ལྷན་པ་དེ། རྐིན་ཁྱིམ་པ་སྡར་བཞིན་ལས། རྡར་གི་དབྱར་རྐིན་ཟས་ག་ཞན། ཁྱད་པར་ཅན་མ་བསྐོས་ཤིང་། ཁྱིན་བདག་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས། ཁས་བཀྱང་མ་བཀྱེད་བཀྱེད་བ་ལས། ཁམ་བགོས་འཛོག་འདོད་མི་བགོད་པས། ཁབཙུ་དུག་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་སམ། ཁདྲིད་བརྐ་འབྲིད་དང་རབ་ཡི། ཁ་ཡི་མཚན་འདས་དངོས་གཞི་

འོ། ༄ །བསྡོས་བསྒྱུར་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །སྦྱིན་པོས་དགེ་འདུན་ལ་བསྡོས་པ། ཉེ་དགས་རང་ལ་བསྒྱུར་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་རང་རིགས་ལོངས་སྤྱོད་གནོད། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས། །ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ཐ་མལ་གནས། །སྦྱིན་བདག་ཞེ་ནས་སྔོ་བ་པོས། །དགེ་སློང་ཆོས་ནི་དྲུག་ལྡན་ལ། །གོས་ལྷུང་ཞེ་ནས་བསྔོས་ཟིན་པ། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དོན་དུ། །རང་ལ་སྒྱུར་ཚིག་སྨྲ་འདོད་ཀྱིས། །ལྔ་ལྡན་ངག་གིས་བསྒྱུར་ཞུགས་པས། །བསྒྱུར་ཏེ་ཐོབ་བའི་དངོས་གཞི་འོ། ༄ །གསོག་འཇོག་གླེང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །བི་ལིང་དའི་བུའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས། །སྨན་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ། །རུལ་མྱགས་གྱུར་ལས་སྤང་བར་བཅས། །དགག་བྱ་ཟས་སྲེད་མ་དད་སྐྱེ། །ངོ་ཏི་ནད་པའམ་དེ་འདྲ་བས། །རང་གི་སྨན་བཞི་གང་ཡང་རུང་། །ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་རུང་ཚད་ལྡན། །བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་རང་དོན་དུ། །བཟའ་ཆེད་འཆང་འདོད་བཟའ་ཕྱིར་འཇོག །བྱི་རླབས་མེད་དང་ཡོད་པ་ལས། །སྤྱི་རང་དུས་འདས་དངོས་གཞི་འོ། །སྨན་བཞི་སྔ་དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས། །མ་བརླབས་བཞག་ན་དགུང་ཚིགས་ཡོལ། །ཕྱི་དྲོ་བཞག་ན་དགོང་ཐུན་འདས། །སྲོད་ལ་མཚན་འདས་གསོག་འཇོག་སྤྱི། །བརླབས་ན་རང་རང་དུས་འདས་དགོས། །བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས། །ཀང་པར་བསྐུ་ཕྱིར་འཆང་བ་དང་། །ལག་ཉ་ཁེགས་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས། །བཟའ་ཆེད་འཆང་ལ་ལྟུང་མེད་ཕྱིར། །བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི། །བཟའ་ཕྱིར་འཆང་ན་གསོག་འཇོག་བྱེད། །བདུན་བ་ཁོ་ནས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི། །དུས་རུང་ཐུན་ཚོད་འཚོ་བཅང་ལས། །ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བམ་ལྔར་གསུངས། །སྨན་བཞི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དེ། །ཟོས་ན་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཞིན། །འཆང་ན་སྤང་ལྟུང་དང་འགྲེལ་གསུངས། །བྱིན་ལེན་མེད་པས་འདི་མི་བསྐྱེད། །མ་བརྟག་འཆང་བའི་ཉེས་ཁེགས་

ཕྱིར། རྣང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱ། །མགུལ་དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་པར། བྲིན་ལེན་མི་དགོས་མེ་ཐྲེང་གསུངས།།

ཅ། རྫུན་སྐྱོན་དགེ་སློང་ཐ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་བན་ལེན་དང་ཆོས། །ཨཞེས་དོར་བྱེད་དང་ཁྲད་དུ་གསོད། །སྟོན་བྱེད་ཁོ་ན་སུ་སྟེགས་གཞུང་། །ཆོས་ཅམ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ། །ཀུང་གཞི་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པོ་སྟེ། བྱ་རོགས་སོ་རྟོག་གཉིས་མིན་མུའེ། །ས་བོན་འཕྲུ་བ་བསྐོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩེགས་པའོ། །རྩ་སྡོང་ཐོག་གུ་འགས་པ་དང་། །ས་བོན་ཀྱི་ནི་ས་བོན་ལྟར། །སྐུ་ཕྱུང་བཅད་དང་མེ་ཆུས་རྲུང་། །ཐུན་ཆོད་ཞག་འཆོ་བཅང་ལ། །བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཚེ་སྡུད་དོ་དང་། །དེ་མིན་ཕྱི་དོ་སྐྱུལ་བར། །བཅས་མཚམས་ཐེབ་ཕྱིར་མ་རྫོགས་པས། །ཀུ་ཤ་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གཏེར་ཏེ། །རྫོགས་བས་ཁཊགས་བྱ་མ་རྫོགས་པས། །བསྡམ་བྱ་ལེགས་ཕྱིར་རྒྱང་ཐུང་བར་བྱ། །རྫོགས་པས་བཏབ་ན་འཆགས་ཀྱང་ཉེས། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །ཐུགས་པ་བགེ་འཚོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །ཐུན་ཚོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོང་སྐྱུང་འདུག་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེད་དང་འཁྱེད། །མངགས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་བར། །འཕྲལ་བས་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད། །དོན་དང་བསོད་དང་གྲངས་དྲི་དང་། །ཆོས་ཟངས་དང་ནི་བཀུ་སྨན་དང་། །བསམ་གཏན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྦྱོར་བཅུག་བའོ། །རྨངས་པ་མ་བྱང་གསུམ་ལ་མཁས། །རྫོགས་ནས་འོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་འོག །ཁྲོང་

ཁྱེར་སྐད་སྨྲ་རེག་ལྟུང་མེད། །བཅོ་ལྔའི་དུས་དང་མཚམས་གནས་བདུན། །གང་རུང་
གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན། །གཞན་དྲུག་ལྡན་ཡང་བསྐོ་མི་འཆགས། །གསུངས་ཀྱང་རྩ་
བས་འདི་ལ་དཔྱད། །རྩིག་པ་རིབ་མ་ཡོལ་བ་དང་། །འཐིབ་པོ་མུན་སྐྱབས་དབེན་པ་
ལྔར། ༔འདུག་ཅིང་འགྲེང་བས་ལྟུང་བྱེད་རྫོགས། །ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་
གཅིག ༔ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །དུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཇོག་
དང་། ༔ཁ་ནས་མི་ད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །རེག་ཡུལ་ཟས་སམ་སྟ་གོན་
གནས། ༔རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་དབང་། །སྨན་དེ་ཆུད་ཟའི་རྐྱེན་མི་ལྡན། །ངོ་
བོ་ཡོངས་རྫོགས་རུང་ཚད་ལྡན། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མ་སྟོབས་པར། །གནང་བའི་རྐྱེན་
ཅན་ནད་མེད་ཀྱིས། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཟ་ཆེད་ལས། །གཞན་ཕྱིར་རེག་པར་འདོད་
རྒྱུན་གྱིས། །རེག་པ་རྫོགས་པ་ལག་ཉ་འོ། །ཟ་ཕྱིར་རེག་ན་བྱིན་ལེན་ནི། །མ་བྱས་ཟ་
བའི་སྦྱོར་ཉེས་འགྱུར། །རུང་བའི་ཁང་པར་མ་བརླབས་པའི། །རང་བཞིན་མཚམས་
སམ་ཉེ་འཁོར་དུ། །ཚད་ལྡན་ཡན་དྲུག་རྗེན་པའི་ཟས། །ནད་མེད་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་
བས། ༔སྤྱད་ཕྱིར་འཚོད་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །འཚོད་ཞུགས་མེར་རེག་མཚམས་
བཙོས་སོ། །དངོས་པོ་ཚད་ལྡན་ཡན་དྲུག་ལྡན། །གནས་རྟེན་འདུ་ཤེས་སྔར་འདྲ་
ལ། ༔མཚམས་སུ་འཇོག་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །འཚོད་བྱེད་མེར་རེག་རྗེན་བཙོས་
སོ། ༔སྨན་བཞི་གང་རུང་ངོ་བོ་རྫོགས། །གཞི་གཞན་སྒོ་ནས་རུང་ཚད་ལྡན། །ལག་
ཉ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་པ། །མུ་གེའི་དུས་མིན་ཟས་ཕོངས་མིན། །རྟེན་ཤེས་སྔར་
བཞིན་ཟ་འདོད་པས། །ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་མགུལ་དུ་མིད། །དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་
སོ། ༔ངོ་བོས་མི་རུང་སྒོག་ཙོང་དང་། ཤ་ཆེན་རྟ་བོང་གླང་ཤ་སོགས། །ཆུ་དང་སོ་
ཤིང་མ་གཏོགས་པའི། །སྨན་བཞི་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཀུན། །མ་རྫོགས་སྟོབ་འདོད་གྱེན་
འདེགས་ནུས། །ལག་པ་བཀན་ཏེ་མདུན་ནས་བསྟབ། །དགེ་སློང་ཕ་མ་དགེ་སློབ་

མ༔ ༔ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐར་གནས། །འདུག་སྟེ་ལག་པ་བཀན་པས་
བླང་༔ ༔བསྡད་པས་འཆགས་མོད་གུས་ཕྱིར་འགྲེང་། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་སྟོབས་
ལེན་འདོད། །ལག་བའམ་ལག་འབྲེལ་སྣོད་ཐོབ་འཆགས། །དམིགས་བསལ་བསླབ་
བྱིན་རྣམ་དག་དང་། །བསླབ་པ་གཡེལ་བས་མི་གཡེལ་དང་། །མཆོག་མིན་པ་ཡིས་
མཆོག་དང་ནི། །ལྟ་བ་ཐ་དད་ཕན་ཚུན་དང་། །རྣམ་དག་ཕ་མ་ཕན་ཚུན་
འཆགས༔ ༔ལག་གཉིས་མི་བདེ་གཅིག་གིས་དང་། །ཉེ་ནས་མི་བདེ་རིང་ནས་
དང་༔ ༔སྤྲེའུ་ཅང་ཤེས་གླང་ཆེན་སོགས། །མཐོ་ནས་བསྟབས་ཀྱང་འཆགས་པར་
གསུངས༔ ༔འཕྲོགས་དང་གཤོར་ཏེ་འདྲིལ་དང་བོར། །བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་
གྱིས་རེག །སྨན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱེ་བ་གྱུར། །གཞན་ལ་བསྔོས་དང་བབས་མཚུངས་
པ༔ ༔རྩ་ཆད་མཚན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱུར། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱིན་ལེན་ཞིག།
སྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་
ནི༔ ༔ཞག་གཉིས་གཤམ་དཀྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྡེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་
ལེན༔ ༔བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྨྲ། །དགེ་
ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། །བྱིན་རླབས་བཅུ་གཅིག་
རིན་ཕྲེང་ལས། །གོས་ལྷུང་སྨན་རིན་གསོ་དགག་དབྱར། །དུས་དང་ལྟུང་རྙེད་རུང་
ཁང་ངོ་། །དུད་འགྲོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་
དང་༔ ༔སྦེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བ་
འོ༔ ༔ཀུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བཀོ་དང་མགྲོན་དང་བསླབ་པ་དང་། །ཉན་དང་མི་
སྨྲ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་
གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་ཀང་དང་། །གདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་
དང་༔ ༔རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

༄ གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསླབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པར་ནི། ༄སངས་རྒྱས་ཕན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་ཉཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། ༄

༄ ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ༄ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། ༄མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག །ཙུག་ཙུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྔ། །ལག་པ་བསྡག་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །འཕྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། ༄དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །གླང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྔ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དྲུག །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ།། །།

༄༅། །འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་གནད་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱང་ལས་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྤྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པའི་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

༄༅ རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ཕྱིར་སྤྱིར་བསྟན་འདི། །རྣམ་འབྱེད་གཉིས་རྗེས་ཟཞད་པ་འཐད། །ཇས་བཀག་བཟང་དང་འདྲ་བ་དང་། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་རྣམ་འབྱེད་དང་༔ ༔དང་བླང་ཡང་ཞེས་རིན་ཕྲེང་བཞེད། །ཇུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་འདུལ་བྱེད་དང་༔ ༔ལྷག་མ་རེ་གཅིག་ཞུ་ལས་བཏུས། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་མེད༔ ༔མདོར་བསྡུས་རྟོགས་དང་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས། །གཉིས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་བསྟན་བརྩམས་པ་འབྲས་མེད་མིན། །གཞུང་ཚན་འགའ་ཞིག་མཐའ་དག་དང་། །འགའ་ཞིག་ལྟུང་བ་ཕལ་ཆེར་ལ། །སྤྱིར་བསྟན་པས་ན་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། །མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་རེག་མ་ཉམས། །ག་ག་ཚིལ་དང་སེན་སོགས་དང་༔ ༔ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་སྣོད་དྲུག །སྤྱིར་བསྟན་ཞར་ལ་བྱུང་ཕྱིར་བཏགས༔ ༔ཡན་ལག་རྣམ་བཞག་རྣམ་དག་ཏུ། །མ་ཟད་བསླབ་བྱིན་འདིས་ཀྱང་འགྱུར༔ ༄༅ ༔ལྟུང་ཀུན་ཐུན་མོང་ཡན་ལག་རྟེན། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ལྡན༔ ༔བསླབ་ཚིགས་གཅིག་དང་བསླབ་རྒྱུན་གཅིག །བསླབ་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་བཞི༔ ༔བསམ་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ཐུན་མོང་མིན་པ་གཞི་སོགས་ལས༔ ༔འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་ཀུན་སློང་སྐྱེ། །སྤྱོར་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཕྱིར་གཞི༔ ༔སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་དགོས་གསུམ། །སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་འབྲིག་བྱིན་གཉིས། །བྱེ་བྲག་མིས་བསྐྱེད་དུད་འགྲོས་བསྐྱེད། །མི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གསོད་ཕམ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་ཚན་པ་དགུ། །ཐ་སྙད་མ་རྫོགས་རྫོགས་སྤྱི་དང་། །དགེ་

སློང་ཕ་མ་དགེ་ཚུལ་དང་། །རབ་བྱུང་མུ་སྟེགས་ཁྱིམ་པས་སོ། །ཁྱིམ་སྤྱི་ཕོ་མོ་ཚོགས་བསྐྱེད་བཞི། །དུད་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་འདེབས་སྤྱོད་གསོད། །སེམས་ཅན་མིན་ལ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། །ས་ཀོ་མེར་རེག་ཆུར་ཁྲུས་རྩེ། །འབྱུང་གྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་གནས་གོས་ཟས། །སྣོད་སྤྱད་ལྟུང་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། །འདུ་ཤེས་ངེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་༔ ༔ཀུན་སློང་རྫོགས་བྱེད་རིག་བྱེད་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེ་རྣམ་གསུམ། །རང་དོན་དགོས་པ་ཞེ་དྲུག་སྐབས། །ཀུན་སློང་གསུམ་ལྡན་གཞན་གཉིས་ལྡན། ༄ སྦྱོར་བ་ལུས་ཙམ་ངག་ཙམ་དང་། །གང་རུང་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ཅན་བཞི། ༄ །བདེ་བ་ཉམས་མྱོང་ལ་སོགས་པ། །མཐར་ཐུག་ཕལ་ཆེར་སིལ་བུར་གནས། ༄ །ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལུགས་ནི། །རྣམ་འབྱེད་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བསྟན། །བསླབ་རྒྱུན་བསམ་རྒྱུན་བཅས་པ་དང་། །ཀུན་སློང་གཞི་སྦྱོར་ཐ་དད་པས། །ལྟུང་བ་ཐ་དད་སྐབས་འདིར་བསྟན༔ ༄ ༔སྤྱི་དོན་བསྟན་ཟིན་སོ་སོ་ལ། །རྟེན་ཡུལ་ཐ་དད་སྐྱེ་ལུགས་དང་༔ ༔བསམ་དངོས་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དང་། །སེལ་བ་དབང་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔ། ༄ ༔རྟེན་ལ་བསླབ་བསམ་ཚིགས་མཚན་བཞི། །ཉམས་དང་མ་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐབས༔ ༔ལྟུང་རྟེན་བསླབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ངོ་བོ་བསྙེན་རྫོགས་གསོར་རུང་ལྡན། །སེལ་བ་མ་བླངས་མ་སྐྱེས་ཉམས། །མ་བླངས་ཁྱིམ་པར་ལྟུང་མེད་སྡིག །མ་རྫོགས་རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ཉེས། །རྫོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཉམས་པར་ཡང་། ༄ ལྟུང་བ་ཀུན་སྤྱོད་གང་ཟག་དེ། །བསྙེན་སྡོམ་དགོས་པ་སྒྲུབ་ནུས་ལས། །འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ། །མི་རུང་ཉམས་ཤིང་འཆབ་མེད་བཟློག །འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་ཕྱིར། །ཕམ་པ་འཆབ་མེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་༔ ༔སྡེར་གཏོགས་སྤོམ་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསླབ་པ་སྤྱོད་ཅེས་མདོ་སྡེས་

འདོད་དེ། ཁཉན་སེམས་ཡོད་ན་གསོར་མི་རུང་། ཁབྲལ་ཀྱང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། ཁམེད་ན་བཟློག་པར་གསུམ་གཅིག། ཁཉན་སེམས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
རུང་། ཁཐམ་པས་སྟོམ་གཏེར་སྤར་བས་འདོད། ཁངས་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་
དང་། ཁགཞན་ལ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་བསྐྱེད། ཁགཅིག་ལ་ཐམ་བཞི་རིམ་བྱུང་
སྲིད། ཁསྟོན་ཀྱི་བྱལ་ཐོབ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཁངང་གི་བསླབ་པ་འབྱུལ་ཡོད་
ཕྱིར། ཁདེའི་ཞམ་པས་སྟོམ་མི་གཏོང་། ཁོ ཉམས་དང་མ་ཚགས་ལྷུང་སྟོང་
ཉེས། ཁཉམས་པས་ཉེས་ལས་ཆེ་བསྐྱེད་དགག ཁམ་སྐྱེས་ལྷུང་སྟོང་ཉེས་པར་བྱུབ།
ཁོ ཁབསྐེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་སོགས་སྐབས། ཁོ ཁམ་རྫོགས་རབ་བྱུང་རྣམ་
གསུམ་ཀྱིས། ཁཞིས་བརྒྱང་གསུམ་གཞིར་ཞུགས་ཚེ། ཁབྱང་འདས་ཐྱོགས་མཐུན་
ལྷུང་མེད་འབྱུར། ཁདགེ་ཚུལ་ཐ་མར་ཆེ་ལོང་ཙམ། ཁཐ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག།
ཉམས་པ་གསུམ་བཅས་བཟུ་གསུམ་སྟེང་། ཁཐ་རྡེས་ཆོས་དྲུག་གཉིས་བསྡུན་
པས། ཁདགེ་སློང་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྔ། ཁཞིན་དགེ་ཚུལ་ཐ་མ་ལ། ཁབྱང་འདས་
སོ་བདུན་སྟོག་གཅོད་ལས། ཁམི་གསོད་འདེབས་སྟྲོད་དུད་འགྲོ་གསོད། ཁཀུ་དང་མི་
ཚངས་སྤྱོད་ཇུན་ལས། ཁཇུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། ཁདབྱེན་དང་རྡེས་ཐྱོགས་
ཁྱེམ་སྡུན་འབྱིན། ཁཤེས་བཞིན་ཤེས་དོར་འཕྲུངས་ཟས། ཁལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐབས་པ་
སྤྱོང་། ཁབདས་མཆན་ཆོད་མ་ཐན་ཚུན་འགེབས། ཁཐུག་ཐུག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་
ཡང་། ཁའདུ་ཤེས་བསྐྱེར་བའི་ཆ་ནས་བཞི། ཁཆང་འཐུང་གང་སྐྱ་རོལ་མོ་
བྱེད། ཁརྒྱུ་འདོགས་ཁ་དོག་དྲི་བྱུག་དང་། ཁཤལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མིན་ཟས། ཁིན་
ཆེན་རེག་དང་བར་མ་གསུམ། ཁདགེ་སློབ་མ་ལ་ཆོས་བཅུ་གཉིས། ཁབསྟན་པས་
བློངས་འདས་ཞེ་དགུང་འབྱུང་། ཁོ ཁིན་ཐེང་ཐུག་ཐུག་སོགས་བཞི་བསལ། ཁྲི་

ནི་ཆེ་མཐོ་ཕྲེང་གསུམ་བསྣན། །བསྡུ་བ་མཁན་སློབ་སོ་སོ་ལས། །ཐོབ་པ་ལས་འདས་
གཉིས་སུ་འདུས། །ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བག་ཡོད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལས་འདས་
གསུམ་དུ་འདུས། ༄༅ །ཁང་པ་གཉིས་བརྩིགས་ཕྱོགས་མཐུན་ཏེ། །རིན་ཕྲེང་བླངས་
འདས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །མཚན་ཉིད་རབ་བྱུང་མ་རྫོགས་པས། །རང་གི་བསླབ་
གཞི་ལས་འདས་ཉེས། །ཆང་འཐུང་མན་ལྟོས་ཆད་ལྕི་རུང་། །ཉེས་མིང་ཕཤགས་
པས་འདག་རུང་བ། །རིམ་བཞིན་ཕམ་འདྲ་ཕཤགས་བྱའི་ཉེས། ༄༅ །མང་བས་སྤ་
བཀོད་གྱུར་སྤོང་ཕྱིར། །རྩ་བཞི་ཡན་ལག་དྲུག་བཅས་བཅུ། ༄༅ །ཆད་ལྕི་དགག་བྱ་
ཆེ་ཆུང་གིས། །རིམ་བཞིན་རྩ་བཞི་ཆང་དང་གཞན། ༄༅ །ལེགས་མིན་ཉེས་པར་
བྱས་པས་ཉེས། ༄༅ །རྩ་བ་བཞི་འདས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས། །ཡན་ལག་དྲུག་འདས་
ཕཤཊ་བྱའི་ཉེས། །བསྟན་པར་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་ཉེས་ལས་ཆེ་མི་
བསྐྱེད། ༄༅ །མ་རྫོགས་བླངས་འདས་ཞེས་པའི་མདོས། །ལྟུང་མེད་ཕྱོགས་མཐུན་
རྣམས་མ་གཏོགས། །སྡེ་བཞིར་རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཉེས་བྱས་རེ་རེར་
གསུངས་པ་བསྡུས། ༄༅ །དེའི་ཕྱོགས་ཐུན་སྐབས་དགེ་ཚུལ་ཕར། །གོས་འཆང་
སྣོད་འཆང་ཞག་གཅིག་འབྲལ། །ས་ཀོ་རྩ་སྡོན་མི་གཙང་འདོར། །རིན་ཆེན་མེར་རེག་
སྤངས་ནས་ཟ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཇོག་ཟ། །ཤིང་འཇོགས་ཤིང་གཅོད་ས་
བོན་འཇོམས། །བཅུ་གསུམ་ལྟུང་མེད་བྱེ་ཕཤད་གསུངས། །འཇོག་གཉིས་དགོན་
འབྲལ་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྨྲ་འགྲོ་ལྔར་ལྟུང་མེད་སྦྱར། ༄༅ །བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལས་
དགེ་ཚུལ་མར། །དགོན་འབྲལ་མ་གཏོགས་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་
པོ་དང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་མི་རློབ་དང་། །བསླབ་པར་བསླབས་པ་མི་རྫོགས་
དང་། །རྗེན་པ་འཚོད་བཞི་ལྟུང་མེད་གནང་། །དེ་ལ་དགོན་འབྲལ་ཉེས་མེད་

ཀྱང་། །གནང་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་སྟེ། ཤིང་དྲུང་བཀག་ཕྱིར་དག་སློང་
མར། ཀུགོན་པའི་འབྲལ་ལྡང་མ་བཅས་ཕྱིར། ཅ །ཉེར་གཅིག་དེ་ལས་དག་སློབ་
མར། ཤ་ཆོ་གཞན་གྱི་རིན་ཆེན་རེག །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛོག་ཟ། །སྐྱེ་
གཅོད་བློངས་འདས་ཚཊགས་བྱའི་ཉེས། །གསོག་འཛོག་ཕྱོགས་མཐུན་བསྟམ་བྱའི་
ཕྱིར། །ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་གནང་། །ཁྱིམ་པར་བཀག་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་
ཕྱེད། །དགེ་སློབ་མ་ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས། །ས་བོན་འཛོམས་པ་ལྷུང་མེད་
ཕྱིར། །སྲོག་གཅིག་བསྲུས་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །མི་གཙང་འདོར་བས་རྟེས་མཐུན་
བྱངས། །ལྷུང་མེད་གྲངས་ལ་འདུན་བསྐྱུར་བྱིས། །ས་བོན་སྐྱེ་གཅོད་དག་སློང་
མར། །སྤྲོས་པར་གསུངས་པའི་སྐེད་ནས་དཔྱད། ཅ །ཁྲོས་འདས་ལྷུང་མེད་མ་
གཏོགས་པ། །ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་འམ་ཡང་ན་ནི། །སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རྫུན་བཅུ་
གསུམ། །ཀུ་སྐྱོད་གཉིས་དང་ཕྱི་དྲེའི་ཟས། །མ་བསྐྱུར་གོས་དང་ཆང་འཐུང་
བའི། །ཁྲོས་འདས་ཉེར་གཉིས་ལྷུང་མེད་བཅས། །ཕྱེད་དང་སོ་དགུ་མ་གཏོགས་
པ། །ཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་འམ། །དེ་སྐྱེད་ཁང་གཉིས་ནུབ་ལྷག་ཕྱེད། །མ་
གཏོགས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སམ། །དེ་སྐྱེད་ཙོག་རྩོག་སོགས་མ་གཏོགས། །ལྷག་
མ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཐུན། ཅ །ཕྱོགས་མཐུན་ཆེ་ལོང་དབྱེ་བའི། །ཏུགས་
དང་སློང་དང་སྨོད་དང་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་འཕྲུར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་གནས་
མ་གུས་མི་སྤྱོང་བའི། །གཉེ་ལས་བྱང་བའི་བློངས་འདས་བཅུ། །ཁྱིམ་པའི་ལུས་ཀོས་
སྨོད་སྤྱད་ཏུགས། །སྐྱ་སྤུ་ཚོད་ལྷག་འཛོག་མཐུན་པ། །སྐྱ་འབྲེག་ཉེས་དང་འདོམས་
སྤུ་འབྲེག །ཁྱིམ་པའི་གོས་མཐུན་སྐུ་སྐེགས་གོས། །རྔང་ཚོད་ལྷན་པའི་སྨོད་མེད་
མཐུན། །མདོག་དབྱིབས་ཚད་རྒྱང་སྐྱེན་ཆགས་སྨོད། །རང་དོན་རིན་ཆེན་སློང་མཐུན་

པ། ༔སློང་དང་སློང་བར་རིགས་པ་སོགས། །གསེར་དངུལ་སྤོང་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་
པ། ༔བ་སོའི་ཁབ་རལ་བྱེད་འཇུག་སོགས། །གར་ཕྲེང་མལ་ཆེ་མཐོར་མཐུན་
པ། ༔རྒྱུག་མཆོངས་ཆུ་ལ་རྩེ་བ་སོགས། །སྤྱོད་མཐུན་རབ་བྱུང་རྟགས་ཉམས་
མཐུན། ༔འབྱིན་རེག་སོགས་དང་ཁང་གཉིས་སོགས། །སྲོག་གཅོད་ཕྱོགས་མཐུན་
བརྗེག་ཟས་སོགས། །དབྱེན་བྱེད་ཕྱོགས་མཐུན་གནས་ཕྱུང་ཉལ། །མཐའ་དག་ཉམས་
མཐུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མཁན་པོར་མ་གུས་ཕྱོགས་མཐུན་པ། །ཚངས་པ་མཚུངས་སྤྱོད་
གཞན་མ་གུས། །བླངས་འདས་བཅུ་ལ་དཔྱད་པར་འོས། ༄ །བསྡུ་བ་སྡོམ་ཉམས་
བར་ཉམས་དང་། །སོ་སོར་ཀུན་ཉམས་གཉིས་སུ་འདུས། །མཚན་ཉིད་མཁན་སློབ་
གང་རུང་ལས། །དངོས་སུ་བླངས་དང་མ་བླངས་ཉེས། །བླངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་
ཉེས་བྱས་སོ། །གང་གི་ཕྱོགས་མཐུན་གང་ཡིན་པ། །འདོད་པ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་མཐུན་
དང་། ༔གནོད་པ་ལས་བྱུང་གསོད་མཐུན་སོགས། ༄ །ཅིར་འགྱུར་འདས་ན་བསྡམ་
བྱར་འགྱུར། །མདོ་འདིས་ཞུ་བར་ཕྱོགས་མཐུན་ཀུན། །གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་
གསུངས་བསྡུས། །ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པས་ལུང་དགོངས་བཀྲལ། ༄ །བསླབ་བྱིན་འདྲ་
ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས། །མདོ་སྡེས་ཕམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །སྡེར་གཏོགས་སྦོམ་པོ་དག་
ཕྱིར་དང་། །སྔ་རབས་ཕམ་པས་སྡོམ་བཏང་བས། །སླར་བླངས་སྔར་ཕམ་དག་ཕྱིར་
དང་། ༔བྱེ་སྨྲས་ཕམ་པས་མི་གཏོང་ཉམས། །ཉམས་བྱེད་ཕམ་པ་དག་ཕྱིར་དུ། །ས་
གཞན་གནས་པའི་དམན་སྤྱོད་ལྔ། །ངོ་བོ་བར་མས་བསྡུས་པའི་དགེ །ཇི་སྲིད་འཚོ་
འམ་མ་གྲོལ་བར། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པར་འདོད། ༄ །བསླབ་བྱིན་
དགེ་སློང་ཕ་མ་ནི། །རྣམ་དག་དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་བདེན་སྨྲ་འདུན་
བསྒྱུར་དང་། །མི་སྨྲ་འགྲོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི། །ཉེས་གཞི་ཞུགས་ཚེ་རྣམ་དག་

བཞིན། །སྔེ་ལྔ་རྫོགས་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་འདྲ། །དགྲ་བཅོམ་བསླབ་བྱིན་ལས་གྲོལ་
བས། །བསླབ་བྱིན་དགྲ་བཅོམ་བདེན་སྨྲ་མེད། །ཁ་སྐོང་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་གཉིས་
ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ༄ །མདོ་འདིས་ཞུ་བར་རྣམ་དག་
བཞིན། །བསླབ་བྱིན་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་ཞེས། །སྔེ་བཞི་རེ་ལ་རེ་གསུངས་བསྡུས།
༄ །རྣམ་དག་ཡུལ་ལ་བསླབ་བྱིན་ནི། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ལྡན་པའམ་འདྲ། །ཇི་
ལྟར་ལྡན་ཚུལ་མུ་བཞི་ལས། །སེལ་བས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་མུ། །རྣམ་དག་ཡུལ་
དགོས་ལྟུང་ཞེ་དྲུག །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་མི་རྫོགས་ཏེ། །བསྔོས་བསྒྱུར་ཚིག་ལ་
ཁྱད་དུ་གསོད། །བསླབ་པ་སྤོང་དང་མི་སྨྲ་འགྲོ། །བཞི་ལ་ན་སྨད་ཞུ་བར་
གསུངས། །འཆབ་བརྗོད་མ་གཏོགས་བཞི་བཅུ་དང་། །འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་
ལའང་སྦྱར།། ཕམ་པ་འཆབ་བརྗོད་སྐུར་འདེབས་གསུམ། །ཡུལ་རྟེན་མཚན་མཐུན་
མི་མཐུན་རུང་། །ལྟ་བ་མཐུན་ན་བསླབ་བྱིན་དང་། །མི་མཐུན་རྣམ་དག་ཁོ་ནས་
བསྐྱེད། །ལྟ་མཚན་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ལས། །བསླབ་བྱིན་རྣམ་དག་རིམ་བསྐྱེད་
ཅེས། །གནམ་ལྡེང་འདུལ་འཛིན་རིན་ཕྲེང་མཐུན། ༄ །ཡན་ལག་སྒོ་ནས་མ་རྫོགས་
མུ། །མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལྟུང་ལྔ་ལས། །མ་ལོན་རྫོགས་བྱེད་མ་གཏོགས་
པ། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་རྫོགས་པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་
ལ། །ཞུ་ཆུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ཞུ་ཆེན་ན་སྨད་སྦྱོར་ལ་
དགོངས། །བདེན་སྨྲ་ནུབ་ལྷག་དངོས་གཞིར་སྦྱར། ༄ །མ་རྫོགས་བྱ་འགྲུབ་མ་
རྫོགས་མུ། །བསླབ་པ་བྱིན་པས་རྣམ་དག་ལ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་འཆགས་རེག་ན་
འཇིག །དེ་ཡི་ལག་ཉ་གསོག་འཇོག་གིས། །ལག་ཉ་གསོག་འཇོག་འགྱུར་བ་མིན།
༄ །བསྙེན་རྫོགས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་མུ། །གནས་མལ་གདིང་བ་སྡུད་པ་དང་། །ཕྱི་དྲོ་

གྲོང་རྒྱུ་བརྗོད་ཡུལ་ལ། །གོ་མི་ཆོད་པར་ཞུ་བར་གསུངས། །ཆོས་གོས་བརྒབ་ཡུལ་
སོགས་ལ་སྦྱར། ༄ །དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐབས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བསླབ་
བྱིན་ནི། །མ་རྫོགས་མི་ལྡན་རྫོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དྲུག་
རྫོགས། ༄མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལྔར་ལྟུང་མེད། །བྱིན་ལེན་འཆགས་དང་འཇིག་མིན་
ཞིང་། ༄ལག་ཉ་གསོག་འཇོག་ཕན་ཚུན་འགྱུར། །གནས་མལ་གདིང་སྡུད་གྲོང་རྒྱུ་
བརྗོད། ༄གོས་སོགས་བྱིན་བརླབ་ཡུལ་དུ་རུང་། །ཞུ་བར་བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་
ལ། ༄བརྗེག་གཟས་འགྱོད་སྐྲོད་རྫོགས་གསུངས་པ། །རྟེན་ཡང་བསླབ་བྱིན་ཉིད་ལ་
དགོངས། ༄དེ་ཉིད་མུ་གཞན་གསུམ་ལའང་སྦྱར། ༄ །དགེ་སློབ་མར་ཡང་ཞེས་
པའི་སྐབས། །ལྟུང་རྟེན་དགེ་སློབ་མའི་ཡུལ་ལ། །དགེ་སློང་བསླབ་པ་བྱིན་མོ་
ནི། ༄མ་རྫོགས་མི་ལྡན་རྫོགས་མུ་བཞི། །ཡུལ་རྟེན་བསླབ་བྱིན་སྐབས་དང་འདྲ།
༄ ༄བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་ནི། །འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་ན་
གསུངས། ༄འདི་དོན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནི། །ཐ་མལ་ལུས་གནས་མི་དགོས་
པའི། ༄ལྟུང་བ་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། །དགེ་སློང་སྔགས་སམ་སྨན་དག་
གིས། ༄འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་པའི་ཚེ། །ལྟུང་བའི་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་
བར། ༄དགེ་སློང་འདུ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ། །དགེ་
སློང་གཞན་འདྲ་ཞུ་བ་ལས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྟུང་བ་
རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྡུས། །ཀུ་དང་འབྱིན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །སོ་སོར་
ཕཤགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལས། །སྔར་གྱི་ལྟུང་བདུན་
མ་གཏོགས་པ། །ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་ནི། །སྤྲུལ་པས་བྱས་ན་མི་རྫོགས་
ཏེ། ༄བལ་འཁུར་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། །དོན་མཐུན་དང་ནི་སྦེད་དང་བཞིར། །རྫུ་

འཕྲལ་གྱིས་བྱས་ན་སྣང་གསུངས། །ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་སྡམ་ཐུང་སྦྱར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལྷས། །མི་སྣང་བྱས་ན་མི་རྟོགས་ཏེ། །ཕམ་ཚུན་འབྱིག་ཆོག་བསྟེན་བ་ཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཚམ་བལ་འཁུར་དང་། །བདེན་སྨྲ་དོན་མཐུན་གྱུ་དབེན་གཉིས། ཞལ་བྱུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཁོམ་གཉིས། །གཅེར་ལུ་བརྡེག་གཟགས་ནུབ་ལྷག་དང་། །སྨྲ་དང་བསྟེལ་སྤུད་འགྲོད་བསྐྱེད་དང་། །རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་མཉེ་བའི་སྡེད། ཀཱ་ཞི་མེད་སྐྱེས་མེད་ཀུ་དང་ཉན། །མི་སྨྲ་མ་གུས་དུས་མིན་འགྲོ། །ཟས་བཅས་སྐྱེ་རངས་དག་དོད་དང་། །སོ་སོར་ཟཁཤས་བྱ་བཞི་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ལ། །ལུས་མི་སྣང་བྱས་ན་སྣང་གསུངས། །ལྷག་མ་གོ་བཞིར་དེ་ཉིད་སྦྱར། ཀཱ་བྷགས་གཞན་བསྒྱུར་དང་མི་སྣང་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཐ་སྣད་ལས་ཉམས་པས། ཤར་རང་དགག་བྱ་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་དེ་ཡི་རྟེན། །ལུས་ཀི་ཐ་མལ་གནས་པ་དགོས། །འཆད་ཚུལ་འདི་དང་འདུལ་འཛིན་མཐུན། །གཟུགས་བསྒྱུར་དགག་བྱ་མི་རྟོགས་པའི། །བལ་འཁུར་སྐྱེ་གཅོད་སོགས་མ་གཏོགས། །སྟེ་ལྟ་ཞལ་ཆེར་དངོས་གཞི་རྟ། །རིན་ཐེང་ལས་གསུངས་བམ་ལྟར་མཐུན། །འདི་དོན་བསམ་པའི་ཚ་ནས་ནི། །གཟུགས་གཞན་བསྒྱུར་ཚེ་སྦྱོར་མཐའི་བར། །དུས་སྐོང་འདུ་ཤེས་ལྟོག་རྟོགས། །མཐར་མེད་སྦྱོར་བའི་ན་སྣང་ཉིད། །བྱེབ་པ་སྟེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ། ཤཱཀྱ་རྟེན་ཤེས་རང་གནས་པས་བྱེབ། ཅ །སེལ་བ་གཅོ་ཞལ་བཞི་རེ་བརྒྱད། །སྐྱོ་འབྲུགས་སྡུག་གཟིར་ཤེས་མེད་གཅོ། །གཉིད་སྐྱོས་སྐྱམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་ཞལ། །ཅི་འགྱུར་སེལ་བ་གཅོ་བོ་བཞི། །སྐྱོར་མཐའ་གང་ཞུགས་དེའི་ལྟར་མེད། ཤགཉིས་ཀར་ཞུགས་ན་ལྟར་གཏན་མེད། །དོངས་གཞིར་གཉིས་ཀར་མ་ཞུགས་དགོས། ཤལ་པ་བཞི་ལ་མཐར་ཐུག་ན། །བཅོལ་བྱར་དུས་འབྲེལ་ཀུན་སྟོགས་སྐམ།

ཅ། །ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞེར་བྱེད་བཅས། །ཚིགས་སྟར་སྦྱོར་བྱས་ཞེས་སོགས་བཞི། །མ་རྟོགས་རྐེན་ལ་སྦྱོར་བྱས་ནས། །བསླེབ་པར་རྟོགས་ཚེ་མཐར་ཐུག་ན། །རྟོགས་ལ་མཐར་ཐུག་ན་སྣང་བ། །ཚིགས་སྟར་སྦྱོར་བྱས་ཞེས་པས་བསྟན། ཅ། །བསླེབ་པར་རྟོགས་པས་སྦྱོར་བྱས་ནས། །མ་རྟོགས་ལ་བབས་མཐར་ཐུག་ན། །རྟོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ན་སྣང་བ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་པས་བསྟན། །སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞིར་མེད་མི་རུང་། །སྦྱོར་བ་བསྒམས་ནས་མཐར་ཐུག་བར། །བསླེབ་རྟོགས་བསྟབ་ཚིགས་གཅིག་པ་དགོས། ཅ། །མདོ་འདིས་ཞུ་བར་སོར་བཤགས་ཡན། །རྒྱུན་སོགས་ཞེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །དགུ་བཅུ་གོ་དགུར་གསུངས་པ་བསྟུས། །ཞེ་གཉིས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྣར། ཅ། །ཐམ་པ་སྔ་མ་གསུམ་དང་འབྲེག། །འབྲིག་ཚིག་བསླེབ་པ་གཉུར་སྣུན་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བགཱ་ཙཱམ་ལྷག་མས་སྐྱུར། །དུད་འགྲོ་འདེ་བས་སྦྱོད་གསོད་གསུམ་ལ། །སྦྱོར་མཐར་བསྟབ་ཚིགས་ཐ་དད་པར། །ཞུ་བར་དངོས་གཞི་སྟོགས་གསུངས་པ། །བསྟབ་ཚིགས་ཕྱི་མར་མེད་མི་རུང་། །སྦྱོར་བ་དེས་པར་བྱས་ལ་དགོངས། ཅ། །ཐམ་ལྷག་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པོའི་ཕྱིར། །བསྟབ་ཚིགས་སྟར་བསྒམས་ཐམ་སྦྱོར་མིན། །སྟོམ་སེམས་འཛེལ་དང་འདུན་འོག་ཕྱིར། །བསྟབ་ཚིགས་ཡར་འཛོས་ན་སྣང་ཙམ། །སྟོམ་སེམས་མེད་ཕྱིར་མར་བབ་ཚེ། །ཐམ་འདྲིའི་དངོས་གཞིར་བམ་ཀྱི་གསུངས། ཅ། །ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་དེས་དང་བྲལ་གྱུར་ཀྱི། །སྟུང་བྱ་རེར་ཡོག་དགོས་ན། །སྟོམ་སྐྱེ་མི་སྲིད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཅ། །སྦྱོར་བ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་ལ། །ཚིགས་ཀྱི་སེལ་བར་ན་སྣང་མེད། །ཡོ་བྱག་སྟན་ལ་ཚིགས་སེལ་གྱིས། །མར་འཛོས་སྦྱོར་ཉེས་ཡར་ལྷུང་མེད། །ཞེན་བྱེད་ཐུས་བ་ཀཱག་བཟང་དེའི་སྐབས། །བལ་ནག་དངོས་སུ་བཀག་པ་

བས། ཀཡུལ་འགར་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས། །བལ་དཀར་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཀསྲིན་བལ་དངོས་སུ་བཀག་བ་དང་། །འཇུ་བ་བྱུག་གྲལ་ལ་ཡི་རས། །རྩ་ལས་བྱས་པའི་མོན་དར་ལ་འང་། །དགག་པ་དེ་ལྟན་དངོས་གཞི་རྫོགས། །དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེས་བསྒྲིད་པ་ནི། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་འབྲུར་རྩེ་ལ་དང་གསེར་དབྱལ་རེག །མངོན་མཚན་ཉི་ཚོར་བསོད་པ་སྨོངས། །བབ་རལ་བཅུ་གཅིག་རིན་ཐེང་གསུངས། །བལ་ཁྲུར་རྩེ་ལ་དང་ཉི་ཚོར་གསུམ། །འདུལ་འཛིན་དོར་བས་དཔྱད་པར་འོས། ཅ །མཚན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་བཅས། །མཚན་གྱུར་ཅེས་སོགས་མདོ་ཚན་དགུ། །ཞ་མར་ལྟུང་བ་མཁམ་པོར་བཅས། །ཐུན་མོང་སྤོམ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལྟུང་། །ཐུན་མོང་ལྟུང་བའོ་ཞམ་པ་བཞི། །སྐྱེན་དང་གཞི་མེད་བག་ཚམ་དང་། །ཀསྐོ་གྱུར་བཞི་བཅས་ལྷག་མ་བདུན། །འཆང་སོགས་བཅུ་དང་གསེར་དབྱལ་ལེན། ཁ་མོན་མཚན་ཉི་ཚོར་ལྟུང་བཟེད་འཚོལ། །འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོགས་བསྡོས་བསྐྱུར་དང་། །གསོག་འཇོག་སྐུང་ལྟུང་བཅུ་དགུ་འོ། ཅ །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ལས། །སྐྲོད་དང་མ་བསྐོས་སོགས་བཅུ་དང་། །ཡང་ཡང་དང་ཞི་བསོད་པ་དང་། །ཁལ་སར་འདུག་འགྲེང་གདེང་ཚེད་སྐྱོད། །མ་འོན་རས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་ལྷག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །བསྐབ་པ་དྲལ་བའི་སོར་བཞག་གས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་རྩ་གསུམ་ལས། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ། །ཐུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བྱས་ནས། །དགེ་སློང་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པས། །མཚན་གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ག།། དངོས་གཞི་སྔར་མེད་གས་རང་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་ཞིང་རྟེན་བྱ། །མཚན་གྱུར་པའི་ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཐ་མ་ལ། །ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཁམ་པོར་བཅས། །ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞུ་

བ་ལས། །ཀུ་དང་སྨྱན་དང་སྐུང་འདེ་བས་གསུམ། །འཆང་འཛོག་སྨོང་དང་སྨོང་རིགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་སྐུང་བ་དང་། །གསེར་དངུལ་སྐྱེད་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །འཐག་གཉིས་ཐུན་འདོན་སྐྱེ་བ་གཅོད། །རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་ལྷོ་དང་ནི། །སྒོང་ཟ་དུས་མིན་ཁ་ནས་མེད། །གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་དང་། ཞུབ་ལྷག་ཁ་བསྒྱུར་རིན་ཆེན་རེག །བྲུས་བྲེད་རྩེ་དང་ཀུན་མ་དང་། །སྐོ་མགོན་དང་ཚང་འཕྱང་དང་། །དུས་མིན་ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བའེ་གཤེགས་གོས། །བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ལ་དཉིས་སུ་གསུངས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སློག་གཅོད་བཞི། །ཐམ་ཕྱུན་བདེན་སྨྲ་ས་བོན་འཛིམས། །ངེ་ལྡན་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར། ཅི །མཚན་ཉིད་ཅི་འབྱུང་བྱུག་འདི། །མཚན་གཞན་བྱང་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྟོགས། །ལྷུང་གཞན་མཚན་གཞན་མ་གྱུར་དགོས། །ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་སྡོམ་གཅིག་ཀྱང་། །དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་ཁྱད་པར་བྱིས། །སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ལྟ་བཅུ་བྱུག །རིན་ཐེང་སྟེང་བསྟན་སྤྱངས་ཟ་བསལ། །ངེ་གཉིས་གཅིག་བྱས་ལྷ་བཅུ་ལྷ། །སྤྱངས་ཟ་མ་གུས་ཚོགས་གཅིག་བསྟན། །ལྷ་བཅུ་རྩ་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། ཅི །ཚ་མ་རང་གི་ཁ་ཟས་དུ། །བརྩལ་བ་དང་བླངས་ལས་གཞན་དང་། ཅི །ལྷུང་བཟེད་དུག་ཐུལ་དགུ་ཤོང་ལས། །ཆུང་ངམ་ཆེ་བ་འཚོལ་བ་དང་། ཅི །ཤོས་གྱུར་ཕྱི་ཡང་འཆང་འཛིན་སོགས། །ཟས་གྱུར་གསོག་འཛིག་ལག་ཉ་འབྲེལ། ཅི །རིམ་ལྷག་མ་གུས་བྱོང་རྒྱུ་བའི། །ཚྭགས་གཅིག་མཚན་ཉིད་ཅི་འདུ་མིན། ཅི །ཐུན་མོང་བརྒྱ་དང་རྩ་གསུམ་ལས། ཅི །མཚན་ཉིད་ཅི་འདུ་ངུག་གི །ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་གཅིག་བྱས་ཏེ། །ངང་ལྷ་འཕེན་ལྷག་ཞེ་བཏང་བ། །བྱོང་རྒྱུ་ཐེ་བཙོག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཚ་

ལ། ཁྱུང་བཅེ་ཚུང་མཉམ་པོར་བཅས། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མིན། རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་དེ་ལ་ཡང་། བསྐོ་གྲུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། བསྟོས་བསྒྲུར་སྐྱེན་དང་ཐ་མ་དང་། སྐྱེ་སྟོགས་ལྷུང་བརྗོད་ཟེས་དོ་དང་། ཁྲད་གསོད་འཕྱ་བསྐྲོ་ཞི་དང་གདིང་། ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྒོམས་པ་སྟོབས། ཤད་ཟས་ཟ་བརྗེག་གཟས་ལྷུང་འཚབ་དང་། ཟན་གཅོད་འདུན་བསྒྲུར་སྟིག་ལྟ་འཇོན། སྒོམས་བསྟེལ་འགྲོད་བསྐྱེད་གཅིལ་དངས། ཞེར་འཇོག་ཉན་རྣ་ས་སྐྱས་འགྲོ། ཨ་གུས་ཟས་བཅས་དགོད་ཞི། ཤརཕ་དང་སེང་གེ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཨཚོན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་འདི། ཀཨཚོན་གྱུར་མཐར་ཐུག་ན་སྣང་སྐྱེ། ཿ ཤའུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། ཀཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། ཏེ་དང་ལམ་འགྲོ་བུད་མེད་ཉལ། ཨཚོན་མི་མཐུན་དགོས་ལྟ་ཡིན་ཞོ། ཤཤའལ་དང་སྒངས་ཟ་གསོག་འཇོག་བྱེད། ཁགསོག་འཇོག་ཟ་བཞི་མཚོན་གྱུར་ན། ལྷུང་བ་མེད་འགྱུར་སྒངས་ཟར་དྲུད། བྱིན་རླབས་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་འཇིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གྲོང་རྒྱ་གཉིས། ཀགཅིག་རེར་བྱས་ཆོ་ཐུན་མོང་ལྷུང་། ཁརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མིན། ཤའདུལ་འཕྲོན་རིམ་ལྷག་ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུན། ཨཆོ་ཉྟེ་ཀ་སྒེད་པ་བགྲངས་པར་མངོན། ཁགཉིས་ཀར་ལྷུང་མཉམ་མ་བཅས་པས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོམ་བསྡུས་ལྷུང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། ཁཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། ཁའུག་བྱིན་རེག་བཟློག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཁགསྐབ་དལ་མ་ཀྱེགས་སོར་བཤགས་གསུམ།། ཤཡི་ཡི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་

དང་། ཁེས་བྱས་རྒྱ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར། ཨ་བསྒོས་སྐྱན་འདུག་བཞི་བཅུ་འདི། སྒོང་མཐའ་ཕ་ལ་གྱུབ་པ་དགོས།

ཅ་ མ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། སྐྱེས་བའི་ལུས་ལ་རེག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཚགས་ཕྱིར་ལུས་བ་གན་དང་། ཨཚོན་མཐུན་ཤམ་པ་འཚབ་པ་དང་། གནས་ཕྱུང་བཟོད་གསོལ་ལས་བརྒྱག་བའི། ཤམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི། ཆགས་གླ་ལེན་དང་ལེན་འཛུག་དང་། ཨཚོན་མོ་བལ་དང་ཉིན་མོ་བལ། ལམ་འཛུག་ཆུ་གྲུང་ལག་ལས་བརྐལ། ཁེས་ཅན་རབ་འབྱེད་ཤེས་ཉན་ལེན། ཨཚོམས་ཕྱིར་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཛུག ཀུ་ཀོན་མཆོག་གཏེར་དང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད། སྟེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འཛུག ཀུན་ཐུག་སུམ་ཐུན་མོང་ལྷག་མ། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་འདས་འཆང་། ཆོས་གོས་བྱིན་མེད་ཉིན་རེ་འཚམ། ཡོད་པ་ཟླ་ཕྱེད་མ་རྫབས་གཅིག སྲ་བརྒྱང་འབྱིན་དང་མི་བྱིན་དང་། རིན་ཆེན་སྐོང་དང་གོས་གོས་རྒྱུ། ཨལ་ཆ་དབྱར་ཁང་རྒྱ་ཟ་བཞི། སྐྱེས་མང་དག་འདུན་བསྡོས་བསྐྱར་གཉིས། ཉན་ཕྱིར་ཆོག་གིས་བཅིངས་འགྲོལ་འཛུག ཁོས་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་བསྟེན། སྐྲོད་ཀྱི་སྒང་ལྷུང་བཅུ་བཞི་འོ། ཁངས་ཉིད་མ་འོན་གཞན་རྫོགས་བྱེད། ཁའོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཚོག་གསུམ། ཁབཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་འོན་ཡུལ། ཁས་ལེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས། ཤོག་ཡིང་དགེ་འདུན་བསྟོད་ཚིགས་འདས་གཉིས། ཁོ་གཉིས་མ་བསྒྲབ་རྫོགས་བྱེད་དང་། ཁབསྒྲས་ཟིན་བསྟེན་པར་མི་རྫོགས་གཉིས། ཆོས་འཆོང་འདྲིད་པ་འཁོར་མང་བསོགས། ཨ་གནད་འཁྲུལ་མོ་སྨྲས་མ་དང་། སྐུ་དན་ཙོབ་ཀྱོལ་ཅན་སྟུད་ལྟ། ཁརྒྱལ་ཞུགས་ལས་བྱུར་བཅུ་བདུན་ནོ། ཨི་ཚན་བར་ཆད་མི་འདྲེན་དང་། ཁབསྒྲབ་པར་མི་སློབ་ནད་གཡོག་འདོར། ཁརྒྱལ་ཞུགས་ཡལ་འདོར་ལས་

བྱུང་བཞི། ।འདོད་པ་བསྟེན་དང་བསྟེན་ལྟར་བཅོས། ।འདོད་བསྟེན་ལྟར་གཞོད་བསྟེན་བྱས་ཚོས། ।ཁྱིམ་པ་དགེ་སློང་དབེན་འབྲེལ་གཉིས། ।ཆུ་གང་མེད་པར་དེ་འདྲ་གཉིས།། ।ཁྱིམ་པར་གཤེག་སྣ་དེ་ལས་ཉན། ।དགེ་སློང་དང་ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས།། ।ཁྱིམ་ལས་རིག་པ་ལེན་དང་ཀློག ।སྐྱེ་ཡིས་རྣ་བཅིངས་འགྲོལ་འཕྲུག་པ།། ।རེག་མིན་བསྟེན་བྱུང་བཙུ་གཅིག་གོ ।བྱ་འཚོ་ཁྱིམ་དུ་མ་དྲིས་ཉལ། ।མ་བརྟག་ཉལ་དང་གཅིག་པུར་ཉལ། ।གསུམ་འདི་གནོད་འགྱུར་སྤྲོད་གི་ལྟུང་། ।མ་དང་ཕྲི་གཅིག་ལུས་རེག་ཉལ། ।དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློབ་མ། ।དགེ་ཚུལ་ཁྱིམ་མི་སྡུག་སྟེགས་མོས། ।ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱིས་བྲེད་འཕྲུག་པྲ། ।འཀྱུ་ཁཀལ་བྲེད་འཕྲུག་དྲི་ཞིམ་སྐྱུད།། ।འབྲུ་མར་ཆོ་གས་སྐྱུད་པ་གསུམ། ।བྱི་དོར་བྲེད་ལས་བྱུང་པ་བརྒྱད།། ।བདུད་མེད་ལ་སྦྱིལ་ཆུས་ཁྲུས་བྲེད། ।ཁུ་ཞེལ་ཙོ་དང་སོ་མང་དང་། ।སྐྱུག་ཁད་གསུམ་གས་སྐྱེ་ཁད་བཞི། ।སྐྱ་བརྐྱན་བཀབ་དང་ཁྱིམ་རྒྱན་ཐོགས། ।འཚོས་པ་ལས་བྱུང་དྲུག་དང་བཅས། ।ཚངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་སོ་ལྔ་དེ། ।ཁོ་བྱ་རོལ་མོ་རྩེད་བྱུང་གསུམ། ।གདུགས་ཐོགས་ལྟམ་བྱོན་ཁྲིའུ་དེ། ।འགལ་བ་ཀུང་ཉམས་མྱོང་ཡོ་ལངས་བྱུང་། ।ཐུགས་ཐུབ་འོག་ཐབས་སྐྱབ་བྱུང་གཉིས། ।སྐྱེང་འཁལ་ཆོགས་གོས་བདག་གིང་བྱེད། ।ཟས་འཚོང་ཁྱིམ་ལས་རྩེན་འཚོང་ལྟ། ।ལག་ལས་ལས་བྱུང་ཐ་མ་གསུམ།། ।ཁྱིམ་མོའི་བཟོ་སྐྱེན་ལས་བྱུང་གསུངས། ।ཉོ་འདུན་ཆོགས་པར་དབྱུང་མིན་དྲི།། ।ཀསྐེན་པ་ཟ་བ་ལས་བྱུང་ཀ། ।སྟེ་གབ་ཆུ་གོས་མི་འཚང་གཉིས། ।འཀྱུ་ཁཀལ་བ་ལ་གོས་འབྱུར་འཕྲུག ।གསུ་བེལ་ལས་ཞེས་རྩ་བར་གསུངས། ।ཁྱིམ་པར་བགོ་ཕྱིར་ཆོས་གོས་སྨིན། ।དེགེ་སློང་ལྷན་ཅིག་སྡོམ་སྤྱར་བརྩེ། ।ལྟ་འདི་གོས་ལས་བྱུང་པ་འོ། ।དེགེ་སློང་མ་གཞན་བསྟགས་པ་དང་། ।ཁྱིམ་གནས་རྩེད་པ་ཆོས་ལྟ་

ལ༔ ༔སེར་སྣ་བྱེད་པ་སེར་སྣ་ལས། །དབྱར་ཁང་དང་ནི་ཁྱིམ་གཞན་ནས། །དགེ་
སློང་མ་གཞན་སྐྱོད་པ་གཉིས། །གནས་ཁང་ལས་ནི་གྱུར་པའོ། །ལྟུང་བ་གླེང་ནས་ཐོ་
འཚམས་ཤིང་། །མནའ་འདོར་བྱེད་དེ་ལོག་པར་སྟོན། །ཁྲོ་བས་རང་གནོད་མི་བརྟན་
གསུམ༔ ༔དགེ་འདུན་མ་ལ་བརྙས་དང་སྤྱོ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ཆུས་འཐོར་བ། །བླ་
མར་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་གསུམ། །འཁྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །ཞག་
ལོན་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པ། །བློ་མཐུན་མི་བྱེད་ལྟུང་བ་གཉིས། །ཟླ་ཕྱེད་གདམས་ངག་
མི་ནོད་དང་། །ཕ་འདུས་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། །ཕ་མེད་གནས་སུ་དབྱར་ཚུལ་
ཞུགས༔ ༔གཉིས་ཀར་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། །ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་
བཞི༔ ༔དབུལ་བོར་སྲ་བརྐྱང་སྦྱོར་དུ་འཇུག །སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་དང་གོས་འགེད་
ཕྱིར༔ ༔ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་རྣམ་གཉིས་བཅས། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྤྱོད་པ་
གསུམ༔ ༔དབྱར་ཁང་མ་གཏད་འགྲོ་བ་སྟེ། །སྡོམ་པ་ལས་གྱུར་བཅུ་དྲུག་
གོ༔ ༔དབྱར་ནང་ལྗོངས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་། །དབྱར་གནས་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་
དང་༔ ༔འཇིགས་པའི་དྭོགས་བཅས་འགྲོ་བ་དང་། །མི་མཐུན་དགྲ་བཅས་འགྲོ་བ་
སྟེ༔ ༔འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ལས་གྱུར་བཞི། །གཞན་དུ་སོང་སྟེ་འཐབ་ཀྲོལ་
བྱེད༔ ༔སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་ཆོས་འདྲི་བ། །སྨྲ་བ་ལས་གྱུར་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱི་སར་
གཅིག་པུ་འགྲོ་བ་དང་། །རྩ་སྔོན་ཕཤད་བ་འདོར་བ་དང་། །རྩིག་ཕག་མ་བལྟས་
ཕཤང་འདོར་བ། །ཕཤང་བ་ལས་གྱུར་གསུམ་དང་བཅས། །བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པོ་འདི་
དག་ནི། །ལྟུང་བྱེད་ཐུན་མོང་མིན་པར་ཕཤད། །འོ་མ་དང་ནི་ཞོ་དང་མར། །ཞུན་
མར་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩི་དང་། །བུ་རམ་དབུ་བ་ཉཤ་དང་། །ཤ་དང་ཤ་སྐམ་བསླངས་
ཟོས་པའི། །སོར་ཕཤགས་ཐུན་མོང་མིན་བཅུ་བཅས། །མ་ཡི་སོར་ཕཤགས་ཡན་ཆད་

ཀྱི། །ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་ཞེ་དགུ། །སྦྱོར་མཐའ་མ་ལ་གྲུབ་པ་དགོས། །དེ་དག་
སྦྱོར་མཐར་མཚན་གྱུར་ན། །ན་སྨད་ལྟུང་མེད་ཅི་རིགས་འགྱུར། །མཚན་གྱུར་པ་ན་
ལྟུང་བ་རྣམས། །མཉམ་དང་ཆུང་དང་མེད་འགྱུར་གྱི། །མེད་པ་ཡོད་དང་ཆུང་བ་
ཆེར། །འགྱུར་བ་མི་སྲིད་འོན་བཏང་ནི། །སྒེར་གྱི་ཕམ་ལྷག་བྱུང་བའི་མ། །ལན་
གཉིས་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད། །ཤམ་ཐབས་སྐེད་པ་སྣང་བྱས་བགོ །ཆགས་
པས་གྲོང་དུ་འགྲོ་གཉིས་བཅས། །ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་ང་གཅིག །སྡེ་ཚན་ཆེ་ཆུང་
ཡོད་མེད་དང་། །དབྱེ་བ་འགྱུར་དུས་མི་འདྲའི་ཕྱིར། །ལྟུང་རྟེན་དགེ་སློང་ཕ་མ་
ཡི། །ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཞག །སོ་ཐར་མདོ་རྩའི་ཕཤད་ཚུལ་ལོ། །སོ་ཐར་
སྡོམ་གྱིས་མ་བསྡུས་ལྟུང་། །མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་ཚུལ་ལྟར། །སྲིན་བལ་བརྟད་
བྱུང་དབེན་འདུག་བཞི། །ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གདེང་མེད་སྤྱོད། །ཉེར་གནས་མ་
བྱས་གདིང་གཅིག་ཉལ། །ཁང་གཉིས་གར་གླུ་རོལ་མོ་ལྟ། །བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་མཚོ་
ཊཱི་ཀ་གསུངས། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་བུ་སྟོན་གྱིས། །ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་
འདི། །མ་ཡི་སོ་ཐར་སྡོམ་ཚིག་དང་། །ལྟུང་བའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་དང་། །ལྟུང་
བའི་ངོ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱིར། །གཞི་ཀུན་རྣམ་འབྱེད་མིན་གསུངས་དཔྱད། །མཚན་
ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ། །ཀུན་ལ་མདོ་འདིས་སྤྱིར་བསྟན་ཅིང་། །རིན་ཕྲེང་ལྟུང་
ཀུན་དབང་བྱས་གསུངས། །སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་སོ་ན་གནས། །བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་
པ་ནི། །མཚན་སྔར་བཅས་པ་ཆུང་ལྡན་གྱིས། །ལྟུང་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་རྟེན་གྱུར་
པས། །མཚན་ཕྱིར་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་། །ལྟུང་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།།
ལྟུང་ཆུང་རྟེན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པར། །ན་སྨད་དོན་སྦྱོར་ཞེས་སོགས་གསུངས། །མཚན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་མ་གཏོགས་པའི། །ལྟུང་བ་ཕལ་ཆེར་སྦྱར་རུང་དཔེར། །ཕ་གཉིས་ཁྲི་

གཅིག་ཉལ་བ་ཡི། །ཉེས་བྱས་སྨྲོང་བ་བྱེད་བཞིན་པས། །ཀཱཀ་ཀ་མཆོག་གྱུར་སྐྱེ་རེངས་ཆེ། །མ་གཉིས་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི། །བཅས་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་དེ་མི་རྩོགས། །མཆོག་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུའི་ཡུལ། །མཆོག་མི་མཐུན་བྱས་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །སྨྲོང་ལས་ལྟུང་རྐེན་མཆོག་གྱུར་པས། །བཅས་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི། དངོས་མེད་སྨྲོང་མཐའི་ན་སྣང་ལྟན། །དེ་ཡིར་ཉེས་བྱས་ཟཁགས་པས་འདག ཅྱེ་མཐར་ཐུག་ལྟུང་བ་ཆུང་བ་དང་། །བཅས་པའང་ཆུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །མཆོག་སྡུར་བཅས་པ་ཆེ་ལྟན་གྱི། །ལྟུང་བཤྱོགས་བྱས་མཆོག་གྱུར་པས། །མཆོག་ཡིར་བཅས་པ་ཆུང་སོང་ན། །ལྟུང་བའང་ཆུང་ཞེས་སྨྲོར་བསྟན་པར། །བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། །རེག་པ་ལུས་བཀག་འཆབ་བཆོག་ཐམ། །འབྱིན་རེག་འབྲིག་བསླེན་ཁང་གཉིས་སོགས། །སྡུ་མའི་མཆོག་ལ་བཅས་ལྟུང་ཆེ། །ཕྱི་མར་ཆུང་བ་ཀུན་སྨྲོང་མདོན། །ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཟཁགས་ཆུལ་དབྱུད། །མཐར་ཐུག་ལྟུང་ཆུང་སོ་ན་གནས། །བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི། །མཆོག་སྡུར་བཅས་པ་ཆུང་ལྟན་གྱི། །ལྟུང་ཆུང་ཤྱོགས་བྱས་མཆོག་གྱུར་པས། །མཆོག་ཡིར་བཅས་པ་ཆེར་སོང་ཡང་། །ལྟུང་ཆུང་སོར་གནས་སྨྲོར་བསྟན་པར། །ན་སྣང་པའི་རང་ཉིད་གསུངས། །མ་ཡིས་འབྲིག་དང་འབྲིག་བསླེན་དང་། །ཁང་གཉིས་ཡང་ཡང་ཟོས་པ་སོགས། །སྡུ་མར་བཅས་ལྟུང་ཆུང་བ་ཤྱོགས། །ཕྱི་མར་བཅས་ཆེ་ཀུན་སྨྲོར་མདོན། །ཞུ་བར་མིང་ཚམ་རྗེས་མཐུན་གྱི། །མཆོག་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་ལས། །བསྡོས་བསྐྱོར་སྐྱེན་སྨྲ་ཐུ་མ་དང་། །སྐྱེ་སྡོགས་སྐུ་གནས་ཚལེས་ངོ་དང་། །ཁྲུད་གསོད་ཁྱི་གདེང་འབྱུང་འདུས་ཟ། །མི་སྨྲ་མ་གུས་ཟས་བཅས་དང་། །དུ་གདོད་ཁྱི་བཟླ་བསྐབ་པ་འདྲལ། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡུལ། །མཆོག་མི་མཐུན་བྱས་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །སྨྲོང་ལས་ལྟུང་

རྟེན་མཚན་གྱུར་ན། །མཐར་ཐུག་ལྟུང་བྱེད་རྫོགས་གསུངས་པ། །མཚན་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡོད་ལ་དགོངས། ༄ །སྔ་ཕྱིར་ལྟུང་མེད་སོ་ན་གནས། །བཅས་པ་མེད་ལས་ཡོད་གྱུར་པ། །ལྷུང་བཟེད་ཞག་དགུ་བཅངས་བ་ལས། །ཕ་དེ་མ་རུ་མཚན་གྱུར་ན། ༈སྔར་གྱི་ཞག་དགུ་ཞག་གཅིག་གི །སྔ་དྲོའི་ཆ་འདྲར་ལྟུང་མེད་ཅེས། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་ཆ་ཉིད་གསུངས། །མདོ་འདིས་ཕ་ལས་མར་གྱུར་ཚེ། །ཉིན་བྲལ་གཅིག་པུ་ལམ་འཇུག་དང་། །ལྕི་ཡང་གོས་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་སོགས། །བཅས་པ་མེད་ལས་ཡོད་གྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ལས་ཕར་གྱུར་ཚེ། །མ་བསྐོས་ཉི་མ་ནུབ་སོགས་ཀྱི། །བཅས་པ་མེད་ལས་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། ༈ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་མཚོན་ནས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་མི་དགོས། ༄ ༈མཚན་སྔར་བཅས་ལྟུང་ཡོད་བ་ལས། །ཕྱི་མར་བཅས་ལྟུང་མེད་གྱུར་པ། །ཕ་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟུང་། །དངོས་གཞི་རྫོགས་ནས་མཚན་གྱུར་པ། །ལྟུང་དེའི་ཞིང་མིན་ཉིད་གྱུར་ལ། །ལྟུང་དེ་ཡོད་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས། །ཞིང་མིན་ཉིད་ལ་ཉམས་ཞེས་གསུངས། །ལྟུང་དེ་གྱུར་ཚེ་ཆཞགས་མི་དགོས། །སླར་ཡང་གྱུར་ཚེ་ཆཞགས་དགོས་ཕྱིར། །བཅས་མེད་གྱུར་པས་དེའི་ནུས་པ། །འབྱིན་མི་ནུས་ལ་དག་པར་བཏགས། ༈ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་དག་པ་མིན། །རེག་ཕམ་རེག་ལྷག་ན་སྨད་དུ། །གྱུར་པ་ཆཞགས་ཏེ་སླར་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ལྡོག་གམ་མི་ལྡོག་དཔྱད། ༄ །ལྷག་མ་འཆབ་བཞིན་མཚན་གྱུར་ན། །བཅབས་ཉེས་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། །མཚན་གྱུར་དེ་ལ་ལྷག་མའི་ཉེས། །བཅབས་པ་ཉམས་པ་མིན་མིན་ཏེ། །འཆབ་པ་ཡོད་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས། ༈དེ་ལ་ཉེས་བཅབས་མིན་མིན་གསུངས། །དེས་ན་སྤོ་བ་སྤྱད་མི་དགོས། ༈ཞར་བྱུང་མཚན་གྱུར་ཕྱི་མ་ལ། །སྔ་མར་མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་ནི། །ལྷག་མ་

བྱུང་ནས་ཞག་དྲུག་གམ། །ཟླ་ཕྱེད་མགུ་བ་སྤྱད་ཟིན་ནས། །མཚན་གཞན་གྱུར་ན་
སྔར་སྤྱད་པ། །དོན་མེད་ད་གདོད་སྤྱད་དགོས་ཞེས། །མགུ་བ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་
གསུངས། ༔ ༔སྒེར་ལྷག་བྱུང་ལ་དགོས་སམ་དཔྱད། །མཚན་གྱུར་འདི་ལ་ཆོ་ག་
འམ། ༔ ༔བཅས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་པ། ༄ །བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་མིན་
ཉམས། ༔ ༔མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་འཐད་སྒྲུབ་སྟེ། །དང་པོ་གཉིས་བཞི་ལྔ་པའི་
མིན། ༔ ༔ཉེས་བཅབས་ཉམས་པའི་མིན་ནམ་དཔྱད།

༄ འདི་ཡན་མདོ་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལས། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ལྡན་སོགས་
གསུམ། ༔ ༔རྫས་བཀག་འདྲ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས། །ལྷག་མ་མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་
སྟེང་། ༔ ༔ཉེས་མེད་དེའི་ཆ་སོགས་གཉིས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སོགས་
ལྔ། ༔ ༔རང་གི་དོན་ཉིད་ཉེར་བདུན་ནི། །རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ། །།ཡུལ་
གྱི་ཡན་ལག་མདོ་བཞི་ལས། །འདས་དང་མ་འོངས་དྭོགས་བཅད་ནས། །ད་ལུས་
བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། །ཡུལ་མཚན་མི་མཐུན་དགོས་རྣམས་ལ། །མེད་མི་རུང་གི་
སྦྱོར་མཐའི་བར། །ཡུལ་མཚན་མ་གྱུར་ད་ལྟའི་ལུས། །ལྷུང་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་
གྱི། ༔ ༔སྦྱོར་མཐའི་སྔ་ཕྱིའི་ལུས་མིན་ཞེས། །དེའི་ཚེ་ལུས་ནི་བྱེད་པོར་
གསུངས། ༔ ༔མདོ་འདིས་འདུལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། །རེག་སྨྱན་འཁྲུར་འཇུག་ལེན་གོས་
ཏེ། ༔ ༔ལྔ་ལ་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་གི །བར་དུ་ཡུལ་དེ་མཚན་གྱུར་ན། །ན་སྨད་
གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །མཚན་ལྟ་མཐུན་པ་དགོས་རྣམས་ལ། །མཚན་
ལྟ་མཐུན་པ་བྱེད་པོར་མཚོན། །དམིགས་བསལ་མངལ་གནས་སྨྱན་སྦྱོར་ལ། །བསྟེན་
རུང་མེད་ཀྱང་མཐར་ཡོད་རྫོགས། །ཁང་གཉིས་སྦྱོར་བར་སྲོག་ཆགས་ཤི། །རྩོད་
བཅས་མཐའ་ལ་མེད་ཀྱང་རྫོགས། །གོས་སློང་སྦྱོར་བར་གོས་མེད་ཀྱང་། །མཐར་

སྐུག་ཡོད་ཚོ་དངོས་གཞི་རྫོགས། ཇེན་མཚན་གྱུར་ལའང་དེ་བཞིན་སྣང་། ཅི། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་དོགས་བཅད་ནས། ཡང་འགྲོ་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཁགས་བརྟན་གྲགས་དང་ཉ་གྲགས་སོགས། ཨི་མིན་དུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཨི་ཡིས་མི་གྱུར་ལྟང་རྫོགས་སྐྱེད། ཨི་དང་དུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཨི་མིན་གྱིས་ཀྱང་བསད་སྲོམ་སོགས། ཨི་དང་མི་མིན་ལས་སྐྱེས་པའི། དུད་འགྲོས་འདེབས་སྲོད་གསོད་སྐྱེད་ཅས། ཁགཉན་ལས་སྐྱེས་པ་རང་འགྲོར་གསུངས། ཁས་ཆོ་ཆུར་རྟེ་མེ་རེག་ལྟང་། ཟབད་པར་ས་ཆུ་མེས་བསྐྱེད་སྲུར། བྲོལ་སོང་མངལ་དུ་མི་བཀྱམས་ན། ཁགསོད་པམ་རྫོགས་ཞེས་ཞུ་བར་གསུངས། ཨི་མིན་མངལ་དུ་མི་བཀྱམས་སོགས། ཁགཉན་དགུ་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྲུར། ཅ། ཁངོག་དབྱིངས་ལ་དོགས་བཅད་ནས། ཤེས་རྒྱུད་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མི་དགོས། ཁལྟང་བ་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། ཡུལ་དེ་འགྲོ་གཞན་རྟམ་བསྟེན་ཀྱང་། ཁལྟང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཡོད་ཅེས། ཁགྲོ་གཞན་རྟམ་བསྟེན་བསད་ལའང་གསུངས། ཁེ་ཡང་འདུལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། ཨི་ཚངས་སྲོད་དང་སྲོག་གཅོད་བཞིར། ཁསྲུལ་པས་དངོས་གཞི་རྫོགས་གསུངས་བསྟུས། ཨུ་དང་འབྲིན་ལ་དངོས་གཞིར་སྲུར། ཨེ་ལྟར་ལྟང་བ་བདུན་མ་གཏོགས། ཤེམས་ཅན་ལས་བྱུང་ལྟང་བ་ཀྱན། ཡུལ་དེ་གཞན་དུ་མ་སྲུལ་དགོས། ཁསྲུལ་པས་ན་སྣང་ཞུ་ལས། ཁབྲིག་ཚོག་བསྟེན་བཀུར་ཁྲོད་དུ་གསོད། ཁསྲུལ་ལྟག་ལྟན་ཅོག་ཀྱ་དང་དྲུག ཁསྲུལ་པ་ཡུལ་བྱས་ན་སྣང་གསུངས། ཨེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོས་བསྟུས་སྲུར། ཡུལ་ལུས་ཐ་སྣང་ལས་ཉམས་པས། ཡང་རང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ཕྱིར། ཁསྲུལ་པས་མི་རྫོགས་རིགས་སྡགས་རྫས་ཀྱིས། ཁམི་མིན་དུད་འགྲོར་ལུས་

བསྒྱུར་ཚེ། །མི་འམ་གཞན་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། །འདི་གསད་སྙམ་དུ་ངེས་བཟུང་
བས༔ ༔བསད་ན་ཕམ་གྱུར་མི་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་མི་མིན་དུད་འགྲོ་གཉིས། །གང་
དུ་ཤེས་པས་བསད་ན་ཡང་། །རིམ་བཞིན་སྦོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་དེ། །དངོས་གཞིར་དོན་
ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར། །སྦྱོར་བར་མིར་ཤེས་སྦོམ་པོ་དང་། །གཞན་དུ་ཤེས་ཚེ་ཉེས་
བྱས་ཏེ། །སྦྱོར་ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཕྱིར། །ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། །ལྷས་
སྦྱིན་མཆོད་སྦྱིན་ནོར་མི་ཕམ། །མི་སྤྲུལ་མི་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཤེས་
ཀྱང་བསད་ན་ཕམ། །གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་མིར་ཤེས་ཀྱང་། །ཕ་བསད་དགྲ་བཅོམ་
བསད་པ་ཡི། །མཚམས་མེད་གཉིས་བྱུང་ཤེས་བྱེད་དྲངས། ༄ །མཚོ་ཊཱིཀ་འདི་ལ་
ཞུ་བ་ལས། །མི་ལ་མི་མིན་དུ་ཤེས་པས། །བསད་ན་སྦོམ་གསུངས་འོད་ལྡན་
མཐུན༔ ༔མཛོད་འགྲེལ་དགྲ་བཅོམ་གཅིག་བསད་ན། །མཚམས་མེད་གཉིས་མེད་
གཅིག་ཁོ་ན། །རྣམ་ཊཱིཀ་སྲོག་ཆགས་གཅིག་བསད་ལ། །ལས་དངོས་གཉིས་མེད་
ལས་གཅིག་ལ། །འགྱོད་ཕྱིར་མིང་གིས་བཏགས་པར་གསུངས། ༄ །རིན་ཕྲེང་
ལྟུང་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པས། །གསོད་ཕམ་བྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། །སྡེ་ཚན་དེ་ལ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། །ཕམ་སྦྱོར་སྦོམ་པོ་དགོས་གསུངས་ཀྱི། །དུད་འགྲོར་ཤེས་པས་མི་
གསོད་པ། །གསོད་ཕམ་སྦྱོར་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། །སྦྱོར་ལ་དེ་མེད་ཅེས་སོགས་
ཀྱིས༔ ༔སྦྱོར་མེད་ཀུ་ཕམ་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་
སོས༔ ༔ཀུན་སློང་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པ། །བཀག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མེད་
དེ༔ ༔ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་སྲོག་གཅོད་ཁོ་ནར་སྦྱར། །ཀུ་བ་
སོགས་ལ་མ་སྦྱོར་གསུངས། ༄ །ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དྭོགས་བཅད་ནས། །འཕེན་པ་
གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་ལུས། །ལྟུང་བའི་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། །སོ་སྐྱེའི་གནས་

སྐབས་ལས་ནི་གཞན། །མི་ཡིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ནི། །མི་ལས་གཞན་གྱུར་མ་
ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་ཡུལ་བྱས་བསད་ཕམ་སོགས། །མི་གྱུར་ལྟུང་རྫོགས་སྤྱིར་བསྟན་
པར། ༔གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་གཞན་མིན་གསུངས། །དམིགས་བསལ་དེ་ཉིད་
ཡུལ་བྱས་པས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་དགོས་ཀུན་དང་། །བསླབ་བྱིན་ལས་གྱུར་དགེ་
འདུན་དབྱེན། །ལྟུང་བརྗོད་བདེན་སྨྲ་འདུག་གནས་ཟ། །གཅེར་བུ་མི་རྫོགས་ཀུ་བར་
དཔྱད། ༄ ༔རིན་ཕྲེང་སློབ་པར་བསད་སྦྱོར་བྱས། །དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཚེ་མཐར་ཐུག་
ན། ༔ཕམ་པ་མཚམས་མེད་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། །བསྣུན་འོག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་
མིན། ༔ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་དཔྱད་པར་འོས། །རྟེན་དུ་མ་གཏོགས་མདོ་ལྔ་
དང་། ༔དེའི་ཚེ་ལུས་སོགས་མདོ་བཞི་དང་། །གཞི་གཅིག་དུ་མ་སོགས་གསུམ་
དང་། ༔ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་བླང་ནས། །རབ་བྱུང་རྫས་བར་བཅོ་བརྒྱད་
དང་། ༔རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་གཉིས་དང་། །དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་སོ་གསུམ་
ནི། ༔ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ། ༄ །ཐ་དད་སྐྱེ་ལུགས་ཞར་བྱུང་
བཅས། ༔ཉེས་དེ་མེད་སོགས་མདོ་བརྒྱད་བྱུང་། །བསླབ་པའི་རྒྱུན་ནི་ཐ་དད་
པས། ༔ལྟུང་བ་ཐ་དད་སྐྱེད་ལུགས་ནི། །གནང་ལ་ཚད་གཟུང་རྣམས་མ་
གཏོགས། ༔ཁང་གཉིས་ལོ་དྲུག་སྟན་སོགས་ཀྱི། །ལྟུང་ཀུན་སྦྱོར་མཐར་བཅས་
འགལ་གྱི། །ཉེས་མེད་ཁྱིམ་པས་བར་ཆད་ན། །བསྙེན་རྫོགས་བསླབ་རྒྱུན་སྔ་ཕྱི་
ལ། ༔སྦྱོར་དངོས་རྣམ་པའི་ན་སྨད་དམ། །སྦྱོར་མཐའི་ན་སྨད་ཐ་དད་ཅེས། །ཉེས་དེ་
མེད་པ་ཉིད་ལ་གསུངས། །དེས་ན་སོ་སོར་ཕྱིར་བཅོས་དགོས། །ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་
མཐའ་དག་ལ། །བསླབ་རྒྱུན་གཅིག་པ་དགོས་པར་བསྟན། །དེང་སང་ལུང་ན་འདི་མི་
སྣང་། ༔ཊཱིཀས་ལོ་དྲུག་མགྲོན་གཉེར་སྐབས། །ན་སྨད་ཐ་དད་ཁུངས་སུ་དྲངས། །དེ་

མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༄ །བསམ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལྟུང་ཐ་དད། །ལྟུང་
ཀུན་སྦྱོར་བརྩམས་མཐར་ཐུག་གོང་། །བསམ་པ་ཐག་པས་བློས་བཏང་ནས། །བསམ་
པ་ཡང་སྐྱེས་མཐར་ཐུག་ན། །བསམ་རྒྱུན་སྔ་ཕྱིར་སྦྱོར་མཐའ་ཡི། །ན་སྨད་ཐ་དད་
སྤྱིར་བསྟན་པར། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །ན་སྨད་སོ་སོར་ཕྱིར་
བཅོས་དགོས། །ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་ལ། །བསམ་རྒྱུན་གཅིག་པ་དགོས་
པར་བསྟན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་
བཅས༔ ༔དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྨད་
གསུངས༔ ༔བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ་དེ་མཚུངས་སྦྱར། །ཐ་དད་ཅེས་པས་ལུང་དགོངས་
བླངས༔ ༄ ༔བཅས་རིགས་ཐ་དད་ལྟུང་ཐ་དད། །གཞི་འམ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་
ལ༔ ༔བཅས་རིགས་དུ་མ་བཅས་པ་ལ། །བཅས་གྲངས་ཇི་སྙེད་ལས་འདས་པ། །དེ་
སྙེད་ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་དུ་མ་ཉིད་བཅས་གསུངས། །བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་མི་རུང་ཟས། །གསོག་འཇོག་བཞག་པ་དུས་མིན་ཟ། །དགེ་ཚུལ་ཁྱིམ་མོ་ངོ་སྤོས་
ཉལ༔ ༔ལྟུང་བ་ཐ་དད་ཞུ་བར་གསུངས། །རྫུན་གྱིས་ཕྲ་མ་སྐྱོན་སྨྲ་དང་། །དགེ་ཚུལ་
བསྙིལ་དང་མ་རྫོགས་མོ། །ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་ལ་སྦྱར། །མཚམས་མེད་ལས་
དངོས་གཉིས་མེད་ཅིང་། །མིང་གཉིས་བཏགས་ཏེ་སྒོ་གཉིས་ནས། །སྦྱོས་གསུངས་
ལྟར་ན་བཅས་འགལ་གྱི། །ལྡོག་ཆས་བཏགས་པར་རིན་ཕྲེང་གསུངས། །མཚམས་
མེད་གཅིག་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ། །བསད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་གསུངས། །ཆང་
འཐུང་མ་གཏོགས་ཟས་གྱུར་ཀུན། །མི་རུང་ཟས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །མི་རུང་ཟ་
ཉེས་གཞན་གསུམ་པོ། །ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ་དཔྱད། ༄ །ཀུན་སློང་
ཐ་དད་ལྟུང་ཐ་དད། །དབྱེ་བ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྦྱོར། །མི་ཚངས་སྤྱོད་ཆ་འབྱིན་རེག་

དང་། ཁབ་ཐིག་བསྟེན་སྐྱན་དང་འབྲུང་འཛུག་སོགས། ཀུ་ཚ་བྱིན་འཕྲོག་བསྡོས་བསྐྱར་སྟེད། ཁ་དེང་མེད་ཀུན་དང་ལམ་འགྲོ་སོགས། ཁ་སོད་ཆ་ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་དང་། སྲོག་ཆགས་དམག་གསུམ་བརྡེག་གཟས་སོགས། ཇྲུན་ཆ་གཞི་མེད་བག་ཚམ་དབྱེན། འཕྲ་དང་གཞོགས་འཕྲས་བདེན་སྐྱོས་སོགས། ཐམ་པས་བསྐྱང་ཆ་ལྷག་མས་བསྐྱང། ཉེབྱེན་ཆ་ཐ་མ་འདུས་ཟ་སྟིག ས་སྙངས་བསྐལ་མི་སྐྱ་འགྲོ་བ་སོགས། ཏཀཱའ་བློ་མི་བདེ་བ་ཡི་ཆ། ཁ་སྐབ་པ་སྤོང་དང་མ་གུས་ཚུལ། ཁ་སོག་འཛིག་ཟ་ཆ་མཚམས་བཅོས་དང་། ཞེག་ལོན་རྡེན་བཅོས་ཟ་བར་ཚཞད། ཐམ་བཞི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་དང་། ཁ་སོག་འཛིག་ཟ་བྱུག་ཆ་ཅན་ཉིད། ཐམ་སྐྱང་དབྱེན་ལྷག་གཉིས་ཀ་སྟེ། ཀེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཆར་བྱུང་ལྟུང་། ཕྱོ། སྤྲོར་དགག་གཞི་གསུམ་ཅི་རིག་མཐུན། ཆ་ལས་ཡྱི་བ་ཆ་ཅན་དང་། ཆ་ཅན་ལས་ཡང་ཆར་བྱུང་ལྟུང་། རང་གི་ཆ་ཅན་ལྟུང་བ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཐ་མི་དད་པ་ལས། ཆ་ཤས་ཉིད་ཀྱིས་ཆར་བྱུང་པ། རང་རང་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོར་བའི་ལྟུང་། ཀེ་བཞིན་རང་གི་ཆ་ཅན་དང་། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལས། ཆ་དེར་གཏོགས་པས་ཆར་བྱུང་པ། ཆ་ཅན་དེ་དག་ཆར་བྱུང་ཀུན། གཞུང་དོན་མི་ཚངས་སྤྱོད་དེའི་ཆ། འབྲིན་རེག་འཕྲིག་བསྟེན་སྐྱན་བྱེད་སོགས། ཆ་དེར་གཏོགས་པས་ཆར་བྱུང་ཀྱི། ཆ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས། ཀེའི་ཆ་དེར་གཏོགས་ཞེས་པས་བསྟན། ཨདོ་འདིས་ཆ་ཡི་ལྟུང་པ་དེ། ཁ་ཅན་སྤྲོར་མཐར་དོགས་པ་སེལ། ཆ་རུ་གཏོགས་ཀྱང་སྟེར་གཏོགས་མིན། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལྟུང་བ་གཞན། ལྟུང་བ་གཞན་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས། ལྟུང་གཞན་མི་སྐྱེད་ཞུ་ལས། ཁརྡེག་གཟས་བྱུས་ལ་རང་རང་གི ཀུན་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྤྲུར། ཕྱོ། ཁམིགས་བསལ་

ལམ་གསུམ་མཚན་ལྡན་ལ། །འབྱིན་པའི་བསམ་པས་ཕྱུང་ཡང་ཕམ། །ལམ་གསུམ་
ཉམས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས། །ཕྱུང་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦོམ། །འབྱིན་པར་བསམ་ན་
ལྷག་མར་འགྱུར། ༄ །ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐའ་ཉིད་ཕམ་པ་མ་
གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས། །ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། ༄ །གཞི་སྦྱོར་མ་རྫོགས་དུ་མ་ཡིས། །དངོས་མེད་བྱ་བ་དུ་མས་
བསྟན༔ ༔གཞི་ནི་ཐ་དད་ལྟུང་ཐ་དད། །རིན་ཐང་མ་ཚང་ལན་མང་བརྐུས། །མི་མིན་
དུ་མ་བསད་པ་དང་། །སྨྱོན་པ་དུ་མར་རྫུན་སྨྲས་འབྲས། །རྐུ་གསོད་རྫུན་གྱི་ཕམ་
གཅིག་ཏུ། །མི་བཞག་སྦོམ་པོ་ཐ་དད་གྱུར། ༄ །སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ལྟུང་ཐ་དད། །བླ་
མར་གཞོགས་སྨོས་དུ་མ་དང་། །འཁྲིག་ཚིག་མི་བསལ་དུ་མ་སྨྲས། །ཉིན་རེ་རྒྱང་
གྲགས་ཕྱེད་འདས་འབྲས། །རྫུན་ཕམ་འཁྲིག་ཚིག་བལ་ཁུར་གྱི། །དངོས་གཞིར་མི་
བཞག་ན་སྨད་པ། །དུ་མར་སོ་སོར་ཕྱིར་བཅོས་དགོས། །རྐུ་བར་དངོས་གསུངས་
གཞན་ལ་སྦྱར། ༄ །ཞར་བྱུང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སོགས། །རང་གིས་ཕྱེད་བྱས་བོར་
བའམ༔ ༔གཞན་གྱིས་ཕྱེད་ཉིད་བྱས་པ་ལ། །ལས་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ལྟུང་བ་
ཕྱེད་དེ་ན་སྨད་ཅེས། །ཕྱེད་བྱས་ཕྱེད་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། །དངོས་གཞི་རྫོགས་ལ་
རང་ཉིད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་བྱས་དགོས་ཞུ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྲིན་བལ་
དང་༔ ༔འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། །རིམ་ལྷག་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་
དང་༔ ༔ཁབ་རལ་ཁྲི་ཤང་གདལ་གདིང་གཡན། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་
ཏེ༔ ༔དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཕྱེད་བྱས་ཕྱེད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འཁྲུར་
འཇུག་རྨེལ་འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༄ །ཁ་ན་མ་
ཐོ་ཕམ་ལྷག་གི །ན་སྨད་པ་སྟེ་སྦོམ་པོས་སྐུར། །སྐུར་དང་འཆབ་བརྗོད་དག་གི་

ཚ། ཁབབས་ལྷང་ཉིད་ཀི་སྒོམ་པོ་ལས། ཞ་སྣང་པ་སྟེ་ཉས་བྱས་ཞེས། ཁ་ན་མཐོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དངོས་གཞིར་དངོས་གཞིས་སྣང་བ་དང་། འཚབ་ཅིང་བརྟོད་དགོས་ཞུ་ལས། སྣང་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྡུས། འཚབ་བརྟོད་འཁྲིད་སྐྱེད་མདོར་བསྡུས་སྟྲུར། ཁས་རྣུང་གསོར་མི་རྣུང་བ་ལ། ཐམ་སྣང་རིམ་བཞིན་སྒོམ་པོ་ཉེས། ཁམིགས་གསལ་མ་རྟོགས་རྣམ་གསུམ་ལ། ཐམ་འདྲའི་ཉེས་པས་སྐྱེ་ཀྱོང་སྒོམ། ཁཤེས་ངོ་ཟས་རྩྭ་ལྷུང་ཚས་མིན། ཤེས་བསྒྲུར་རྟུན་ཚས་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཁྲིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལྷུང་ཚས་མིན། རང་བཞིན་ཉེས་ཚས་ཉེས་བྱས་རིགས། ཿ ཁབམ་དངོས་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་བཅས། ཐཚམས་ཅད་ཟེའོ་མོ་ཟ་སོགས་བྱུག ཁདོས་པོ་གཙོ་བོ་སྡ་རབས་པས། ཨི་ཚངས་སྦྱིད་འབྱིན་སྐྱེ་སྟོགས་དང་། ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་རྟུན་སྣྲའི་ཡུལ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཟུགས་བསྐྱེར་གསོ་དུ། ཁྲེ་བག་མ་ཤེད་ཀུ་བ་བཅུར། ཁདོད་པ་མི་ཚངས་སྦྱིད་འབྱིན་ཙམ། ཁདོས་གཙོར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དང་། སྐྱེ་སྟོགས་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་སྐབས། ཁདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གསུངས་དང་འགལ། སྐྱེ་སྟོགས་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་ཀུ། ཁྲུན་ཡུལ་འབྲུལ་ཡང་དངོས་རྟོགས་པ། ཀུན་སྤྱོད་སྤྲི་ཞུགས་དབང་དུ་བྱས། ཁགཟུགས་བསྐྱེར་གསོད་པ་གོང་དུ་གསལ། ཨལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་དངོས་གཙོར་གསུངས། ཁཉེད་བ་གློང་རྟུང་ཙམ་ལ་དགོངས། ཁངས་ལུགས་དངོས་གཙོ་སྦྱིད་དང་འབྱིན། ཁེ་དག་སྦྱོར་མཐའི་སྒོམ་པོ་སོགས། ཨ་ཡིས་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱོང་། ཁདོས་གཙོ་སྦྱིད་འབྱིན་གཉིས་ཀྱིས་འདུས། ཐོ་ལ་མིར་ཤེས་གསོད་པའི་ལྷུང་། ཁདུ་ཤེས་གཙོ་མིན་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ཨ་འབྲུལ་དེས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། ཁདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མ་ཡིན། ཨ་དག་སྣང་གསུམ་བྱིན་འཕྲོག་སྟེག།

འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་དགོས་ཀྱིར། །འདུ་ཤེས་གཅོད་མིན་འགྱུར་བས། ཀཀང་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་དེས་གཟུང་མིན། ཅ །རང་ལུགས་འདུ་ཤེས་གཅོད་དེའི་དོན། །བཅས་ལས་འདས་པས་ལས་སྨིན་གྱུར། །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཐོབས་གཅིག་ལ། །འདུ་ཤེས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བ། །ཁེ་རིགས་དེས་གཟུང་དགོས་པ་འདི། །སྟོང་འཇིན་ལས་གཞན་ལྟུང་ཀུན་ལ། །དོན་མི་གཅོ་ཡང་མི་དགོས་མིན། །ཏྲི་ཀ་རི་ན་ཐེབ་ཚཞད་ཚུལ་ལྟར། ཁ་སེམས་ཅན་མིན་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་། ཐོ་ལ་མིར་ཤེས་གསོད་པ་ལ། །སྟོང་ལ་སྟོམ་བྱུང་དངོས་ལྟུང་མེད། །མིའི་སྐྱལ་དུད་འགྲོར་ཤེས་པས་བསད། །སྟོང་བར་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞིར་ཐམ། །ལྟས་སྟེན་གསོད་འདོད་མཆོད་སྟེན་བསད། །སྟོང་ལ་སྟོམ་བྱུང་དངོས་མེད་ཀྱིར། །སྟོང་ལྟུང་བསྐྱེད་ལ་དོན་མི་དགོས། །མཆོ་ཀྲི་ཀ་བསམ་དོན་མ་ཐུབ་ན། །སྟོང་བའི་དགག་བྱ་མི་རྟོགས་བས། །སྟོང་ལྟུང་རྟོགས་པར་མི་རིགས་ཀྱིར། །ཤེས་གཅོའི་སྟོང་ལྟུང་བསྐྱེད་པ་ལ། །དོན་དང་ཐུབ་པ་མི་དགོས་མིན། །དགོས་ན་ལྟུང་བཟང་ཆུང་ཟོས་ན། །སྟོང་ལྟུང་ན་སྣང་ངོ་ན་ཞེས། །སྟོང་ལ་དོན་དགོས་ཀྱི་ཁ་ཤཀ་འགལ། །བདག་མེད་རྟོས་ལ་ཡོད་ཤེས་བཀྲུས། །མཐར་སྟོམ་སྟོང་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིར། །སྟོང་སྟོམ་བསྐྱེད་འདོད་མི་བཟང་གསུངས། ཅ །དེ་དག་གི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞི་ཡི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི། ཁ་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲ་བར། །ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི། ཁ་བསམས་པ་དང་ནི་བཅས་སོ་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བསྟན། །མདོ་འདི་འདུལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། །ཀུ་དང་སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རེག །ཀྲུག་ལ་གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལའང་སྟུར། ཅ །ཤེས་གཅོའི་སྟོང་ལྟུང་སྟོགས་པ་ལ། །དོན་གྱི་ཚན་ཉས་མི་འཇོག་ཀྱིར། །འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེའི་ཡན་ལག་ཅེས། །སྟོང་ལ་འདུ་ཤེས་ཞེས་

པས་བསྟན། ༄ །དངོས་གཞིར་འདུ་ཤེས་མི་གཙོ་ཕྱིར། །བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྲད་
དགོས་ཞེས། །བསམ་པར་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། །མདོ་ཚན་འདི་གཉིས་ཞུ་བ་
ལས༔ ༔ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལྔ། །སྣོད་འཆང་ཆཤེས་ངོ་ཁྱད་དུ་
གསོད༔ ༔བུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ།།
དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་ཤིང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར།།
དངོས་གཙོར་རེག་བྱ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ༄ །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཁུ་འབྱིན་ལ། །འདུ་
ཤེས་བསམ་དོན་ཕྲད་པ་ལས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེར་མ་ཟད་ཀྱི། །མ་བསམ་དོན་
དང་ཕྲད་ན་ཡང་། །དངོས་གཞིར་མི་ཚངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་
འཁྲུལ་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ཕམ་རྫོགས་པར་ཞུ་བར་གསུངས། །འབྱིན་དང་རྫུན་སྨྲའི་
ཡུལ་འཕྲུལ་ལ། །དེང་སང་རྫོགས་པའི་ལུང་མི་སྣང་། །བརྗོད་དོན་འཁྲུལ་དང་མི་
མིན་དུ། །འཁྲུལ་ལ་དངོས་མེད་ཞུ་བར་ཆཤད། ༄ །ཞར་བྱུང་མི་བདེན་རྫུན་སྨྲ་
བ༔ ༔ཉན་པོ་བསམ་དོན་ཕྲད་པ་ལས། །དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །མ་
བསམ་ཉན་པོར་ཕྲད་ན་ཡང་། །དོན་གོ་གཙོ་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཞེས། །མི་བདེན་པ་ལ་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །ཀུན་སློང་སྤྱི་ཞུགས་དབང་བྱས་གསུངས། །རིན་ཕྲེང་ཀུན་སློང་
སྤྱི་ཞུགས་ན། །དམིགས་བསལ་མཛད་པར་མི་རིགས་གསུངས། ༄ །ཞར་བྱུང་
འཁྲིག་པ་བསྟེན་རུང་ཚད། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རེག་སོགས་ཡུལ། །ཟླ་བོ་ཕོ་མོ་གང་
རུང་གི །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ཙམ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་དང་བླང་
རུང་༔ ༔འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ལས། །དངོས་རྫོགས་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན༔ ༔རིན་ཕྲེང་ལག་ཀང་ཚིགས་འདོམས་ཀྱིས། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྤྲད་རུང་
བ༔ ༔ཡན་ལག་དང་བླང་དོན་དུ་གསུངས། །སྨྱན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་

གཉིས༔ ༔ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བདུན་པོ་ལ། །བསྟེན་མི་རུང་ལ་ན་སྨད་
གསུངས༔ ༔སྤྱོད་རེག་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སོགས། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་
ཆགས་དངོས་དང་། །ཆགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་ལས་གྱུར་གཞན། བསྟེན་མི་རུང་ལ་ན་
སྨད་ཕྱིར། །དངོས་གཞིར་བསྟེན་རུང་དགོས་པར་སྦྱར། ༄ །སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་
པ་དངོས། །འོག་མ་ཞེས་སོགས་མདོ་ཉེར་ལྔ། །འོག་མའི་ཡན་ལག་དག་པ་
ནི༔ ༔ཚང་བ་ལས་གཞན་མ་ཚང་ལ། །ན་སྨད་འོག་མ་དག་ལས་བསྟན། །ཇུ་འཕྲུལ་
ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས། །ལུས་དངོས་ཐ་སྙད་ཡན་ལག་ལྔ། །ཁྱིམ་པ་བསྙེན་རྫོགས་
རྣམ་དག་དང་། །མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་རུང་ཚད་ལྡན། །རང་དང་རང་གིས་རང་དང་
འབྲེལ༔ ༔ངག་སྨྲས་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས། །གཅིག་མ་ཚང་ལ་ན་སྨད་
ཀྱི༔ ༔དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ཆེས་ན་སྨད། །དགེ་སེལ་ཁྱིམ་པར་བརྗེག་གཟས་
སོགས༔ ༔ལྟུང་གཞན་འགྱུར་བ་མའི་སེལ་བ། །ཁྱིམ་པ་མོ་དང་ལམ་འགྲོ་
དང་༔ ༔ལྟུང་མེད་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་འགྲོ་ལ། །ཁྱིམ་སེལ་རབ་བྱུང་གནས་ཁང་འཇུག ༄
དེ་ལས་དུ་མ་མ་ཚང་ལ། །ན་སྨད་དེ་བས་ཆེས་ན་སྨད། །དུ་མ་མ་ཚང་ཞེས་པས་
བསྟན༔ ༔རེག་བྱ་རེག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས། །མ་ཉམས་ཡན་ལག་གཉིས་མ་
ཚང་༔ ༔ཉམས་ལ་ཉམས་པས་རེག་གྱུར་ན། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ཞུ་བར་
གསུངས༔ ༔ཡུལ་དང་མཚན་ལྟ་མི་མཐུན་ཕས། །མ་ཡི་སྐྱོན་ནས་སྨྲས་པ་དང་། །མི་
རུང་ཚད་དང་མི་ལྡན་གོས། །འཆང་འཇོག་སློང་དང་སློང་རིགས་སོགས། །གོས་
གྱུར་ཀུན་ལ་དེ་ཉིད་སྦྱར། ༄ །མི་ཡིན་དངོས་གཞིར་དགོས་རྣམས་ལ། །དུད་འགྲོ་
ལས་ནི་ཆེས་ན་སྨད། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོས་བསྟན། །རེག་པ་འཁྲིག་བསྙེན་དུད་
འགྲོ་ལས། །ཉེས་བྱས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་བསྡུས། །དེ་ལས་སྦོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་

ཕྱིར། ཁྱུ་གསོད་མ་གཏོགས་མིར་གྱུར་ཀུན། དུད་འགྲོ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སྟྲུར། དུད་འགྲོའང་བ་ལང་སོགས་ཡིན་ཀྱི། ཀླུ་དང་མི་འམ་ཅི་སོགས་མིན། རདིར་ནི་དེ་དག་མི་མིན་གཏོགས། ཕྱོ ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། ཕྱོ གཞི་དང་བསམ་དང་གཞི་མཐའ་དང་། སྟོང་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ལ་ཡང་། ཤེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལས་གྱུར་གཉིས། ཤེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚན་མི་མཐུན། ཐ་སྙད་ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་ལས། ཀྱུར་པ་རྣམ་བཞི་དང་པོར་ཡང་། ཀདོས་དང་ཞར་བྱང་སེལ་བཅས་གསུམ། ཕྱོ སྟོང་ཐམ་རེག་ལྷག་རེག་ཐམ་གསུམ། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ལས་སྒོགས་པའི་ཕྱིར། དུད་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་པ། རེག་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མིན་པའི། དུད་མེད་ལས་གྱུར་ཉེར་གཉིས་ལ། ཀདོས་གཞི་སྒོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་ཞེས་པས་བསྟན། ཁོག་མ་དག་ལ་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་ན་སྣང་དེ། ཁཉིག་ཆི་ག་བསྟེན་བ་ཀུར་སྐྱེན་བྱེད་དང་། ཁབྱུར་འཇུག་ལེན་རྣེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། ཨ་བསྐོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཚན་ལས། རྐུང་འདེབས་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྱེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ། རྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་དང་། ཤིང་བཤག་ས་ཆད་པོ་གཉིས་དང་བཅས། ཁུད་མེད་ལས་གྱུར་ཉེར་གཉིས་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་ཡུལ་དུ་དགོས། ཁེག་པ་བུད་མེད་ལས་གྱུར་ཀྱང་། ཨདོ་འདིས་བསལ་བས་འདིར་མ་བགྲངས། རིན་ཐེང་རེག་དང་ཟས་ཆུང་བསྟན། དུད་མེད་དགོས་པ་ཉེར་བཞི་གསུངས། ཨཆོ་ཀྲི་ག་ཟས་ཆུང་བསལ་ཕྱིར་དབྱུག། རྫུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་ཡིན་མིན་དོན། ཁདོས་སུ་འཕྲུལ་དང་མ་འཕྲུལ་ལ། ཆྱུང་མཚམས་པ་འདོད་ཀྱི་ག་ལས། ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་དང་འགལ། ཕྱོ ཞར་བྱུང་རེག་པའི་ཡུལ་རྐེན་

ལུས།། ཐོར་ལྷུ་གཡན་ལ་ཁྲི་རྩོ་ཡིས། །མ་ཉམས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅེས།། ཇེག་བྱ་མ་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། །གང་ཟུང་ཉམས་རེག་སྡོམ་པོ་དང་།། ཀཱཡིས་ཀ་ཉམས་རེག་ཉེས་བྱས་ཞེས། །ཞུ་ལས་གསུངས་དོན་ཀྱིས་ནི།། ཀཱཡིས་ཀ་མ་ཉམས་དགོས་གསུངས་བསྟུས། །རྣམ་པར་བསྡོས་བརྟགས་འབྱུས་བཤིག་བམ། །ཟོས་དམར་འཐོར་བ་མོ་དག་ལ། །འཁྱུད་ལ་སྡོམ་ཞེས་ངྲི་ཀར་གསུངས།། ཇངན་རྣམ་ངྲི་ཀ་བམ་ལྔ་དང་། །ཞུ་ཐུངས་ཚོས་ཞུ་འགྲེལ་ལས། །མོ་ཙོ་ལྷན་ཅིག་རེག་གཅིག་ན། །ལྷག་མར་ཁཚད་མེད་ཞུམང་ལས། །སྡོམ་པོར་གསུངས་པ་གཅིག་ཏུ་ནོ།། ཅེ །རེག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།། །ཡུལ་རྟེན་ལུས་ནི་མ་ཉམས་པ། །དགོས་ཞེས་ག་ག་ཆོལ་པས་བསྟན།། ཀཱང་རྟུང་ཉམས་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། །གཉིས་ཀ་ཉམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཟླར།། ཞུ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུགས་ཀྱིས། །གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་དགོས་གསུངས་བསྟུས། ཅ།ས་ལ་བས་ནི་མོར་མེད་གཞིས་ཀྱིས། །རེག་དང་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། །ཁུ་བ་ལྟུང་ཞེས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ

ལྷ། །བཅུད་དང་འབྲུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱེ་རེངས་ཁྲི་ཤང་བརྟལ། །བཟུང་བའི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེར། ཞེ །ཀང་ལ་བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྙད་དང་། །ལྷན་པ་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ཀྱི། །ཤུ་དང་སྲོག་གཅོད་བའི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ལུ་བདུན་ལ་སྐྱེར། །སྐྱེན་དང་ཁངས་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་བྱག་དང་བྲིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སྐྲོད་རིན་ཆེན་རེག །དངངས་སྟེད་བཟུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །ཀསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེར། ཞུཡན་ལག་རདཀི་ངོ་བོའི། །ཐ་སྙད་ལྷ་བའི་གསུམ་ལྡེབ་གཉིས། །མི་ཡིན་སྐྱེཤེས་དོན་གོ་བ། །ཤེས་པ་རང་བའིན་དུ་གནས་ཤིང་། ཆ་ཤིང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་དགོས་པ། །ཁྱིམ་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉི་ལུ་བདུན། །མ་རྟོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་རྣམ་བའི་དང་། །ཐ་སྙད་སྤྱི་བསྐྱེད་བཟུ་གཉིས་ནི། །ཕམ་ཐུན་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །ཁྱིམ་སྡུན་འབྱིན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཟས་ཕྱིར་ཚོས་སྨོན་སྨིག་ལྟ་འཛིན། །ལྷག་མས་སྐུར་འདེབས་གོ་བྱ་དང་། །ཁང་བའི་བཙོལ་ཡུལ་ཁང་ཆེན་བདག །ཞེས་ངོའི་བསྟོ་ཡུལ་རིམ་གཉིས་བདག །རིན་ཐེང་སྨན་བསྡན་རིམ་གཉིས་དོར། །འདུལ་འཛིན་ཁང་ཆེན་བདག་ཀྱང་དོར། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྡན་བྱང་ན། །ཁྱིམ་པ་རབ་བྱང་སྐྱེས་པ་དང་། །བུད་མེད་ཀྱི་དུ་ཡི་ན་མིན་རྣོ་། །ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཡུལ་དུ། །འདུ་ཤེར་ཐ་སྙད་སྤྱི་བསྐྱེད་དོ། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་མ་གཏོགས། །ཐ་སྙད་བའི་ལྷན་དགོས་པ་ནི། །ཁགི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ཡོ་དང་མོ། །དེས་གཟུང་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན། །དེ་དང་མེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་དགོས་པ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་ལས་བྱང་བའི་བཟུ་དུག །མ་ལས་བྱང་པ་བཟུ་བའི་དང་། །བསྟེན་རྫོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐུར་

འདེབས་གསུམ། །དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་བསྙིལ་སྡུད་གཅིག། །སྔེ་ལྔ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྦེད་པ་དང་། །མ་སྨྲས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་སྨོས་ཀྱི། །དོན་ལ་མི་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་མིན་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་ལས། །དེ་དག་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་ཕྱིར། ༄ །མི་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཕྱེད། །ངེས་གཟུང་དགོས་པ་རེག་ལྷག་སྟེ། །མི་མིན་ལྐུག་པ་དོན་མི་གོ །སྨྱོ་སོགས་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སེལ། །ཅིར་འགྱུར་ཡན་ལག་རེ་མ་ཚང་། །སྤྱིར་བཏང་རང་རང་ན་སྨད་དེ། །དམིགས་བསལ་དུད་འགྲོར་ཆེས་ན་སྨད། །རྒྱུ་མཚན་ཐ་སྙད་མི་ལྡན་ལ། །རང་རང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ཕྱིར། །དམིགས་བསལ་ཟ་མ་མཚན་ཉམས་གཉིས། །འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་ཐ་སྙད་ལྡན། ༄ །ཡན་ལག་ཕ་རོལ་མིའི་འགྲོ་བ། །རྫུན་ཕམ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སོགས། །ལུས་ངག་ཐ་སྙད་ལས་འབྱུང་བའི། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཡན་ལག་ཅེས༔ ༔མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་བསྟན། ༄ །མི་ཡང་སྨྱོ་འཁྲུགས་ཚོར་གཟིར་བས༔ ༔ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ། །དེ་དག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། ༄ །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི། ༔ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་པར། །ལྡན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །ཀུ་དང་སྲོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པའི། །གནོད་ལས་གྱུར་དང་འདོད་གྱུར་ཀུན། །དེ་དག་ལས་ནི་ན་སྨད་དེ༔ ༔སེམས་ཅན་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཀུན། །དེ་དག་མཚན་དོན་ཡོད་པས་རྫོགས། ༄ ༔རེག་ཡུལ་ཐ་སྙད་ཕྱེད་གཉིས་པ། །སྨྲ་བའི་ཐ་སྙད་དང་འདྲ་ཞེས། །རེག་པ་ཐ་སྙད་འདྲ་ཡིས་བསྟན། །ཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་ཞུ་བ་ལས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་གོས་སློང་དང་། །སློང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར། །ལྷུང་བཟེད་སློང་དང་རས་ཆེན་

འཚོལ། རྒྱོང་བཙུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་། ཕྱེ་དང་བསོད་པ་མགོན་གཉེར་དང་། རྟག་བཅས་བཅོ་ལྔའི་ཡུལ་ལ་གསུངས། ཤའི་ཆ་མཚན་ཉི་ཚོང་ཐ་གཉིས། བདུད་བྱུང་དང་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཉལ་ཕོག་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་བའི། སྐྱེས་མེད་འགྲོ་ཀུ་དུས་མིན་དང་། སྐུ་རིངས་སོར་བཞག་བཞི་དང་བཅས། ཀྱི་ལུང་ཁྱིམ་པ་ཡུལ་དགོས་སྣང་། ཤྲཱ ཀྱི་ལུ་ཐལ་ཆེར་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁྱིམ་པ་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས། ཤོར་བཞག་དང་པོ་འདིར་བཀྲངས་པ། ཀན་ས་ཀྱིཆ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས། ཤྲཱ ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྟ་ལས། ཤྲཱ ཁྱིམ་པ་ཐོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ངམག་གསུམ་ཀུན་དང་། འབྱོ་བ་བཞི། ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་སྐྱེས་མེད་ལམ་འབྱོ་གཉིས། ཤྲཱ གཉིས་ཀ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉལ་ཕོམ་འདུག་དང་འགྲེངས་བཅོ། ཇིན་ལྡེབ་ཐོ་མོས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉལ་ཕོམ་གཉིས་བགྲངས་བྱུག་བཞིར་བྱས། ཤྲཱ གང་ཡང་རྟང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་སློང་སོགས་པྲ། མའི་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། འཐག་གཉིས་བརྐུད་བྱུང་རས་ཆེན་དང་། རྒྱོང་བཙུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུག་གནས་ལྡེ་དང་བསོད་པ་དང་། ཟན་གཅོད་མགོན་གཉེར་སྐྱོང་། ཕྱི་དོ་གོང་རྒྱུ་ཞོ་བྱང་འགྲོ། ཤོར་བཞག་བཞི་སྟེ་ཉེར་བདུན་ལ། ཁྱིམ་པའམ་ཐ་སྙད་སྨྱིས་བསྐྱེད་བྱ། ཉེར་བདུན་གྲངས་ལ་ཏྲི་ཀ་གཉིས་མཐུན། འདུལ་འཛིན་བསྡོས་བསྐྱུར་འདིར་བགྲངས་པར། བཤ་ལྷར་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་དང་། ཁྱིམ་པ་རབ་བྱང་མཚན་ལྟ་ནི། མཐུན་དང་མི་མཐུན་གང་ལ་ཡང་། ཞ་སྣང་མེད་གསུངས་སྟེང་གནས་དབྱུག ངོ་བོ་ཁྱིམ་པ་ཕྱི་ནང་གི རབ་བྱང་ཆ་ལུགས་སྡོམ་མ་བླངས། ཤྲཱ རེལ་བ་དགེ་ཚུལ་ཁ་མ་དང་། ངེགེ་སྒོབ་བསྟེན་རྫོགས་མ་སྐྱེས་ཉམས། ཕྱི་

བའི་རབ་བྱུང་རྟགས་ཅན་དྲུག །བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་དག་བཅས་པ་བདུན། །དགེ་སློང་
དགོས་སྐབས་ཁྱིམ་པ་ལ། །རྟགས་ཅན་དེ་བས་ན་སྨད་ཕྱིར། །ཁྱིམ་པ་དགོས་སྐབས་
དགེ་སློང་ལའང་། །རྟགས་ཅན་དེ་བས་ན་སྨད་ཅེས། །དོན་གྱིས་འཐོབ་གསུངས་
དམིགས་བསལ་ནི། །གོས་སློང་བ་དང་ལམ་འགྲོ་གཉིས། །མ་ལས་ལྟུང་གཞན་
དངོས་གཞི་རྫོགས། །ཆོས་སྟོན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱུ་གསུམ། །རབ་བྱུང་ཡུལ་བྱས་ལྟུང་
མེད་འགྱུར། ༄ །ཕྱི་རོལ་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ནི། །མ་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པ་
དག ༈ཕྱེད་ཉིད་ཁྱིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་དེ་དག་གི །དངོས་གཞིའི་
ཕྱེད་དེ་ན་སྨད་ཅེས། །ཕྱི་རོལ་རབ་བྱུང་ཞེས་པས་བསྟན། །རིན་ཕྲེང་ནི་ཡིས་དགར་
བའི་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ། །ལྟུང་མེད་དེ་ཡང་རྣམ་གཞི་གསུངས།
༄ ༈གཞི་ཡུལ་རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་ལ། །དགེ་སློང་ཕ་མ་བསྙེན་རྫོགས་ཙམ། །སྡེ་ལྔ་
དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་ལྔ། །དགེ་སློང་ཕ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་
བཞི་བཅུའི་སྟེང་། །སྐྲོད་སྦེད་གདེང་མེད་མ་ལོན་རྫོགས། །གྲལ་རིམ་ནགས་བརྟགས་
བཞི་བཅུ་དྲུག །རིན་ཕྲེང་སྦེད་བསལ་ཟས་ཅུང་བསྣན། ༄ །དགེ་སློང་མ་ཡིས་
བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁྲུར་འཇུག་ལེན་དང་རྨེལ་འཇུག་དང་། །མ་བསྐོས་སྟོན་པའི་བཅུ་
ཚན་ལས། །འདུག་པ་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། །གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་བཅུ་
བཞིའོ༔ ༈རིན་ཕྲེང་མཐུན་ཞིང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །བཅུ་བཞི་དེ་ལས་ཟས་ཅུང་
བསལ༔ ༄ ༈གཞུང་དོན་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ། །བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་
ཅན༔ ༈ཕམ་པའི་ལྟུང་བས་མ་ཉམས་པ། །སྐུར་འདེབས་འཆབ་བརྗོད་ལྔ་མ་
གཏོགས༔ ༈རྣམ་དག་ལས་གྱུར་ལྟུང་ཀུན་གྱི། །ཡུལ་གྱི་བསླབ་པའི་ཡན་ལག་
ཅེས༔ ༈དགེ་སློང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ༄ །སེལ་བ་དགེ་སློང་ཕ་མའི་

སྡོམ། ༽བླངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཉམས་ལ། །ན་སྨད་འོག་མ་དག་ལས་བསྟན།
༄ ༽དགེ་སློང་ཕ་མ་དགེ་ཚུལ་དང་། །རྫོགས་དང་རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ། །འདི་
པས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྔ། ༄ །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འདུག་གནས་
དང་ནི་གཅེར་བུ་གཉིས། །ཏྲི་ཀར་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ། །བརྗེག་གཟས་འགྱོད་སྐྲོད་
རྫོགས་པ་དང་། །ཞུ་བར་འཁྲུ་ལེན་རྫོགས་གསུངས་པ། །ཡུལ་རྟེན་བསླབ་པ་བྱིན་ལ་
དགོངས། ༄ ༽མཚན་ལྟ་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། །དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
ལ། ༽མཚན་མཐུན་དགོས་པར་ཞུ་བར་གསུངས། ༄ །ལྟ་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་
པ་ནི། །རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དྲུག་ལས། །བསྒོ་བཞི་གནས་ངན་ཁྱད་དུ་
གསོད། ༽ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་དང་ཉི་ནུབ་ཟས། །དབེན་འགྲེང་སྤངས་བསྙིལ་མི་སྨྲ་
འགྲོ། ༽ཟས་བཅས་ཁྲི་བརྡལ་བསླབ་དྲལ་ནགས། །བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་
གསུངས། ༽དེ་ལས་སྤངས་བསྙིལ་མ་གཏོགས་པའི། །བཅུ་བདུན་གཞན་ལ་མདོར་
བསྡུས་སྦྱར། །དེས་ན་སྡིག་ལྟ་ཉན་རྣ་གཉིས། །ལྟ་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་སམ་
དཔྱད། ༽ཁ་ཅིག་ཉི་ནུབ་དབེན་འགྲེང་བསལ། །དེ་གཉིས་བསྣན་ཏེ་བཅུ་དགུར་
བྱས། ༽སྡིག་ལྟ་སྤངས་བསྙིལ་ཉན་རྣ་བསལ། །བཅུ་དགུའི་ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྟ་
མཐུན་སྦྱར་གསུངས་དག་གམ་དཔྱད། ༄ །ལྟ་མཐུན་དོན་ཡང་འོད་ལྡན་
ལས། ༽ལྟུང་བའི་གཞི་ལ་ལྟུང་གཞི་དང་། །བར་གཅོད་གཞི་ལ་བར་གཅོད་
གཞིར། ༽འདོད་པ་མཐུན་པ་ལྟ་མཐུན་ཞེས། །ལུགས་གཉིས་བཀོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་
འཐད། ༽སྡིག་ལྟ་སྤངས་བསྙིལ་ཉན་རྣ་བཞིར། །ལྟ་བ་མི་མཐུན་ཡན་ལག་
སྟེ། ༽སྐུར་འདེབས་གསུམ་ཡང་ལྟ་མཐུན་ན། །མཚན་ནི་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་
རུང་། ༽བསྙེན་རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་གྱིས་དང་། །མི་མཐུན་རྣམ་དག་ཁོ་ནས་

བསྒྲེད། ཞམཚན་ལྟ་མི་མཐུན་ན་སྣང་དེ། །མཚན་ལྟ་མཐུན་པའི་རང་ཤྱོགས་ལ། ཀཱནྡ་ཚཚང་ཆེ་ལྟར་གཞན་ལ་མིན། ཅ །རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་བྱག་པས། ཁམིགས་བསལ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ལྷག་མ་ཞེ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ། ཞམཚན་མཐུན་རང་དང་མཐུན་པ་ཡི། །ལྟ་བ་ཁས་བླངས་པ་དག་ནི། །རང་ཤྱོགས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འམ། །མཐུན་ཞེས་མཚན་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཅ །དག་སྣོང་ཚ་མ་ཡུལ་དགོས་པའི། །ལྷུང་བ་འདིར་ནི་གཏོགས་པ་ལ། །རྟགས་ཚན་བྱག་ལས་ན་སྣང་དེ། །ཁྱིམ་པས་དེ་བས་ཆེས་ན་སྣང་། །འདིར་གཏོགས་པས་བསྟན་ཞུ་བ་ལས། །གཞི་མེད་པ་དང་བགེ་ཚམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྟས་གཞན་ལ་སྣར། ཅ །ལས་འབེལ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསྒྲེད་པ། །བསྐོ་ལྡ་ཁྲད་གསོད་འཕྲ་བསྐོ་འདུན། ཁསངས་བསྐེལ་མ་འོན་མི་སྣ་འགྱོ། །ང་གངོད་བསྣབ་དུལ་བཅོ་ལྡ་འོ། ཅ །དག་འདུན་ཚམ་བསྒྲེད་བདཆེན་ཤྱོགས། །བ་ཀའ་བློ་མི་བདེ་སྐྱོ་སྡོགས་བྲེད། །ཁཞེས་ངོ་འཕྲ་བཁྲེས་གས་ལྡ། །རིམ་གཞིས་ཤྱོགས་གཅིག་འདུསཤེད་ཟ། །མ་གུས་ཤྱོགས་གཅིག་སྡ་དོ་རྒྱུ། །ཁྲི་ཀང་བརྡལ་དང་བཅུ་དུག་གོ་ཅ །ཁང་ཟག་གིས་བསྒྲེད་རྗེས་ཤྱོགས་དང་། །བ་ཀའ་ཐྱོ་བྱིན་འཕྲོག་བསྡོས་སྐྱེན་པ། །སྐྱོ་སྡོགས་ལྷུང་བརྗོད་ཁཞེས་ངོ་དང་། །ཁྲུད་གསོད་འཕྲ་བསྐོ་སྐྱོད་ཤྱིས་གཞོན། །ཟས་ཅུང་སྤངས་སྡོབས་བརྗེག་བཟས་འཚབ། །ཟན་གཅོད་འདུན་བསྒྱུར་སྤངས་རྗེས་འགྱོད། །སོར་མོ་སྡངས་བྱེད་གདེངས་མེད་སྐྱོད། །བསྤྲད་སྡོང་ཅན་རྣ་མ་གྲགས་ཤྱོགས། །ངོ་གངོད་བྱལ་རིམ་སུམ་ཅུ་གཅིག ཅ །ཁེམས་ཅན་མིན་ལས་བྱུང་བ་ལ། །གོས་ཟས་སྐོད་སྤྱད་ལས་བྱུང་གསུམ། །རྐྱེད་བ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གོས་ཀྱིས་བསྒྲེད་པ་སོ་དྲུག་སྟེ། །སྤང་ལྷུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཚ་གཞིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་

ལམ་དང་ནི། །རྨེལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
དང་༔ ༔དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྔོས་བསྒྱུར་ཁཤེས་ངོར་གནས་མལ་
དང་༔ ༔གོས་གཉིས་ཁ་བསྒྱུར་སྦེད་དང་གདེང་། །བརྡལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་
ལྔ༔ ༔དམིགས་བསལ་གནས་མལ་བརྡལ་བ་གཉིས། །ཁྲི་དང་ཁྲི་འུ་ལས་ཀྱང་
རྫོགས༔ ༔བསྐུར་བཏད་བསྔོས་བསྒྱུར་ཁཤེས་ངོ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
པར་གསུངས། །འཕྲོག་སྦེད་ཡོ་བྱད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་རིན་ཕྲེང་གསུངས་
པས་དཔྱད། ༄ །ཕལ་ཆེར་ག་ཡོགས་ཤིང་བསྐོར་བས་རུང་། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་
ཚད་ལོངས་པ། །གནས་གྱུར་ཀུན་གྱི་གཞི་ལ་དགོས། །ཁང་ནང་དཀྱུས་ཞེང་བདེ་
ཁཤེགས་ཀྱི། །མཐོ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་ལོངས་དགོས། །གཞི་གཞན་སྒོ་ནས་རུང་
བ་ནི། །ནོར་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་དགོས། །ས་རྐོ་མེ་རེག་ཆུར་རྩེ་དང་། །ཁྲུས་
ལའང་རུང་ཚད་ལྡན་པ་དགོས། ༄ །ཟས་སྐོམ་ལས་གྱུར་ཉེར་གསུམ་ནི། །གསོག་
འཇོག་འཕྱ་ཟས་སྦྱོར་བཅུག་དང་། །ཟས་ཀྱི་བཅུ་ཚན་ཟན་གཅོད་པ། །གཅེར་བུ་
མགྲོན་གཉེར་ཆང་འཐུང་དང་། །ཟས་བཅས་སོ་སོར་ཁཤགས་པ་བཞི། །རིན་ཕྲེང་
འདུལ་འཛིན་འཕྱ་ཟས་བསལ། ༄ །སྣོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ལྷུང་
བཟེད་འཆང་འཚོལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །རིན་ཕྲེང་བྱིན་འཕྲོགས་ཁྲི་གདིང་སྦེད། །རྩ་
འབྱུང་ཁྲི་རྐང་བསྣན་དགུར་གསུངས། །སྣོད་སྤྱད་སོ་སོར་ཕྱེད་ཁྱད་སྙམ། ༄
གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁང་གཉིས་གདིང་སྐྲོད་ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་།
རིམ་ལྷག་འདུག་གནས་ནུབ་ལྷག་དང་། །སྤངས་བསྙིལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷན་གཅིག་
ཉལ༔ ༔དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱུ་དང་། །ཕོ་བྲང་སོར་ཁཤགས་དང་པོའོ། །དེ་
བཞིན་ཉལ་ཤོམ་གཉིས་ཀྱང་དཔྱད། ༄ །གོས་ལས་གྱུར་པ་སོ་དྲུག་ལས། །རང་

རང་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲལ་བ་འཁྲུར་འཇུག་སློང་སོགས་ལྔ། །སྲིན་བལ་ལ་
སོགས་རྣམ་པ་བདུན། །དགོན་པ་རས་ཆེན་ཁྲི་གོས་བྱེད། །སྦེད་དང་གདེང་མེད་
གདལ་སོགས་ལྔ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྔ་རིན་ཕྲེང་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་དེ་ལས་སློང་
སོགས་ལྔ། །རྨེལ་དང་དྲུག་དོར་བཅུ་དགུ་གསུངས། ༄༅ །སྤྱི་ཡི་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
ནི། ༄འཆང་བ་འཇོག་པ་ལེན་སོགས་དྲུག །བལ་རྨེལ་འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོགས་
དང་། ༄བརྟད་པ་བསྔོས་བསྒྱུར་ཁཤེས་ངོ་དང་། །གོས་བྱིན་ཁ་དོག་མ་བསྒྱུར་
ཏེ། ༄དེ་ལྟར་བཅུ་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །རིན་ཕྲེང་སྔར་གྱི་དྲུག་བསལ་
མངོན། ༄༅ ༄རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཚད་ལྷག་གསུམ། །གོས་ཟས་སྣོད་སྦྱད་གནས་གྱུར་
ལ། ༄ཅི་རིགས་ཡན་ལག་དགོས་པར་སྦྱར། ༄༅ །གོས་རྒྱུ་བདུན་དང་དབྱིབས་གྲུ་
བཞི། ༄གནས་སྐབས་སྤྱད་བཟོད་མདོག་རུང་བ། །དམར་སེར་སྔོ་གསུམ་དཀར་ནག་
ཀྱང་། ༄༅ ༄ཟས་ལ་ངོ་བོ་རུང་བ་ནི། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་མ་བཀག་རྣམས། །ཆོ་
གས་རུང་བ་ལག་ཉ་དང་། །མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྗེན་འཚོད་དང་། །གསོག་
འཇོག་མ་སོང་དམིགས་བསལ་ནི། །དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཇོག་གྱུར། །ཆང་ལས་
གྱུར་གསུམ་སྤངས་ཟར་དཔྱད། ༄༅ །ལྷུང་རྒྱུ་ས་ལྷགས་དབྱིབས་ཟླུམ་དང་། །སྤྱད་
བཟོད་བསྲེགས་པས་ནག་པ་འོ། ༄༅ །ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་པ་རྣ། །སྦུ་གུའམ་ཆང་
དབྱིབས་སྤྱད་བཟོད་པའོ། ༄༅ །གོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ཁྲུ་གང་ལོངས། །འབྲལ་བ་གཉིས་
དང་མཐོ་གང་དང་། །རས་ཆེན་བཙལ་སྔས་བཞག་འཕྱིས་དང་། །གོས་ཀྱི་བཟོ་ལ་
རང་རང་གི །འཚོ་ཡོའི་བྱིན་བརླབས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཆགས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་
པ་དགོས། ༄༅ །སྟན་ལ་སྟན་ཚད་ལྡན་དགོས་ཤིང་། །ཆ་གཉིས་བསྲེ་ལ་སྟན་ཕྱེད་
ལས། ༄ནག་པོ་སྲང་ཕྱེད་ལྷག་པ་དང་། །བལ་ཁུར་བརྡལ་ལ་བལ་ཤིང་

བལ། ཀྲཱག་སྟེའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དགོས། ཟས་སྐོམ་ཁམ་དང་ཉལ་ཁྱི་
ལོངས། ཤུངང་བཟེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཚད་ལྡན། ཁབ་རལ་བྱགས་ཚད་ཁབ་གཞུག་
ནུས། ཁོད་ལྡན་དགོས་པ་ཁྲི་ཤང་འཆོས། ཁགདེ་བ་རས་ཆེན་གཡན་དགབ་
བཞི། ཁོད་ལྡན་ཚད་ལྡག་གང་རུང་གིས། སྨྲི་ཚད་སྐྱན་བྱིན་ཟས་བྱིན་
ཀུན། ཁབདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ལས་བྱིན་རྫོགས། ཁམི་རུང་ཚད་དུ་མ་ལོངས་
ལ། ཁངར་རང་སྐབས་ཀྱི་ན་སྣད་འབྱུར། ཁངཚད་དེས་གཟུང་དགོས་རྣམས་
དང་། རྟོད་སྦྱད་ལས་བྱིན་ཚད་ལྡག་ན། ཁན་སྣད་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་
ཕྱིར། ཀྱམིགས་བསལ་འབྲལ་ལྡིང་རྫོགས་པའངར་སྲིད། ཾ ཁཚད་ལྡག་དགོས་ལ་
མ་ལྡག་ན། ལྡིང་མེད་དགག་བྱ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཾ ཁབ་ཀྱ་བྱིང་བ་སྟེ་ལྡའི་
རྫས། ཁགོས་ཟས་སྟོང་སྦྱད་དག་ལ་ནི། ཁྱུ་དབྱིབས་མདོག་སོགས་གཞི་དེ་
འམ། ཀཁི་གཞན་སྐོན་ནས་རྒྱབ་བ་དང་། སྨྲི་རངཚད་ལྡན་ཚད་ལྡག་ཞི། ཁྲོས་
བསྐྱེད་ལྡིང་བའི་ཡན་ལག་ཅེས། ཁབ་བྱིང་རྫོས་དག་ཅེས་པས་བསྟན། ཾ ཁགཉིས་
པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཁངཁི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་གསུངས། ཀུན་སློང་རང་
དོན་དགོས་པའི། ཁྲུན་སྡུ་འབྱིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཟླ་འཛོག་དངའི་འབྲུར་
འཛུག་དང་། ཁིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར་བ་དང་། ཁྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་
རྩེལ། ཁམངོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྡིང་བཟེད་འཚོལ། ཁབདེན་སྡུ་བསོད་པ་ཆུ་ལ་
རྩེ། ཀབབ་རལ་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་དང་། ཁབདེ་གཤེགས་གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་
དང་། ཀཉི་ཎུ་ལྡ་ལ་ཚོ་གཚོ་གས་བསྐྱེངས། ཁལེན་དང་སྒོང་དང་སྒོང་བར་
རིགས། ཀསྲིན་བལ་འབབའཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ཁབཐག་གཉིས་བརྟུང་བྱིང་རས་ཆེན་
དང་། ཀབསྟོས་བསྐྱེར་གསོག་འཛོག་ཁྲི་དང་གདིང་། ཁཀུ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་

དདུལ་ལེན། །འཕྱ་དང་སྦྱོར་བཅུག་ཉི་ཤུར་སྦྱར། །ཀུ་སོགས་དྲུག་དང་དོ་གསུམ་
ལེན༔ ༔བརྟད་བྱུང་ཐུན་མོང་དོན་ལས་བསྐྱེད། །དོ་གསུམ་བརྟད་བྱུང་དངོས་མདོར་
དཔྱད༔ ༔གཞན་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན། །འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཇོག་
དང་༔ ༔རས་ཆེན་བརྟད་བྱུང་ལྟུང་བ་མེད། །གཞན་རྣམས་རང་རང་ན་སྨད་
འགྱུར༔ ༔རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཉིད་དམ། །རང་དོན་གཙོ་བོའི་ཀུན་སློང་ནི། །ལྟུང་
བ་འདི་དག་ཡན་ལག་ཅེས། །རང་དོན་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པས་བསྟན། །རིན་ཕྲེང་ཀུ་
བརྟད་ཁྲི་གདིང་དང་། །ཆུར་རྩེ་ལྔ་བསལ་ཞེ་གཅིག་སྟེང་། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
མེ་ཤིང་བལ། །མགྲོན་གཉེར་སོར་ཁཤགས་ཐ་མ་གཉིས། །བསྣན་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
བརྒྱད་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་སྔར་གྱི་ཞེ་དྲུག་ལས། །ཀུ་དང་མཐོ་གང་བརྟད་པ་
དང་༔ ༔བདེན་སྨྲ་ཁྲི་གདིང་དྲུག་དོར་ནས། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་མགྲོན་གཉེར་
དང་༔ ༔སོར་ཁཤགས་ཐ་མ་གཉིས་དང་ལྔ། །བསྣན་ཏེ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་
གསུངས༔ ༔ཏྲི་ཀ་རིན་ཕྲེང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །རང་ཉིད་ཆེད་བྱས་ཡན་ལག་
དང་༔ ༔གཞན་རྣམས་ཐུན་མོང་དོན་ལས་ནི། །དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་ན་སྨད་
དང་༔ ༔བམ་ལྔར་ཐུན་མོང་ལས་རྫོགས་གསུངས། །དགག་བྱ་མེད་དང་མ་རྫོགས་
པས༔ ༔ལྟུང་མེད་ན་སྨད་ཅི་རིགས་འགྱུར། །གཞི་དང་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་
སྤྱིར༔ ༔མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགུ་དང་། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་
གཉིས༔ ༔བསྒོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་དྲུག་ལ། །རྣམ་རིག་དོན་གོ་དགོས་པར་སྦྱར། །སྨྱོ་
འཁྲུགས་ཚོར་གཟིར་གླེན་ལྐུགས་ལ། །ན་སྨད་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །མཐར་
ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། །ཕམ་རྫུན་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས། །གཞི་མེད་
པ་དང་བག་ཙམ་དང་། །ཤེས་བཞིན་སོགས་བཅུའི་འདོན་མ་གཏོགས། །འཕྱ་བསྒོ་མ་

བསྐོས་ཀི་ནུབ་ཟས། །སྒྲངས་སྟོབས་ཟན་གཅོད་འདུན་པ་བསྒྲུར། །འགྲོད་བསྐྱེད་དངངས་བྱེད་ལྷག་མས་བསྐུར། །བསླབ་པ་སྟོང་དང་ཉན་རྒྱེད། །མ་གུས་དགའོད་ཀི་ཤུ་དགུ། །རིན་འཕེང་འཛོན་དང་ཕྱིས་གཅོན་དང་། །སྒྲངས་བསྟེལ་བསྟན་ཀེ་སུམ་ཅུ་གསུམ། །འདུལ་འཛིན་འདི་ལས་མ་གུས་བསལ། །ཉལ་ཤོམ་ཆྱིམ་དུ་འགྲེངས་བ་བསྟན། ཥའདི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དགོས། །བརྟེན་དོན་མ་གོ་ན་སྣང་འབྱུང་། །སྟྲོང་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་གཉིས། །སྟྲོང་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་ནི། །སྟྲུ་བོའི་དོན་གོ་ཡན་ལག་དང་། །སྟྲུ་མི་ཤེས་པའི་མིན་ནོ་ཞེས། །སྟྲུ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། ཥསྟྲུ་བོའི་དོན་གོར་མ་ཟད་ཀྱི། །སྟྲུ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་ཡང་། །གསོད་ཀྱུ་ལྟ་ཡི་ཡན་ལག་ཅེས། །གསོད་དང་རང་དོན་ཀྱུ་བས་བསྟན། །ཨདོ་འདིས་ཚོ་ཉར་དོུགས་པ་བཅད། །ཞར་བྱུང་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ། །སྟ་མར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་ཡང་། ཥསྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཡང་དག་ལེན་པར་བྱེད་པས་བསྟན། །སྟྲུ་ཤེས་པ་ཡི་དོན་གོ་བ། །ལྷུང་བ་མཚོལ་ཡུལ་ཡན་ལག་ཕྱིར། །སྟྲུ་མི་ཤེས་ཤེད་དོན་མི་གོ་རུ། ཥལྷུང་བ་མ་བརྟོད་བཅབས་པའི་ཉེས། །མེད་ཅེས་དེ་ནི་སྟོང་ཀྱི་བསྟན། ཥསྟྲོང་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་གཉིས། །དབ་གི་རིག་བྱེད་བགོས་པ་ནི། ཥབསྟོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་བྱུག་དང་། །དངངས་བྱེད་ཉན་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ། ཥམཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་བདུན་དང་། །སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་ཀུ་མ་གཏོགས། ཥབཅོལ་ཡང་རྟོགས་པ་ཉེར་བདུན་ཏེ། །ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་དག་ལ། ཥངངགི་དག་གིས་བདག་དང་འབྲེལ། ❁ །གསལ་བོར་མ་ནོར་མངོན་སུམ་དུ། ཥསྟྲུ་བ་ལྟ་ཚམ་དུག་ལྟན་སྟྲུ། །སྟྲུང་བཅུག་སྟྲིང་ཡིག་ལག་བརྟ་དང་། །སྐྱེད་འདོགས་ནོར་དང་གཞོགས་སྟྲོས་སེལ། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་ཚང་ལ། །ན་སྟྲུབ་ཆེས་

ན་སྨད་གྱུར་པ། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་ཆེས་མ་རྫོགས། །བསྒོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་དྲུག་
ནི། ༔དབྱེན་བྱེད་ལ་སོཊ་བསྒོ་གྱུར་བཞི། །འཁྲུར་འཇུག་སོགས་དྲུག་རྨེལ་འཇུག་
དང་། ༔མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །རས་ཆེན་བསྔོས་བསྒྱུར་འདོན་པ་
དང་། ༔གོས་སྟེར་དང་ནི་འདུག་གནས་ཟ། །ཕྱེ་དང་གསོད་གཅེར་སྡིག་ལྟ་སྨྲ། །མ་
ལོན་ཁྱིམ་དང་བསླབ་པ་དྲལ། །སྦྱོར་བ་རང་བྱས་དགོས་པ་དང་། །བཅོལ་ཡང་
རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ལ། །རང་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཅན་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་འབྱིན་
རེག་དང་། །འབྲལ་བ་མཐོ་གང་བལ་ཁུར་དགོན། །ཁྲི་གདིང་འབྱུང་དང་གོས་བྱེད་
དང་། ༔དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་འཇུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
སྤང་། ༔འདུས་ཟ་དུས་མིན་གསོག་འཇོག་མིད། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་དམག་ནང་
གནས། ༔རྡེག་གཟས་ནུབ་ལྷག་མ་བསྒྱུར་ཁྲུས། །སོར་མོ་ལྷན་ཅིག་གདེང་མེད་
སྤྱོད། ༔བུད་མེད་ཀུན་འགྲོ་མགྲོན་གཉེར་དང་། །ཉན་རྣ་ཆང་འཐུང་མི་སྨྲ་
འགྲོ། ༔གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱུ་ཕོ་བྲང་འཇུག །གྲལ་རིམ་ཞེ་བཞི་འདུལ་འཛིན་
གསུངས། ༔རིན་ཕྲེང་གདིང་བ་གྲལ་རིམ་བསལ། །འཆང་གཉིས་འཇོག་གཉིས་
གཅེར་བུ་དང་། །དམག་ལྟ་ལྟུང་འཆབ་བདུན་བསྣན་སྙམ། །རང་ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་
ཅན་ནི། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགུ་ལས། །དངངས་བྱེད་ཉན་རྣ་མ་གུས་
བསལ། ༔ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་སྟེང་། བསྒོ་གྱུར་བཞི་དང་འཁྲུ་བ་ནས། །སོ་སོའི་
བར་དྲུག་རྨེལ་བ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །རས་ཆེན་འཚོལ་
དང་སྡིག་ལྟ་འདོན། །མ་ལོན་ཞེ་བཞིར་རིན་ཕྲེང་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་མངོན་
མཚན་ཉོ་ཚོང་དོར། །ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། །བསྐུར་དང་བརྟད་པ་བསྔོས་
བསྒྱུར་དང་། །ཕྱིས་གནོན་གོས་སྟེར་ཞཤམས་དཀྲུགས་དང་། །སྤངས་བསྙིལ་མ་

གུས་རིན་ཕྲེང་བསྣན། །མཚོ་ཊྲི་ཀ་བྱིན་འཕྲོག་ལས་མི་གསལ། །འདུལ་འཛིན་བསྔོས་
བསྒྱུར་གོས་སྦྱིན་དང་། །མ་གུས་དོར་ནས་དམག་ལྟ་བསྣན། །དམག་ལྟར་ངག་གིས་
བསྐྱེད་ཚུལ་དཔྱད། །ལུས་ངག་གཉིས་དགོས་རིན་ཕྲེང་ལས། །དོ་གསུམ་བསོད་སློང་
ཟས་ལེན་གསུམ། །འདུལ་འཛིན་སོར་ཆཤགས་ཐ་གཉིས་བསྣན། །རང་གིས་བསྐོས་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ལ། །རང་གིས་བསྐོས་པས་བྱེད་
བཅུག་སྦྱར། །ཀུ་གསོད་མ་གཏོགས་ཉེར་བདུན་ལ། །མངོན་སུམ་བསྐོས་པས་བྱེད་
བཅུག་སྦྱར། །ལྐོག་ཏུ་བྱེད་བཅུག་ན་སྨད་དེ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་རྫོགས་
ཕྱིར། ༔ཀུ་གསོད་མ་གཏོགས་ཉེར་བདུན་ལས། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས། །ས་
བོན་སྐྱེ་འཇིག་མེ་ཆུ་ཀོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དགོས། །ལྐོག་ཏུ་མངོན་ཞེན་མི་
རྫོགས་ཕྱིར། །ལྷག་མ་བཅོལ་རྫོགས་ཉེར་གཅིག་ནི། །ལྐོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་པར་
གསུངས། ༔བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ནི། །མ་བྱིན་ལེན་དང་སྲོག་གཅོད་
བཞི། ༔སྨྱན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
དང་། ༔ལོ་དྲུག་གསེར་དངུལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྐྲོད་པ་
དང་། ༔རིམ་གཉིས་མེ་རེག་རིན་ཆེན་རེག །རྩེ་དང་དངངས་བྱེད་སྦེད་དང་
ཀོ། ༔ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཐ་མ་བདུན། །ཀུ་གསོད་དོན་གོ་ཙམ་གྱིས་
བསྐྱེད། ༔གཞན་ལ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་དགོས། །དེ་ལས་རིན་ཕྲེང་ཀུ་གསོད་
སྨྱན། ༔དྲུག་བཀོལ་ལྷག་མ་ཉེར་དྲུག་ལ། །རང་གི་མངོན་སུམ་བྱེད་བཅུག་
དགོས། ༔ལྐོག་བྱས་མིན་གསུངས་འོན་ཀྱང་ནི། །ཁྲི་གདིང་གཉིས་ཀྱི་གདིང་བ་
དང་། ༔སོར་ཆཤགས་ཐ་གསུམ་ཟས་ལེན་རྣམས། །གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་པར་
གསུངས།།

༄༅། །འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་གནད་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱང་ལས་གཞི་སྨད་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༄ བླང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པར་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་རབ་བྱུང་གསོ་དབྱར་དགག །སྲ་བརྐྱང་གོས་ཀོ་སྨན་དང་ལས། །ཕྱིར་བཅོས་དུས་དང་དུས་མིན་འབྱུང་། ༄ས་གཞན་གནས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོང་དང་། །ལས་བྱེ་འཁོར་ལོའི་བྱེ་བ་དང་། ༄རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གནས་མལ་གཞི། །བཅུ་བདུན་འདི་དག་རྩ་བའི་རིམ། ༄ལས་བྱེའི་གཞི་ལ་ལུང་གཞི་ལས། །བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཀོའུ་ཤམྦྷི། །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས། །བཅོས་བཅུག་ཡུལ་གྱིས་དམར་སེར་ཅན། །དུས་དང་དུས་མིན་བསྡུས་འབྱུང་གཞིར། །ལྟུང་བ་འཆབ་པོས་གང་ཟག་དང་། །ས་གཞན་སྤྱོད་གཞིར་སྤོ་མགུ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་མིང་གིས་སྤོ་གཞི་དང་། །ཡོངས་སྤྱོང་གསོ་དགག་བཞག་པ་ལས། །ཕྱོགས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོང་བཞག་གཞིར་བཏགས། །བསྡུ་ན་བཅུ་བདུན་དེ་དག་ལས། །མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་རབ་བྱུང་གཞི། །མི་ཉམས་སྲུང་བྱེད་གསོ་དབྱར་དགག །བསླབ་པ་ཡོངས་སྤྱོང་གཞི་གསུམ་དང་། །སྲ་བརྐྱང་གོས་ཀོ་སྨན་གནས་མལ། །བདེར་གནས་རྐྱེན་གྱི་གཞི་ལྔ་འོ། །ཉམས་ན་འཆོས་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ནས། ༄རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཡན་ཆད་བདུན། །གསུམ་ཆར་དགོས་ཕྱིར་གསུམ་གྱིས་ལས། ༄མཚན་ཉིད་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི །འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོར་སྟོན་པ། ༄ལེའུའི་གཞུང་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས། །རྗོད་བྱེད་འདུལ་གཞིར་སྙད་རུང་མཚོན། ༄ལུང་བརྟེན་དགོས་པས་བཅུ་བདུན་གྲངས། །དམ་པར་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་བདུན་སྟེང་། ༄རྣམ་འབྱེད་གཞི་ཞེས་འདྲེན་པ་འམ། །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ལྟུང་རྩོད་

ཀྱི། ཁྱིར་བཅོས་གཉིས་པ་རིན་ཐེང་དང་། ཤབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་པ་ནས། ཨཚོ་ཀྱེ་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲེལ་ཆུང་བཞིན། ཀོ་རིམ་བསྒབ་རྟེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤབ་བྱང་སྡུར་བསྟན་ལུང་དང་མཐུན། ཁགས་སྒྲོང་བསྒབ་སྒྲོང་གཞི་གསུམ་གྱི། ཚོག་མར་འདིར་བསྟན་ལུང་གི་རིམ། ཁབྱར་དགག་སྤ་བརྒྱད་རིམ་བསྟན་པ། ཀླུང་མཐུན་མེད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རིམ། ཁིགས་མཐུན་ལྷན་བསྟན་རྐོགས་སློབ་ཕྱིར། ཀོ་སྨན་འོག་ནས་གོས་གོང་ཏྲངས། ཁེ་བྱད་གཅོ་ཕྱིར་གོས་སྨན་གོང་། ཁོས་གཞི་གསུམ་ལས་སྤ་བརྒྱད་ཡང་། ཁགག་དབྱེར་འབྲེལ་ཕྱིར་དང་པོར་བསྟན། ཁོས་དང་ཀོ་ལྷགས་སྤྱི་བསལ་རིམ། སྒྲོད་དང་ལྡ་བའི་དབྱེན་གཉིས་པོ། ཁིགས་མཐུན་ལྷན་བསྟན་རྐོགས་སློབ་ཕྱིར། ཁལས་བྱེའི་གཞི་ནི་ལས་འོག་དང་། ཁཁོར་ལོ་བྱེ་གཞི་རྩོད་པའི་གོང་། ཁྲོད་པའང་གནས་མལ་གོང་དུ་ཏྲྀ་དབས། ཁཁོར་རྩོད་བརྡོད་བྱ་ཆུང་མང་རིམ། ཀུན་ལ་དགོས་ཕྱིར་ལས་གཞི་དབུས། ཀུན་གྱི་རྟེན་ཕྱིར་གནས་མལ་མཐར། ཁབྱུ་བདུན་དོན་རྐོགས་གཞི་ཕྱིར་གཞི། ཁགས་སྒྲོང་དབྱེ་གཞི་ཆོས་འདི་པའི། ཁགེ་སྒྲོང་གསོ་སྒྲོང་མཚན་ལྡན་ཚངས། ཀྱེབ་ག་ཞི་མཐུན་བཀཀཕེས་དང་། ཁགོད་བརྒྱོག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་བཞི་བྱག བསྡུ་ན་ཞི་མཐུན་གཉིས་འདུས་ཀ། ཁདང་པོ་ཐ་ལྡ་རིམ་པ་བཞིན། ཁའི་བའི་བསྟབ་པ་ཡོངས་སྒྲོང་གང་། ཁེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དོངས་མིན་ལ། ཁབྱར་དགག་གང་རུང་མིན་པ་དེ། ཁའི་པའི་གསོ་སྒྲོང་མཚན་ཉིད་དོ། ཁཞི་གནས་ཀྱང་འཛིན་སྐོམ་པ་དང་། ཁདགེ་སྨོང་ཐ་མས་ལས་ཆོག་དང་། ཁདགེ་ཚུལ་ཐ་མས་སྡུགས་ཆོག་དང་། ཁསྡོན་ཆོག་ཆིགས་བཅའ་འདོན་པའང་ཡོད། ཁསྡར་བསགས་དག་བྱེད་ཕྱི་རྒྱུན་སྡོམ། ཁསེམས་ཤེས་གཉིས་དང་ཚུལ་སྒྲོང་བས། ཁཞི་མཐུན་གསོ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་

དེས། ཇོ་ན་ཀྱི་གཡོ་དང་ཚི་གཉང་བས། །ཞི་གནས་སྟོན་དང་མཐུན་པ་གཞན། ཀུསྒྲ་པ་གསོ་ཞིང་སྐྱོང་བས་དེའོ། །

༥ ཞི་གནས་གསོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་བྱིང་རྟོད་སྟོང་བ་དང་། ཏིལཀྵ་ནས་ཉིན་མོངས་མཐའ་དག་སྟོང་། །གང་ཟུ་མ་དགག་སྟོང་ཁང་གཞིར། ཀུན་གཡོས་ཚུལ་དག་མང་དུ་ཐོས། །འདོད་ཆུང་ཚོགས་ཤེས་གདམས་དག་ལྟན། ཀུལས་སེམས་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་དེས། །གང་ན་མོས་པ་མི་སྡུག་པ། །དེ་ཉིད་ནད་སྐྱབ་མཆོག་དུག་དང་། །མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད། །འཇོག་ཅིང་དྲྭ་པའི་ཞེ་ལྔག་ཟུང་། །བསྒོམས་པས་སྟོན་བསགས་ལས་སྐྲིན་སྟོང་། །མི་ནུས་ལངས་ཏེ་རྒྱུན་ཆགས་བཀག། ཇི་ལྟར་བྱིང་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ཆུ་ཚོད་སྟོང་འདྲའི་བུམ་ཆུང་དང་། །ཤིང་གི་བྱང་བུ་མཐོ་གང་ཚད། །ཤིང་གི་རིལ་ཆུང་ཆུས་བཀང་བའི། ཀགདོས་བུ་ཅི་རིགས་རྣ་བར་དབྱངས། ། །བདེར་གནས་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བཞི་བྱལ། །སྡུར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་མཚམས་ནང་གནས། །ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་སྤྲོ་བྱས་ཏེ། །དགེ་འདུན་མཚོན་ཉིད་ཞབས་ལྟན་གྱིས། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏར་བསྟོ། །དམིགས་བསལ་དག་ཚུལ་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཆོ་ག་བསྒྲགས་པས་བསྟོ་རྒྱུ་གསུངས། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མི་གཡེང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ། ། །དགེ་འདུན་བསྡུ་ཕྱིར་གཏྲྀ་ཐུའི་བརྡུང་། །ཚེན་ཏིའི་རྒྱུན་དེའི་མདོ་ལས། །ཚེ་དན་བིལ་ཁ་ལ་ཡ། །ཁ་ལྷང་ཐ་དད་ཚོར་ཤུ་ཀ། །ཁིངས་ཁ་ལ་ཀེང་ལྷ་ཀ། །ཁ་ལྷ་སྐང་བུ་སྐྱེ་རུ་ར། །ཁིན་ཀི་ས་ར་ཁ་ཤ་ཀོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་སྐོལ་ལས་ནི་བྱ་བར་གསུངས། །ཆུང་ཚད་སྲིད་དུ་སོར་གྱུ་བཞི། །ཆེ་ཚད་བརྒྱ་བརྒྱད་དེ་

བར་འབྱིང་། །ཞེང་དུ་སོར་དྲུག་དོས་སོར་གཉིས། །རྒྱར་གཉིས་བཅུམ་ཞིང་གཞོགས་པ་ལ། །སོར་མོ་བརྒྱད་རེ་བརྒྱད་རེ་དང་། །རྩེ་གཉིས་སྐལ་བའི་མགོ་བཞིན་བྱ། ཀཱཀ་གཡོག་སྐར་ཀྱི་ཤིང་ཉིད་ལས། །དབྱིབས་རྒྱམ་རྩེ་གཉིས་ནེའུ་ལེའི་མགོ ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་འཚང་གཟུང་མཉམ། །གཞོད་པ་ཞི་ཕྱིར་རབ་གནས་ནི། ཤབ་ན་བཅུ་གཉིས་མ་བར་གསིལ་དོད། །བརྟུད་ལྷགས་ཤཱཙས་ཚ་ལན་གསུམ་བྱས། ཤབ་ཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཅུ་བདུན་ཕྱི། །དེག་འདུན་བསྡུ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིག་གསུམ། ཤེས་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱིག་གསུམ་དང་། །འགའ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱིག་གཉིས་ཤེའོ། །རོ་ཕྱིར་ཀྱིག་མེད་རྒྱུད་ཉི་ཚེ། །འགའ་ལས་རྒྱུད་ཀྱིག་གཅིག་ཅེའོ། ཤེས་བ་བསྡུ་ཕྱིར་མཁར་གསིལ་གྱིས། །གཉྫི་ཞི་བྱ་བའྱེད་ཀྱང་རྟུང་། །འགའ་ལས་གཅིག་ཚུང་བརྟུད་ཞེའོ། །གཞོད་པ་ཞི་ཆེད་མ་ཞི་བར། །གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་མ་བབ་ཀྱིས། །ཟས་ཕྱིར་གཉིའ་ཆེ་ཚུང་བརྟུད། ཽ །གསོ་སྦྱོང་གནས་ལ་བློ་མཐུན་པས། ཀཏེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཀློག་འདུན་བཞི། །སྟོང་བྱས་ཟིན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཡུལ། ཀྱེ་འཛོར་འདོམ་ལྷན་དགེ་འདུན་བཞི། །སྟོང་མཐུན་བྱས་དང་མ་འབྲེལ་བར། ཀཏེ་འདུན་མཆོག་ཉིད་བཞི་ལྷན་ཀྱིས། །གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བློ་མཐུན་བྱ། ཤྲུབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་མེད་ཕྱིར། །དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་དེ་མི་དགོས། །དེག་སྤྱོང་དེར་མེད་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཉེན་གནས་ཞིང་མིན་བྱུར་པས་འཇིག་ཽ །མཚམས་ཆེ་བཅད་པས་སྤྱིར་ལས་དང་། །དྲེ་བྱག་གསོ་སྤྱོང་དགག་དབྱེ་ལ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཀུན་དག་འགྱུར། །གོས་འབྲལ་དབྱར་འདྲལ་སྐང་སྤྱིད། །དབྱར་ཚུལ་གཞན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །སྤྱ་བརྒྱད་ཚན་ཡོན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དབུགས་ནས་དཔག་

ཚད་ཕྱེད་གསུམ་ཚུན། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལྡན། །ཆུ་ལ་སོགས་པས་
མཚམས་གཞན་མིན། །སྔར་མཚམས་བཅད་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་
མཚན་མ་མ་བཙུགས་པར། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །རྒྱུས་ཅན་
ཚོགས་པར་མཚན་བརྗོད་རྗེས། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེ་བཅད། །དགེ་
སློང་དེར་མེད་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག །ཆུ་ལ་
སོགས་པའི་མཚམས་གཞན་བྱུང་། །རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་ཆོ་གས་འཇིག །ཀ་པི་ན་
ཡིས་ངག་སྙམ་པས། །མ་འདུས་པ་ལས་མཚམས་བཅད་བཅས། ༄ །གོས་དང་མི་
འབྲལ་གནང་སྦྱིན་པས། །མཚམས་དེར་ཀུན་གྱི་འབྲལ་ཉེས་ཁེགས། །ས་དེར་སྔར་
གནང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་ཆེ་ཆུང་ནང་། །དགེ་འདུན་མཚན་
ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་བྱིན། །མཚམས་ཀྱི་འཇིག་
རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་འཇིག །རང་བཞིན་མཚམས་ལ་དེ་མི་འཆགས། །རྩིག་པའི་མཚམས་
ལའང་རུང་གསུངས་པ། །ལས་མཚམས་ནང་གི་རྩིག་པར་དགོངས། །འདི་ནི་ཅི་
དགར་འཇུག་གནང་གི །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་མིན། །ཞུ་བར་ལས་ཀྱི་
མཚམས་བཅད་ན། །རྩིག་མཚམས་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། །ལས་ལ་འདུ་
དགོས་ལ་ལྟོས་ནས། །དེ་ཞིག་མཚམས་གཅིག་འགྱུར་ལ་དགོངས། །འབྲལ་ལྟོས་དེ་
ཞིག་མཚམས་གཅིག་ན། །མི་འབྲལ་གནང་བྱིན་དོན་མེད་འགྱུར། །མི་འབྲལ་གནང་
བ་བྱིན་ཟིན་ཀྱང་། །ལས་མཚམས་གཞན་ཕྱིར་མཚམས་ཆེའི་ཁོངས། །དཀྱིལ་འཁོར་
བ་ལ་གོས་བཞག་སྟེ། །དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་ཉལ་ན་འབྲལ། །ལས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚམས་
གཞན་ཀྱང་། །འབྲལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་མིན་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མཚམས་ཁོངས་
དཀྱིལ་འཁོར་བར། །གོས་བཞག་གཞན་དུ་ཉལ་མི་འབྲལ། ༄ །དཀྱིལ་འཁོར་བློ་

མཐུན་བྱས་པ་ཡིས།། དགེ་འདུན་འདུ་བ་ཁྱབ་ཆེ་སྤོང་། །གདིང་བ་བཞི་བཅུ་བསྒྲུབ་
བྱ་ཤོང་། །རང་བཞིན་མཚམས་སམ་མཚམས་པོ་ཆེ། །གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ནང་
ཁོངས་ཡིན། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །འཇིག་རྒྱུའི་བར་འདྲ་ཁྱད་
པར་ནི། །མཚམ་ཆེར་སྲུང་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །འདི་ལ་མེད་ཀྱང་འདི་མི་འཇིག།
དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལས་ཚད་ལྷག་ཅིང་། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་མ་ལོངས་
ཚུན། ༔མཚམས་བཅད་མཚམས་ཆུང་ཁོ་ན་དང་། །གདིང་བ་བཞི་བཅུ་བསྒྲུབ་བྱ་
བཅས། ༔ཤོང་ཙམ་མཚམས་བཅད་དེ་གཉིས་ཀ །རིན་ཕྲེང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་
སྟེ། ༔ཚད་ཀྱང་ཐ་མལ་གཏམ་ཐོས་ཚུན། །འདུལ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་འགྱུར་
ཕྱིར། ༔ཐ་དད་མིན་པར་བུ་སྟོན་བཞེད། །མཚམས་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅོད་འདོད་
ན། ༔ཕྱིམ་མཚམས་བཅད་འཆགས་པའི་ཕྱིར། །མཚམས་ཆེ་བཀྲལ་ནས་ཚིག་གཅིག་
གིས། ༔ཆེ་ཆུང་མཚམས་གཉིས་བཅད་བཀྲོལ་རུང་། །མ་བཅད་རྩིག་པ་ཝ་ཁ་
དང་། ༔དགོན་པར་རྒྱང་གྲགས་ཚུན་ཆད་མཚམས། ༄ །ལུས་ཀྱིས་འདུ་བར་མ་
ནུས་ན། །འདུན་པ་ཕུལ་བས་མཐུན་པ་འགྲུབ། །ཡོངས་དག་ཕུལ་བས་གསོ་སྦྱོང་
དང་། ༔དགག་དབྱེར་བདག་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཡོངས་དག་རྒྱང་པས་མཐུན་
འགྲུབ་ན། །གཉིས་ཚོགས་ཕུལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཁ་སྐོང་འོས་པའི་དགེ་སློང་
གིས། ༔ཡོངས་དག་རྒྱང་ཕུལ་དོན་མེད་ཡིན། །བླང་ཡུལ་མཚམས་གནས་ཁ་སྐོང་
འོས། ༔ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤིང་། །མི་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་
ལ། ༔སྨྱོས་གནང་མ་ཐོབ་ཤེས་སམ་འཕྲིགས། །དངོས་སུ་གྲངས་ཀྱི་སྐོང་བྱེད་
མིན། ༔དངོས་སུ་མི་འདུའི་རྐྱེན་ལྡན་བརྒྱད། ༄ །ཡོངས་དག་བླང་ཡུལ་དེ་བརྒྱད་
ལས། ༔ཁ་སྐོང་འདུན་པས་མ་འདུས་ཚབ། །གསོ་རུང་ཡོངས་དག་མ་ཕུལ་

ལས། ཁོས་དུག་སྐྱེང་དུ་མཚམས་གནས་པའི། ཁོས་ནི་བདུན་ལྡན་འགྲོ་བཞི་བྱལ། ཚྭངས་དང་མ་ཚངས་ཁྲུངས་ཤེས་པས། མཚམས་བཅད་མ་གཏོགས་ལས་ཀུན་ལ། རབ་རྟུལ་རྣམ་ཐོང་ཞིང་ཡངས་པ་སྟེ། འདུན་ཡོངས་གཉིས་ཚོགས་བློང་བར་བྱ། ཁོ་གཉིས་ལུ་རྩ་ལྡེ་སྟེ། ཀུན་ལ་འདུན་རྣམ་འབྱུལ་བ་དང་། ཁས་སྟོང་དང་ནི་དགག་དབྱེ་ལ། ཡོངས་དག་རྣམ་པ་འབྱུལ་པ་རེ། དེ་ལ་གཉིས་ཚོགས་འབྱུལ་བ་རེར། ཀུན་བརྟན་ལེན་དུ་བཏང་བ་ལྟ། ལེན་པོས་འབྱུལ་ལམ་དྲི་བ་ལྟ། ཡུལ་དེས་དེ་དག་འབྱུལ་བ་ལྟ། ཁུན་བརྟན་བློངས་སམ་དྲི་བ་ལྟ། ལེན་པོས་དེ་དག་བརྗོད་པའོ། ཁུངྐི་གིས་དུམའི་གཉིས་ལེན་རྟང་། ལེན་པོས་བློངས་ནས་མ་བརྗོད་བར། ཚྲུག་མཆོངས་མཉྩོགས་དང་མཚམས་ཀྱིར་འགྲོ། ཁགཉིད་ཉལ་སྟོམས་འཇུག་སོགས་མི་རྟང་། ཁཞག་ལོན་གཁན་སོང་མཚན་གྱུར་དང་། ཁཱི་དང་བབས་དང་མཁར་འགྲོ་དང་། ཁྱོག་མ་ཆུར་ནུབ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག ཁྲག་སྟོང་མ་དང་བསྟབ་བྱིན་ལས། ཁྲང་དུ་རྟང་ཡང་དབུལ་མི་རྟང་། ཁདེན་པ་མཐོང་ན་རྟང་བར་གསུངས། ཀྵ ཁགས་སྟོང་བྱས་པས་ཁྲིམས་དང་ཆོས། ཁྲག་འགྱུར་མ་བྱས་ཉེས་པ་ཁེགས། ཀུན་གསུགས་ཏྲིས་ཐྲོམ་བྱས་དང་འབྲེལ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་ལྟན། ཁམཚམས་ནང་གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་སྟེ། ཁཇིག་པའི་ཉེན་ཅན་མིན་པ་ལ། ཀྲག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ནམ། ཁྲག་སྟོང་འབྱུལ་བཅས་ལྟ་བུས་ཀྱང་། ཁྲྭ་བ་བྱེད་བྱེད་ཆེས་བཅོ་ལྔར། སྟོང་བ་བཤགས་བསྟམས་བསྟབས་བྱས་པས། ཁང་གཞན་ལྷུང་བ་དག་པ་དང་། ཁྱག་དང་གནས་མལ་མཆོད་བཤམས་ཀྱིས། ཁགཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་སྐྱབ་དང་། ཁམ་ཆོས་བཤད་ཅིང་ཉན་པ་དང་། ཁཚུལ་ཤིང་བྱིམ་ཞིང་བགྲང་བ་དང་། ཁམ་འདུས་པ་ལས་འདུན་ཡོངས་

བློང་། ཁེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་མདོ་གདོན་གསོལ། ཁདོས་གཞི་ཚུལ་ལྡན་ཙཀ་རབས་ཀྱིས། ཤོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྟོ་བ་འོ། ཁདོན་ཚུལ་གློང་གསོལ་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། ཁཤམ་པ་མན་ཆད་ཐོས་བསླབ་གས། རིལ་ཀྱིས་འདོན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡ། ཁྱེད་བྱེད་སྟེར་རེག་རྗོགས་འདོན་དགོས། ཅ ཡུལ་དང་རྟེན་དང་དུས་ཆོག་གི ཁརྒིགས་བསལ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཁམཚམས་ཆེར་མ་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁམཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་བྱ། ཁསྒྲོད་ལམ་འདུག་སྟེ་མ་གྲུབ་ན། ཁབྱེད་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ཁརྟེན་ཀྱིས་བཅོ་ལྔར་མ་གྲུབ་ན། ཁབཅུ་བྱུག་ཉེ་ཁར་གོང་དུ་དང་། ཁབླུལ་ན་བཅུ་བཞི་བཅུ་བྱུག་དང་། ཁཀུ་ཕེས་ཅི་རིགས་ཆོས་ལ་ཆགས། ཁཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་གསོལ་འོག་ཏུ། ཁབྱེད་གཞི་དང་ངོ་ནས་ཆོགས་བཅད་གདོན་པ་དང་། ཁཀ་གཞི་ཚུལ་སྡགས་ཆོག་བསྟོད་པས་འབྱུབ། ཁབཀག་དབྱེ་གསོ་སྦྱོང་མིན་ན་ཡང་། ཁེ་ཡིས་གསོ་སྦྱོང་དགོས་པ་འབྱུབ། ཁཡོངས་དག་ཕུལ་དང་བྱིན་བརླབས་པས། ཁགསོ་སྦྱོང་མི་འབྱུབ་མ་བྱས་ཁེགས། ཅ ཁལྟེང་མཐུན་རྫོབ་དོན་ལྟེང་པའི་ཐབ། ཁདེ་ལྟ་འཆོས་རྟེན་མ་འཛིན་ཞིང་། ཁདེ་ཙམ་ཆ་ཤེར་ཏེ་ཁས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་འོས། ཁམ་དག་དག་སྣེའི་རྫུན་མི་འབྱང་། ཁཀག་སྤོང་ཆོས་ནི་བདུན་ལྡན་བྱང་། ཁཤམ་པས་མ་གོས་བསྐེན་རྫོགས་ལྡན། ཁཤེས་པ་རང་བཞིན་ཐ་མལ་ལུས། ཁགནས་ནས་མ་ཐུང་ཤིར་འཆོས་བའི། ཁཡུལ་མེད་ཡུལ་ཀྱི་གྲངས་མ་ཚང་། ཁཡུལ་དང་ལྡུང་བ་མཐུན་པ་དང་། ཁརྩོད་བཅས་དེས་མིན་ཡིད་གཉིས་བྱུར། ཁཆད་ལས་མ་སོང་ཆོས་བདུན་ཀྱིས། ཁདངོས་སུ་འཆོས་རྟེན་མི་ལྡན་པས། ཁབསྒྲུབས་པས་འདག་རྒྱང་རྒྱང་དང་

འབྲེལ། ཇེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། ཁངྒ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་མིན་ལྟུང་། ཤལས་ཀྱི་གནས་སུམ་འདུས་གོང་། སྟོགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བརྒྱབ། ཅ ཤལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ལ། ངགེ་འདུན་ཀུན་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལྟུང་། ཁགཝོལ་བ་འབབའཞིག་ལས་ཀྱིས་བརྒྱབ། ཁང་ཟགཁ་འཚོས་ཆུན་འཇོམས་པ་ཡང་། ཤའགོར་བ་སྐང་ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ། ཁབ་སྐོང་བྱེད་པས་བྱུང་ན་མོར། ཤལས་བྱེད་པས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སམ། ངགཀུ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐོས་བརྗོད། ཅ དགེ་སློང་བཞི་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་བར་བྱ། ཁམ་བྱས་ཉེས་ཤེགས་བཅས་མཚམས་ཟེན། ངགེ་སློང་ཚོས་བདུན་ལྡན་ཀྱི་དྲུང་། ཁནས་ཆོད་སྟོགས་གསོ་རྒྱང་ཡན་ཆད་ལྡན། ཤེས་ལུས་ངང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། ཁགནས་ནས་ཕྱུང་མིན་གསོ་སྦྱོང་ཞེ། ངངོས་ཉིད་བྱེད་ཆུན་མི་ལྡན་པས། སྦྱོར་བ་གནས་ཁང་བྱ་སྐྱབ་རྗེས། ངགེ་སློང་གཞན་མེད་དེས་ཐོབ་ཚོ། ཁྱག་འཚལ་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་བྱས་ནས། ཅསྟོགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བརྒྱབ། ཁརྟན་པས་གཞོན་པར་ཁྱག་མ་གཏོགས། ཇཁྱུག་ཀུ་ཐབས་ལེགས་གཅིག་པུས་མིན། ཁགས་དགག་ཉིན་གཅིག་གཉིས་མཁན་ཀྱང་། ཁྱིས་འོངས་དོན་དུ་གཉིས་བྱར་རྒྱང་། ཁདུ་བ་མི་མཐུན་ཙམ་མ་ཟད། ཁགཉག་མ་བ་ཡིས་གཉག་མ་དང་། ཁློ་བུར་པ་ཡིས་གློ་བུར་པ། ཁའེས་མས་འཇེས་མ་ཁྱིས་འོངས་པའི། ཁདུ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་། ཁམི་མཐུན་མེདཚོ་ཅི་དགར་དང་། ཁམི་མཐུན་བསྐྱེདཚ་ཅེས་འཇུག་དགོས། ཁགས་དགག་བྱས་རྗེས་ཁྱིར་འོངས་རྣམས། ཇ ཁཆོགས་པ་གས་ལ་ཡང་མ་ཐོབ་ན། ཁམི་མཐུན་སྐང་ཁྱིར་མཚམས་གཞན་དུ། ཁགས་སྦྱོང་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ། ཁྱིས་འོངས་ལས་ལྷག་མྱོང་བས་འགྱུབ། ཁལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སོང་ན། ཁྱིས་འོངས་དོན་དུ་ཆོགས་སྦྱིན་

ངེས༔ ༔མང་པོ་ལྷག་ན་ཉུང་དུས་ཀྱང་། །ཆོས་གྲངས་མི་མཐུན་གང་མང་
དང་༔ ༔མཉམ་ན་གཉུག་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཁྱིམ་པ་དད་ན་ལས་ཐོས་
རུང་༔ ༔ཕོངས་ཆེ་ཁྱིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁཤགས། །རྒྱལ་དབོ་ས་ག་ཆུ་སྟོད་
ཁྲུམས༔ ༔སྨིན་དྲུག་མར་ངོ་བཅུ་བཞི་དང་། །གནོད་བཟློག་དབྱེན་འདུམ་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི༔ ༔གསོ་སྦྱོང་གསུམ་ནི་དུས་མ་ངེས།

༄ དབྱར་དུས་འགྲོ་འདུག་མང་སྤང་ནས། །གནས་གཅིག་གནས་པར་ཁས་
བླངས་པས། །དངོས་སུ་མ་བྱས་ཉེས་པ་ཁེགས། །རྒྱུད་ནས་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་
སྤོང་༔ ༔གཞན་དག་མ་དད་འཕྱ་བ་དང་། །ལུས་སྲོག་ལ་ཡང་གནོད་པ་སྤོང་། །དོན་
དང་བྱ་བ་ཉུང་འགྱུར་པས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ། །གནས་རལ་
གྲུམས་པ་འཆོས་འགྱུར་ཞིང་། །དགག་དབྱེ་སྲ་བརྐྱང་འབྱུང་བ་བརྒྱད། །མཐུན་རྐྱེན་
ཚང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་མེད། །སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་མི་བསྐྱེད། །སྟེང་གཡོག་
བཅས་པའི་གནས་གཅིག་ནི། །དགེ་སློང་བཅས་ཤིང་སྒོ་གླེགས་བཅས། །རང་གཞན་
ཐུན་མོང་མཁོ་མིན་པའི། །མཁའ་སོགས་མཚམས་གཞན་མིན་གནས་སུ། །ཡུལ་ནི་
ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་དྲུང་། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་བར་མ་བཅས། །དབྱར་ལ་གནས་པའི་
མཐུན་རྐྱེན་ལྡན། ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་དེ་དག་
གིས༔ ༔གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བརྒྱན། །གནས་མལ་སྟོབ་པོ་བསྐོ་བ་
དང་༔ ༔སྟོབ་པོས་ཚུལ་ཤིང་རྒན་རིམ་བཞག །ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་
དང་༔ ༔གནས་བརྟེན་གསོལ་རྗེས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ། །གནས་མལ་བསྟབས་ནས་གནས་
པའི་གྲངས། །གོ་བར་བྱ་བ་སྔོན་བཏང་ནས། །སྔ་ཕྱིའི་དབྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །གྲོ་
ཁྲུམས་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི །སྐྱ་རེངས་ཤར་ཚེ་ཟླ་གསུམ་པར། །ཕྱག་འདུག་

ཐལ་སྦྱར་སྨྲོད་ལམ་དང་། །སྟོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱ། །མ་གྲུབ་ཡིད་དམ་ཙམ་གྱིས་ཆགས། །དམ་ཚིག་དམ་བཅའི་གནས་སུ་འབྲེལ། །འབྲུལ་འོང་སྨྲོང་ཞིང་ཐོབ་བསམ་བཟློན། །གནས་རལ་གྲུམས་འཆོས་ཡུན་རིང་གནས། །དབྱར་ཚུལ་རལ་པ་སྦྱང་ལ་དགོས། །མ་བརྟན་མཆམས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྨྲོང་། །རྒྱུད་ནས་རྣེད་པ་བགོད་པ་དང་། །ལྷུང་བ་གླེང་དྲན་ནན་ཁུར་སྤང་། ཅ །གནས་མལ་སྟོབ་བསྐོས་མ་བསྐོས་པར། །སྟོབས་པའི་ཉེས་ལེགས་བཅས་མཚམས་ཅིན། །ཡུལ་དང་རྟེན་དང་ཆོ་ག་ནི། །སྨྲོང་བའི་ཞལ་ཏའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །གནས་མལ་བསྟབས་པས་བདེ་བར་གནས། །བསྟབ་ཡུལ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གང་། །རྩ་ལྷུང་བཅས་མིན་གནས་ཐུང་མིན། །ལྷ་སྨྲོད་སྐོ་ནས་ཆོས་གཞན་མིན། །འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་མིན་ཕྱིས་བྱུང་མིན། །གནས་པར་ཁས་ལེན་མཚན་མཐུན་པ། །མཇོ་ཅན་གནས་མལ་མི་ཉམས་པའི། །ཆོས་ནི་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྟོབ་པོ་ཆོས་ནི་བཅུ་བཞི་ལྡན། །དེས་འདུན་ཀྱིས་བསྐོས་འབྲེལ་བས། །བསྟབ་བྱ་གནས་མལ་དགེ་འདུན་དབང་། །རང་གཞན་སྨྱན་མི་ལྡན་པ། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ལྡན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཆོས་ནི་བཅུ་ཞི་ལྡན་ཏེ། །ཆོས་ཅི་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅི་བཅུ་ཞེ་ན

འཛོན་མེད་པར་གནས་མི་རྟང་། ཅི ཞིན་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་སྦྱིན་པས། བྱིན་རླབས་ཆགས་ཤིང་བཅས་མཚམས་ཟིན། ལས་གཞིར་འབྱུང་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟེང་། ཀུན་བ་བྱིན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཀུབྱར་དམ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ཞག་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བཞི་བཅུའི་བར། ཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཞན་དོན་བྱ། སྒྲོ་བར་བྱས་རྟེས་ལན་གསུམ་གསོལ། རང་གི་དོན་ལ་སྤྲོ་འདི་དོར། ཁាསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་གནང་བྱིན་རྟེས། ཁཏིག་མདུན་གཏིག་ཅར་བཞི་བཅུ་འམ། འདུན་ཚན་ལྷར་བཅད་ཞག་ལྔ་བརྟག། ཁམཚམས་སུ་ཞག་མང་གནས་དགོས་ཕྱིར། ཁཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་བརྟག་མི་རྟང་། ཉུན་མེད་མཐའ་ཞག་བྱུག་ལའོ། ཅི ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བསོད་སྟོམས་སྐན། སྤྱིན་ཞེས་དམ་བཅས་མ་བྱིན་ཏེས། ཀུབྱར་དམ་ལས་འདས་ཏེས་འདིས་མཚོན།

ཅི ཀུགག་དབྱེ་བྱས་པས་ཁྲིམས་ཆོས་དག ཁམ་བྱས་ཏེས་ཁེགས་བསྡུས་དོན་དགུ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལ། སྟེ་ལྷའི་སྡོམ་པ་གསོ་རྟང་ལྷན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐར་གནས། ཁགནས་ནས་མ་ཕྱུང་དགག་བཞག་མིན། ཀབྱར་ལ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པས། ཀུག་དབྱེ་བྱེད་ཡོར་བསྐོས་པ་ལ། ཁལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་མཐའ་དག་ལ། སྤྲགས་ཆོ་གསུམ་ཀྱིས་བླིང་བྱན་བབྱེ། ཁམཚམས་ཆེར་བློ་མཐུན་བྱས་དང་འབྲེལ། ཁགོང་ཡངས་འཛིགས་ཉེན་མེད་པ་ལ། ཤྲུ་ཡིའི་དབྱར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སྟོན་ཟླ་འབྲེལ་པོའམ་ཐ་ཚུང་ཉར། སྟྲོར་བ་ཞལ་ཆེར་དབྱར་དང་མཐུན། ཁྲུང་པར་འགོན་ཡོད་བཟོད་གསོལ་དང་། ཁབོ་ལྷར་ཞན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་མཚན་འདའ་ཞིང་། ཁྱེད་པོ་བསྐོ་ཞིང་དེས་རྩ་བྱིམ། ཁགཉན་ཀྱིས་གསོལ་རྟེས་སྤྲགས་གསུམ་བརྟོད། ཁམཏྲག་ཏུ་

ཐབས་ལེགས་བྱབ་བོ། ཞེ་ཡུལ་དང་བྲེད་པོ་དངོས་པོ་དང་། ཁགས་དུས་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་བྱེད། ཁང་ཟབ་འགའ་འཛོག་བྱ་བ་དང་། ཁངས་སྐོས་པ་དེ་མེད་གཞན་ལ་རྟེན། ཁྱིང་བའི་གཞི་འགའ་འཛོག་པ་དང་། མཚམས་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱབ་དང་། རབས་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཉིཤཔར་གོང་། འཐབ་ཀྱིལ་ཏྲིན་གྱིས་དུས་སྒྲིན། ཆོ་གཏྲིན་གྱིས་ཡན་གཉིས་དང་། ཡན་གཅིག་བརྟེད་དང་ཡོངས་དག་འབྱལ། ལྷུ་རྒྱ་མ་ཚང་བརྙབ་བ་འོ། ཁབྱར་ནང་སྒེར་དྲན་ནན་ཁྱར་དང་། ཆེད་བགོ་མཚམས་ཕྱིར་འདའ་བཀག་པ། ཁབྱེད་པར་བྱེད་པས་དགག་དབྱེ་སྟེ། ཁབྱར་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ལ། སྟོན་འགྲོས་ཉིན་མཚན་འདའ་བྱས་ནས། སྨིན་དྲུག་མར་ངེའི་ཚེས་གཅིག་གི ཏྲིས་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ། ཁགག་དབྱེ་དངོས་གཞི་མཚན་མོ་བྱ། ཞབནའངས་གསོ་སྦྱོང་གསུམ་སོང་དགོས། ཞེ་ཁགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་བསྐོས་པ་ཡིས། ཏྲལ་བསྐོས་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཉེས་ཤེགས། ཁསྐོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་། ཏྲིས་པ་བསྡུན་པའི་ཚེས་ལྷན་ལ། ཁགེ་འདུན་བཞི་ལྷན་གསོལ་ག་ཉིས་ཀྱིས། ཏྲིས་པའི་བྱ་ཅ་བྲིམ་སོགས། ཁེ་ནས་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་མ། ཁགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ། བྲེད་དུ་གཞུག་པ་ལག་ལེན་རིམ། ཁོོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེར་ཚེས་གྲངས་དང་། ཁགེ་འདུན་འདུ་དང་གསོལ་ལས་དང་། བྲེད་པོ་ཅ་བྲིམ་མི་དགོས་གསུངས།

ཞེ་ སྤ་བཀྲངས་ཐན་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས། ཁསལ་ལེན་ལ་འཇུག་གནས་བསྡུ་དང་། ཁཆང་བྲལ་འཇོག་དང་གོས་སྲིང་དང་། ཡང་ཡང་འདུས་པ་མ་སྨྲས་འགྲོར། ཁྱིང་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་བགས་འཁྱམས་ལེད། ཁགཞན་དང་ཆེད་པ་སྦྱན་སོང་བ། ཁགྱར་པས་བདེ་བར་གནས་ཕྱིར་དང་། ཁགེ་སློང་ཕ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཆོོས་གོས་གསུམ་མམ་ལྷ་ཕྱུགས་གྲངས། ཁཕ་མའི་དགེ་འདུན་ཚོད་འོངས་

པས། ཀབརླབས་པས་སྨིན་བྱང་བསོད་ནམས་ཕྱིར། ཁོོས་དགོས་སྤ་བ་གཟེབ་སྨྲག་མར། ཀཆུང་པས་སྤ་བཆུང་ཞེས་བྱའིང་། ཡང་ན་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁཏན་སྟེང་ཁ་དོག་གཅིག་བྱང་ལྟར། ཁདིས་ཀྱང་འདིངས་པོ་བློ་གཅིག་བསྡུས། ཁཏན་པས་སྣམ་གྲི་གས་མང་བསྡུས་བཞིན། ཁདིས་ཀྱང་དུ་མའི་དྲིན་རྣབས་བསྡུས། ཀཏན་པས་མི་འབྱམ་རྒྱང་བ་ལྟར། ཁདིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་བག་རྒྱང་ཟེད། ཀཏན་པས་གོས་ལ་ཁྲབས་ལྟར། ཁཞན་ཡོན་དགེ་འདུན་ཀུན་ལ་ཁྲབ། ཁང་གིས་ཁས་བླངས་དབྱར་མ་རལ། ཁདྱར་སྡུ་གནས་དེར་ཁས་བླངས་པ། ཁས་གཞན་གནས་མིན་དེ་ཐོབ་མིན། ཁབསྐེན་རྫོགས་མཚན་མཐུན་ཆོས་གཞན་མིན། ཐ་སྙད་ལྷན་ཞིང་ཐ་མལ་ལུས། ཁྲོད་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིས། ཁདྱར་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀཏིང་བའི་ཨ་ཡན་ཆད་གྲུབ། ཁྲུ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གནས་སྐབས་རུ་ང་། ཁཚད་ལྷན་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་གོས། ཁདག་སྟོང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཀསལུམ་ཐུགས་ལྟ་ཐུགས་ཇི་སྟེད་པ། ཁམ་ཚང་གོས་གཅིག་དགེ་འདུན་དབང་། ཀགང་དུ་དབྱར་གནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་། ཁྲ་ཕྱི་དབྱར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཀསྐོན་བླ་འཕྲིང་ཐའི་བཅུ་དྲུག་ལ། ཁཚེལ་བླ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་གིས། ཁཆུ་དང་དབོ་ཡི་ཉའི་བར་དང་། ཁདོ་དང་ནག་པའི་ཉའི་བར་དུ། ཁགང་ཟག་གོས་ཀྱི་བྱིན་བླབས་དབྱུང་། ཁཚོགས་པས་བྱ་བའི་སྨྲོར་ཆོག་བཞི། ཁཆོས་གོས་ལག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཉིན། ཀདེ་འདུན་ཆོགས་པས་ཆོས་གོས་འདི། ཁདེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཁཆོམས་བསྒྱེད་དག་ཏུ་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཁཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚེ། ཁཆོས་གོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ན། ཁཆོས་གོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ན། ཁཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚེ

གཏད།། ཞེའོ་ཅོག་ཙེ་ཡི་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཡ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་ཡས་གསུམ་བསྒྲུབ།། ཞེའོ་ཅོག་གིང་བཀྲ་རོའི་སེམས་གསུམ་བསྒྲེད། །སངས་ཀྱི་སྡ་བཀྲ་གཏིང་འཛུང་གྱི། །གོས་བྱིན་ཐུབ་ཆེས་ཚོགས་ལ་བརྟེད། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་བསྒྲུབས་ནས། །དངོས་གཞི་འཛིངས་པོས་སྡ་བཀྲང་གོས། །གཟེབ་ཀྱི་སྒོག་མར་བཞག་པ་ཐོགས། །རྒན་རིམ་འདུག་ནས་སྔགས་གསུམ་བྱིས། །སྡ་བཀྲང་གཏིང་ག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །མཇུག་ཏུ་ཀེའི་ཕང་དུ་ཐོགས། །དགེ་སྒོང་རེ་རེའི་མདུན་འདུག་སྟེ། །དགོངས་གསོལ་བཅས་པའི་སྔགས་གསུམ་བྱིས། །དཀྱིལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གོ་བར་བྱ། །ཅི་དགར་གནང་གི་སྐྱབ་དགོས་མིན། །དགོངས་གསལ་ཁན་ཡོན་བརྒྱད་དགུ་ལས། །རྒྱང་ན་མ་བྱས་གོས་མང་འཚང་། །འཚང་འཛོག་ཀེས་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲན། །སྔོམ་སྒྲུབ་མ་ཟྲེར་ལྷོངས་རྒྱ་ལ། །ཀེས་མེད་འབྲལ་ཀེས་མེད་པས་ཀྱང་། །བྱིན་ཀྱིས་རློབ་པའི་འབད་རྩོལ་དང་། །སྔོན་སྒྲུབ་ཁུར་ལས་ཐར་ཆ་ནས།། ཁྱུང་ལས་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྲངས། །མཆོ་ཀྲྀ་གཞོ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བྱ།། ཀོགེ་ཚུལ་དབྱར་རྩོགས་རྒྱ་གསུམ་འདས། །ཞལ་ཆེར་གནས་ནས་དབྱར་རལ་དང་།། ཀོགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱིར་གནས། །དབྱར་གནས་གཉན་ཡང་མཚམས་གཅིག་བཀྱང་། །ས་གཉན་གནས་པ་འབབ་ཞིག་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་འབབ་ཞིག་དང་། །དབྱར་ནང་གཉིས་བྱེ་ཚོས་མིན་པའང་། །སྡ་བཀྲང་གདིང་འབྱུང་ཞུ་བས་དང་། །ཐ་མ་ཀླ་ཀའི་ལུང་གིས་གླུབ། །རིན་ཐེང་དམིགས་བསལ་བདུན་དག་ལས།། ཀགེས་བཞི་བདུན་པ་ཞལ་མི་གསལ། །གཞན་བཞིར་གཏན་གདིང་མི་འབྱུང་གསུངས།། ཀཅ་སྐོང་བཙལ་བས་སྐེར་གོས་དང་། །ཁ་བསྒྲུར་མེད་ཀྱང་དུར་སྐྱིག་ཚགས།། ཹ ཞེས་བཀྲང་གདིངས་པོ་བསྐོས་པ་ཡིས། །མ་བསྐོས་འདིང་བའི་ལྷུང་མི་

འབྱུང་། ༔བསྐོ་ཡུལ་སྔར་གྱི་བཅུ་གཅིག་སྟེང་། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སྤྲོ་བར་
བྱས། ༔སྔར་བསྐོས་མ་འབྲེལ་ཚོགས་མ་ཚང་། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་
གྱིས། ༔འདུ་སྐབས་སྒྲུབ་ཅིང་སྤྲོ་བྱས་ནས། །གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒོ་མཇུག་སྡུད་
བརྗོད། ༔བསྐོས་པས་ལས་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་
གསུམ་ལས། །གདིང་ངོ་སྙམ་པའི་སེམས་མེད་ན། །ཀུན་སློང་མེད་ཕྱིར་གདིང་མི་
ཆགས། ༔ཆགས་པར་འགྱུར་དང་ཆགས་ཟིན་ཕྱིར། །འདིང་བཏིང་མེད་ཀྱང་གདིང་བ་
འབྱུང་། ༄ ༔བསྐོས་བས་སྲ་བརྐྱང་བརྐྱང་པ་ནི། །མ་བརྐྱང་ཉེས་ཁེགས་ཆུད་ཟ་
སྤོང་། ༔དངོས་པོ་བཏིང་ལ་མ་ཞིག་པ། །བསྐོས་པའི་འདིངས་པོ་འམ་སྦེད་པོ་
ཡིས། ༔བཏིང་བའི་མཚམས་དེར་ཟླ་ལྔར་བརྐྱང་། །ཆུད་ཟ་སྤང་ཕྱིར་དུས་སུ་
བསང་། ༔མ་གུས་སྤང་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི། །སྐྱབས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་སྤོང་།
༄ ༔སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྲ་བརྐྱང་མཚམས་གཞན་ཁྱེར་བ་
དང་། ༔སྲུང་མེད་མཚམས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར། །བཏིང་ནས་ཟླ་བ་ལྔ་འདས་
ཤིང་། ༔འདིང་དུས་མིན་ཤེས་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །དངོས་རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་པ་
དང་། ༔དཀྱིལ་འཁོར་ཁོངས་གཏོགས་ཆད་པ་བདུན། །དབྱུང་བློ་སྔོན་དུ་མ་བཏང་
ཡང་། ༔ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་པ། །དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་རང་འཇུག་བྲལ།
༄ ༔མ་མ་སུམ་ཅུ་རྟེན་ཞིང་མིན། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ། །མཚམས་
ལ་རེ་མེད་མ་མ་བརྒྱད། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བརྒྱད། །མཚམས་ལ་རེ་
བའི་མ་མ་བརྒྱད། །རྙེད་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དྲུག །མ་ལས་བུ་བཞིན་དེ་དག་
ལས། ༔སྲ་བརྐྱང་ཕྱུང་བ་འབྱུང་ཕྱིར་བཏགས། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་མ་མ་
ལ། ༔མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱིར་སྐྱེས་

པས། །སྦྱོར་བས་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱེད་མ། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྦྱོར་འགྲོ་
ལ། །རྙེད་པར་རེ་བ་མེད་ཡོད་ཀྱིས། །འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་
གསུམ། །རེ་མེད་སྦྱོར་འགྲོ་འབྲེལ་མེད་ནི། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚམས་རྙེད་
ལ། །རེ་མེད་བསམ་པས་མཚམས་འདས་ཚེ། །དེ་ཡི་སྲ་བརྐྱང་རང་ཞིག་
འགྱུར། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྦྱོར་འགྲོ་བའི། །རྙེད་པ་དང་ནི་འབྲེལ་བཅས་
ཀྱི། །བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་བརྩམས་པ་ཞིག །བསམ་རྒྱུན་ཆད་བའི་མ་མ་
གསུམ། །མཚམས་ནང་མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྐྱེས། །རྙེད་པར་རེ་བས་གཞན་ཕྱིན་
ཚེ། །གཞན་གྱིས་ཕྱུང་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི། །སྲ་བརྐྱང་བྱིན་རླབས་མི་འཇིག་
སྟེ། །རྙེད་པར་བསམ་པས་འབྲེལ་བཅས་ཤིང་། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་གཞན་མ་དམིགས་
ཕྱིར། །དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་རྙེད་སྐལ་ཐོབ། །སྲ་བརྐྱང་བརླག་ཅིང་བརླག་གཏམ་
ཐོས། །རྙེད་པར་རེ་བསམ་རྒྱུན་ཆད་པས། །དེ་གསུམ་སྲ་བརྐྱང་རང་ཞིག་
གྱུར། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་ངེས་འབྱེད་ལའང་། །རྙེད་པར་རེ་བ་མེད་ཡོད་
ཀྱིས། །འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །རེ་མེད་ངེས་འབྱེད་འབྲེལ་
མེད་ནི། །མཚམས་དང་རྙེད་པར་རེ་མེད་སེམས། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྐྱེས་ཚེ་ཞིག།
མཚམས་ལ་རེ་མེད་ངེས་འབྱེད་པའི། །རྙེད་པ་དང་ནི་འབྲེལ་བཅས་ནས། །མཚམས་
ཕྱིར་མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྐྱེས། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྔར་བཞིན། །མཚམས་
ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་ཡང་། །རེ་མེད་ཚབ་ཏུ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་སྔར་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བའི་མ་མར་ཡང་། །མཚམས་རེ་རྙེད་ལ་རེ་མེད་
པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དེ་ཕྱུང་གཏམ། །ཐོས་པས་དེ་ཡི་སྲ་བརྐྱང་ཞིག །མཚམས་
རྙེད་གཉིས་ཀར་རེ་ཡོད་ན། །བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་གསུམ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་

ནང་དབེ་བས་བྱག ཁགང་བྱང་དེ་ཡི་སྡ་བརྒྱང་ཞིག ཁརྐེད་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བྱག་
ནི། ཁཚམས་ནང་མཚམས་རྐེད་གཉིས་ཀ་ལ། ཁཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་ལས་
འདས། ཁཚམས་ཕྱིར་ཡིད་གཉིས་སྐྱེས་པས་ཞིག ཁམཚམས་ལ་རེ་མེད་རྐེད་པ་
ལ། ཁཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་ལས་འདས། ཁམཚམས་ཕྱིར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་
ཞི་ག ཁམཚམས་ལ་རེ་ཞི་ང་རྐེད་པ་ལ། ཁཡི་ད་གཉེས་ཟ་བས་དེ་ཕྱུང་
གཏམ། ཁཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པས་ཞིག་ཅ ཁབཅོས་མ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
དབྱུང་། ཅ ཁསྡུང་གཞིར་མ་མ་བརྒྱད་གསུངས་ཀེ། ཁསོང་རྫོགས་རེས་ཉམས་ཐོས་
མཚམས་འདས། ཁརེ་ཐག་ཆད་དང་ལས་ཀྱིས་ཕྱུང་། ཁདེ་དག་བརྒྱད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་
བསྡུས། ཁབཀྱིད་བའི་མཚམས་ནས་མི་འོང་སོང་། ཁམཚམས་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་པ་
རྫོགས། ཁམཚམས་ཕྱིར་མཚམས་སྐྱེད་རེ་དོར་རེས། ཁསོང་ནས་བརྒམ་པ་ཞིག་པ་
ཉམས། ཁསོང་ནས་དེ་ཕྱུང་གཏམ་གོ་ཐོས། ཁམཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་
འདས། ཁརེ་བཞིན་སོང་ནས་རེ་ཐག་ཆད། ཁལས་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་རིམ་བཞིན་
སྡུང་། ཁསྡུ་བཀྲོད་དུས་ཧི་བྱེ་ཙོམ། ཁདབྱུང་དུས་དཔྱིད་བྱེ་རབའི་ཉ། ཁཐམས་ཅད་
ཕྱིར་གནས་དཔྱིད་འབྱིང་ཉ། ཁདགུན་འབྱིད་ཁཕོལ་ཆེ་དགུན་ཐའི་ཉར། ཁབྱེ་ལྡའི་
འཕེན་པ་ཟད་ཕྱིར་དབྱུང་། ཁརིན་སྡེད་དཔྱིད་བྱེ་རབའི་ཉར། ཁདབྱུང་དགོས་ཁཕོལ་ཆེ་
བྱེ་དྲུག་གསུངས། ཁདཀྱིད་ནས་བྱེ་བས་སོ་སོར་དབྱུང་། ཁྲེ་ནས་གཉིས་ཀས་སྐྱན་
གཀྱིད་ན། ཁདབྱར་ཀྱི་རྐེད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་དང་། ཁསྡ་བཀྲོད་རྐེད་པ་སོ་སོར་
དབང་། ཁབདེད་བསམ་མ་འོག་གནས་པས་བཀྱིད། ཁའོག་ན་མ་ཆགས་ཆུ་ལ་ཀྱིས་
ཕྱུང་། ཁམཚམས་ཆེ་བཅད་ནས་མཚམས་གཅིག་པའི། ཁགནས་ཁང་དུ་མར་གནས་པ་
དག ཁགནས་མཚམས་བཀྱིད་མཚམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁཀུན་ཀྱིས་གནས་གཅིག་

གཏིང་དུ་རྟོང་། ཉེ་བཞིན་གནས་དུས་མཚམས་གཞན་ཀུང་། ཁའི་ངོ་གཅིག་ན་སྡར་དང་འདྲ། ཁཏིང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཚམས་གཞན་ན། གནས་གང་རུང་བར་བཞག་ཟིར་རུང་། སོ་སོར་དབྱུང་བམ་ལྟ་མཐུན་ཕྱིར། འདུན་བས་གནས་གཅིག་དབྱུང་བ་སྟིད། ཁཏིང་བྱེ་ལྟ་བ་མི་མཐུན་ཕྱིར། འདུན་བས་གནས་གཅིག་དབྱུང་མི་སྲིད།

❁ ལུང་གཞིར་ལུས་འཕགས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐུན་ཆོགས་འཕགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆི་བྱེད་སྣོན་བས་ཐོབ་གོས། རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་བཀའ་བཞིན་བྱ། ཞབ་ག་རྡུ་ཡི་ཞིང་མཉམ་བཞིན། སྣོམ་ཐུན་མཐོ་དམན་སྙེལ་གཞི་དང་། ཚོལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མཉམ་ཞིང་། ཁྲེགས་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བལྟས། མཐའ་སྐོར་མཇོས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ། ཀུན་དགས་བཟོས་ཕུལ་རྒྱལ་བས་བསྟགས། ཚུལ་འཆོས་ཁ་བསག་གཞོགས་སྐོང་དང་། ཁོབ་འཇལ་རྣེད་བས་རྣེད་འཆོལ་བའི། ལོག་པའི་འཆོ་ག་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྣམ་དག་འཆོ་བས་བསྒྲུབས་པའི་གོས། ཁ་ཆར་ཕུན་ཆར་མ་བཅད་དང་། གས་མ་ར་ཕྱར་ཇ་བལ་དང་། ཀུཝག་བསམ་ལས་བྱུང་ཁ་མ་བསྒྲུར། ཁྲ་སོགས་རྒྱང་ཀ་བཏགས་ཀྱང་། ཚུར་སྐྱེགས་ལེ་བརྐན་རྩཱཕེང་རྩི། བཅོད་དང་མཐིང་མཚལ་སིལ་ཆུ་ར། ལྷུང་གུམ་ཁ་བསྒྲུར་མི་རྒྱང་བས། ཁལ་ར་སཡཕན་ཕྱི་འོག་གོས། ཐར་མ་གོ་ཀམ་དུ་ཀུ་ལར། ཀྲམར་ས་ར་སྟོ་བས་ཁ་བསྒྲུར་བ། ཁའོ་ལྷག་མཁོ་གསུམ་ཐུན་ཆོགས་བཅས། རྒྱས་ཤིང་བྱབས་པ་བྱིན་བབྱབ་རྒྱང་། ཁེད་ན་བརྐན་པོ་ཡོད་ཅིང་བདོག་མ་དྲས་མ་བསྒྲུར་མ་བཅད་དང་། ཐེའི་བལ་ཙོགས་ལའང་བྱིན་བབྱབས་ཚགས། ཀཱལ་ཀེ་འབྱོར་ན་མདྲས་པར། ཁྱིང་བ་ལྷ་བ་ཝེའུ་ཐུག་ཐླམ། ཁེངས་པ་

བླེགས་བུར་ལྷན་ཐབས་སྒྲན། །རང་རྟམ་ངྷི་ཀ་རིན་ཕྲེང་གིས། །གོས་ཀུན་སྡོམ་བཀག་དམར་སེར་མིན། །མཆོ་ངྷི་ཀ་འོད་ལྷན་རྩ་འབྱེལ་བང་། །འབྱེལ་ཆུང་གཞི་ཞུས་བཀག་པར་ཟཱཿ ཥ །རྟེད་པར་ཆོགས་བརྗོད་གཞྱིའི་བརྟུད། །ཚུལ་ཁྲིམ་བྱིམ་གང་སྐལ་བ་བྱེམ། །ཐ་མར་འོངས་པའང་སྐལ་བ་དབང་། །མཆམས་འདས་སོང་ཡང་མི་དབང་མིན། །བཅོལ་བཞིན་མ་མཉོས་ཆ་ན་བསབས། །མཁན་སློབ་རྟེད་སྐལ་མ་བཅོལ་མཉོད། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་གཉིས་གནས་བྱུར་ན། །བབས་སམཾཿཡང་དབྱར་རྟེད་དབང་། །བདག་པོས་དེས་པར་བྱེད་ལྟར་བཞག །སྤྱིར་ཕུལ་དག་འདུན་ཁྱིམས་ཀྱིས་དང་། །རིས་སུ་མ་བཅད་མཚམས་ཀྱིས་དབང་། །དགེ་འདུན་རྟེད་པར་གང་ཟག་འབྲ། །ཆོས་ཕུལ་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་བཅད་ཚད། །ཞི་རྟེད་དབང་ཆུལ་ཀུ་བར་གསལ། ཥ་མཆོན་ཅ་བཀག་ཀྱང་གྲིའུ་སོར་དྲུག །བཟོ་སྡོད་བཀག་ཀྱང་ཁབ་རལ་གནང་། ཥ །བསོད་སྟོམས་མཆོད་སྟོན་མཆོད་རྟེན་ཕྱག །ཞེ་ས་བྱ་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས། ཥ །ཆོས་མཉན་གྲྭ་བུར་ཁང་འཛུག་པ། །བདུན་ལ་སྨན་སྤྱར་བགོ་པར་བྱ། ཥ །སྤུ་གཉིས་སྒྲུབ་དགོས་ཕྱི་ལྟ་གནང་། །རྩ་བ་རིན་ཕྲེང་ཐམི་བགྲངས། །གཀྱུར་བུ་ཆུ་ལ་ཁྲུ་གསུམ་དང་། །ཞིང་ལ་བྱེད་གསུམ་ཉིས་ལྷབ་བཅོམ། །སྨན་སྤྱར་བཞི་བལྟབས་དེ་རྣ་ཚུགས། །བརྒྱད་བལྟབས་དབང་གིས་ཕྱེད་དོར་གསུངས། ཥ །ཆོགས་བཅད་འདོན་སྐབས་བཟུ་བདུན་སྟེ། །ངལ་བསོའི་གནས་ཆུའི་བདག་དང་ལྟ། ཥ །ཆུང་སྤྱོད་སྤྱི་ན་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་། །བསྟོ་དན་བརྒྱག་དང་མདོ་བསྐུལ་གཉིས། ཥ །ལྷུང་བཟེད་ཆུ་སྤྱི་ན་ཏི་ཁང་འཛུག །ཁྱིབ་འགོམ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་གནས་ཕྱི་ན། ཥ །བསོ་གང་བསྟེན་དང་ཤེད་གཅོད་དུས། །སྤྱོང་བས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། ཥ །ཁྱིམ་དུ་མཚན་གནས་རོ་བསྲེག་སོགས། །དང་པོ་ལྟ་ལ་སྤྱི་རབས་

མཐུན། །བར་བདུན་ཆོས་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་། །ཐ་ལྔར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་བ་
སྟེ། །བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་གང་རུང་འདོན། ༄ །སྦྱིན་པོའི་བསམ་པས་བཞག་འཚོང་
བླུས། ༄ །གནས་ཁང་མེ་ཁང་རུང་ཁང་དང་། །བཀད་ས་སྐྱེམས་མལ་བསྲོ་ཁང་
གནས། །འཁོར་གྱི་ཁྱམས་དང་དཔོང་ས་དང་། །བང་རིམ་འཆག་ས་སྒོ་ཁང་
ཁྱམས། །བཅུ་གཉིས་ལ་ཕུལ་དེ་ཕྱིར་བཞག་༄ །གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་འགེད་པོ་
བསྐོ། ༄ །དད་པའི་རྫས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྔ། །མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོ་དང་། །སློབ་
པ་བྱིན་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད། །བསམ་གཏན་འདོན་ལྡན་རྗེས་གནང་ཚུལ། །འཆལ་
བས་ལྕགས་བསྲེགས་འབར་བའི་དང་། །ལེ་ལོ་ཚུལ་ལྡན་བུ་ལོན་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་
ཚུལ་ལྡན་དགེ་སློང་ལ། །གོས་ཟས་ཁང་བརྩེགས་བཟང་མང་འོས། ༄ །གོས་ལ་
བསྟེན་པས་བདེ་རེག་གནས། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འཐོབ་པའོ། །བསྡུས་དོན་
ལོག་འཚོ་ལྔ་སྤངས་ནས། །ཡང་དག་འཚོ་བས་བསྒྲུབས་པའི་གོས། །དྲ་དྲུབས་བཀྲུ་
དང་ཁ་བསྒྱུར་པ། །འཚོ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། །ཕྲན་ཚོགས་གསུམ་དུ་བྱིན་
བརླབ་བྱ། །སྲ་བརྐྱང་བཏིང་དུས་མ་གཏོགས་པར། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེར་
ངེས། །སྣམ་སྦྱར་བླ་གོས་མཐང་གོས་དང་། །ཤམ་ཐབས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་
དང་། །རྡུལ་གཟན་རྡུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། །གདོང་ཕྱིས་རྣག་གཟན་གཡན་དགབ་
དང་། །སྐྲ་བཟེད་གདིང་བ་རས་ཆེན་ཏེ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་
དངོས། །ཕྲན་ཚིགས་ཞྭ་སྟན་སྐ་རགས་སོགས། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་
ཐེབ། །ལྷག་པའི་བྱིན་ཆགས་ལྷག་པ་དངོས། །ཕྲན་ཚེགས་ཞྭ་སྟན་སྐ་རགས་
ཐེབ། །དར་ཡུག་རས་ཡུག་སྣམ་ཡུག་སོགས། །མཁོ་པའི་བྱིན་ཆགས་མཁོ་བ་
དངོས། །ཕྲན་ཚིགས་དེ་དག་ཁྲུར་མ་ལོངས། །སེམས་ཀྱི་བརྟགས་པ་ཆགས་རྣམས་

སོ། ཤྲཱ ཀཱན་ཐམ་བས་འཆང་འཛོག་ལྷུང་བ་དང་། ཁྱིན་ཅན་གོས་མེད་ཉེས་བ་ཤེགས། དེགེ་སློང་ཆོས་ནི་བདུན་ལྡན་དུང་། ཁགོ་རྡུངས་ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་བས། རྣང་བ་ཚད་ལྡན་བཟློག་འབྲེལ་མིན། འཆོ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ། སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་བས་བཟློག ས་གས་དང་རྟེན་གོས་ཞིང་མིན་བྱར། ཁ་ཞན་ལ་བྱིན་ར་སོགས་ཀྱིས་འཇིག འདམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་གཅིག་པུས་བཟློ། ཉེན་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་སྐྱེས་ཉམས། ཨི་རྒྱང་གོས་ལ་རྐྱེན་ཀྱིས་དང་། ཚོད་ལྷག་གོས་ལ་སྤ་བརྒྱང་དང་། ཨའི་གོས་བྱིན་འབྲེལ་བསྐྱང་བྱིན་ཆགས། ཨི་རྒྱང་རང་གིས་སྐྱབ་མི་རྒྱང་། ཕུལ་ན་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་བཅང་། ཁཆར་ཕུན་ཚར་ཁ་མ་བསྐྱེར། ཨི་རྒྱང་གོས་ལ་མཁོ་བྱིན་ཆགས། ཁཆོ་བ་རང་དང་ལྷག་པ་གཞན། ཨཁོ་བ་ཐུན་མོང་བས་མ་བས་བཅང་། ཁཐོབ་ཆུང་བདེས་བསྐྱེད་ལྷ་ལས་འཕོས། ཁ་དང་རྩལ་དྲི་ཞིག་སྤོ་མང་། ཁབླུག་མང་ཡུལ་གནས་ལས་མཐའ་མང་། ཀགཉེ་པོ་ཅན་དགུང་གོས་ལྷག་གནད། ཀབྱང་རྟེད་དབྱར་ཀྱི་མཚམས་ཀྱིས་དབང་། རྡེགེ་ཚུལ་སུམ་གཉིས་ཟས་རྟེད་མཉམ། རྡོག་ཚུལ་སུམ་གཅིག་རྡོགས་འདོད་གཉིས། ཀས་ལ་ཞུ་འོད་ལྷན་སུམ་བརྒྱ་པར། ཁགེ་ཚུལ་སུམ་གཅིག་རྡོགས་འདོད་གཉིས། ཀསུངས་ཀྱང་སྔ་མ་འཐད་པར་གསུངས། ཤྲཱ རྒྱལ་གཟན་དེའི་གཟན་ཐྲ་སྐམ་བའི། ཆེ་ཚད་སྨིད་ཞིང་ཁྲུ་ལྷ་གསུམ། ཨཞམ་ཐབས་དེའི་གཟན་མཐང་གོས་གསུམ། ཀསྨིད་ལ་ལྷ་བཞི་ཞེང་ལ་དོ། ཁྲུ་ཐྲེད་ཐྱི་ཚུང་དེའི་བར་འབྲིང། ཁག་ཟན་བཞི་ཉིན་མཚན་སྟོང་སྐད་གྱོན། ཁགོང་ཐྱིས་འཁོར་ཡུག་ཁྲུ་རེ་དང་། ཁལས་ན་དགག་རྣག་གཟན་ནད་ཅན་གོས། ཨཞར་སྐྱར་སྨིད་ཞིང་དྲུག་དང་གསུམ། ཁཞིང་ཏོ་སོར་དྲུག་ཐྱིད་དང་

དོ། །མི་ཆོག་ཕྱེད་དང་དོ་བསྐྱེད་གསུངས། །རས་ཆེན་སྲིད་དུ་ཁྲུ་དགུ་དང་། །ཞེང་ལ་ཁྲུ་བཞིར་སོར་དྲུག་དོར། །རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བརླབ། །

༄ དབུས་སུ་མཆིལ་ལྷམ་ཀོ་ལྷགས་བཀག །མཐའ་འཁོབ་ནད་པར་དེ་དག་གནང་།

༄ སྨན་གྱིས་བདེར་གནས་བསོད་ནམས་འཐོབ། །རྒྱུ་ནི་ཡང་དག་འཚོ་བས་བསྒྲུབས། །མཚན་གཞི་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཙམ། །དྲི་རོ་རེག་འདུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྨན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པར་མཚོན། །བཀྲེས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རླབས་མེད། །སྔ་དྲོ་ཁོ་ནར་བསྟེན་བྱའི་རིགས། །དུས་རུང་སྨན་ཏེ་བཟའ་བཅའ་ཀུན། །སྐོམ་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རླབས་ཅན། །དུས་རུང་ལས་བྱུང་བཏུང་བ་སླ། །ཐུན་ཚོད་མཐའ་ཚུན་བསྟེན་བྱའི་རིགས། །ཐུན་ཚོད་རུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །གཞན་གསུམ་ལས་བྱུང་བྱིན་རླབས་མེད། །འདིའི་རིགས་ཡིན་ཡང་འདི་དངོས་མིན། །འདི་འམ་གཞན་དུ་བརླབ་ཏུ་རུང་། །རླུང་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རླབས་ཅན། །ཞག་བདུན་མཐའི་བར་དུས་མིན་དུའང་། །བསྟེན་བྱའི་རིགས་དེ་ཞག་བདུན་པ། །འཚོ་བཅང་ལས་བྱུང་བཏུང་བ་སླ། །འདི་གཉིས་ཀར་ཡང་བརླབ་ཏུ་རུང་། །ཞུན་མར་འབྲུ་མར་སྦྲང་རྩི་ཧྭགས། །བུར་ཞག་བདུད་རྩི་བྱིན་མེད་པ། །ཞག་བདུན་རིགས་ཡིན་ཞག་བདུན་མིན། །འདུས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རླབས་ཅན། །ནད་ཚེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། །བསྟེན་བྱའི་རིགས་དེ་འཚོ་བཅང་སྟེ། །རྩ་སྡོང་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། །སྤྱི་འགྱུར་ལན་ཚྭ་བཏུང་དུག་སྨན། །དེ་དག་བྱིན་མེད་དེའི་རིགས་ཙམ། །དུས་རུང་ལས་གཞན་ནད་ཕྱིར་ཏེ། །ནད་མེད་བརླབ་དང་བཟར་མི་རུང་། །བཙོ་ཚྭ་སོགས་ཀྱི་བཏུང་བ་བརྒྱད། །བཅོས་ཚྭ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུར་པོ་ལྔ། །ཨར་བར་སྐྱུར་སོགས་འབྲས་བུའི་

བཀྱང་། །བྱང་སོགས་ཞག་བདུན་བྱིན་མེད་པའང་། ཞེ་དང་མི་ན་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩལ་དང་དུས་མིན་སྨྲོད་རྒྱང་ཕྱིར། ངུས་སུ་རྒྱང་ཡང་དུས་རྒྱང་མིན། །ཞག་བདུན་བྱིན་ཅན་ལམ་ཞུགས་དང་། ངགེ་སྐོས་ལག་བླ་ཟན་ཆད་པས། ཞད་པ་བཞིན་དུ་བརླབ་སྨྲོད་རྒྱང་། ཟན་ཆད་པ་ཡིས་བརླབ་རྒྱང་དང་། ཚི་རྒྱང་རིན་ཐེང་མཆོ་ཏྲི་ཀ་གསུངས། །ཁཀྱང་བར་ཆུས་བཀབ་སྨྲང་བཙོགས་གོང་། ཐ་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱ་ཆེད་དུ། །མཆོན་མཐུན་རྫོགས་པས་རིག་མི་རྒྱང་། ཁྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་བཀག་ཐྱིང་ངོ་། ཁཀྱང་བར་དེ་རྒྱུ་དུས་རྒྱང་ན། ཁཙོགས་ཆེ་རིགས་ཀྱུར་བྱིན་ལེན་ཞིག ཁྱོགས་པས་སྨྲང་བཙོགས་ལག་ཉར་འགྱུར། ངུས་མིན་རྒྱང་ད་དེ་ལྷོག་པས། ལག་ཉ་འདེགས་པའི་བྱིན་ལེན་གྱིས། ཁྱོགས་པས་སྨྲང་བཙོགས་ཉེས་པ་མེད། ཐྱི་རྟེའི་ཟས་ཤན་སྡང་མེད་ཀྱང་། ཆོ་ག་ཚང་ཐྱིང་སྨྲང་བཙོག་དགོས། ངུས་རྒྱང་ལས་བྱང་ཐུན་ཆོད་མཐའ། ཞག་བདུན་འཆོ་བཙང་བརླབ་སྨྲོད་མཐར། ཞབྲས་བུའི་བཀྱང་བཞག་བརླབ་སྨྲོད་རྒྱང་། ཞག་བདུན་འཆོ་བཙང་ལས་ཀྱུར་པའི། ངཀྱང་བའང་དེ་དག་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། ངུས་ཉང་ཡོན་ཀན་ཡར་ལྷན་ཐྱིར། ཐུན་ཆོད་རྒྱང་བར་བརླབ་ཏྲ་རྒྱང་། རོ་བང་སྐྱ་བ་ཀྱུར་པའི་ཆེ། ཁགསོག་འཛོག་འགེག་ལས་བྱིན་ཞབས་ཀྱེད་བྱིན་རླབས་ཞིག། དེ་བསྐྱེད་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་ཐྱིར། ཐུན་ཆོད་འབད་ཆེ་གསོག་འཛོག་བསྐྱེད། ཁྱིན་ཙཚ་གསུམ་བསྡེས་སྨྲོད་མི་རྒྱང་། ངསྡེས་ཆེ་དུས་ཐྱང་ལ་བརྟེན་སྨྲད། ཁྲིན་བྱིན་བརླབས་པས་གསོག་འཛོག་ཤེགས། ཡང་ཡང་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་པས། ཆོགས་ཆུང་བདེ་བར་རེག་པར་གནས། ཆོ་གས་བརླབས་པས་བཙས་མཆམས་ཟིན། ཏདོས་པོ་སྡེན་གསུམ་གང་ཡང་རྒྱང་། ཏྲང་བ་ཚད་ལྷན་རང་གིས་ཡིན། ཁཤོད་སུམ་ཡོད་ཅིང་སྨྲོར་ཆོག་རྫོགས། ཁྲང་ནས་བརླབས་དང་མ་འབྲེལ་

བ། །གཅིག་པུ་འམ་ཆོས་ནི་བདུན་ལྡན་དྲུང་། །དགེ་སློང་དགེ་སློབ་གསོ་རུང་
ལྡན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །ནད་སོགས་བརླབ་པའི་རྐྱེན་ལྡན་
པས། །སྔར་དྲོར་རང་རང་དུས་མཐའི་བར། །སྦྱོར་དངོས་མཇུག་ཆོག་ཚང་བས་
བརླབ། །ཁྱིན་ལེན་འཇིག་རྒྱུ་བཅུའི་སྟེང་དུ། །རོ་དང་སླ་བ་གྱུར་པ་དང་། །འཕེན་
ཟད་སྔགས་ཀྱིས་ཕྱུང་བས་འཇིག་རྟེ། །རུང་ཁང་བརླབས་པས་མཚམས་བཅོས་
དང་། །ཞག་ལོན་ཉེས་ཁེགས་བཅས་མཚམས་ཟིན། །བསྡུས་དོན་བདུན་ལས་གཞི་
གང་ལ། །རང་བཞིན་མཚམས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར། །རང་ངམ་ཆོ་ག་གཅིག་པས་
དབང་། །ཐུན་མོང་མཁོ་བའི་གནས་མིན་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱི་ཕོ་བྲང་
མིན། །སྔར་བཅད་མ་འབྲེལ་བླ་གབ་བཅས། །ལས་འཆགས་ལ་དགོས་དགེ་འདུན་
གྱིས། །རྡོ་འདེགས་སེམས་བསྡུས་ལས་འཕྲལ་གྱི། །མཐའ་བྱུང་རུང་ཁང་ལས་ཀྱིས་
གཅད། །དང་པོ་ལག་བླ་གཅིག་པུས་ཀྱང་། །སོ་ཕག་འགྲེམས་དུས་གཞི་འདི་
ནི། །དགེ་འདུན་རུང་བའི་ཁང་འགྱུར་སྙམ། །སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
ཀྱང་། །བཅད་ཕྱིར་རྡོ་འདེགས་མཐའ་ལས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལག་བླ་གསུམ་མིན་
གྱིས། །ཕྱིས་ལས་གསར་པ་མ་ཟིན་དུས། །གཞི་འདི་དགེ་འདུན་རུང་ཁང་
དུ། །སེམས་སྡུས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །བཅད་ཕྱིར་སེམས་བསྡུས་མཐའ་
ལས་བྱུང་། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བས། །གནས་དང་དགེ་སློང་མི་
འབྲལ་དུས། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནས། །བཅད་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
བྱུང་། །བཞི་པ་དགེ་སློང་ཇི་སྙེད་པས། །དགེ་སློང་མེད་དུས་དེར་བསླེབས་
འཕྲལ། །གཞི་འདི་དགེ་འདུན་རུང་ཁང་དུ། །འགྱུར་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
ཀྱང་། །བཅད་ཕྱིར་འཕྲལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་། །དུས་བཞི་གང་རུང་བརླབས་པས་

ཆོག༔ གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་བརླབ་མི་དགོས། །བདག་པོ་དུ་མའི་བ་གླང་རྣམས༔ ༔ཐུན་མོང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་བ་ལྟར། །གཙུག་ལག་དུ་མའི་ཐབ་ཀ་རྣམས༔ ༔རུང་ཁང་གཅིག་གནས་མི་མཛེས་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་འགྲུབ་ན༔ ༔དགེ་སློང་གང་དུ་བསླེབས་མ་ཐག །ཐབ་ཚང་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ། །བདག་ནི་བསླབ་པར་མ་གུས་མིན། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་གཟིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །རུང་ཟས་ཁང་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར། །མཁྱེན་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། །བདག་གིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཇོག །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག །རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས༔ ༔ཤེས་ཆུང་འཇུག་པ་མི་ཞན་པའི། །རུང་ཁང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ནས་གཅད༔ ༔མཚམས་སུ་གཙོ་དང་ཞག་ལོན་དུ། །བཞག་ཏུ་རུང་བས་རུང་ཁང་ངོ༔ ༔ཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། །མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་འཇིག། ལས་ཀྱིས་ཞིག་པར་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ནད་དང་མུ་གེ་དགོས་ཡོད་ན། །བཅས་རྐྱང་ཀུན་གནང་ཆང་མ་གཏོགས། །ཟས་ལ་ལྷམ་ཕུད་བླ་གོས་གྱོན། །སྔ་ཆབ་བྱིན་ལེན་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། །ཆངས་བུ་བྱིན་ལ་རང་ཉིད་ལ། །ནད་པ་ཟས་ལ་སྨན་ཉིད་དུ༔ ༔ཤེས་པས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །འབྱུང་འདྲ་འགྱུར་རྒོལ་རྒྱུ་མཐུན་དང་༔ ༔བརྟེན་འབྱུང་བཙལ་རག་ནད་དང་བཅས། །སོ་སོར་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་བཅུས༔ ༔བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་སྤྱད་ལྷག་བསྔོ། །ཕྱི་ཆབ་ཡོན་ཁཤད་ཟག་དབེན་འདོར༔ ༔ཕྱི་ནང་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པར་བྱ།

༄ ལས་ཀྱིས་རང་རང་ལས་ཆགས་ཤིང་། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་སོགས་དགོས་པ་འགྲུབ༔ ༔བསྡུས་དོན་ལས་ཆགས་ལ་དགོས་པ། །ཚོགས་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས༔ ༔ཚོགས་པར་གཞི་བསམ་ལས་ཆོག་དང་། །ལས་ཉམས་མྱོངས་ཚད་ལས་

ཆགས་དུས། ༄ །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། །བློ་མཐུན་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་
གཞི། ༔ ༔གྲངས་ཚང་ཁ་སྐོང་མི་མཐུན་བྲལ། །བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་
དང་། ༔བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་བཞིའི་བར་ཏེ། །གྲངས་ཚང་བཅུ་གཅིག་བདུན་མ་
གཏོགས། ༔མ་དབྱུང་ཕ་མ་ཉི་ཤུ་རེ། །ཕ་དབྱུང་ཕ་རྒྱང་ཉི་ཤུ་དང་། །ཡུལ་དབུས་
བུད་མེད་བསྙེན་རྫོགས་ལ། །ཕ་ནི་བཅུ་དང་མ་བཅུ་གཉིས། །ཡུལ་དབུས་དགེ་སློབ་
ཚངས་སྤྱོད་གནས། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་གནང་སྦྱིན་ལ། །དགེ་སློབ་མ་རྒྱང་བཅུ་
གཉིས་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་བུད་མེད་བསྙེན་རྫོགས་ལ། །དགེ་སློང་ཕ་ལྔ་མ་ནི་དྲུག།
ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ཚོགས་ཕ་རྒྱང་བཅུ། །མ་དགག་ཕ་ལྔ་མ་བཞི་དང་། །མ་མགུར་ཕ་
མ་བཞི་རེ་བརྒྱད། །མཐའ་འཁོབ་དགེ་སློབ་ལ་སོགས་བཞིའི།། གནང་བ་སྦྱིན་ལ་མ་
རྒྱང་དྲུག །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེས་རྫོགས་ཕ་རྒྱང་ལྔ། །ཕ་ཡི་དགག་དབྱེར་ཕ་ལྔ་
ཏེ། ༔ ༔ལས་གཞན་ཉུང་མཐར་དགེ་འདུན་བཞི། །ཕ་མའི་དགག་དབྱེར་ལྔ་དང་
དགུ། ༔ ༔དགོས་ཀྱང་བརྐོ་ཡུལ་ཁ་སྐོང་བྱེད། །མིན་ཕྱིར་བཞི་བརྒྱད་གྲངས་ཚང་
སྙམ། ༔ ༔བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞིའི་གྲངས། །མ་ཚང་མི་ཆགས་གཞན་ལ་
ཉེས། ༔ ༔དབྱུང་བར་དབུས་མཐའ་བརྩི་བ་དང་། །བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ལ་དཔྱད།
༄ ༔ཁ་སྐོང་འོས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པོ། །གོང་བཞིན་ལྡན་པ་ཁ་སྐོང་འོས། །དམིགས་
བསལ་མི་སྡོད་འགྲོ་བཞིན་དང་། །བག་ཡངས་རྣམ་དག་ལས་ཡུལ་དང་། །བྱེ་བས་
སོ་སོར་གནས་ལའང་ཆགས། །ལྟུང་མཐུན་བྱིན་རླབས་འཁྲུལ་བཅས་དང་། །མ་
ཆོག་མགུ་དབྱུང་དགག་དབྱེ་བཞི། །མཚན་མི་མཐུན་ཀྱང་ཆགས་པ་སྟེ། །གཞན་
ལའང་དམིགས་བསལ་ཡོད་དམ་དཔྱད། ༄ །མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་
བྲལ། ༔མཚམས་སུ་གཏོགས་ཤིང་ཁ་སྐོང་འོས། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་

ཤིང་། །གང་ལ་ཆད་ལས་བྱ་ཡུལ་མིན། །སྟོས་གནང་མ་ཐོབ་དེས་ཤེས་སམ། །འབྲིགས་པས་མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྟེད། ཅ །མཚམས་གཏོགས་ཆོས་ལྡན་ཆད་ཡུལ་མིན། །འདུག་སྟོང་བསླབ་པ་རང་བཞིན་གནས། །དགེ་བསྟམས་བསླབ་ཤེས་ཞེ་འབྲས་མིན། །ཉེ་འཁོར་གནས་པས་ཕྱིར་བཟློག་ཆགས། ཅ །ཆོགས་རི་གས་གཟུང་བར་མི་འོས་ཕྱིར། །བརྒྱད་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་ཆགས། །རྒྱལ་བ་ཁས་སྐོང་མི་འོས་ཀྱང་། །འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་མི་མཐུན་བྱེད། །མ་འདུས་མི་མཐུན་མི་བྱེད་པར། །མི་མཐུན་མི་བྱེད་རྩ་བར་གསུངས། །བར་ཆད་ཅན་དག་རྩོད་པས། །རྒྱལ་བས་བཀག་ཀྱང་ཕྱིར་བཟློག་མིན། །ཆད་ལས་ཆོས་མི་ལྡན་པ་དང་། །སྨྲིན་དབྱང་བཟོད་བསྐྲིའི་ལས་གང་ལ། །བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱིར་བཟློག་ཆགས། ཅ །རྩོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་དེས། །དེག་འདུན་གྲངས་ཀྱིས་སྐོང་ན། །ཁ་སྐོང་འོས་དང་རང་རང་གི་ལས་ཆོག་ཤེས་པ་ཆོས་གཉིས་ལྡན། །གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་ན། །གསོ་རྒྱ་མཐུན་ཆོ་གར་ཤེས། །མཚམས་ནང་གནས་པ་བཞི་ལྡན་དགོས། ཅ །བསྟུབ་བྱ་སེམས་ཅན་མིན་བའི། །གསོལ་བ་གསོལ་གཉིས་གསོལ་བཞི་རིམ། །ཤེ་རྡས་མཚམས་གཅོད་སྤ་བཀྲང་དབྱུང་། ཅ །སེམས་ཅན་ཁྱིམ་པར་སྨྲ་བ་ནི། །སྐུ་སྟེགས་རྫ་བཞིར་གནས་པ་སྤྱིན། །ཁྱིམ་ཀྱི་བསླབ་སྡོམ་སྤྱིན་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་སྤྲུབ་སྙང་བསྟུབ་བྱ་ལྟ། ཅ །སེམས་ཅན་བསྐེད་རྫོགས་ཆོག་བསྟན་པ་ལས། །སྨྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ནི། །བསྐེད་རྫོགས་གསོ་རྒྱ་ཡན་ཆད་ལྡན། །ཤེས་ལྷས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་མ་ཐུང་གཞན་མ་སོང་། །མཚན་མཐུན་ཚོགས་སྤུ་མ་འོངས་དང་། །ལན་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །རང་གཞི་ལེགས་བསྟན་དགུ་ལྡན་དགོས། །དམིགས་བསལ་འཁོར་

གནང་རྣམ་དག་དགོས། །བསླབ་པ་སྤྱིན་ཡུལ་གསོ་རུང་ཙམ། །སྨྱོས་གནང་སྤྱིན་
ཡུལ་སྨྱོན་པ་དང་། །བཟོད་ཡུལ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། །མཐུན་སྤྱིན་གཉིས་ཡུལ་
གཞན་ཕྱོགས་སོང་། །མ་ཆོག་མགུ་དབྱུང་མཚན་མི་མཐུན། །མཐུན་སྤྱིན་ཚོགས་
ཆགས་གཞན་ལའང་དཔྱད། ༄ །བསྐོ་ལས་བསྐོ་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་བཞིར། །རང་
གཞི་ལེགས་ལྡན་བསྣན་བ་དགོས། །དམིགས་བསལ་མ་ཡི་དགག་དབྱེ་ལ། །འབྱེད་
པོ་མཚན་མི་མཐུན་པ་བསྐོ། ༄ །ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །གསོ་རུངས་ཤེས་
རང་ལུས་ཐར་གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་གཞན་ཕྱོགས་མིན། །ཚོགས་སུ་མ་
ལོངས་གླེང་དྲན་སོང་། །ནད་པ་དགེ་འདུན་འབྱེད་ནུས་མིན། །རང་གཞི་ལེགས་པ་
བཅུ་ལྡན་དགོས། ༄ །རྣམ་དག་གསོ་སྦྱོང་ལས་བསྒྲུབ་བྱ། །དགེ་འདུན་གསུམ་ལྡན་
གསོ་ཆོག་ཤེས། ༄ །གསོ་སྦྱོང་ཉམས་མྱོང་གང་ཟག་ནི། །གསོ་རུངས་ཤེས་རང་
ལུས་ཐར་གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་གཞན་ཕྱོགས་མིན། །མཚམས་ཀྱི་ནང་གནས་
གསོ་བཞག་མིན། །མཚན་མཐུན་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། ༄ །དགག་དབྱེ་ཉམས་
མྱོང་བྱེ་བྲག་པ། །དང་པོ་དྲུག་དང་དགག་བཞག་མིན། །དབྱར་གནས་ཁས་བླངས་
ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། ༄ །རབ་བྱུང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པར། །སྤྱིན་བསྐོ་ཆད་ལས་
བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །ཕལ་ཆེར་བསྙེན་རྫོགས་འདྲ་བ་ལ། །རབ་བྱུང་མ་རྫོགས་གསོ་རུང་
ཡན། ༔ །བསྐོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲག་ཚུལ་གྱིས། །བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་བུ་སྟོན་
གྱིས། ༔ །བསྒྲུབ་བྱ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ། །སྤྱིན་བསྐོ་མི་མཐུན་བྱིན་བརླབས་
དང་། ༔ །ལོ་སྤྱིན་རྗེས་གནང་རང་དོན་སྦྱར། །རབ་བྱུང་མཁོ་བ་རྣམ་བཞག་བརྒྱད།
༄ །སྤྱིན་ལས་ཁང་གཉིས་འཁོར་གཉིས་དང་། །སྣམ་སྦྱར་མི་འབྲལ་ལོ་དྲུག་
སྟན། ༔ །འཁར་དྲ་དེ་གཉིས་ཚིག་གཅིག་སྤྱིན། །བུ་དང་ཉེ་དུ་ཞག་བཅུ་དང་། །ཉིད་

འཚོལ་བསྒྲུབ་བྱིན་མཐུན་སྦྱིན་གཉིས། །ཕྱི་འདས་མཁུ་སྦྱིན་སྦྱོ་མཁུ་དྲུག །དྲན་དང་མ་བྱོས་འདུལ་བ་སྦྱིན། །སྔོག་སྣང་སྐྲག་དང་ཕྱིར་འགྱེད་དང་། །མ་མཐོང་མི་འཚེས་སྤྲིག་ལྡུ་ཅན། །མ་དང་འདྲེས་གནས་གནས་དབྱུང་དང་། །ལས་བྱེད་དོ་ཉིད་ཚོལ་སྦྱིན་ལ། །བཟོད་སྦྱིན་བཟུ་བཅས་སོ་ལྡུ་སྟེ། །དབྱུང་བར་བཟུ་གཉིས་རྒན་མོ་ལ། །གོས་དང་མི་འབྲལ་གནང་སྦྱིན་པ། །འོག་སུ་ཞེ་ན་ཞེ་བརྒྱད་དོ། ཅ །བསྐོ་ལས་གསང་སྟོན་གནས་མལ་སྟོབ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་གཏན་གདིང་སྟེད། །སྟོང་དང་ལག་གི་བློ་དང་ནི། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཚོས་ཐུན་ཚེགས་བྱིམ། །སྟོང་སྦྱད་འབྱུབ་དང་གོས་སྟེད་འགེད། །རས་ཆེན་འབྱེད་དང་སྟེད་པ་དང་། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཚོས་དང་། །གཟུགས་ལ་གས་ལ་བའི་གས་ལ་བ་དང་། །རྩོད་པ་སྟེད་དང་ཚུལ་ཁིད་འབྱིམ། །ཁྲིད་དང་མ་དད་གོ་བྱེད་དང་། །མའི་སྟོན་བསྐོ་དང་ནགས་ཉལ་དང་། །སྨྲད་དང་གནས་མལ་འབྱིམ་པ་དང་། །གནས་མལ་བྱི་འབོགས་ཁིད་ཀོག་འབྱིམ། །ཆུ་དང་བང་རིམ་ཞལ་ཀ་དང་། །སྐྱེད་ཆུང་སྨྲད་བསྐོ་སོ་ལྡེ།། ཉ །མི་མཐུན་ལས་ལ་གྲངས་གཞུག་བཞི། །བསྐོ་བྱུང་བཟུ་དང་སྣང་ནན་བཞི། །གསོ་དགག་བཞག་དང་གནས་དབྱུང་བདུན། །སོ་སོར་བགྲངས་ན་ཉི་ཤུ་བདུན།། ཉ །བྱིན་བརླབ་ལས་ནི་གསོ་དགག་ཚེ། །དགེ་འདུན་ལྷུང་བཅས་ཡིད་གཉིས་ཤ། །ཚོད་བྱུར་དེས་ཉིད་མིན་བྱུར་དང་། །ཁི་རྡས་ཅོར་འདུར་བྱིན་བརླབ་དགུའོ། །ཡོ་སྦྱིན་ཞལ་ཏ་གོས་དན་པར། །གོས་སྦྱིན་ཕྱིར་དང་བློ་བསྡུན་ཕྱིར། །སྡུ་བརྒྱང་གཏད་ཕྱིར་གསོལ་ལས་གསུམ། ཉ །རྗེས་གནང་གསང་དང་ནང་དུ་འདི། །གསོ་དགག་བྱ་ཕྱིར་གསོལ་ལས་བཞི། ཉ །རང་དོན་ལྷུང་བརྗོད་ཚུལ་ཁིད་ལེན། ཉ །ཚའོ་བཞག་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། །སྨྲོས་གནང་རྟེད་ཕྱིར་གསོལ་གཉིས་

གསུམ། ཨཁོད་བཞག་བཅུ་དྲུག་གསུམ་འདིར་བསྟན། ཅི་ཡིན་ཏེ་བྱང་ལ། སྒྲིན་ལས་མི་མཐུན་ལས་གཉིས་ཙམ། དགྲིན་པར་བསྟེན་རྟོགས་སྡོན་སྡོམ་བཞི། ཁབཞི་བཅུ་བསྟབ་བྱིན་དན་མ་ཚུལ། ངོ་ཉིད་ཆོལ་དང་མཐུན་སྒྲིན་བཅུའོ། ཁབང་གཉིས་བསྟན་པ་སྒྲིན་ནམ་དབྱུད། ཅི་མཐུན་གྲངས་གཞུག་སྡིག་ལྟར་བསྒོ། ཁབསྐྱེལ་སྡིག་བསྒྲུབ་འཕྲེད་གསོ་དགག་བཞག ཁབསྟན་པར་ཞུགས་པ་མ་རྟོགས་ཕྱིར། ཁབསྐྱེལ་བ་སྣང་ལས་གནས་དབྱུང་མིན། ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་སྣང་ནན་དང་། སྒོ་མཁུ་དབྱུང་དང་བསྒོ་བ་མེད། ཁབསྐོང་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེལས་དང་། ལས་གྲལ་འདུ་བར་མི་དབང་ཕྱིར། དྲིན་བརླབ་ལས་སོགས་མེད་གསུངས་དབྱུད། ཅི་དུལ་ལྷ་ཇི་བཞིན་རིན་ཐེང་གིས། ཁདགོས་པས་ལས་རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ། ཁཆུ་དང་རྩ་གཅིག་བསྡུ་མཛད་དེ། ཆད་བསྒོ་རྩོད་ཞི་སོང་སྒོ། ཁགེ་འདུན་མཁོ་བཞག་གསོལ་བཞིའི་ལས། ཅི་ཆད་པས་བཅད་ལས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཁབསྟབ་པ་བསྐྱེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། སྐུ་སྟེགས་ཅན་གནས་སྒོ་སོགས་དུག ཁདན་དང་མ་རྟོས་ནན་ཏུང་རྣམས། ཅི་ཁསྐོ་བས་བཅུ་དང་རྩོད་པ་ཞེས། ཁམཐུན་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས། ཅི་ཁས་གོང་སྒོ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། ཁབསྐྱེན་རྟོགས་དབྱུང་བ་བཟོད་པ་འོ། ཅི་དགེ་འདུན་ལ་མཁོ་ལས་གཉིས་ཏེ། ཁམཚམས་དབྱོལ་སྡ་བཤུང་དབྱུང་བའོ།། ཅི་བསྐོ་དང་རབ་བྱང་མཁོ་བཞག་གཉིས། ཁགསོལ་གཉིས་ལས་ཏེ་དེའི་བསྐོ་བས། ཁསྐོ་དང་ཆོ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག ཁདགག་དབྱེ་ནས་ནི་ཁང་ཆེན་བར། ཁགནས་ལ་ཆོ་མཐུན་གྱེང་བ་བསྐོ། ཁའབེལ་མེད་གནས་དན་ལེན་བརྗོད་དང་། ཁསྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་བསྒོ་བ་དང་། ཁམཚམས་བཅད་མི་འབྲལ་ཆྱོས་པ་དང་། ཁསྟམ་སྦྱར་བསྟན་དང་ཕྱག་མི་

བྱ། ཁབ་ཁོར་གཉིས་འཁར་བ་དྲུ་བ་དང་། ཤ་ཆེད་པ་གཅིག་བྱ་སྟོམ་གཉིས་དང་། ཀུ་དང་ཉེ་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་བསྟན། ཞེ ཤ་རྩེས་གཡབ་བའི་ཐབ་ཀྱི་སྐྱེན་པ་དང་། ཁང་དོན་གྲངས་གཞུག་ཁྱིམ་བའི་དོན། ཀུབྱང་ལས་གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་སྟེ། ཞེ ཤ་རྩེས་གནང་གསང་ནང་གསོ་དགག་བཞི། ཞེ ཁྱིན་བརླབ་ལྷུང་བཙུངས་ཀྱི་རྫས་དགུ། ཞེ སྨྱིན་པས་གཏན་གཏད་གོས་སྨྱིན་གཅིག ཞེ ཁང་གིས་ལྷུང་བརྩོད་ཚུལ་ཁེང་གཉིས། ཞེ བགྲང་བས་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི། ཞེ ཁྱིམ་དོན་བསླབ་སྟོམ་ཁ་སྦྱབ་གཉིས། ཞེ ཀབྱང་བས་སྟོམ་གཞིག་ཁ་བསྡང་གཉིས། ཞེ ཤལ་བཞག་གཉིས་པོ་རིགས་གཅིག་ཕྱིར། ལས་རིགས་བཟུ་གསུམ་ཀྱིས་ཀུན་བསྡུས། ཁངམ་པར་འདུ་ཤེས་ཀུན་སློང་གཉིས། ཤེམས་ཅན་མིན་དང་ཤེས་གཅོད། ཀུག་འདུན་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་འཛོག ཤེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་ཤེས་གཅོའི་སྐབས། ཡུལ་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་མཁན་སློབ་ལ་སོགས་པར། ཁསྐྱབ་བྱས་དགེ་པར་ཤེས་ཀྱང་། ཁགེ་འདུན་མ་དགེ་ཤེས་བྱང་ཀྱང་། ཁྱིན་དང་བསྐོ་ལས་ཆགས་པ་བཞིན། སྐྱོས་དང་དྲན་དང་མ་མྱོས་ཆད། ཁགེ་འདུན་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་འཛོག སྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ཀྱང་། ལྡན་པར་ཤེས་ན་ལས་ཀུན་ཆགས། ཁསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ན། ལྡན་པར་ཤེས་ཀྱང་མི་ཆགས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ལྡན་བྱང་ན། ཤེད་པར་ཤེས་ཀྱང་མི་ཆགས་བཞིན། ཁམིགས་བསལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར། ཁོས་པར་ཤེས་ན་ཆགས་པར་གསུངས། ཀུན་སློང་བྱམས་སྐྱེད་རེས་འབྱུང་གིས། ཁསྐྱན་འགྲོར་ཐན་འདོད་བསམ་ཐག་པས། ལས་བྱེད་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད། ལས་ཚང་མ་ནོར་མ་འབྲུལ་དགོས། ཁགེ་འདུན་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཐོས་ཤིང་། རྨོན་གོ་བ་དེ་ཉམས་སྐྱོང་ཚད། ཤེམས་ཅན་མིན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁི་འདུ་

གྲགས་པས་ནན་ཏུར་དང་། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་འཕྲིན་ཆོག་གཉིད། །སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ལས་ཆགས་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱས་ལས་དངོས་ཚྭོང་མི་དགོས། ཅ །དེག་འདུན་ཚྭོང་བའང་གསོལ་བ་སྟེ། །མི་མཐུན་བསྐྱེད་པའང་དེ་དུས་བསྐྱེད། །ཆོག་ཚིག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། །ཐལ་ཆེར་བྱས་ན་ལས་ཆགས་ཕྱིར། །གསོལ་བའི་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་ཚེ་དང་། །གསོལ་གཉིས་བརྗོད་པའི་གསུམ་གཉིས་རྫོགས། །གསོལ་བཞི་གསུམ་པའི་གཉིས་རྫོགས་ཚེ། །དོ་བོ་བྱ་བརྗོད་གཉིས་རྫོགས་ནས། །བྱེད་བརྗོད་གོང་གི་མཚམས་འདིར་ཆགས། །མེད་མི་རྟང་གི་ཚོ་གལས། །འདས་ཚེ་ལས་དེ་གཉན་མི་ཆགས། །ལུན་སུམ་ཚོགས་བྱེད་ཆོ་གལས། །འདས་ཚེ་ཆགས་ཀྱང་བྱེད་པོར་ཉེས། །གསོ་དགག་ལས་མིན་ལས་སུ་བཀྲགས། །སྨྲིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། །བསྐོ་བར་སྨྲོ་འདྲི་ཆད་ལས་ལ། །བླུང་ཟན་མེད་ན་ཆོས་མིན་ལས། ཀམིགས་བསལ་སྟོས་གནང་བྱགས་ནན་དང་། །བཞི་བཅུའི་གནང་བས་བསྐོ་བར་དབྱུག །མ་ཆོག་མཁུ་དབྱང་དགག་དབེ་བཞི། །མ་གཏོགས་ཐ་མའི་ལས་གཉན་བྱ། ཞེས་བརྗོད་མི་ནུས་ཐས་བྱ་ཞིང་། །མཚུག་སྟད་དེས་བར་མེས་བརྗོད་དགོས། ཆོས་ཡྱོགས་གཅིག་ཤེས་ཐ་དད་གནས། །བསྡམ་བྱས་གོས་པའང་འབྱུལ་བཅས་ཀེ། །འབྱོད་ཅིང་བསྡམས་པས་དག་པར་འགྱུར། །ཨཁགས་བྱས་གོས་ན་ལེན་པ་པོ། །མེད་ན་བརླབས་པས་དག་པར་འགྱུར། །ལས་བྱེད་ལྷག་མར་ལྷུང་བྱེད་དུ། ཤེས་ན་ཨཁགས་པས་དག་པར་རིགས། །འདུ་ཤེས་མི་འབྱ་འབྱུང་སྲིད་ཕྱིར། །ཁཅིག་ལ་ཡིར་བཅོས་དུ་མ་རིགས། །ཐྱེར་གཞིར་བསླབ་བྱིན་ལས་བགྱིད་ན། ཏི་ཆགས་གསུངས་ཀྱང་ཞུབ་ལས། །ཆགས་ཀྱང་བྱེད་པོར་ཉེས་གསུངས་ཤིང་། ཅ །རྩ་བར་ལྷག་མའི་ཕྱིར་འཆོས་ལ། །ཞུགས་པའང་མདོ་འདོན་རྟང་བ་དང་། །སྟོ་

བ་བྱེད་པས་ཉེར་གནས་ལས། །གཞན་ཀུན་ཆགས་གསུངས་འགལ་ཞེ་ན། ༄ །ཁ་
ཅིག་ལས་བྱེད་མི་རུང་ཡང་། །མདོ་འདོན་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ཟེར། །ཉེར་
གནས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ཀུན། །ཆགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ། །ཁ་
ཅིག་ཁ་སྐོང་མི་འོས་པས། །སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་མི་རུང་ཡང་། །ལྷག་མའི་ཕྱིར་
འཆོས་ལ་ཞུགས་པ། །ལས་ཆགས་གང་ཟག་དམིགས་བསལ་ཟེར། །བསླབ་བྱིན་
ལས་ཆགས་གསུངས་དང་འགལ། ༄ །རང་ལུགས་ལས་བྱེད་ཁ་སྐོང་བར། །འོས་
པར་གསུངས་རྣམས་ལས་བྱེད་དེས། །མ་ཚང་སྐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས། །མི་འོས་
བས་ཀྱང་ཆགས་གསུངས་པ། །གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་པར། །ལས་བྱེད་ཙམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས། །བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན། །ཡང་དག་ལྟ་ལྡན་རང་ཆོག་
ཤེས། །མཚམས་གཞན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །གྲངས་ཚང་གཞན་ཡོད་ལས་བྱེད་
ཆགས། ༄ །ཆོས་པས་སྤངས་པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤངས་གནས་
ནས་ཕྱུང་། །རྣམ་དག་ལས་ལོག་ཕམ་པས་ཉམས། །བདེ་འགྲོ་ལས་ལོག་མཚམས་
མེད་བྱས། །བསྙེན་རྫོགས་ལས་ལོག་མ་རྫོགས་ལྡས། །ལས་ཐོས་མི་རུང་གཞན་ཉེས་
མེད། །བསྒོ་འགྱུར་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པར། །སྤངས་ལོག་མིན་ཡང་ཐོས་མི་
རུང་། །བསླབ་བྱིན་ཐོས་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སྤངས་ཀྱང་གནས་ཕྱུང་རང་གི་
ལས། །མ་རྫོགས་ནང་འདིའི་གསོལ་སོགས་རུང་། །བསྒྲུབ་བྱ་བསྙེན་རྫོགས་ལ་སྒྲུབ་
པས། །མངོན་དུ་གྱུར་དྭོགས་བསལ་དགོས་ཕྱིར། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་
ལས། །སྨྱོས་གནང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། །མི་སྨྲ་ལོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དང་། །གཙུག་
ལག་ཁང་སྡོམ་རྩ་བར་བསྡུས། །མ་རྫོགས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པས། །མངོན་དུ་གྱུར་
དྭོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུབ་སྲང་བསླབ་སྡོམ་སྦྱིན་གཞིག་དང་། །དགེ་ཚུལ་བསྙིལ་

ལྟ་འདིར་མ་བསྟན། ཅོ་ཤིང་སྐྱབ་སྡང་སྨྱིན་གཞིག་བསླིལ། ཁྲ་ལ་མི་སྐྱ་སོགས་བྱ་གསུངས། སྐྱ་སྐྱོང་ཕྱིར་དུ་སྡང་གཞིག་དང་། མི་སྐྱ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་འགལ། ཁྱིམ་སྡོམ་བྱིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་འདུག་ཆོས་བསྟན་འགལ་ཅི་ཞེས་བཀའ་ཡང་ན་མེད། ཁེ་གསུམ་བྱེད་ཆོག་ལྡང་ན་མེད། ཁྱིམ་སྡོམ་བྱིན་ཚེ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་སྡོམ་བག་ཡངས་སུ། བྱ་བར་དེ་གསུམ་བྱེད་གསུངས་ཀྱི། བྲམ་ཟེན་པ་ལ་མ་གསུངས་བས། དེ་ཚེ་སྐྱ་སྐྱོང་འགལ་བ་མེད། ཁྱིམ་སྡོམ་བྱིན་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར། ཚི་སྐྱ་སོགས་གསུམ་བྱེད་གསུངས་ཀྱི། བྲམ་ཟེན་པ་ལ་མ་གསུངས་བས། དེ་མིན་དེ་བྱེད་མ་གསུངས་པས། འཚོ་འདུག་ཆོས་བསྟན་འགལ་བ་མེད། དེ་གསུམ་བྱེད་ཆོག་འདུལ་ལྡང་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མ་ཚཁད་ཕྱིར། ཁ་ཅམ་སྐྱ་ལོངས་སྐྱོང་སོགས་སྡོམ་པས། ལས་མིན་ལས་སུ་མིང་བཏགས་ཙམ། ཅོ་སྐྱོས་གནང་ཕུག་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྡོམ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བཞི། མཐོང་ཐོས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས། རྟག་ཚུལ་བསླིལ་བ་གཞིག་སྡང་གསུམ། མཐོང་བའི་ཉེན་ཀོར་བྱ་དགོས་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས། རྒྱལ་བ་ཁ་སྐོང་མི་འོས་ཀྱང་། ཕྱིར་བཟློག་ཆགས་ཤིང་མདོ་འདོན་རྒྱང་། བརྩོང་ལྷག་ཆགས་ཤིང་ཆད་ན་མིན། ཁ་མའི་ཆོ་གའོར་ཡང་ཆགས། ཡན་ལག་རྣམས་དང་གོང་འོག་འབྲུགས། བརྩོད་དོན་གོ་ན་ཆགས་པར་གསུངས། ཅོ་སྐྱས་དོན་བྱག་ལས་དབྱེ་བ་ནི། བརྒྱ་དང་གཅིག་ཤེས་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་སྡོམ་བྱིན་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷུ་པོ་དག ཐམས་ཅད་བགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། ཀབྱར་གནས་ཁས་བླངས་ཤིང་དང་ནི། ཆོས་གོས་

སྲ་བརྐྱང་གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་
བརྗོད་པ་དང་། །གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། ༄། །ཁྱིམ་གྱི་སྡོམ་དང་དེ་
གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བཟློག་པར་བྱ་བ་དག།༠
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་ཚས་དང་ནོར་འདྲ་གཅིག །གཏན་
གཏད་གོས་སྦྱིན་གཅིག་ཏུ་བགྲང་། ༄། །གསོལ་གཉིས་ཞེ་བདུན་དེ་ཉིད་
ལས། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་མྱོས་དང་དགག་དབྱེ་
དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐོ་བ་དང་། །སྲ་
བརྐྱང་དང་ནི་དེ་འདིངས་དང་། །སྤོང་དང་ལག་གི་བླ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐོ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྦེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་
དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །གླེང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
དང་། །སྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་
དང་ནི་ནགས་མྱུལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་ཕྱིར་དང་། །འཁར་བ་དྲ་བའི་ཕྱིར་
དང་ནི། །རྙེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །བསླབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བུ་
དང་ཉེ་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱིས་ཆེ་ཆུང་
མཚམས་གཅིག་བགྲང་། །ལག་བླས་ལག་བླ་ལག་དཔོན་གཅིག །གསལ་བས་
གསལ་དང་གསལ་གསལ་གཅིག །མང་ཕྱིར་འཁོར་དང་འཁོར་མང་
གཉིས། །གནས་ཁང་བསྐོ་བས་བཅུ་གཉིས་བསྟན། ༄། །གསོལ་བཞི་སུམ་ཅུ་དེ་
ཉིད་ལས། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་
དགྲོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་དྲན་དང་མ་མྱོས་
དང་། །དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྒོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་

པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་རྫོགས་ཕ་མའི་དེ་
གཉིས་གཅིག ། མཚམས་ཀྱིས་ཆེ་ཆུང་མཚམས་དགྲོལ་གཅིག །བདུན་པོས་
སྤངས་ནན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །གནས་ནས་དབྱུང་བར་འདྲ་བས་ན། །སྤངས་ནན་
གཅིག་ཏུ་བགྲངས་བྱས་ནས། །སྨད་ནན་བཞི་དང་གསོ་དགག་བཞག །དྲུག་བཅས་
ནན་ཏུར་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །ནན་ཏུར་ལས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས། །དེ་དག་ལ་
བཟོད་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །བཟོད་བྱའི་ལས་ཞེས་གཅིག་བགྲངས་ཏེ། །ནན་ཏུར་བཟོད་
བྱའི་ལས་གཉིས་བསྟན། །བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོ་སོགས་དྲུག་སྟེང་དུ། །ལྷག་མ་སྲ་བརྒྱང་
དབྱུང་བཅས་བརྒྱད། །བསྒོ་བར་བྱ་བས་དབྱེན་སོགས་བཞི། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་
བཟློག་ཕམ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གཏོང་དང་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད། །སྡེ་ཞིང་གནས་དང་
གནས་སུ་བཅུག །དགེ་ཚུལ་བསྙིལ་ལས་བཅུ་གཅིག་བསྟན། །འབད་པ་ཆུང་འབྲིང་
ཆེས་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ལས་དེ་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀུན་བསྡུས། ༄ །དགེ་འདུན་མཚན་
ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོ་ནས། །གྲོས་བསྡུར་བདག་ཉིད་
གནས་པ་དེ། །འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོན་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་
དང་༔ ༔རས་ཆེན་སྦེད་དང་གཟུ་དང་གསལ། །གསལ་པའི་གསལ་བསྐོ་སྐྱེས་པར་
བཞག ༔ཕྱག་མི་བྱ་དང་མའི་སྒེར་གྱི། །བསྒོ་ལྔ་སྡོམ་གཉིས་འཁོར་གཉིས་
དང་༔ ༔བུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ལ་བཞག །ལས་གཞན་ཕལ་ཆེར་གཉིས་ཀའི་འོ། །དངོས་
སུ་གསུངས་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །འདུལ་མདོ་སྡུད་བསྐོའི་གསོལ་གཉིས་
དང་༔ ༔དབྱེན་སྤང་རླབས་ཆེ་བསྟན་གཞུག་དང་། །བསྟན་འཕེལ་དཀའ་འཚོ་སྤང་
དོན་དུ། །བག་ཡངས་བྱ་བའི་གསོལ་བཞིར་སྦྱར། །གྲངས་གཞུག་བཞི་དང་ཁྱིམ་
སྡོམ་དང་། །ཁ་སྲང་ཕྱག་མིན་རྩོད་སྦེད་བརྒྱད། །གསོལ་བཞིར་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་

ཕྱིར་དུ། །གསོལ་བཞི་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་སྨོས། །ཐ་གཉིས་གསོལ་གཉིས་གཞན་འབའ་ཞིག །ཉིད་ཚོལ་བཟོད་བྱའི་གསོལ་བཞིའི་ལས། །ནན་ཏུར་བཟོད་བྱའི་གསོལ་བཞིར་བསླན། །རང་དོན་ལྷག་པོར་སོར་ཆཤགས་མཐོལ། །ཚོགས་སུ་ལྟུང་བ་བྱིན་བརླབས་དང་། །དགག་དབྱེ་དུས་ཡོལ་གོ་བྱ་དང་། །བསླབ་བརྗོད་ཁས་བླངས་ཞག་བདུན་འདས། །གཅིག་མདུན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་འགྲུབ། ༄ །རང་དོན་བསྙེན་རྫོགས་སྤོ་མགུ་གསོལ། །ཚོགས་སུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་འགྲུབ། །གོས་ལྟུང་བྱིན་བརླབ་ལྟུང་ཆཤགས་པ། །གཅིག་མདུན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད། །གཞན་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་ན། །འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ཀུན། །འགྲེང་སྟེ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་འགྲུབ། །སྤོ་ཉིད་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ། ༔སྤོ་རྒྱུ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་། །གཞན་ཀུན་དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་ཅིང་། ༔བརྗོད་ཡུལ་དགེ་འདུན་ལོངས་མི་དགོས། །རང་དོན་ལན་གསུམ་སྔགས་བརྗོད་ལ། །འོས་ལ་ཕྱག་བྱ་གཞན་དོན་དང་། །ལན་ཅིག་བརྗོད་དང་མི་འོས་མིན། ༔འབྲེལ་མེད་སོར་ཆཤགས་ཡུལ་ལ་དགོས། ༄ །སེག་མ་སོགས་ཀྱིས་མནན་གྱུར་ན། །གཅིག་གི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་གིས། །མཚམས་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་གིས། ༔མཚམས་བཅད་མཚམས་བཞིར་དབྱར་གནས་རུང་།

༄ ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་མི་སྤྲོ་ན། །ནན་ཏུར་སྒོ་ནས་བཅོས་བཅུག་པར། ༔རྒྱལ་བས་དངོས་གསུངས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །འཐལ་ཀྲོལ་བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན། ༔གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱད་སྤྱོད་ལྔ། །སྤང་བ་ཆད་པའི་ལས་སུ་བཀལ། ༔མ་དུལ་གནས་ནས་འབྱིན་ཞེས་བསྡིག ། ལྷག་མ་མི་འཆོས་རྒྱུན་བྱེད་ལ། ༔གཉེན་པོ་ཆུང་པའི་སྒོ་ནས་སྨད། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་སུན་ཕྱུང་བའི། །གནས་

ནས་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱ་བསྒྲུབ། །ཁྱིམ་པར་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ། །མཛོད་བཅུག་བསྐྱངས་པས་ཕྱིར་འཚེད་བཞི། །མ་མཐོང་མི་འཚོས་སྟིག་ལྟ་འཛོད། །འཐབ་ཀོལ་འབད་པས་མ་ལོག་དང་། །གཉན་འབེབས་ལས་བྱང་ཉེར་མ་ཞི། །འཐབ་ཀོལ་རྒྱུ་སྐྱབ་འཇེསཔེབ་གནས། །བརློག་ཀྱང་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་བདུན། ༥ །གདམས་པས་མ་དུལ་གསོ་བཞག་དང་། །དེས་ཀྱང་མ་དུལ་དགག་བཞག་གཉིས། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་དང་ཁ་སྐྱབ་བཅས། །རིན་ཐེང་བསྐྱེལ་དོར་བཅུ་བཞི་དང་། །ཡུལ་གྱིས་རབ་བྱང་ཁྱིམ་པ་དང་། །ཆོ་གས་གསོལ་བཞི་འབའ་ཞིག་པའི། །ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །སྡུ་རྣམས་ཐ་མ་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དོས་སྐད་ནན་སྦྱངས་ནན་དང་། །རྣམ་དག་ལས་བཞག་ནན་ཏུ་གསུམ། །སྡིག་སྐད་སྤྱད་འབྱེད་སྐད་ནན་དང་། །ཀུན་དབྱུང་བསྐྱེལ་སྐྱབ་སྦྱངས་ནན་དང་། །གསོ་དགག་བཞག་ནན་ཐ་མར་འདུས། །མཆོན་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནི། །ལས་ཀྱིས་ཆད་པར་བཅས་མཐུག་ཏུ། །བཟོད་གསོལ་དགོས་རྒྱང་ཡོད་པ་འོ། །མི་འདོད་བཞིན་ཀྱིས་ཉིད་འཆོལ་དང་། །ཡས་ཀྱིས་བློ་མས་གནས་བཀག་སེལ། །ཆད་པར་བཅས་པས་གྲངས་གཞན་ཞེས། །བཤེས་ཀྱིས་བློ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་ལ། །བཞམས་བསྒོལ་སོགས་བསྒོ་ན་འགྲོ་དང་། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་ལ། །བཞམས་བསྒོལ་ཞེས་བསྡོམ་པ་དང་། །འཐབ་ཀོལ་མ་འོག་གནས་དབྱུང་ལ། །གནས་ནས་འབྱིན་ཞེས་བསྡོགས་པ་དང་། །ཀཀ་ཉན་འབེབས་ལས་བྱང་གནས་དབྱུང་ལ། །མདོན་སུམ་བརྒྱད་པོ་སྡོད་འགྲོ་བསུངས། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་བཞི། །གནས་དབྱུང་གཞན་འཚོ་ཁ་ཟས་ཐོབ་མགོ་མེད་མགོ་གདགས་དྲུག །འཐབ་ཀོལ་

བསྡིགས་པས་མ་ལོག་ན། །གནས་ནས་དབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས། །སྨད་སྐྲད་འགྱེད་ཀྱིས་མ་ལོག་ན། །མཇུག་ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྦྱར། །ནན་ཏུར་མཇུག་མེད་མཇུག་གདགས་གསུམ།༄ །ཁྱིམ་སུན་བསྐྲད་པས་གཤེ་སྐུར་བར། །བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་ལྷག་མར་གསུངས། །བསྡིགས་སྨད་འགྱེད་ཀྱིས་གཤེ་སྐུར་བར། །བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་ལྷག་མར་སྦྱར། །དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་གཉིས་བགྲངས་ན། །ལྷག་དབྱུང་བཅུ་གསུམ་བདུན་པས་མང་། །འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ཉཤུང་བས་དེ། །ནན་ཏུར་བྱས་པས་ཉེས་འཕྲོ་གཅོད། །མ་ཞུགས་མི་འཇུག་དེའི་ཡུལ་ནི། །ཆད་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་ལས་གཞི་བཞིན། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །དབྱར་ནང་གཡེངས་པའི་དུས་མིན་པར། །འདུ་སྐབས་རྗེས་སྒྲུབ་གླེང་པོ་དེ། །གསོལ་བཞིས་བསྐོ་འོ་མཇུག་སྡུད་བྱ། །ལྟུང་བ་འཆོས་ཤིག་དགེ་འདུན་གྱིས། །བག་ཡངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད།༔ ༔ཀུན་ཀྱང་ཁྱད་ཅན་སྤྱོད་ལྔ་སྤང་། །གང་ནས་སྐྲད་པས་དེར་བསྡད་དང་།༔ ༔ཕྱུང་དང་བསྙིལ་དང་ཁ་སྦྱུབ་པས། །ཆོས་ནོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་སྤང་།༔ ༔བཞག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གསོ་དགག་སྤང་། །དགྲ་བཅོམ་བཟོད་བྱས་ཀུན་ལས་གྲོལ། །གསོ་དགག་བྱས་པས་བཞག་གཉིས་དང་། །ཕྱི་མས་ནན་ཏུར་སྔ་མ་ལས།༔ ༔གྲོལ་ལོ་གནས་ནས་ཕྱུང་བས་མིན། །གྲོལ་ཟིན་པ་ལ་གྲོལ་རྒྱུར་བཏགས།༔ ༔ནན་ཏུར་རྒྱུར་གནས་ཁས་ལེན་བཅུག །མངོན་སུམ་བཞག་ལ་བསྐོས་པས་གླེངས། །འདུ་བ་མི་སྟེར་མ་མཐོང་དང་། །གླེང་སྐབས་མི་བྱེད་པ་ལ་བཟློག༄ བཟོད་གསོལ་བྱས་པས་ཆད་ལས་གྲོལ། །གང་ལས་བཟོད་པ་བླངས་པའི་ཡུལ།༔ ༔ཡང་དག་བསམ་རྟེན་ཆ་ལུགས་འཆང་། །ཡང་དག་བསླབ་སློབ་ང་རྒྱགས་གཞོམ།༔ ༔མཉམ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཏོང་ལན་གསུམ་གསོལ། །ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་དགུ་ལྡན་

ལས། རྟགེ་འདུན་བཞི་ལྡན་ནམ་བསྐོས་པས། སྟོང་མཚུགས་ཚང་བའི་གསོལ་བཞིས་བླང་། རབཔ་ཀྱོལ་བྱེད་པར་གསོལ་བཞིས་བསྡིགས། ཁ་ཅིག་བསྡིགས་ནན་མེད་འགྱུར་ཏེ། སྒེར་དུན་མ་བྱས་ལས་མི་ཚགས། བྱེད་ཆོ་ཀུན་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། རབཀའ་བློ་མི་བདེའི་ལྷག་མར་འཆྱོགས། ཕྱོགས་འགར་གྲྭིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། རབཙོད་བཅས་ཕུར་བཅས་སོགས་སུ་འཆྱོགས། ཕྱེ་ཡང་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན། རམ་མཛོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དགོས། ཁེས་པ་ཁས་བླངས་མི་འཆོས་ན། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་དགོས། ཁཆོས་ན་ནན་ཁུར་མི་བྱེད་པས། རབསྡིགས་པ་ནན་ཁུར་གཞི་སྟོར་འགྱུར། སྨད་བསྒྲད་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཟེར། ཐ རྐྱབས་མི་འབྱེད་སོགས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། ཁགཞན་དུ་ཁ་འཆྱོགས་མི་འཚུགས་པར། ཞན་ཁུར་གཞི་བཅོན་བྱ་བར་གསུངས། ཐ ཁམཙོལ་ཞིང་ཟཁགས་པས་ལྷུང་བཅས་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལྟར། ཁཞཁགས་པས་མངོན་གྱུར་བྱེད་བཅས་དག ཁགསུངས་ཀྱང་རིན་ཐྲེང་སྟེང་ནས་དབྱུང། ཐ ཁིང་རིགས་བརྩོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཁཚཞ་རུ་བརྒལ་བས་ཏྲེན་མ་འབྱོར། ཁཚོན་གྱུར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྐོམ་པའི་དགེ་རྒྱུལ། ཁཚོན་གྱུར་བཏགས་ཙམ་དག་བཅོམ་ལ། ཁདག་པའི་འབྲས་ལ་དགེ་རྒྱུར་བཏགས། ཐ ཁབསྡུས་དོན་བསཚལ་པས་སྡ་མར་འགྱོད། ཕྱིར་སྟོམ་ད་ལྟ་འཆོས་པར་འདོད། སྡུང་འདས་བསཚལ་པ་དང་ལྡན་པས། ཁཚབ་ཉེས་ཁེགས་དང་རྒྱུན་ཆད་ཕྱིར། ཐུན་མོང་ཆོས་བདུན་ལྡན་ལ་མཐོལ། ཁབསྐོ་གྱུར་བསྐོས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ཁསོར་ཚཞགས་ཏི་ཙམ་ཆོགས་པ་དང་། ཁལྷུང་གཞན་བདུན་ལ་གཅིག་ལ་

མཐོལ། །མེད་ན་དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་དང་། །མཚན་མཚམས་གཞན་ལ་མཐོལ་རུང་
ཉེས། །མཐོལ་རྟེན་སྡེ་ལྔ་གསོ་རུང་ལྡན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་
གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བཞི་ལྡན་གྱིས། །ལྟུང་བ་གང་རུང་བདག་རྒྱུད་
འབྲེལ། །ངོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །སྔར་ནས་མཐོལ་ཟིན་མིན་པ་དེ། །སྦྱོར་
མཇུག་ཚང་བའི་དངོས་གཞི་སྔགས། །ལན་གསུམ་གྱིས་མཐོལ་སོར་ཆཤགས་གཅིག།
ཐ་མལ་ཚིག་གིས་མཐོལ་ཀྱང་ཁེགས། ༄ །རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་རང་རང་གི།
ལྟུང་བ་ཆཤགས་པས་དེ་དག་འགྱུར། །ཆཤགས་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བདུན་
སྟེང་། །ལྟུང་མིང་རིགས་མཐུན་མ་གོས་པར། །མ་རྫོགས་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་
ལྡན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་བསྙིལ་མིན་པས། །ཆཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བདག་རྒྱུད་
འབྲེལ། །ངོ་ཤེས་དྲན་ནུས་འཆབ་མི་ལྡན། །སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཚང་བས་
ཆཤགས། །ཕམ་འདྲ་ཆཤགས་པས་མི་འདག་ཅིང་། །བསྡམ་བྱར་མི་དགོས་འོད་ལྡན་
དུ། །དེ་ལ་ལྟུང་བའི་མིང་མི་འདོགས། །རྫོགས་པས་འཆབ་ཉེས་མཐོལ་པ་
ཡིས། །ཆཤགས་རུང་ལྷག་མའི་སྤོ་བ་ཆགས། །མཐོལ་ཡུལ་སྔར་བཞིན་བདུན་ལྡན་
ལ། །མཐོལ་རྟེན་སྔར་བཞིན་བཞི་ལྡན་གྱིས། །འཆབ་ཉེས་བསྡམ་བྱ་ཕམ་ལས་
གཞན། །བདག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཤེས་དྲན་ནུས། །ཆོ་ག་སྦྱོར་མཇུག་ཚང་བ་
ཡི། །དངོས་གཞི་སྔགས་མུ་བཅུ་དགུས་མཐོལ། །ལྟུང་གཅིག་ལྟུང་གཉིས་ལྟུང་ཚད་
མང་། ལྟུང་བ་དཔག་མེད་བྱུང་བ་བཞིར། །ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ཞག་མང་
གྲངས། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་མེད། །བཅབས་ཉེས་མཐོལ་སྔགས་ཉི་ཤུ་
ལས། །ལྟུང་དཔག་མེད་ལ་གྲངས་ཤེས་བསལ། །འཆབ་ཉེས་ཆཤགས་བྱའི་ལྟུང་བ་
གཉིས། །ཆཤགས་པས་དེ་དག་དག་པར་འགྱུར། །འཆབ་ཉེས་ཕམ་ལྷག་བཅབས་

ལས་གཞན། །སྦོམ་པོ་མན་ཆད་ཉཤགས་བྱའི་ལྟུང་། །ཉཤགས་ཡུལ་ཁྱད་ཆོས་
བརྒྱད་ལྡན་ལ། །ཉཤགས་རྟེན་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས། །ཕྱག་འཚལ་ཙོག་འདུག་
ཐལ་སྦྱར་བས། །འཆབ་ཉེས་ཉཤགས་པ་མུ་བཅུ་དགུས། །དངོས་ཉིད་ལྟུང་གཅིག་
ལྟུང་གཉིས་དང་། །ལྟུང་མང་ལྟུང་བ་དཔག་མེད་པ། །བྱུང་ཞེས་ཉཤགས་པ་མུ་བཞི་
ཡིས། ༔ཕམ་ལྷག་སྦོམ་ལྕི་ཕམ་སྦོམ་ཡང་། །རིམ་བཞིན་དྲུག་ལྔ་བཞི་ལ་
དང་། ༔ལྷག་སྦོམ་ཡང་མན་གཅིག་ལ་ཉཤགས། །མཇུག་ཏུ་མཐོང་སྡོམ་ཐབས་
ལེགས་བྱ། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྔས་ནི། །ཕམ་ལྷག་སྦོམ་པོ་ལྕི་ཡང་
ཀུན། ༔ལྷག་མའང་སྦོ་མགུ་མ་སྤྱོད་པར། །གཅིག་མདུན་ཉཤགས་པས་འདག་པར་
གསུངས། ༔མཚན་གཞན་ལ་ཉཤགས་དག་སྲིད་ཀྱང་། །ལྟ་བ་གཞན་ལ་གཏན་མི་
འདག ༔གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གྱིས། །མཐོལ་བས་ཕྱིར་བཅོས་གོང་དུ་གསལ།
༄༅ ༔སྤོ་བས་ལྷག་མ་བཅབས་ཉེས་འདག ། བསྡུས་དོན་སྤོ་བ་ནོད་པའི་
ཡུལ། ༔དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ལས། །སྦྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་
སྟེང་། ༔སྤོ་བ་ནོད་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པས། །ལྷག་
མ་བཅབས་ཉེས་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ངོ་ཤེས་དྲན་ནུས་དག་པའི་ཕྱིར། །བཅབས་
ཡུན་རིང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །འདུ་སྐབས་རྗེས་སྒྲུབ་རྒན་ལོགས་ནས། །ཕྱག་འཚལ་ལྷམ་
ཕུད་ཙོག་པུར་འདུག །ཐལ་སྦྱར་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་ནོད། །གསོལ་བཞིས་སྦྱིན་
ཏེ་མཇུག་སྡུད་བརྗོད། །རང་བཞིན་ས་ནས་དམན་པར་སྤོ། །དགེ་འདུན་ས་ནི་རང་
བཞིན་གནས། །མ་བཅད་མཚན་ལྟ་མཐུན་པ་ལ། །གནས་བརྟན་སོ་ཐར་གནས་པ་
དང་། ༔སྤོ་སྤྱོད་མིང་མཐུན་གསུམ་སོགས་མེད། །གང་དུ་མནོས་པའི་གནས་དུས་
དེར། ༔སྤོ་བ་མནོས་པ་དང་འབྲེལ་བས། །ལྟུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དག་པའི་

ཕྱིར༔ ༔ཇི་སྲིད་མནོས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །གུས་པ་བདག་བྱེད་མཉམ་སྤྱོད་དང་། །བླ་
མའི་གནས་དང་ཆད་གཅོད་ལས། །མཉམ་འགྲོགས་བསྟེན་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་
སྤངས༔ ༔དམན་སྤྱོད་ལྔ་བསྟེན་སྤོ་བ་སྤྱད། །ལྷག་མ་མགུ་བས་ཕྱིར་བཅོས་
ལ༔ ༔མགུ་བ་ནོད་དང་སྤྱད་པའི་ཚུལ། །སྤོ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། །བཅབས་
ཉེས་དག་ཕྱིར་སྤོ་བ་དང་། །ལྷག་མ་ཉཤགས་ཕྱིར་མགུ་བ་སྤྱད། །མ་ཡིས་ལྕི་འདས་
ཉཤགས་ཕྱིར་ཡང་། ༄ །སྤོ་བས་ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་འདག །མགུ་བས་དབྱུང་
ཆགས་རྟེན་དུ་འགྱུར། །ལྕི་འདས་ཉཤགས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་། །སྤོ་བའི་ཞག་གྲངས་
ངེས་པ་མེད། །མགུ་ཞག་དྲུག་གམ་ཟླ་བ་ཕྱེད། །ལྷག་མ་ཉཤགས་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
ཕའམ༔ ༔ཕ་མའི་ཐུགས་མགུ་བྱེད་པས་དེའོ། ༄ །དབྱུང་བས་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་
འདག ༔གང་ལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །ཁྱད་ཅན་མིན་དང་མགུ་ལྡན་ལ། །ཉི་
ཤུ་བཞི་བཅུའི་གྲངས་ཚང་ཞིང་། །ཁ་སྐོང་འོས་དང་མི་མཐུན་བྲལ། །ལས་བྱེད་
བཅས་པའི་བཞི་ལྡན་གྱིས། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་
དྲན་ནུས་འཆབ་མི་ལྡན། །སྦྱོར་བཅས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དབྱུང་། །གསོལ་
དང་བརྗོད་པའི་བར་དུ་བསྡིགས། །མཇུག་ཏུ་མཇུག་སྡུད་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། ༄
སྤོ་མགུ་གཞི་ནས་སྤོ་མགུ་གཉིས། །ཞག་ལོན་སྤྱད་ཚེ་སྔར་སྤྱད་ཞིག །རིགས་འདྲའི་
ལྷག་མ་གཞན་བྱུང་ན། །གཞི་ནས་དང་ནི་ཡང་གཞི་ནས། །སྤོ་མགུ་སྦྱིན་པ་མཚན་
མིང་འཕོ། །སླར་ཡང་གཞི་ནས་སྤོ་མགུ་སྦྱིན། །སྤྱོད་ཞག་མ་ལོན་གཞན་བྱུང་
ནས༔ །སྐྱར་དུ་སྤོ་མགུ་སྦྱིན་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་འཕོ་མིང་མི་འཕོ། །སླར་ཡང་
གཞི་ནས་སྤོ་མགུ་སྦྱིན། །ཞག་ལོན་སྤྱད་ཞིག་གཞན་བྱུང་ནས། །ཡང་བསྐྱར་སྤོ་མགུ་
སྦྱིན་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ། །སྤོ་མགུ་གཞི་ནས་སྤོ་མགུ་

བྱིན། །སྨྲོད་ཞག་མ་འོན་གཞན་བྱུང་ན། །གཞི་ནས་དང་ནི་ཡང་གཞི་ནས། །སྤོ་མཐུའི་མིང་གིས་སྨྲེན་པ་ནི། །མིང་འཛི་མཚན་ཉིད་མི་འཛི་འོ། །འདི་ནི་རྒྱ་འདྲུལ་འཛིན་པའི་ལུགས། །སྤོ་མགུ་སྡང་བློངས་མ་ཚགས་པར། །སྡུག་མ་རིགས་འདྲ་གཞན་བྱུང་ན། །སྡུ་མའི་སྤོ་མགུ་དེ་སྨྲེན་གྱི། །གཞི་ནས་སྤོ་མགུ་སྨྲེན་མི་བྱ། །སྡུང་བ་སྡུ་འཚབ་ཀྱི་མི་འཚབ། །སྤོ་བས་བཅབས་ཉེས་དག་བྱས་ནས། །དངོས་གཞི་ཟཕགས་ཀྱིར་མགུ་མཉམ་སྨྲེན། །གཉིས་ཀ་འཚབ་ན་གཉིས་མིང་བརྗོད། །ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྤོ་སྨྲེན་རྟུང་། །སྡུ་ཀྱི་བཅས་ཡུན་མི་མཉམ་ན། །རིང་བར་བརྟེན་ཏེ་བླངས་ཤིང་སྤྱད། །སྤོ་ཆུང་མགུ་ཆུང་སྤོ་གསུམ་མཐར། །མགུ་སྨྲེན་གསུམ་རེ་བཅོ་ལྔ་འོ། །མགུ་ཆུང་སྤྱད་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ། །སྤོ་གསུམ་སྤྱད་ནས་མགུ་སྤྱད་ལས། །ཏབྱུང་བ་གསུམ་རེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་ཆོ་གཉེར་བདུན་ཏེ། །དེ་དག་གསོལ་བརྗོད་དེས་ཤེས་བྱ། །བསྟོགས་དབྱུང་མཇུག་བཅས་འགྲེལ་ལ་བྱ། །འགྲེལ་ཚུལ་ཁ་བྱབ་བསླལ་བ་དང་། །བསླངས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་འགྲེལ་ཚུང་ཟཕད། །ཏམ་ལྷར་ཁ་བྱབ་གན་ཆུལ་དང་། །ཁྲོས་ཐབ་འགྲེལ་གསུམ་འདམ་ངར་ཟཕད། །མཆོད་པར་འོས་མིན་གཞན་བསྡུང་དང་། །དགེ་འདུན་བརྗིད་ཀྱིར་ཚུལ་འཆལ་བསྒྲུབ། །སྨྲེད་པར་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཀྱིར། །བསྟོགས་རྒྱུར་བསྟོགས་ཀྱིར་བསྟོགས་བསམ་པས། །སྨྲེད་སོགས་ཆོག་ཏུ་ཡང་འབྲ། །སྡོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོག་བྱས་བསྟོགས་ཉིད་ཆགས། །སྡོམ་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་ཡང་ཞིང་། །ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཀྱིར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱིར་བསྟོགས་བསམ་པས། །སྨྲེད་སོགས་ཆོག་ཏུ་ཡང་ཞིང་། །ཆོ་ག་དོད་ནི་མི་ཐུབ་ཀྱིར། །ཁང་གནང་བྱིན་པས་བསྟེན་རྫོགས་

དང་། རྣཨཀཱས་ཚོག་གཞན་གྱིས་ཟཨཀཱས་མི་ཚགས། ཆོ་གང་མ་འབྱེལ་དབང་དུ་བྱས། ཁཆོ་གང་འབྱེལ་ན་སྣང་དབྱང་སོགས། ཁཞན་ཚུན་དོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཚགས། རྒྱུ་ལ་བསམ་མེད་ལས་མི་ཚགས། ཐོ ཁབ་སྤུབ་བྱས་བས་ཉེས་པ་ལ། ཁམ་ཞུགས་མི་འཇུག་ཞུགས་བཟློག་འགྱུར། ཁགང་ལ་ཁྱིམ་པ་གཤེ་སྐྱང་འདེབས། རབང་འཁོར་དུ་གཏོགས་སྡང་སྤུབ་མིན། ཁྱིམ་ཚོགས་ཐ་དད་བཞིན་མ་འོངས། རྣཉེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐར་གནས་ལ། ཁདེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། ཆོ་གའདུས་རྟེས་གསོལ་བས་སྤུབ། ཁཇུག་ཏུ་ཁྱིམ་དེར་གོ་བར་བྱ། ཁདེ་པ་ཀུན་གྱིས་དེར་འགྲོ་སྟེང་། ཁབཟོད་པ་གསོལ་ན་དེ་ལས་གྲོལ། ཁབ་བསྡང་བྱས་པས་ཆད་ལས་གྲོལ། ཁགང་ལ་སྡུ་མའི་ཚོས་བདུན་ལས། ཁགཉེ་སྐྱར་ཁ་སྤུབ་མ་འབྲེལ་དོད། ཁཉེས་གཏོང་སྤུབ་འབྲེལ་གསུམ་གསོལ་བར། ཁདེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་སྟེང་། ཁཆད་གཅོད་དེ་འཁ་དེས་བསྐོས་བས། ཁཆོ་གའདུས་རྟེས་གསོལ་བས་བསྡང་། ཁཚོགས་གཅོག་ཁྱིམ་བཞིར་མཉམ་སྤུབ་རྱང་། ཐོ ཁམོ་སྡེས་བཅས་ལྡན་ལོགས་ཚོ། ཁཆབ་སེམས་ཀྱིས་ཐམ་གསོང་མི་རྱང་། ཁཆབ་མེད་ཐམ་མིན་ཐམ་སྤོམ་འབྱུང་། ཁེ་ཉིང་དག་ཕྱིར་བསྟབ་པ་བྱིན། ཁེ་ཕྱིར་བསྟབ་བྱིན་མ་ཐམ་དགོས། ཐོ ཁསྡུ་རབས་ཁཆབ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ཁགསོང་མི་རྱང་དང་གསོང་རྱང་ཡང་། ཁགཉིས་ཀས་སྡོམ་བཀང་ཁྲད་བཞིན། ཁཆབ་མེད་སྡོམ་པ་སྟེང་བབས་པར། ཁསྡུ་ཐམ་དག་ཕྱིར་བསྟབ་པ་བྱིན། ཁརྣམ་ཀས་ཐོ་ཤོམ་ཁམ་ཁགང་བ་མིན། ཁཉམས་བྱེད་དག་ཕྱིར་བསྟབ་པ་བྱིན། ཁདེས་ན་ཐམ་པས་མ་དག་དགོས། ཁསོད་ཡུལ་དག་ཁདུན་བཞི་ལྡན་

ལས། །སྦྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །སྡེ་ལྔའི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་
བས། །ཕམ་པའམ་ཕམ་འདྲ་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ངོ་ཤེས་དྲན་ནུས་དག་ཕྱིར་
དུ། །ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་ཁྱད་སྤྱོད་སྤོང་། །དམན་སྤྱོད་ལྔ་བསྟེན་བསླབ་པ་
ནི། །གསོལ་བཞིས་སྦྱིན་པ་བླངས་ཤིང་སྤྱད། །སྤྱད་ཡུལ་སྤོ་སྤྱོད་ཡུལ་འདྲ་
ཞིང་། །གནས་བརྟན་སོ་ཐར་གནས་པ་དང་། །བསླབ་སྤྱོད་མིང་མཐུན་གསུམ་མེད་
པར། །བསླབ་པ་མནོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལྟུང་བ་སྔར་གྱི་ཆོས་གསུམ་
ལྡན། །དག་ཕྱིར་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་སྤྱད། །དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་དང་མཚན་གྱུར་
པས། །དུས་མིན་དུའང་གྲོལ་བ་སྲིད། །ཁྱད་སྤྱོད་དམན་སྤྱོད་སྤང་བླང་བགྱི།

༄ དུས་དང་དུས་མིན་བསྡུས་འབྱུང་གཞིར། །ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་
རྫོགས་བསྐྱེད་གཞི། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་ཡིད་
གཉིས་ཟ་བ་དེ། །མཐོལ་ཡུལ་བདུན་ལྡན་ཡོད་གནས་སུ། །འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་
འཁྲུལ་ཞིང་། །ཀུན་སློང་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པས། །ལྟུང་བ་མི་འཐོལ་མཚན་འདས་
རྫོགས། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་འཕྲོར་བབས་སམ་སྨྱོས། །སླར་བླངས་སངས་ཚེ་ཡང་སྤྱོད་
དགོས། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་དྲུག །སྦྱིན་དྲུག་རྐྱེན་གྱིས་བཏང་བ་དྲུག །དུས་
འདས་འབྱུང་འགྱུར་བརྗོད་པ་དྲུག །འཇིགས་དང་བྲལ་ཚེ་བླང་དྲུག་མཚོན། །སྦྱིན་
དྲུག་ལས་དང་གཞན་ཀུན་སྔགས།

༄ ས་གཞན་གནས་གཞི་ལས་སྒོ་ནས། །ས་གཞན་གནས་པར་དངོས་
གསུངས་ཙམ། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་དྲུག་དེ་ལྡན་དྲུག །བསྡིགས་སྨད་སྐྲད་འགྱེད་གནས་
དབྱུང་བདུན། །བསྙིལ་དང་ཉིད་འཚོལ་བསླབ་བྱིན་ཏེ། །ཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་དྲུག།
ཞིབ་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིར་འགྱུར། །སྤངས་པ་ས་གཞན་དབྱུང་བདུན་བསྙིལ། །སྨད་

པ་ས་གཞན་སྣང་ནན་བཞི། ཀུག་བྱེད་ས་གཞན་གནས་པ་གཞན། ཀུབྱང་བདུན་བསྐྱེལ་དང་སྣང་ནན་བཞི། ས་གཞན་ནན་ཁྱར་གཉིས་ཀ་སྟེ། སྲོོ་མཚུ་སུམ་ཅུ་ཉིད་འཆོལ་དང་། བསྣབ་བྱིན་ས་གཞན་གནས་པ་ཙམ། སྲོོ་མཚུ་སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྔ་དང་ཞ། ཉིད་འཆོལ་བསྣབ་བྱིན་བཅུ་བདུན་པོས། ཁྲོད་སྤྱོད་སྦྱངས་ནས་དམན་སྤྱོད་བསྟེན། སྲོོ་ལྔན་མཚུ་ལྔན་བཅོ་ལྔ་དང་། ཀུབྱང་བདུན་བསྐྱེལ་དང་སྣང་ནན་བཞི། ཀུམན་སྤྱོད་མི་སྦྱང་ཁྲོད་སྤྱོད་སྤྱོང་། ཀུམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཆོག་ལ། ཤེས་ནས་ཁྲོད་སྤྱོད་སྤྱོང་དགོས་གནས། ས་གཞན་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞབས་བྱ་རང་སྐབས་སྤྱོང་ལེན་བྱ། ཁགནས་ཐུང་བསྐྱེལ་བས་འདི་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཆོས་ནོར་སྤྱོད་པ་སྦང་། རང་བཞིན་ས་ལས་ས་གཞན་བྱ། ཀུནས་པས་ས་གཞན་གནས་པའོ། སྲོོ་མཚུ་འགོར་བས་དེ་སྤྱོད་ལས། ཨཚུ་བ་མཆོས་པས་སྲོོ་ལྔན་ལས། ཀུབྱང་བས་མཚུ་ལྔན་ལས་བྱོལ་ཏེ། ལྷུང་བྲན་བཟོད་བྱས་ཉིད་འཆོལ་ལས། ཁྱོལ་ཏེ་གཞན་དགནན་ཁྱར་བཞིན། ཁྲོད་སྤྱོད་དམན་སྤྱོད་གོང་དང་འབྲ། ཀྲས་འདས་འབྱང་འཕྱར་དགེ་འདུན་ལ། ཁཇོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་མིན། ཁཐབ་ཀྱོལ་ཏྲེན་ཀྱིས་གང་ཟག་ལའང་། སྟོགས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་འཕྲོ་གཅད། ཁཇིགས་དང་བལ་ན་སྣང་བླང་བྱ།

ཐྱ ཡོངས་སྤྱོད་གྲིང་བྲན་བྱས་པ་ཡིས། ལྷུང་བྲན་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་དག་འཐོབ། ཤེས་ལྷ་གསོ་རྒྱང་ཡན་ཆད་ལྷན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐར་གནས། ཀགནས་ནས་མ་ཕྱུང་གཞན་ཕྱོགས་མིན། ཁདབ་དགེ་འདུན་འབྲེད་ནུས་མིན། ཁླེད་པོར་ཞེ་འགྲས་མིན་པ་ལ། སྟེས་པས་མ་ལ་གླེངས་ལས་གཞན། ཁླེད་པོ་ཐ་མ་ཆོས་བྱག་ལྷན། ཁདབཁང་དེས་བསྐོས་པོ་ཉ་མིན། ཁླེད་

བྱའི་ཡུལ་དང་ཞེ་མ་འགྲས། །བྱམས་སེམས་ལྡན་པས་དབེན་གནས་སུ། །དབྱར་དང་
གཡེངས་བའི་དུས་མིན་པར། །ཚུལ་ལྟ་ཆོ་ག་འཚོ་ཉམས་པར། །མཐོང་ཐོས་དྭོགས་
པའི་གཞི་བཅས་པ། །གླེང་པོ་གླེང་ཡུལ་གནས་དང་དུས། །གླེང་གཞིར་བསམ་ཞིང་
བརྟག་བྱས་ནང་། །དྲན་ཤེས་བྱམས་སྙིང་ལྟུང་བ་ལས། །བསླང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
སྐབས་བྱེད་གཞུག། གླེང་བྱས་དེ་ལ་བརྒ་བཞིང་བརྟགས། །བསམ་པ་རྟོགས་ཏེ་
སྐབས་དབྱེ་བྱ། །ཕྱེ་ན་གླེང་པོས་གང་འདོད་གླེང་། །མཐའ་དག་གླེང་སྐབས་མི་བྱེད་
ན། ༔བཟློག་ལྔས་བཟློག་བྱ་མ་བཏང་ན། །བཀའ་བློ་མི་བདེའི་ལྷག་མར་
འགྱུར། ༔ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བཞི་བཏུད་ན། །སྨད་ནན་བྱ་ཞིང་དེས་མ་ལོག །གནས་
ནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཕྱོགས་འགར་མི་འབྱེད་བརྗོད་བཅས་
དང་། ༔གདམས་ངག་གསོ་བཞག་དགག་བཞག་རྣམས། །སྔ་མས་མ་འདུལ་ཕྱི་མ་
རྣམས། ༔ཕྱི་མས་མ་དུལ་གནས་དབྱུང་སྦྱར། །མི་མཉེན་བྱེད་པར་ཕུར་བཅས་
དང་། ༔གདམས་ངག་གསོ་བཞག་དགག་བཞག་གིས། །མ་དུལ་གནས་དབྱུང་སྔར་
བཞིན་སྦྱར། །མཉེན་པར་སྐབས་ཕྱེ་ལྟུང་བ་གླེང་། །གླེང་ནས་བརྗོད་བཞིན་ཁས་མི་
ལེན། ༔ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བྱིན། །ཤེས་བཞིན་ཁས་ནི་མི་ལེན་ན། །མ་མཐོང་
བ་དེ་གནས་དབྱུང་བྱ། །རྒྱུ་ལས་ངོ་བོ་ཁས་མི་ལེན། །བཞམས་བསྒོ་སོགས་ཀྱིས་མ་
བཏང་ན། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་དང་། །ཁས་སུ་བླངས་ཀྱང་མི་འཆོས་
ན། ༔ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་བྱ། །དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་རྫོགས་
སམ། ༔རྐྱེན་གྱིས་གཉིས་སམ་གཅིག་བརྗོད་ན། །མི་དེར་ལོ་དེའི་དགག་བཞག་
མེད། ༔འཇོག་བྱེད་རིགས་ལས་གཞན་དག་དང་། །གསོ་དགག་བྱས་ཀྱང་གྲོལ་མི་
འགྱུར། ༔མཐོང་ཐོས་དྭོགས་པར་གླེང་དྲན་ཆགས། །དགག་དུས་མིན་པར་དགག་

བཞག་མིན། །སྤྱིར་བཏང་དབྱར་ནང་གླེང་དྲན་བཀག །དམིགས་བསལ་དགག་དབྱེ་
བྱེད་ཀར་རུང་། །གསོ་བཞག་དབྱར་གྱི་སྔ་རོལ་བྱ། །ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་
ལ། ༔འདི་པས་ལྡང་གི་ཕྱག་མི་བྱ། །འཐབ་ཀྲོལ་གནས་ཕྱུང་ཆོས་མིན་
པར། ༔བཟོད་བྱ་མཐུན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བཞིའི་འོག།
མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་དེ་བྱ།

༄ ལས་བྱེའི་ངོ་བོར་གཞི་ཡི་གནས། །གླིང་གསུམ་གང་རུང་མཚམས་
གཅིག་ནང་། །བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་ཁ་སྐོང་འོས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་འདུན་དག།
ཆོས་མིན་སྨྲ་བས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། །ལས་གཞན་བྱེད་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །འདུལ་
ལས་གང་རུང་བྱེད་གཞུག་སྟེ། །ལས་དེ་ཕལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱེ། །སྤྱོད་པའི་དབྱེན་
གཏོགས་ལྟུང་བ་སྦོམ། །ཆོས་པས་ཆོས་མིན་སྨྲ་བ་ལས། །ཐ་དད་བྱས་བས་དེ་མི་
རྫོགས། ༔གཟུ་བོས་མཚམས་ཕྱིར་བྱ་བར་གསུངས། །བྱེ་སྨྲས་འཕར་འབབ་མྱུར་འགྲོ་
དང་། ༔གླིང་འདོར་མ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད། །རྒྱལ་བ་རྣལ་བཀོད་ཆོས་དྲུག་
གིས། ༔མཐོང་ལམ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བར་སྦྱར། །དབྱངས་སྒྲོགས་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད། །བསླབ་གསུམ་བསྡུས་བྱས་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་རྩིབས་འདྲར་
སྦྱར།

༄ འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ལྔ། །གནས་དུས་ཡུལ་དུས་དོན་སྔར་
བཞིན། ༔འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་འབྱེད་འདོད་ཀྱིས། །ལུས་སམ་ངག་གིས་འབྱེད་ཞུགས་
པས། ༔དགེ་འདུན་ཕྱེད་ཚེ་སྦོམ་པོར་གྱུར། །ངོ་བོ་ལྡན་པ་མིན་པའི་ཆོས། །ཉེས་
དམིགས་ལམ་ལྔ་སྐྱེ་བ་ཁེགས། །གནས་ཚད་ཞག་ཏུ་མི་གནས་པ། །དབྱེན་ནི་དགེ་
འདུན་ཉིད་ལ་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བྱེད་པོར་ལྡན། །འོ་མཤ་དང་ལན་ཚྭ་དང་། །གོས་

དྲས་དགོན་གནས་བསླབ་ཚིགས་ལྔ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པས་ལྟ་བ་མི་མཐུན་ཕྱིར། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་ཁ་སྐོང་མིན།

༄ ཙོད་རྒྱུ་ནང་ཡོད་ཆགས་སྡང་རྨོངས། །ཕྱི་ཡོད་དེ་ཉིད་ལོག་སྒྲུབ་སྤོང་། ༔ལྟུང་བཅས་ལས་མཐུན་མི་སྤྱིན་བཞི། །ཙོད་རྒྱུར་ཕལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས། ༔གཏན་དབབ་མི་ནུས་ནུས་པའི་ཁྱད། །རྟག་དང་བདག་ཡོད་སོགས་སྒྲུབ་པ། ༔རྒོལ་གཉིས་འགྱེད་ཕྱིར་ཙོད་པའི་རྒྱུ། །གདམས་ངག་གསོ་དགག་འཇོག་པས་སྤོང་། ༔བཞག་འཇོག་མི་གདམས་ཕྱིར་ཙོད་རྒྱུ། །གསོ་ལྷག་ལྟུང་ཡོད་ཁས་མི་ལེན། ༔གླེང་བྱ་གླེང་བྱེད་ལྟུང་ཕྱིར་ཙོད། །ལས་ལ་མི་འདུ་ཕྱིར་བཟློག་བྱེད། །བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཙོད་རྒྱུ་འོ། །ངོ་བོ་མི་མཐུན་ཚིག་ལ་འཁོན། །འཐབ་སོགས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་ཡིས་བཏགས། །ཙོད་པ་དགེ་སོགས་གསུམ་གསུངས་པ། །ཙོད་རྒྱུ་དེ་དག་ཡོད་ལ་དགོངས། ༔དབྱེ་གཞི་འདིར་བསྟན་ཙོད་པ་ཙམ། །ཆེ་ལོང་འགྱེད་ཕྱིར་མི་གདམས་ཕྱིར། ༔ལྟུང་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་ཙོད་པ་བཞི། །མཚན་གཞི་སྔར་གྱི་ཙོད་རྒྱུ་བཞིན། ༔ཞིབ་ན་མི་གདམས་ཕྱིར་ཙོད་ལ། །རྒྱུ་བཅས་གཅིག་དང་རྒྱུ་མེད་བཞི། ༔གཞི་མེད་གཞི་གཞན་རྗེས་སྒྲུབ་དང་། །ཕྱིར་བཅོས་མི་ལྟོས་སྨྱོས་པས་བྱས། ༔ལྟུང་ཕྱིར་ཙོད་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་འཚེ་མཚམས་འདི་ཡི། ༔དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཤེས་གསུམ་མི་ཤེས་གཅིག། འགྱེད་ལས་ཕྱིར་ཙོད་བཅུ་གཅིག་གོ །འཆི་འམ་བསླབ་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཙོད་པ་ཀུན་གྱི་ཞི་བྱེད་དེ། །ལས་ཕྱིར་ཙོད་ལ་མཐུན་སྤྱིན་དངོས། །བརྒྱུད་ནས་གཞན་ཀུན་ཞི་བྱེད་འགྱུར། །མཐུན་སྤྱིན་ཞི་བྱེད་དངོས་ལ་དཔྱད། །ཙོད་པ་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་ནི། །རྒོལ་དང་གཟུ་དང་དགེ་འདུན་བཞི། །གསལ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགེ་

འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྣོད་འཛིན། ཁགས་བརྟན་མཐུ་ལྡན་མདོན་སུམ་ཀྱིས། ཁབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད། ཨི་ནུས་གང་མང་དེས་ཀྱང་ན། ཁཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་གནས་དབྱུང་བྱ། ཁརོལ་བས་མ་ཞི་དགེ་འདུན་གཏད། ཀེ་ཡིས་གཟུགས་ལ་གསལ་བའི་གསལ། ཁགསལ་དང་གསལ་གསལ་ལས་ཚན་གཉིས། ཁགསལ་གསལ་འོག་ཏུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། ཁྱོད་སྡེད་བསྐོས་གཏད་རྩོད་སྡེད་བས། ཀགེ་འདུན་གཞན་ལ་ཟླ་གསུམ་དང་། ཁསྡེ་སྣོད་གསུམ་པར་ཟླ་བ་བྱག ཁགས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ། ཇུས་ཐུག་མེད་པར་ཤུལ་བས་ཞེ། ཁམི་གདམས་ཕྱིར་རྩོད་རྒྱུ་བཅས། ཇོངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད། ཁརྒྱ་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ། ཀྲན་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར་མ་དྲན་པས། ཁེད་ཅེས་གསོལ་བཞིས་དགའ་རྒྱ་སྐྱེར། ཁསྨོན་པས་བསྒོམ་པར་མ་མྱོས་སྐབས། ཁེས་པ་མ་བྱས་ལྷུང་མེད་ཅེས། ཁགསོལ་བཞིས་དགའ་རྒྱ་སྐྱེར་བ་ལ། ཀྲན་དང་མ་མྱོས་འདུལ་སྨྲིན་གསུངས། ཁལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ཁསངམི་ལེན་ཅིང་མི་འཚོས་པ། ཁསངབླངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཞེ། ཁསངམི་ལེན་པ་ཁསངབླངས་པ། ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆེའི་རྩོད་པ་ནི། ཁསྡུར་བཞིན་མདོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི། ཀྱེགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ། ཁཞན་ཚུན་ཟཁགས་པ་བྱེད་པས་ཞི། ཀྱེང་བའི་ངོ་བོམེའེལས་པར། ཁིད་འཚོལ་གསོལ་བཞིས་སྨྲིན་པས་ཞེ། ཀྲག་བ་ལས་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། ཁལས་ལ་མཐུན་པ་སྨྲིན་པས་ཞེ། ཁབརྒྱད་ནས་ཞེ་བྱེད་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀྲཞན་ཚུན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཕྱིར་རྩོད་ལ་འཕྲོས་མེད་སོགས། ཀམི་གདམས་ཕྱིར་ལ་ཞེ་མེད་སོགས། ཁདྲེ་བ་གསུངས་པ་འབྲུལ་མར་སྨྲར། ཀྲཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ལ་ཁས་བླངས་དང་། ཁཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆོར་མདོན་སུམ་

བརྒྱད། ༔ཞི་བྱེད་དངོས་གསུངས་བསྣོལ་མར་སྦྱར། །བཅོས་སམ་དབྱུང་པས་རྩོད་
མཐར་བསྐྱལ། །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བསྡིགས་མཐར་དབྱུང་། །བསྐྱངས་ཏེ་མ་ཞི་འགྱེད་
མཐར་དབྱུང་། ༄༅ །རྩོད་པ་ཞི་ཕྱིར་གཟུ་པོ་བསྐོ། །བསྐོ་ཡུལ་ཆོས་ནི་སུམ་ཅུ་
ལྡན། ༔ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་ལྡན། །སྔར་འགྱོད་ཕྱི་སྡོམ་མ་ཉམས་
བསྲུང་། ༔འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་ཐོས་ཤིང་བསགས། །ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་བློ་ནས་
ཐོན། ༔རྩོད་དང་རྩོད་རྒྱུ་དེའི་བྱེ་བྲག །རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལོག་ནོན་མཁས། །བསྟན་
བཅོས་གཞན་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཉེ་
རིང་བྱེད་མི་འཇུག །ལུས་ངག་ཉེ་རིང་མི་གསལ་བ། །སྨྲ་དང་སྨྲས་དོན་གོ་ལེན་
མཁས། ༔དོན་གོ་བསྒོ་དོན་གོ་བར་མཁས། །བསམ་པས་རང་གཞན་གོ་བར་
མཁས། ༔བསྒོམས་པས་རང་གཞན་གོ་བྱེད་མཁས། །འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
བཅས། ༔མ་མོར་གསུངས་པའི་ཉེར་གཉིས་སྟེང་། །སྐྱེས་པ་ལྟ་མཐུན་ཐ་མལ་
ལུས། ༔ཚོགས་མིན་སྤྲོ་བྱས་བསྐོས་མ་འབྲེལ། །དགེ་སློང་གསལ་བསྒོའི་ཡུལ་ལས་
དམན། ༔དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །སྦྱོར་བ་འདུ་སྒྲུབ་སྤྲོ་བྱས་
རྗེས། ༔གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུ་བོར་བསྐོ། །མ་མོར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉེར་
གཉིས། ༔ངོ་ཚ་ཤེས་སོགས་མདོ་དགུས་བསྡུས། ༄༅ །དགེ་སློང་བཅུ་བཞི་ཆོས་ལྡན་
ལ། ༔སྦེད་བོ་བསྐོ་འོ་གཞན་སྔར་བཞིན། །བསྐོས་པས་གཏོང་ལེན་བཞི་པོ་བྱ། ༄༅
ཆོས་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ། །རྒོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཟུང་། །བྱེ་དྭོགས་
བསྔམ་བྱ་ལས་གཞན་ཏེ། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་པོ་སྔོན་སོང་བར། །དགེ་འདུན་བཞི་པོ་
རྒྱུས་ཤེས་པས། །དང་པོ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པོ་བསྐོ། །དེ་ཡིས་འདུ་སྐབས་རྗེས་སྒྲུབ་
རྗེས། ༔དངོས་གཞི་འབྲིམ་པོའི་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉིས་གཉིས་དྲུག།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཚུལ་ཤིང་གཉིས། །ལག་པ་གཡས་དང་ག་ཡོན་བཟུང་
བས༔ ༔གཡོགས་སམ་ཕྱེ་བ་གང་རུང་གིས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལན་མང་
བྱ༔ ༔ངག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བསྔགས། །གསར་བུ་དག་གི་རྣ་དྲུང་
གཤུབ༔ ༔ཡིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་མ་བྱེ་ཞིང་། །ཆོས་ཕྱོགས་ཞི་བའི་བསམ་པ་
བསྐྱེད༔ ༔ལེན་པོས་ཆོས་མིན་ཚུལ་ཤིང་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་དྲིས་དང་། །དབྱེན་
དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་དང་། །ཆོས་མིན་ཞི་བར་འདོད་པས་དང་། །དེ་གཉིས་
འབྱུང་ཤེས་མི་གླང་ལྔ། །བླང་བ་མི་བླང་ལྔ་ལས་ལྡོག །མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་
ཕྱིར༔ ༔ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བླང་བ་དྲུག །ཆོས་མིན་ཞི་བར་སྐྱོ་སྡོགས་ཉེས། །ཆོས་
ཕྱོགས་ཞི་བར་དེས་ལྟུང་བྱེད། །འགྱེད་པར་གང་མང་དེ་རུང་གི། །ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པར་
དེ་མི་རུང་། །ལྟུང་དག་ཕྱིར་བཅོས་མིང་རིགས་ཀྱིས། །འགྱོད་པ་སེལ་བྱེད་སྨྱོ་སངས་
པས༔ ༔རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས། །གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ཉཤགས་ཀྱང་
རུང་༔ ༔ལྟུང་མེད་འགྱོད་སེལ་ཉཤགས་པ་ཆགས། །ལུས་ངག་བསྔམས་དང་སྡེ་སྣོད་
ཤེས༔ ༔ཡོག་པར་མི་སྟོན་གླེང་བྱེད་ལ། །གུས་པས་བྱས་ན་གཟུ་པོ་ཡིས། །གླེང་
བྱར་ལྟུང་བ་ཡོད་པར་བཀལ། །གླེང་བྱའང་དེ་གསུམ་ལྡན་གྱུར་ན། །གུས་ཏེ་ལྟུང་
མེད་དག་རྒྱ་སྟེར། །གླེང་བྱེད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ལའང་། །ཚིག་གིས་བརྒལ་ཞིང་
བསམ་པས་བརྟག །གླེང་ཡང་གླེང་བྱས་ཁས་མི་ལེན། །ཆེས་མཆོག་དཔང་པོ་ཚད་
མར་བྱ། །དཔང་པོ་གླེང་བྱ་གླེང་བྱེད་ལས། །ཡོན་ཏན་ཆེས་མཆོག་ཚད་མར་
བྱ༔ ༔དཔང་པོ་གཉིས་ཡོད་མི་མཐུན་ན། །གླེང་བྱས་སྨྲས་པའི་ཚིག་དེ་བཙན། །ཆེ་
གཞི་བདེན་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཆོག །ལྟུང་བར་སྨྲས་པས་རྩོད་པ་ཞི། །བརྗེད་ནས་མ་
མཐོང་ཉིད་འཚོལ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་མཐོང་དབྱུང་བའི་ཡུལ། །ཉིད་འཚོལ་སྤོ་

སྤྱོད་མགུ་སྤྱོད་རྣམས། །ཆད་ལས་ཡིན་ཡང་ནན་ཏུར་མིན། །ཚོགས་སུ་བཟོད་
གསོལ་ཡོད་ཙམ་གྱིས། །ནན་ཏུར་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་མི་ནུས། །ཕར་ཉེས་མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་
འགྱུར། ༔མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་མྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་
རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་བླངས་པ་སྟེ་ཞི་བྱེད་བདུན། །ནང་གསེས་ཕྱེ་ན་སོ་
གསུམ་གསུངས།

༄ འོས་ལ་ཕྱག་བཙལ་མ་བཙལ་བའི། །ཉེས་ཁེགས་དགེ་ཆོས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། ༔བཙལ་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་སྡོམ་པས་མཆོག །སྡོམ་པས་མཉམ་ན་བསླབ་
རྒན་ལ། །ཟས་ཀྱིས་སྤགས་དང་སྒྲེན་མོ་དང་། །གོས་གཅིག་མིན་པས་ཡན་ལག་
ལྔའམ། ༔སྒྱིད་པར་འཁྱུད་པས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ས་གཞན་གནས་དང་ཁྱིམ་པ་
ལ། ༔སྡོམ་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་མི་རུང་། །དགེ་ཚུལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། །ཕྱག་
ནི་ཕར་མེད་ཚུར་མེད་ཡིན། །བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་མང་འདུ་དང་། །ཐོས་སོགས་
འཕེལ་ཕྱིར་དབེན་གནས་སུ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ཟད་པར་གྱི། །ཏིང་འཛིན་
སྐྱེ་བར་སླ་བའི་ཕྱིར། །རྩིག་པའི་ངོས་ལ་ཚོན་སྣ་བྱུག །དེ་ཡི་ཕུགས་སུ་དྲི་གཙང་
ཁང་། ༔སྒོ་ཁང་བདེན་བཞི་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་སྲིན་པོའི་ལྟོ་བ་ལ། །སྲིད་
པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་ཡི། །སྟེང་ཆ་གཉིས་ལ་ལྷ་དང་མི། །འོག་ཆ་གསུམ་ལ་ངན་
སོང་གསུམ། །ལྟེ་བར་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གཟུགས། །ཕུག་རོན་སྤྲུལ་ལ་ཕག་
གིས་བཟུང་། །མཐའ་སྐོར་ཟོ་ཆུན་རྒྱུད་མོ་བཞིན། །བར་སྲིད་མཐོ་དམན་འཁོར་ཞིང་
བསྐོར། ༔འཁོར་ཡུག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གཟུགས། །མ་རིག་རྒན་མོ་ལོང་བ་
འདྲ། ༔འདུ་བྱེད་རྫ་མཁན་སྣོད་དག་བྱེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲེ་འུའི་
གཟུགས། ༔མིང་གཟུགས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གཉིས། །སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་ལ་ཆགས་

བཞིན་པ། །རེག་པ་ཕོ་མོ་ལུས་རེག་སྦྱོད། །ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ། ཀུན་པ་བྱང་མེད་བུ་འཚོ་བ། །ལེན་པ་བྱང་མེད་མངལ་གནས་འཇུག །སྲིད་པ་མངལ་གནས་དེ་ཉིད་འབྱང་། །སྐྱེ་བ་འབྱངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ། །རྒ་བ་ཏཱམ་ཤིང་འཛོགས་པ་སྟེ། །ཤི་བ་མི་ཤིའི་རོ་གཟུགས་དང་། །འཕོ་ཡོ་སྲིན་པོས་བང་དུ་བྱངས། ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་དམ་བཟུང་བྱེ། །དེ་ཡིས་སྡུག་ཀུན་རྒྱུ་འབྱས་མཚོན། ཤེར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་སྟོན་འགོག་བདེན་མཚོན། །འོག་ཏུ་བརྒམ་པར་བྱ་ཞིང་ཚོགས། །ཚོགས་བཅད་གཉིས་བྱེ་ལམ་བདེན་མཚོན། །དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དགེ་སློང་གཞན། །ཐུན་ཆོགས་ལྟ་ཡི་ཕོ་ཉ་དང་། ། ཏིན་ལྷ་བའི་རབས་ཀྱང་བྱེ་བར་གསུངས། །ཕོ་ཉས་སྐྱེ་རྒ་ན་ཤི་མཚོན། ཤངས་ལྷ་ཆུང་མི་གཅིག་བཙོན་དུ་བཟུང་། །ཁམིན་རྡེར་ཞལ་ལྟེ་སྐྱོར་འདུར་བཤད། ཏིའུ་གཤེགས་ནད་གཡོག་མཛད་པར་བྱེ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་བལྟམས་དབུ་སྐྲ་བེག། གཙུག་ཏོར་བུད་བཞག་དང་མདོན་པར་བྱང་། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །འདུལ་ཀྱི་ཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་ཟློའི་པཊྚི་ཙུང་བཞད་པས། །སྟོམ་ཚིག་གོ་སྐའི་རྒྱི་བཅུད་འདི། །དོན་གཉེར་ཤར་ངྷག་གོསོས་སུ་བསྐྱན། །འདི་ལ་ཚིག་དོན་ཧོར་བ་དང་། །ཀུན་སྟོང་སྐྱོན་ཞུགས་འགའ་ཡོད་ཚེ། །ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་སྟོག་ལྟུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཟབ་གསལ། །སྐོར་གསུམ་འདི་ལ་འབད་པས་བདག །རྣམ་གསུམ་སྟེ་སྟོང་སྐྱེ་ཀུན་སྤྱངས། །བསྐྱབ་གསུམ་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་འདེན་ཤོག །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ནའང་། །ཐར་ཕྱིར་ཐར་ལམ་ཀུན་ཀྱི་རྣེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་སྤྱད་བྱར་ཅིག།

རྣམ་འདྲེན་ལྔ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཀུན་གྱི་དྲུང་། །རྣམ་འདྲེན་འདིའི་
དྲུང་ཉེ་འཁོར་བཞིན། །རྣམ་དག་འདུལ་འཛིན་མཆོག་གྱུར་ཅིག །མཁས་མང་ཉི་ཟླས་
མ་ཕྱེ་བའི། །བདག་འདྲའི་བློ་ཡི་བ་ཀུ་ལ། །སྡོམ་ཚིག་མཛེས་མའི་འགྲམ་འཆང་
གིས། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་བཞད་པར་སྨོན། །

༄ ཞེས་འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་གནད་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཚིག་དོན་བརྗོད་བྱང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སེར་བྱེས་ཧར་གདོང་དགེ་མིང་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་ནས་སྔར་
སྨོན་ལམ་དམ་བཅར་ཉེ་སྐབས་རང་ཉིད་ངེས་ཕྱིར་ཐར་ཐོར་འགའ་རེ་བསྒྲིགས་ཀྱང་
མཇུག་མ་རྫོགས་པར་ལུས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་ཁཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ནས་
མཇུག་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བར་མ་ཟད། རང་གི་དགེ་ཕྲུག་འགའ་
ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ཕན་ཡང་རང་ཅག་ལ་ཕན་ངེས་པས་ཅིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱ་
དགོས་ཞེས་རྣ་བ་གསུན་པར་བརྟེན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རབ་མྱོས་ཞེས་པ་ལྕགས་
ཕོ་རྟ་ལོའི་གྲོ་ཞུན་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་
སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཁོངས་ཧོར་ཆེན་གཤམ་མའི་ཡང་ཐོག་རང་ཤག་ཏུ་མཇུག་རྫོགས་
པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སེར་བསམ་བསྟན་དར་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༄ གཞན་གཞུང་རྒྱུ་སྐར་སྟོང་གིས་གསལ་མིན་སྡེ་བཞིའི་ལུང་གི་དཀའ་
གནད་གཟུགས། །ཅིག་ཆར་སྣང་བྱེད་སྡོམ་ཚིག་སྲིད་སྒྲོན་པར་གཞིའི་ཤིང་རྟར་དྲངས་
པའི་དགེས། །ལེགས་ཁཤད་མཆོག་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སྣང་བ་ཐུབ་བསྟན་འདབ་
བརྒྱའི་གསོས་གྱུར་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་འདུལ་འཛིན་ཀང་དྲུག་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་
ལུས་ཟུངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འདུལ་གཞུང་བྱེ་བའི་བཅུད་བསྡུས་བསྟན་བཅོས་

འདི། ཀཱང་གི་མིག་སྟང་སྣང་བ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁམ་བསྟོམས་ཐོ་ཅིའི་སྨྲོད་པ་ཀུན་དོར་ནས། ཁྱི་དུལ་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟུང་ལེན་ཤེས། ཇི་སྲིད་ཀུན་གསལ་སྣེག་མེའི་ཕང་པ་རྟ། ཁབ་ལྟན་ཏེ་རྒྱའི་ཁྲེབ་ཆུང་འཚོ་བའི་བར། ཁེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་གསུམ་འགྲོ་བ་ལ། རྟོམ་གྱོལ་ལམ་བཟང་མཆོག་བཞིན་གནས་བྱུང་ཅིག ཁྱོལ་འདི་བྱེད་པའི་རྟམ་རིག་ཆུ་མཆོ་རྟ། ཁུང་ཏེགས་ཡོན་ཏན་ཅོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། ཁྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་ཆོགས་སེལ་ལ་ཟླ་བལ་བའི། ཀུན་མཁྱེན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སྐུར་འགྲུབ་ཚེག ཁཉེལ་ཐོགས་རྟམ་དཀར་བསམ་སྨྲོར་ལྟན་རྟམས་ཀྱང་། དེང་ནས་ཚངས་སྨྲོད་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྟེ་བཞིའི་ལུང་དོན་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། ཞེ་བར་འཁོར་དང་མི་གཉིས་མཚུངས་འགྱུར་ཚེག ཅེས་དཔལ་ལྟན་སྐད་རྒྱུད་བྱ་ཚང་གི་མཁན་པོ་སེར་བྱེས་ཤར་གདོང་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྟོམ་ཚིག་འདི་བཞིན་བཟོད་དོན་འདུས་ཆེ་ཞིང་། རྩོད་ཚིག་སྟེབ་སྨྲོད་ལེགས་པ་སོགས་འདུལ་སྟོམ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་བརྟེན།། ཞེས་ཡེ་སོར་སྨྲལ་ཀོར་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥། ཁོའི་འོ་འགོ་ནས་པར་གཞི་གསར་བསྒྲུབ་བྱས་ཏེ། ༡༥༠ ཐམ་པའི་རྒྱབ་དགུ་པའི་ནང་ཚོ་ཟིན་པ་དང་། འདུལ་སྟོམ་འདི་ལ་ལེ་ཚན་བཞི་ཡོད་པའི་ཀ་བའི་པར་ཞིང་རེ་ལ་ཏོ་གླ་སྐོར་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རེ་དང་། དེ་ནས་རིམ་འཕར་ཀྱི་ཁ་ག་ང་གསུམ་ཀྱི་པར་ཞིང་རེ་ལ་ཏོ་གླ་སྐོར་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་རེ་དང་། ཀ་བའི་པར་ཞིང་རེ་ལ་པར་རྩ་བྱིས་གླ་སྐོར་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་འཕར་ཀྱི་ཁ་ག་ང་གསུམ་ཀྱི་པར་ཞིང་རེའི་པར་རྩ་བྱིས་གླ་སྐོར་ལྔ་རེ། པར་ཞིང་རེ་ལ་བཟོ་གླ་དར་ཞིང་རིན་བཅས་སྐོར་དུག་རེ་དང་། ཞུ་དག་པའི་གླ་དང་། ཤོག་རིན། པར་ཞིང་ལ་བྱུགས་རྒྱུའི་སྟུམ་རིན་བཅས་ལ་སྐོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཅས་ཁྲོན་

བསྡོམས་སྒོར་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་ཕྱིན་འདུག་པར། ཨ་རིར་བཞུགས་པ་སོག་པོ་སྐལ་ལྡན་ལགས་ནས་ཉིན་སྒོར་དགུ་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་གནང་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་སེར་བྱེས་པར་ཁང་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བཏང་སྟེ་པར་གཞི་གསར་བསྐྲུན་བགྱིས་པའོ། །པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་འདི་པར་རྙིང་དེའི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་ཏུ་༧ཕུར་ལྷོག་ཡོངས་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས་མཛད་པ་དེས་པར་གསར་འདིར་ཡང་གོ་ཆོད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །པར་འདི་སེར་བྱེས་པར་ཁང་དུ་བཞུགས།།

༄ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རང་རེས་ཡིག་ཆའི་ཁུང་། འདུལ་བའི་སྡོམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་གནད་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱང་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་སྐབས།
ཐེངས་བཞི་ཞུ་དག་དང་ས་བཅད་སྒྲིག་མཁན་སེར་བྱེས་ཧ་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་བཀྲིས།